



## Poziom I: CoachWise Coaching Essentials - szkolenie CoachWise

Numer usługi 2026/03/13/10697/3405580

3 813,00 PLN brutto  
3 100,00 PLN netto  
211,83 PLN brutto/h  
172,22 PLN netto/h  
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

COACHWISE  
SPÓŁKA AKCYJNA

★★★★★ 4,8 / 5

103 oceny

📍 Warszawa

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 18:00 h

📅 18.05.2026 do 17.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Inne / Edukacja

**Grupa docelowa usługi**

Program kierowany jest do:

- Menedżerów, trenerów, konsultantów;
- Kierowników projektów, Scrum Masterów, Agile Coachów;
- Coachów oraz osób przygotowujących się do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha;
- Pracowników działów HR;
- Członków zespołów pracujący w środowisku metodyk zwinnych;
- Osób poszukujące nowych form rozwoju z myślą o sobie.
- „Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE”

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

12

**Data zakończenia rekrutacji**

12-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

**Liczba godzin usługi**

18

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego prowadzenia pojedynczych rozmów rozwojowych/sesji coachingowych. Usługa wdraża do wykorzystywania coachingu jako metody pracy rozwojowej, praktycznego stosowania coachingu w obecnie pełnionej roli zawodowej, w oparciu o metodykę i strukturę Modelu CoachWise™.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje coaching jako metodę pracy rozwojowej	Poprawnie podaje definicję coachingu w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady i postawy w relacji coachingowej (partnerstwo, obecność, zaufanie)	Wskazuje prawidłowe zasady i postawy w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Porządkuje i wyjaśnia strukturę rozmowy coachingowej wg modelu CoachWise	Wskazuje kolejne etapy modelu CoachWise we właściwej kolejności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wymienia i opisuje kluczowe umiejętności coachingowe	Wskazuje poprawne umiejętności w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia zapisy Kodeksu Etycznego ICF i identyfikuje przykłady ich naruszeń	Poprawnie wybiera sytuacje naruszenia zasad etycznych w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uzasadnia znaczenie standardów poufności, konfliktu interesów i odpowiedzialności wobec klienta	Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące etyki i poufności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dopasowuje kluczowe kompetencje coacha ICF do opisu sytuacji coachingowych	Łączy opisy zachowań z odpowiednią kompetencją ICF w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje pytania do poszczególnych etapów modelu CoachWise	Przyporządkowuje pytania do etapów Dążenie, Rzeczywistość, Opcje, Działanie, Przegląd	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje sytuacje klienta i rozróżnia coaching od doradztwa lub terapii	Wybiera właściwe działania w scenariuszach testowych (np. skierowanie do terapeuty)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje techniki coachingowe	Wskazuje poprawnie technikę coachingową opisaną w danym scenariuszu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje relację opartą na partnerstwie i zaufaniu	Wybiera odpowiedzi w teście zgodne z zasadami budowania relacji coachingowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kontroluje i przestrzega zasad etyki i poufności podczas pracy z klientem	Rozróżnia sytuacje wymagające zachowania poufności i wybiera właściwe działania w pytaniach testowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje własne działania w procesie coachingu i formułuje wnioski rozwojowe	Identyfikuje w pytaniach testowych elementy etapu „Przegląd” w modelu CoachWise	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**CoachWise Essentials™** to rzetelne wprowadzenie do coachingu oparte na sprawdzonej metodyce doskonalącej umiejętności i postawę coachingową. Umożliwia zastosowanie coachingu w aktualnie pełnionej roli zawodowej, a także daje podstawy do podjęcia roli coacha.

Program CoachWise Essentials™ jest pierwszą częścią programu akredytowanego w International Coaching Federation na poziomie Level 2. Istnieje możliwość zrealizowania wyłącznie programu Essentials™ bez konieczności udziału w kolejnych poziomach.

Jest to dwudniowe szkolenie stacjonarne prowadzone przez praktykujących coachów zintegrowane z 2-miesięcznym procesem doskonalenia umiejętności praktycznych.

Część zdalna szkolenia (warsztaty uzupełniające/Masterclasses) odbywają się na platformie zoom. Uczestnicy otrzymują przed rozpoczęciem szkolenia jeden dedykowany link obowiązujący podczas 4 godzinnych warsztatów uzupełniających. Link zachowuje ważność przez cały okres trwania usługi.

Na program składają się:

- Dwudniowe warsztaty szkoleniowe stacjonarne realizowane w grupach do 15 osób (każdy dzień szkoleniowy trwa 8 godzin zegarowych)
- Coaching grupowy w formie 4 warsztatów uzupełniających zdalnych (każdy warsztat trwa 1 godzinę, w odstępach dwutygodniowych)

Zakres merytoryczny:

#### **Dzień 1:**

- Definicja coachingu.
- Sesja demo rozmowy coachingowej z przedstawieniem Modelu CoachWise i omówienie.
- MAPA rozmowy
- Rozmowa wg struktury – ćwiczenie w parach
- Wielogłowy menedżer - ćwiczenie.
- Typy rozmów. Sesja demo i dyskusja
- Sesja demo: Dążenie. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Dążenia – w parach

#### **Dzień 2:**

- Sesja demo: Rzeczywistości. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Rzeczywistości –w parach
- Gremlin
- Sesja demo: planowanie. Omówienie, przepis
- Praktyka planowania – ćwiczenie w parach. Podsumowanie
- Uznanie vs Informacja zwrotna.
- Ćwiczenie, 10 sytuacji, kiedy najlepiej sprawdzą się rozmowy coachingowe
- Zastosowanie coachingu w pracy - Blanchard, przywództwo sytuacyjne
- Ćwiczenie pełnej rozmowy – w parach.
- PODSUMOWANIE szkolenia.

#### **Warsztaty uzupełniające online (z trenerem i grupą):**

- Zadawanie pytań, kroki coachingowe, coaching w kierunku umiejętności przywódczych
- Słuchanie i Pole w Modelu CoachWise™
- Zasady w modelu CoachWise™
- Przegląd

#### **Walidacja usługi:**

- Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach oraz podczas cyklicznych warsztatów uzupełniających w trakcie trwania programu poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej – Study Buddy).
- Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu usługi w formie testu teoretycznego online z wynikiem generowanym automatycznie.
- Wynik testu generowany jest automatycznie po przesłaniu odpowiedzi, bez ręcznej oceny przez człowieka.
- Podczas walidacji uczestnikom zapewnione jest wsparcie organizacyjno-techniczne. Wsparcie zapewnia Lucyna Biardzka.
- Do wykonania testu wykorzystywana jest platforma Google Form.
- Proces szkoleniowy i walidacyjny jest zorganizowany zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji kształcenia i walidacji, co oznacza, że osoby prowadzące zajęcia dydaktyczne nie uczestniczyły w procesie oceny efektów uczenia się.
- Podmiot prowadzący walidację: CoachWise S.A. – osoba walidująca niezależna od trenerów prowadzących, będąca tylko obecna wyłącznie na walidacji i wspierająca technicznie uczestnika.

#### **Warunki Techniczne:**

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Minimalne parametry dotyczące łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej **5 Mb/s**.

Ilość godzin dydaktycznych (każda godzina dydaktyczna to 45 min): 24h

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 10h

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 14h

W liczbie godzin usługi są podane godziny zegarowe. Każda godzina zegarowa to 60 min. Są to godziny strictly zaplanowane na część teoretyczną i praktyczną.

18h zegarowych = 24h dydaktyczne (18x60/45=24)

Zajęcia stacjonarne odbywają się w godzinach 9.00 - 17.00 w terminie 18-19.05.2026 (w harmonogramie usługi są uwzględnione przerwy). Łącznie 13h zegarowych.

Zajęcia zdalne w czasie rzeczywistym, odbywają się w terminach zawartych w harmonogramie usługi, a link jest podany w kodach dostępu. Łącznie 4h zegarowe.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 13</b> CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Ewa Zięcina	18-05-2026	09:00	10:50	01:50	Tak
<b>2 z 13</b> CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Ewa Zięcina	18-05-2026	11:05	13:00	01:55	Tak
<b>3 z 13</b> CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Ewa Zięcina	18-05-2026	14:00	15:45	01:45	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>4 z 13</b> CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Ewa Zięcina	18-05-2026	16:00	17:00	01:00	Tak
<b>5 z 13</b> CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Ewa Zięcina	19-05-2026	09:00	10:45	01:45	Tak
<b>6 z 13</b> CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Ewa Zięcina	19-05-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
<b>7 z 13</b> CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja2	Ewa Zięcina	19-05-2026	14:00	15:45	01:45	Tak
<b>8 z 13</b> CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Ewa Zięcina	19-05-2026	16:00	17:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p><b>9 z 13</b> 1</p> <p>warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowej</p>	Ewa Zięcina	03-06-2026	16:00	17:00	01:00	Nie
<p><b>10 z 13</b> 2</p> <p>warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowej</p>	Ewa Zięcina	17-06-2026	16:00	17:00	01:00	Nie
<p><b>11 z 13</b> 3</p> <p>warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowej</p>	Ewa Zięcina	30-06-2026	16:00	17:00	01:00	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">12 z 13</div> <b>4</b> warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowej	Ewa Zięcina	14-07-2026	16:00	17:00	01:00	Nie
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">13 z 13</div> <b>13</b> Walidacja usługi - test online jednokrotnego wyboru z wynikiem generowanym automatycznie	-	17-07-2026	11:00	12:00	01:00	Nie

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	211,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	172,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Ewa Zięcina

Coach MCC ICF, mentorka, superwizorka i Senior Trenerka Akademii CoachWise™ z ponad 10-letnim doświadczeniem w rozwoju coachów i liderów. Ma na koncie ponad 2500 godzin praktyki coachingowej. Łączy kompetencje psychologiczne z wieloletnim doświadczeniem biznesowym, projektując kompleksowe programy rozwojowe dla menedżerów i organizacji. Od ponad 10 lat trenerka coachingu i superwizorka.

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trenerka coachingu współpracując z CoachWise S.A. w kursach Akademia Coachingu CoachWise.

W CoachWise wspiera uczestników w pogłębianiu profesjonalizmu i tożsamości coachingowej. Wykłada na studiach podyplomowych SGH w Warszawie.

Posiadane certyfikaty:

- Studia Magisterskie, Psychologia, Uniwersytet Warszawski
- Program: CoachWise™ Coaching ESSENTIALS – podstawy coachingu
- Program: CoachWise™ Coaching EQUIPPED – przygotowanie do międzynarodowej akredytacji Associate Certified Coach ICF
- Program: CoachWise™ Coaching PROFICIENCY – przygotowanie do międzynarodowej akredytacji Associate Certified Coach ICF
- Szkolenie: Train the Trainers – CoachWise™ Academy
- Szkolenie: Psychologiczne podstawy coachingu
- Szkolenie: Career Coaching
- Szkolenie: Conflict Coaching, Cinergy
- Szkolenie: Coaches going Corporate – Lori Shook
- Asesor: Hogan Assessment System
- Asesor: test psychometryczny MTQ48
- Certyfikat - Międzynarodowa Akredytacja - Master Certified Coach ICF

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia:

- w formie papierowej: podręcznik, materiały biurowe, książka - uczestnicy otrzymują na sali szkoleniowej
  - Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenera w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.
  - Wykaz literatury

Zaświadczenie ukończenia programu uczestnicy szkolenia otrzymują w formie elektronicznej w ciągu tygodnia od daty zakończenia ostatniego warsztatu uzupełniającego.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera).

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje poprzez podpisanie listy obecności na szkoleniu stacjonarnym i raportów logowań na platformie zoom na zdalnych warsztatach uzupełniających.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

## Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/coachwise-essentials/>

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c. oraz na podstawie par. 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

## Warunki techniczne

- Część zdalna szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest aktywny przez cały okres trwania szkolenia i obowiązuje jeden na wszystkie jego elementy (główny moduł szkoleniowy i webinaria uzupełniające). Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Podczas szkolenia mogą być wykorzystywane cyfrowe tablice, które są ogólnodostępne - Google prezentacje, Miro lub Padlet. Zalecamy sprawdzenie przed szkoleniem czy mają Państwo dostęp do platform bowiem niektóre komputery służbowe mogą mieć zablokowany dostęp do tego narzędzia. Jeśli nie będą mieli Państwo dostępu do wspomnianych narzędzi zalecamy skorzystanie z innego komputera lub/i kontakt z organizatorem przed rozpoczęciem szkolenia.

## Adres

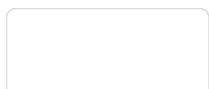
ul. Grzybowska 56  
00-844 Warszawa  
woj. mazowieckie

Stacjonarna część szkolenia odbędzie się w Warszawie przy ul. Grzybowska 56 (ADN Centrum Konferencyjne) w sali szkoleniowej z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego. Sala jest na 4 piętrze, w budynku z windą. Jest klimatyzowana, z dostępem do światła dziennego, otwarta przestrzeń nieograniczona filarami. Wyposażona w rzutnik, niezbędne sprzęty do odbycia szkolenia. Zdalna część szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie w link wysłany przed szkoleniem przez organizatora. Uczestnik otrzyma instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM. Rekomendowane przeglądarki internetowe: Google Chrome, Microsoft Edge, Opera Browser. Można połączyć się również przy wykorzystaniu smartfona lub tabletu, które obsługują rekomendowane przeglądarki internetowe. Zalecamy korzystanie ze stałego stabilnego łącza internetowego zamiast WIFI.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- dostępny dla osób z niepełnosprawnościami

## Kontakt



Lucyna Biardzka



**E-mail** [l.biardzka@coachwise.org](mailto:l.biardzka@coachwise.org)

**Telefon** (+48) 605 836 084