



MOONLASHROOM
MONIKA OBRZUT

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Szkolenie stylizacja rzęs od podstaw 1:1 + mokry efekt (wet look) - Małopolski pociąg do kariery

Numer usługi 2026/03/13/162848/3405558

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 17.04.2026 do 18.04.2026

2 880,00 PLN brutto

2 880,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych: • początkujących kosmetologów, kosmetyczek, które nie posiadają doświadczenia w stylizacji rzęs, • osób chcących rozpocząć pracę w branży beauty i w krótkim czasie zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, • osób planujących rozwinąć swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę usług kosmetycznych o zabieg przedłużania rzęs. Szkolenie jest adresowane do osób początkujących – uczestnik nie musi posiadać praktycznego doświadczenia w aplikacjach rzęs. Szkolenie może być realizowane dla uczestników w ramach projektu: Małopolski Pociąg do Kariery
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	03-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestniczkę do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz mokrego efektu tj. Wet Look. Uczestniczka zdobędzie wiedzę z zakresu higieny i bezpieczeństwa pracy, budowy rzęs naturalnych, parametrów rzęs syntetycznych oraz zasad pracy z klejem. Nabędzie umiejętność prawidłowego przygotowania stanowiska i klientki do zabiegu, projektowania stylizacji w zależności od kształtu oka, a także techniki aplikacji w metodzie klasycznej i objętościowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę rzęs oraz czynniki wpływające na trwałość aplikacji.	rozdzieli fazy wzrostu rzęs i ich znaczenie dla trwałości aplikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia wpływ struktury rzęsy na dobór materiału i kleju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zależność między cyklem życia rzęsy a terminem uzupełnienia aplikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje materiały, produkty i narzędzia stosowane w stylizacji rzęs metodą 1:1 i Wet Look.	omawia rodzaje rzęs syntetycznych (długości, grubości, skręty)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdzieli typy klejów i określa warunki ich prawidłowego użycia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje narzędzia i akcesoria potrzebne do wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy stylistki rzęs.	omawia zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje zasady pracy z klejami i zachowania bezpieczeństwa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia znaczenie ergonomii stanowiska i postawy ciała w pracy stylistki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera stylizację rzęs do typu oka i oczekiwań klientki.	analizuje kształt oka i planuje odpowiednie modelowanie (klasyczne, kocie, otwarte)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wybiera długość, grubość i skręt rzęs adekwatnie do efektu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia dobór stylizacji w kontekście estetyki i proporcji twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 z zachowaniem zasad jakości i bezpieczeństwa.	opisuje etapy przygotowania rzęs naturalnych do aplikacji (oczyszczanie, odtłuszczanie, separacja)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje prawidłową kolejność czynności w metodzie „lash to lash”	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje błędy związane z niewłaściwym odstępem od powieki i sklejeniem rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy stylizację w technice Wet Look z wykorzystaniem prawidłowo uformowanych słupków.	rozdziela prawidłowe i nieprawidłowe sposoby formowania promieni z użyciem cleanera lub primera	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady zachowania symetrii, kierunku i linii aplikacji (Perfect Line)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	analizuje przykłady stylizacji i ocenia ich poprawność oraz estetykę	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i standardami obsługi klienta. Buduje profesjonalny wizerunek stylistki rzęs i dba o rozwój zawodowy.	opisuje zasady organizacji stanowiska pracy zgodne z BHP i ergonomią	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady utrzymania czystości narzędzi i otoczenia pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela zasady profesjonalnej obsługi i komunikacji z klientką	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje zasady prezentacji wykonanych prac zgodnych z fotografią beauty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje sposoby analizy postępów i planowania rozwoju zawodowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje zasady etyki i odpowiedzialności zawodowej w pracy stylistki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenie skierowane jest dla osób początkujących, które nie muszą posiadać doświadczenia w stylizacji rzęs, w tym: początkujących kosmologów, kosmetyczek, które nie posiadają doświadczenia w stylizacji rzęs, osób chcących rozpocząć pracę w branży beauty i w krótkim czasie zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, osób planujących rozwinąć swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę usług kosmetycznych o zabieg przedłużania rzęs.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ 1 - Stylizacja rzęs od podstaw 1:1

I. Wprowadzenie, Cel i zakres szkolenia

II. Budowa i cykl życia rzęs

- Anatomia rzęsy
- Fazy wzrostu rzęs
- Znaczenie znajomości cyklu dla trwałości aplikacji

III. Materiały i produkty w stylizacji rzęs

- Rzęsy syntetyczne – rodzaje, grubości, długości, skrzyty
- Kleje – skład, rodzaje, warunki pracy, trwałość
- Niezbędne akcesoria
- Preparaty do stylizacji rzęs

IV. Higiena i BHP w pracy stylistki

- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Zasady bezpieczeństwa przy pracy z klejami
- Postawa ciała, oświetlenie i komfort stylistki oraz klientki
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Organizacja i ergonomia stanowiska

V. Przeciwwskazania i alergie

- Przeciwwskazania bezwzględne i względne do zabiegu
- Objawy alergii i postępowanie w przypadku reakcji uczuleniowej
- Próba uczuleniowa – zasady wykonania

VI. Przygotowanie do zabiegu

- Wywiad z klientką (ankieta, analiza oka i preferencji)
- Dobór metody, modelowania, długości i grubości rzęs
- Przygotowanie rzęs do aplikacji (oczyszczanie, odtłuszczanie, separacja)

VII. Technika aplikacji rzęs metodą 1:1

- Prawidłowy kierunek i odstęp od powieki
- Technika nakładania kleju i przyklejania rzęs
- Eliminacja sklejek, kontrola jakości aplikacji

VIII. Stylizacje i mapowanie oka

- Typy oczu i dobór stylizacji
- Oznaczanie mapek na płatkach i tworzenie indywidualnych efektów

IX. Uzupełnianie i ściąganie rzęs

- Korekta (uzupełnienie) – etapy i częstotliwość
- Ściąganie rzęs: manualne i preparatem (remover)
- Zasady pracy na cudzej aplikacji

X. Pielęgnacja po zabiegu

- Zalecenia dla klientki po aplikacji
- Utrzymanie trwałości stylizacji
- Edukacja klientek w zakresie higieny rzęs

XI. Promocja pracy stylistki

- Prezentacja efektów w mediach społecznościowych
- Zasady fotografii beauty (oświetlenie, kadrowanie, tło)
- Budowanie wizerunku i portfolio stylistki

XII. Część praktyczna

- Demonstracja przez instruktora
- Samodzielna praca uczestniczki na modelce
- Analiza i omówienie wykonanych stylizacji

DZIEŃ 2 Stylizacja rzęs – efekt mokrych rzęs (Wet Look)

I. Wprowadzenie do stylizacji Wet Look

- Omówienie koncepcji efektu mokrych rzęs – charakterystyka i zastosowanie
- Różnice między stylizacją klasyczną a Wet Look
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki podczas stylizacji objętościowych

II. Dobór materiałów i narzędzi

- Omówienie rodzajów rzęs do stylizacji
- Wybór skrętów standardowych i niestandardowych
- Przygotowanie narzędzi i stanowiska pracy
- Znaczenie właściwej pęsety i pracy ze stykiem

III. Konsultacja i przygotowanie klientki

- Wywiad i analiza oczekiwań klientki
- Dobór modelowania do kształtu oka (kocie oko, otwarte oko, naturalne)
- Oczyszczanie i przygotowanie rzęs do aplikacji (szampon, cleaner, primer)
- Ustalanie długości i kierunków

IV. Technika tworzenia efektu Wet Look

- Wprowadzenie do pracy ze słupkami (promieniami rzęs)
- Różnice między słupkami „zbitymi” i „lekko otwartymi”
- Technika tworzenia słupków z użyciem cleanera lub primera
- Praca z pęsetą – chwyt, kierunek i kontrola złączenia
- Odwrócona rzędowość – zasady i zastosowanie

V. Modelowanie i aplikacja rzęs

- Mapowanie oka i wyznaczanie długości

- Utrzymanie kierunków i perfekcyjnej linii (Perfect Line)
- Aplikacja słupków krok po kroku:
- Przygotowanie promieni
- Nakładanie kleju i osadzanie rzęsy
- Zachowanie odstępu od powieki
- Kontrola symetrii i kierunków

VI. Korekty, błędy i uzupełnienia

- Najczęściej popełniane błędy (zły dobór długości, złe kierunki, błędne przyklejenie promieni)
- Uzupełnianie stylizacji Wet Look po klasycznej aplikacji
- Ściąganie słupków i praca na odrostach

VII. Praktyczna część szkolenia

- Demonstracja aplikacji przez instruktora
- Samodzielna praca kursantki na modelce
- Omówienie i analiza efektów pracy

VIII. Część marketingowa i podsumowanie

- Wycena zabiegu w ofercie salonu
- Prezentacja efektów w mediach społecznościowych (zdjęcia, oświetlenie, styl ujęć)
- Pytania uczestniczki i omówienie trudności

IX. Walidacja

- Metody walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

liczba godzin teorii: ~10,33 godzin dydaktycznych

liczba godzin praktyki: ~12,33 godzin dydaktycznych

+ omówienie prac, walidacja, wręczenie certyfikatów ~ 1,33 godzin dydaktycznych

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie indywidualne
- Usługi realizowane w godzinach dydaktycznych
- Liczba modelek 1- na każdy dzień (łącznie 2)
- Organizator zapewnia materiały i narzędzia do szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie uczestniczki oraz przeprowadzenie teorii na temat podstaw stylizacji rzęs 1:1	Monika Obrzut	17-04-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 10 Praktyka na pomocach dydaktycznych	Monika Obrzut	17-04-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Praktyka na modelce	Monika Obrzut	17-04-2026	14:00	17:45	03:45
4 z 10 Omówienie pracy	Monika Obrzut	17-04-2026	17:45	18:00	00:15
5 z 10 Teoria dotycząca metody Wet look	Monika Obrzut	18-04-2026	09:00	12:30	03:30
6 z 10 Praktyka na pomocach dydaktycznych	Monika Obrzut	18-04-2026	12:30	13:30	01:00
7 z 10 Praktyka na modelce	Monika Obrzut	18-04-2026	13:30	17:15	03:45
8 z 10 Omówienie pracy	Monika Obrzut	18-04-2026	17:15	17:30	00:15
9 z 10 Walidacja	Monika Obrzut	18-04-2026	17:30	17:45	00:15
10 z 10 Wręczenie certyfikatów	Monika Obrzut	18-04-2026	17:45	18:00	00:15

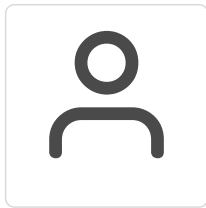
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Obrzut

Prowadząca jest instruktorem stylizacji rzęs z 9-letnim doświadczeniem zawodowym. Ukończyła liczne kursy z zakresu stylizacji rzęs, konsekwentnie rozwijając swoje umiejętności techniczne i metodyczne. 29 stycznia 2024 roku uzyskała kwalifikacje instruktora stylizacji rzęs, potwierdzające jej kompetencje w prowadzeniu profesjonalnych szkoleń. Dodatkowo ukończyła studia pedagogiczne, co przekłada się na wysoki poziom merytoryczny oraz umiejętność skutecznego przekazywania wiedzy.

Posiada doświadczenie w prowadzeniu zarówno szkoleń indywidualnych, jak i grupowych, na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W pracy szkoleniowej wyróżnia ją indywidualne podejście, cierpliwość oraz ciepła, wspierająca atmosfera, sprzyjająca efektywnej nauce i rozwijaniu umiejętności przyszłych stylistek.

Stawia na wysokie standardy szkoleniowe oraz praktyczne przygotowanie uczestniczek do samodzielnej i bezpiecznej pracy w zawodzie stylistki rzęs.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy.

Informacje dodatkowe

Uczestnik szkolenia:

- uzyska minimum 80% obecności zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną walidację efektów uczenia się.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – szkolenie zawodowe dofinansowane minimum 70% ze środków publicznych.

Poziom kompetencji Uczestnika w zakresie realizowanych zajęć

Test będzie wykonywany przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu każdej usługi szkoleniowej (PRE test)

Adres

os. Osiedle Tysiąclecia 46

31-610 Kraków

woj. małopolskie

Salon Pretty Wild

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Obrzut

E-mail monikanawrot4@gmail.com

Telefon (+48) 530 207 107