



IT ENGINEERING &  
CONSULTING  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 408 ocen

## Eco Nail Master – Manicure oraz Zaawansowane Techniki Stylizacji Paznokci z Twardymi Polimerami i Formami z zastosowaniem zasad zrównoważone pracy w branży kosmetycznej - szkolenie

Numer usługi 2026/03/13/156609/3405107

- 📍 Olsztyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 34:00 h
- 📅 15.06.2026 do 17.06.2026

5 950,00 PLN brutto

5 950,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osób, które chcą nabyć kompetencje w zakresie stylizacji paznokci, jak również do osób już pracujących w branży usług kosmetycznych, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z zakresu kosmetyki upiększającej, tj. stylizacja paznokci, w szczególności dla osób, które:

1. **Nie posiadają doświadczenia w stylizacji paznokci** – osoby początkujące, które chcą rozpocząć swoją karierę w branży kosmetycznej, a w szczególności w zakresie stylizacji paznokci.
2. **Chcą poszerzyć swoje kwalifikacje zawodowe** – osoby pracujące w salonach kosmetycznych, które do tej pory nie specjalizowały się w manicure i pragną poszerzyć zakres oferowanych usług.
3. **Poszukują podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu manicure** – osoby, które chcą nauczyć się prawidłowego wykonywania manicure klasycznego i pielęgnacji paznokci, aby rozpocząć dalszą edukację w tej dziedzinie.
4. **Pracują w branży beauty** – kosmetyczki, fryzjerki, wizażystki i inne osoby z branży beauty, które chcą poszerzyć portfolio usług

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

14-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie „Formy Mistrzowskie – Górne i Dolne Techniki w Stylizacji Żelowej i Akryłożelowej” przygotowuje uczestników do samodzielnego, precyzyjnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji paznokci z wykorzystaniem zarówno górnych, jak i dolnych form.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu stylizacji paznokci techniką żelową	definiuje rodzaje dolnych i górnych form stosowanych w technice żelowej oraz ich zastosowanie w zależności od kształtu i stanu naturalnej płytki paznokcia,	Test teoretyczny
	charakteryzuje właściwości żelu budującego, w tym czas pracy, gęstość i poziom samopoziomowania	Test teoretyczny
	opisuje etapy przygotowania płytki i prawidłowego dopasowania formy	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady budowy architektury paznokcia (krzywa C, punkt stresu, apex) w technice żelowej	Test teoretyczny
	wskazuje zasady ergonomii pracy i BHP w stylizacji paznokci, w tym rozwiązania less waste w doborze i użytkowaniu materiałów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg stylizacji paznokci techniką żelową	dobiera odpowiednią formę dolną lub górną do kształtu i długości paznokcia klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia do aplikacji żelu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje żel budujący w dolnych i górnych formach, zachowując prawidłową architekturę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje piłowanie, wyrównywanie powierzchni i wykończenie stylizacji w estetyczny sposób	Obserwacja w warunkach symulowanych
	minimalizuje zużycie produktu i generowanie odpadów w procesie pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje właściwości akrylożelu i różnice w stosunku do żelu budującego	Test teoretyczny
	opisuje specyfikę pracy akrylożelem w górnych i dolnych formach	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady rozprowadzania i modelowania produktu wewnątrz form	Test teoretyczny
	wskazuje możliwe błędy i ich przyczyny przy pracy akrylożelem	Test teoretyczny
	opisuje zasady doboru narzędzi i materiałów w pracy z akrylożelem w duchu zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg stylizacji paznokci techniką akrylożelową	dobiera rodzaj formy oraz ilość produktu w zależności od kształtu i długości paznokcia,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje i modeluje akrylożel w formach górnych i dolnych, zachowując proporcje i symetrię	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje czas pracy i utwardzania w zależności od użytego produktu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje korekty, piłowanie i finalne wykończenie stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje techniki ograniczające straty materiału i nadmierne zużycie jednorazowych akcesoriów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotycząca procedur zabiegowych	dba o bezpieczeństwo i komfort klientki podczas całego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i less waste	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje komunikację z klientką w zakresie pielęgnacji i utrzymania stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje profesjonalizm i etykę pracy w kontakcie z klientką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykazuje odpowiedzialność za efekt końcowy stylizacji i bezpieczeństwo klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetycznych. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów.

Szkolenie dla osób początkujących obejmujące zagadnienie pracy z naturalną płytka oraz skórą. Praca miękkimi polimerami.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

## **Dzień 1 – Dolne formy w technice żelowej i akrylożelowej**

### **Część teoretyczna (3h)**

#### **Moduł 1 – Wprowadzenie do pracy na dolnych formach**

- Zasada działania dolnych form w przedłużaniu paznokci.
- Rodzaje dolnych form: kształt, twardość, materiał wykonania.
- Dobór formy do kształtu paznokcia naturalnego.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania dolnych form.
- Różnice w pracy żelem i akrylożelem – czas pracy, kontrola produktu, twardość.
- Zasady BHP i ergonomii pracy.
- Organizacja stanowiska w duchu less waste: optymalizacja zużycia materiałów, segregacja odpadów, dobór produktów przyjaznych środowisku.

### **Część praktyczna (5h)**

#### **Moduł 2 – Praca z dolnymi formami – żel**

- Przygotowanie naturalnej płytki: opracowanie skórek, matowienie, odtłuszczenie.
- Prawidłowe dopasowanie formy do paznokcia.
- Aplikacja żelu budującego – kształt migdał i kwadrat.
- Kontrola grubości i architektury paznokcia.
- Utwardzanie, piłowanie, wyrównywanie.

#### **Moduł 3 – Praca z dolnymi formami – akrylożel**

- Technika nakładania i rozprowadzania akrylożelu.
- Kontrola czasu pracy i twardości produktu.
- Tworzenie kształtów: migdał, kwadrat, coffin.
- Wykończenie powierzchni i przygotowanie pod kolor/zdobienia.

## **Dzień 2 – Górne formy w technice żelowej i akrylożelowej**

### **Część teoretyczna (3h)**

#### **Moduł 4 – Wprowadzenie do pracy na górnych formach**

- Czym różnią się górne od dolnych form – zalety i ograniczenia.
- Dobór form do szerokości i krzywizny paznokcia.
- Rodzaje górnych form – jednorazowe, wielorazowe.
- Różnice w pracy żelem a akrylożelem w górnych formach.
- Techniki minimalizacji zużycia produktu i redukcji odpadów w pracy na formach górnych.

### **Część praktyczna (5h)**

#### **Moduł 5 – Praca z górnymi formami – żel i akrylożel**

- Przygotowanie płytki paznokcia.
- Dobór formy i przygotowanie materiału wewnątrz formy.
- Aplikacja żelu i akrylożelu – kształtowanie architektury od wnętrza formy.
- Dopasowanie formy do paznokcia, kontrola wypływek.
- Utwardzanie, zdejmowanie formy, piłowanie i nadanie ostatecznego kształtu.
- Wskazówki dotyczące trwałości i estetyki stylizacji.

#### **Moduł 6 – Wykończenie i ocena pracy**

- Wybór topu i zabezpieczenie stylizacji.
- Kontrola jakości wykonania – symetria, krzywe C, linia stresu.
- Omówienie błędów i indywidualny feedback trenera.

**walidacja (30 min)** - Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 4 na jednego kursanta

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 950,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 950,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	175,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	175,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Szkolenie z zielonymi kompetencjami

## Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23  
10-220 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Skraba**

**E-mail** [marta@it-ec.pl](mailto:marta@it-ec.pl)

**Telefon** (+48) 451 055 967