



NEXT ACADEMY  
KATARZYNA  
SZYMAŃSKA

★★★★★ 4,8 / 5

24 oceny

## N.M.D.T - Nerwowo-mięśniowa diagnostyka i terapia. Moduł II.

Numer usługi 2026/03/14/168271/3406691

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 28:00 h
- 📅 27.11.2026 do 29.11.2026

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, lekarzy, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "N.M.D.T - Nerwowo-mięśniowa diagnostyka i terapia" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia badania i diagnostyki pacjenta pod kątem oceny przyczyny jego dolegliwości na podstawie testów mięśniowych i ich interpretacji. Podczas szkolenia uczestnicy poznają również techniki pracy z pacjentem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza testy mięśniowe kończyn	Uczestnik omawia fizjologię reakcji mięśniowych w poszczególnych elementach układu ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia patologię reakcji mięśniowych w poszczególnych elementach układu ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje oceny rezultatów testów pod kątem potencjalnej przyczyny dolegliwości pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik zapewnia właściwą pozycję pacjenta, ustawienie stołu terapeutycznego oraz przygotowuje niezbędne akcesoria	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje techniki testowania mięśni zgodnie z zasadami przedstawionymi przez prowadzącego podczas demonstracji	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie "N.M.D.T - Nerwowo-mięśniowa diagnostyka i terapia. Moduł II" składa się z 28 godzin dydaktycznych (21 godzin zegarowych), w tym: 12,30h dydaktycznych teorii i 15,30h dydaktycznych praktyki.

Harmonogram uwzględnia 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) podczas pierwszych dwóch dni szkolenia oraz 1 przerwę kawową (10min) i przerwę lunchową (30min) podczas trzeciego dnia szkolenia. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, lekarzy. Pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kandydaci powinni posiadać podstawy wiedzy anatomicznej i neurologicznej.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych oraz analizy przypadków klinicznych. Sesje teoretyczne oparte są na najnowszych badaniach naukowych z zakresu fizjologii, neurologii, biomechaniki.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą na stołach terapeutycznych, w grupach 2-osobowych pod nadzorem Instruktora.

Celem kursu jest umożliwienie kursantom stosowania manualnego testowania mięśni w celu określenia, gdzie występują nieprawidłowości w normalnych obwodach neurologicznych. Ma to na celu zapewnienie dokładniejszego leczenia i poprawę dolegliwości w mniejszej liczbie sesji terapeutycznych.

Efekty uczenia się:

Po ukończeniu szkolenia kursant będzie znał:

- Anatomię, neurologię, funkcje głównych mięśni
- Odruchy neurologiczne niezbędne do zrównoważenia zaburzeń
- Jak przygotować plan leczenia dostosowany do konkretnego pacjenta
- Jak ustalić, czy i gdzie występuje uszkodzenie dysku
- Związek narządów wewnętrznych z dysfunkcją somatyczną (układ współczulny i przywspółczulny)
- Wprowadzenie do stosowania punktów akupunkturowych

Po ukończeniu kursu student będzie potrafił

- Określić, poprzez zastosowanie określonych bodźców do centralnego układu nerwowego, jakie leczenie należy zastosować u danego pacjenta w danym momencie
- Ocenić wszystkie główne mięśnie i wyciągnąć wnioski na podstawie wyników badania
- Podjąć decyzję, co należy zrobić, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie mięśnia w miejscu zmiany chorobowej
- Stwierdzić, czy określone leczenie nie jest wskazane w danym momencie
- Wdrożyć mobilizację kręgosłupa
- Wykorzystać odruchy neurologiczne
- Wykorzystać odruchy nerwowo-naczyniowe i nerwowo-limfatyczne
- Przeprowadzić określone leczenie patologii dyskowej i problemów z promieniowaniem, zarówno w odcinku lędźwiowym, jak i szyjnym
- Leczyć zaburzenia równowagi w stawach.
- Wykorzystywać punkty akupunkturowe, aby pomóc pacjentowi.
- Wdrożyć leczenie trzewne w przypadku dysfunkcji somatycznej.

Walidacja odbywa się na podstawie obserwacji w warunkach symulowanych oraz testu teoretycznego przed i po zakończeniu szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 20</span> Hipertoniczność	Bob Hannes	27-11-2026	09:00	10:50	01:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 Przerwa kawowa	Bob Hannes	27-11-2026	10:50	11:00	00:10
3 z 20 Problemy dyskowe	Bob Hannes	27-11-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 20 Przerwa lunchowa	Bob Hannes	27-11-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 20 Problemy dyskowe cd.	Bob Hannes	27-11-2026	14:00	15:50	01:50
6 z 20 Przerwa kawowa	Bob Hannes	27-11-2026	15:50	16:00	00:10
7 z 20 Testy mięśni kończyn górnych	Bob Hannes	27-11-2026	16:00	18:00	02:00
8 z 20 Testy mięśni kończyn górnych cd.	Bob Hannes	28-11-2026	09:00	10:50	01:50
9 z 20 Przerwa kawowa	Bob Hannes	28-11-2026	10:50	11:00	00:10
10 z 20 Wykorzystanie meridianów	Bob Hannes	28-11-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 20 Przerwa lunchowa	Bob Hannes	28-11-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 20 Techniki szybkiej redukcji bólu	Bob Hannes	28-11-2026	14:00	15:50	01:50
13 z 20 Przerwa kawowa	Bob Hannes	28-11-2026	15:50	16:00	00:10
14 z 20 Technika Injury Recall	Bob Hannes	28-11-2026	16:00	18:00	02:00
15 z 20 Połączenia więzadłowe	Bob Hannes	29-11-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 20 Przerwa kawowa	Bob Hannes	29-11-2026	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 20</b> Testowanie chodu	Bob Hannes	29-11-2026	11:10	12:30	01:20
<b>18 z 20</b> Przerwa lunchowa	Bob Hannes	29-11-2026	12:30	13:00	00:30
<b>19 z 20</b> Radzenie sobie z komponentami emocjonalnymi	Bob Hannes	29-11-2026	13:00	15:00	02:00
<b>20 z 20</b> Walidacja	-	29-11-2026	15:00	15:20	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	75,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Bob Hannes

Czynny zawodowo osteopata, absolwent International Academy of Osteopathy w Belgii, właściciel prywatnej kliniki w Antwerpii (Belgia), wykładowca FICO (Flanders International College of Osteopathy) w Antwerpii i Warszawie. Międzynarodowy prowadzący kursów podyplomowych dla fizjoterapeutów i lekarzy z zakresu anatomii, biomechaniki, manipulacji krótkodźwigniowych hvla oraz diagnostyki nerwowo-mięśniowej.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [www.nextacademy.pl](http://www.nextacademy.pl) oraz spełnienia wszystkich warunków uczestnictwa zawartych w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/formularz-n-m-d-t/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski.

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.113, ust.1 i 9 ustawy o VAT

## Adres

ul. Okopowa 59  
01-043 Warszawa  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Szymańska**

**E-mail** [info@nextacademy.pl](mailto:info@nextacademy.pl)

**Telefon** (+48) 506 450 143