



Kompleksowy kurs stylizacji paznokci: metody żelowe, hybrydowe oraz pedicure - SZKOLENIE

Numer usługi 2026/03/14/37939/3406516

6 300,00 PLN brutto
6 300,00 PLN netto
210,00 PLN brutto/h
210,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 04.05.2026 do 13.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do pełnoletnich osób z całej Polski, zarówno początkujących, planujących rozpoczęcie pracy w zawodzie stylistki paznokci, jak i aktywnych zawodowo osób pragnących podnieść swój warsztat pracy oraz poznać nowoczesne standardy architektury żelowej i estetyki manicure hybrydowego oraz pedicure w celu świadczenia usług na najwyższym poziomie. Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	27-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kompleksowe przygotowanie do pracy w zawodzie stylistki poprzez naukę technik manicure hybrydowego oraz przedłużania paznokci metodą żelową z wykorzystaniem form klasycznych oraz tipsów, z zachowaniem prawidłowej architektury w kształtach salonowych oraz pedicure z uwzględnieniem rygorystycznych zasad BHP.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje bezpieczne stanowisko pracy: Wymienia wymogi sanitarne, BHP oraz zasady sterylizacji i dezynfekcji.	Wymienia niezbędne płyny (Cleaner, Prep, Primer) i ich funkcje.	Wywiad swobodny
	Przygotowuje autoklaw lub pakiety narzędziowe zgodnie z BHP.	Wywiad swobodny
	Wskazuje wolny brzeg, wał okołopaznokciowy i macierz.	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje choroby paznokcia	Wywiad swobodny
	Weryfikuje brak przeciwwskazań zdrowotnych u klienta.	Wywiad swobodny
Identyfikuje anatomię i patologie: Omawia budowę aparatu paznokciowego oraz rozpoznaje choroby i przeciwwskazania.		
Opracowuje paznokcie frezarką	Dobiera rodzaj frezu do wykonywanej czynności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa nabłonek z powierzchni płytki bez jej przepiłowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje wały okołopaznokciowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację hybrydową	Aplikuje bazę z zachowaniem linii światła.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nanosi kolor "pod skórki" przy użyciu cienkiego pędzelka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zabezpiecza wykonaną stylizację paznokcia topem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedłuża paznokcie na formie/tipsie	Dopasowuje szerokość tipsa do naturalnej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Docina i podkłada formę (szablon) pod konkretny kształt.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet paznokcia produktem żelowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Modeluje architekturę żelową	Wyznacza i buduje Apex (punkt najwyższy).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formuje tunel o odpowiednim stopniu wygięcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje prawidłową krzywą C i linię włosa (cienka krawędź).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza korektę i uzupełnienie	Frezuje starą masę, usuwając tylko zapowietrzenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rekonstruuje ubytki i pęknięcia w strukturze żelu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podnosi opadający wolny brzeg paznokcia (odbudowa spodu).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pedicure kosmetyczny ze stylizacją hybrydową	Usuwa zrogowacenia naskórka z podeszwy stopy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Skraca paznokcie u stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje hybrydę na paznokcie u stóp zgodnie z zasadami higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kształtuje profesjonalny wizerunek i relację z klientem	Przeprowadza wywiad diagnostyczny w sposób uprzejmy i zrozumiały dla klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Informuje o przebiegu zabiegu i możliwych odczuciach	Wywiad swobodny
	Udziela instrukcji dotyczących pielęgnacji domowej	Wywiad swobodny
Konstruuje cennik usług stylizacji	Ustala marżę i końcową cenę usługi	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu nowoczesnych metod przedłużania paznokci

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie maksymalnie **6-osobowej**.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-6).

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Czas trwania: Łącznie 30 godzin zegarowych (6 dni x 5 godzin).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1: Metoda hybrydowa

- **Teoria (1h):** Organizacja stanowiska pracy, zasady BHP, budowa naturalnego paznokcia, choroby i przeciwwskazania, technologia produktów hybrydowych.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Bezpieczne opracowanie płytki i skórek frezarką, aplikacja bazy, malowanie pod skórki, praca z kolorem i topem, bezpieczne usuwanie masy.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

DZIEŃ 2: Stylizacja żelowa na formie klasycznej – Kształt owal i migdał

- **Teoria (1h):** Architektura paznokcia przedłużonego, zasady podkładania i docięcia formy pod kształty obłe, schemat piłowania owalu i migdała.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Podkładanie formy, budowa szkieletu żelowego, modelowanie apexu i krzywej C, technika piłowania dla uzyskania idealnych linii bocznych owalu/migdała.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

DZIEŃ 3: Stylizacja żelowa na formie – Kształt kwadrat

- **Teoria (1h):** Specyfika kształtu kwadratowego, równoległość linii bocznych, technika zaciskania tunelu, zapobieganie "szerokim" paznokciom.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Podkładanie formy pod kwadrat, praca z żelom o większej gęstości, zaciskanie tunelu, technika piłowania "na ostro" w celu uzyskania idealnych kantów.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

DZIEŃ 4: Korekta i uzupełnienie

- **Teoria (1h):** Analiza odrostu i zapowietrzeń, technika szybkiego usuwania masy frezarką, zmiana architektury przy odnowie (podnoszenie opadającej końcówki).
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Frezowanie masy żelowej, przygotowanie odrostu, rekonstrukcja brakujących elementów, uzupełnianie żelu, przywracanie estetyki starej stylizacji.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

DZIEŃ 5: Tips tunelowy

- **Teoria (1h):** Rodzaje tipsów, dobór rozmiaru do naturalnej płytki, technologia klejenia tipsa tunelowego bez kieszonki, wyrównywanie uskoku.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Aplikacja tipsów tunelowych, praca z produktem budującym na tipsie, opracowanie kształtu, modelowanie tunelu o dużej głębokości.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

DZIEŃ 6: Pedicure z użyciem Pododisku oraz egzamin

- **Teoria (1h):** Specyfika pedicure kosmetycznego, BHP przy pracy ze stopami, dobór gradacji nakładek na Pododisk, konstruowanie cennika i planowanie grafiku.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 15 min):** Opracowanie podeszwy stopy za pomocą Pododisku, skrócenie i opiłowanie paznokci u stóp, aplikacja koloru hybrydowego u stóp.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja końcowa (30 min): Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Panel teoretyczny: BHP, sterylizacja, budowa paznokcia i technologia hybrydowa	Małgorzata Suchodolska	04-05-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	04-05-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 19 Warsztat praktyczny: Manicure frezarkowy i stylizacja metodą hybrydową	Małgorzata Suchodolska	04-05-2026	11:15	15:00	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 19 Panel teoretyczny: Architektura przedłużania na formie: kształt owal i migdał	Małgorzata Suchodolska	05-05-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	05-05-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 19 Warsztat praktyczny: Modelowanie żelowe na formie w kształcie owalu i migdała	Małgorzata Suchodolska	05-05-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 19 Panel teoretyczny: Architektura przedłużania na formie: kształt kwadrat	Małgorzata Suchodolska	06-05-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	06-05-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 19 Warsztat praktyczny: Modelowanie żelowe na formie w kształcie kwadratu	Małgorzata Suchodolska	06-05-2026	11:15	15:00	03:45
10 z 19 Panel teoretyczny: Technika korekty, uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	07-05-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	07-05-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 19 Warsztat praktyczny: Usuwanie masy frezarką, odnowa żelowa i korekta odrostu	Małgorzata Suchodolska	07-05-2026	11:15	15:00	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 19 Panel teoretyczny: Metoda tipsa tunelowego i zasady doboru rozmiarów	Małgorzata Suchodolska	11-05-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	11-05-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 19 Warsztat praktyczny: Przedłużanie paznokci z wykorzystaniem tipsa tunelowego	Małgorzata Suchodolska	11-05-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 19 Panel teoretyczny: Pedicure kosmetyczny z użyciem Pododysku	Małgorzata Suchodolska	13-05-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	13-05-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 19 Warsztat praktyczny: Wykonanie zabiegu pedicure	Małgorzata Suchodolska	13-05-2026	11:15	14:30	03:15
19 z 19 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	13-05-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki których podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a
75-354 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501