



Eco Basic Manicure – Profesjonalne Podstawy Stylizacji Paznokci w Praktyce Zrównoważonej - szkolenie

Numer usługi 2026/03/13/156609/3405091

5 890,00 PLN brutto
 5 890,00 PLN netto
 178,48 PLN brutto/h
 178,48 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &
 CONSULTING
 SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚ
 CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 410 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 01.06.2026 do 03.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osób, które chcą nabyć kompetencje w zakresie stylizacji paznokci, jak również do osób już pracujących w branży usług kosmetycznych, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z zakresu kosmetyki upiększającej, tj. stylizacja paznokci, w szczególności dla osób, które:

1. **Nie posiadają doświadczenia w stylizacji paznokci** – osoby początkujące, które chcą rozpocząć swoją karierę w branży kosmetycznej, a w szczególności w zakresie stylizacji paznokci.
2. **Chcą poszerzyć swoje kwalifikacje zawodowe** – osoby pracujące w salonach kosmetycznych, które do tej pory nie specjalizowały się w manicure i pragną poszerzyć zakres oferowanych usług.
3. **Poszukują podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu manicure** – osoby, które chcą nauczyć się prawidłowego wykonywania manicure klasycznego i pielęgnacji paznokci, aby rozpocząć dalszą edukację w tej dziedzinie.
4. **Pracują w branży beauty** – kosmetyczki, fryzjerki, wizażystki i inne osoby z branży beauty, które chcą poszerzyć portfolio usług

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

31-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Basic Manicure – Profesjonalne Podstawy Stylizacji Paznokci” jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych zabiegów manicure, ze szczególnym uwzględnieniem higieny pracy, budowy paznokcia naturalnego, technik opracowania skórek i płytki, a także prawidłowego doboru i wykorzystania produktów oraz narzędzi w codziennej praktyce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu podstaw stylizacji paznokci	omawia i charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego, w tym warstwy płytki paznokciowej i jej funkcje.	Test teoretyczny
	określa zastosowanie produktów, narzędzi i sprzętu wykorzystywanego w stylizacji paznokci oraz odpowiednio dobierać je do zabiegu	Test teoretyczny
	określa rodzaje skóry i płytki paznokciowej, z uwzględnieniem ich charakterystyki i potrzeb pielęgnacyjnych	Test teoretyczny
	rozdziela techniki wykonywania manicure, w tym podstawowe zasady ich doboru do potrzeb klienta	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady BHP w stylizacji paznokci, w tym procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz przygotowania stanowiska pracy	Test teoretyczny
	omawia właściwości miękkich polimerów stosowanych w stylizacji paznokci i ich zastosowanie w praktyce	Test teoretyczny
	Rozpoznaje podstawowe choroby skóry i paznokci oraz określa, kiedy wykonanie zabiegu jest przeciwwskazane	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg manicure	Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu manicure, uwzględniając zasady higieny i ergonomii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje etapy zabiegu manicure i dobiera odpowiednią technikę do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady przygotowania płytki paznokcia do stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się narzędziami i akcesoriami do wykonania stylizacji, uwzględniając dobór odpowiednich produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza zabieg manicure z zachowaniem poprawności technicznej i estetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotycząca procedur zabiegowych	Analizuje i rozwiązuje problemy związane z indywidualnymi potrzebami klientek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje w sposób zorganizowany i efektywny w środowisku salonu kosmetycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Skutecznie komunikuje się z klientem, uwzględniając jego potrzeby i preferencje	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetycznych. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów.

Szkolenie dla osób początkujących obejmujące zagadnienie pracy z naturalną płytka oraz skórą. Praca miękkimi polimerami.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa nie została wliczona w godziny szkolenia.

teoria: 3 godziny dydaktyczne, 30 min

praktyka: 15 godzin dydaktycznych, 30 min

Dzień 1 – Teoria i przygotowanie do praktyki (6 godz. dydaktycznych, 30min)

Moduł 1: BHP i higiena pracy w gabinecie stylizacji paznokci (teoria - 30min)

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- Dezynfekcja i sterylizacja – procedury i środki
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii i BHP

Moduł 2: Anatomia i fizjologia paznokcia oraz skóra dłoni (teoria - 1 godzina dydaktyczna)

- Budowa paznokcia naturalnego
- Typy płytek paznokciowych i rodzaje skóry dłoni
- Choroby paznokci i skóry – jak rozpoznać i kiedy odmówić zabiegu

Moduł 3: Produkty i narzędzia w manicure (teoria - 1 godzina dydaktyczna)

- Przegląd produktów: lakiery, bazy, topy, primery, żele
- Narzędzia i sprzęty: frezarki, frezy, cążki, nożyczki
- Omówienie miękkich polimerów – zastosowanie w stylizacji

Moduł 4: Techniki wykonywania manicure (Teoria - 1 godzina dydaktyczna; praktyka - 3 godziny dydaktyczne)

- Klasyczny manicure, manicure frezarkowy
- Przygotowanie płytki pod stylizację
- Formy – dopasowanie, podkładanie i docięcie

Dzień 2 – Pokaz technik i ćwiczenia praktyczne (6 godz. dydaktycznych, 30min)

Moduł 5: Pokaz techniczny – krok po kroku (praktyka - 1 godzina dydaktyczna, 30min)

- Stylizacja hybrydowa
- Przedłużenie paznokci w kształcie salonowego migdała
- Przedłużenie paznokci w kształcie salonowego kwadratu

Moduł 6: Przygotowanie do pracy z modelkami (praktyka - 1 godzina dydaktyczna)

- Przygotowanie modelki do zabiegu
- Konsultacja przedzabiegowa – ocena płytki i skóry
- Ustalenie stylizacji i planu działania

Moduł 7: Praktyka cz. 1 – stylizacje na modelkach (praktyka - 4 godziny dydaktyczne)

- Wykonywanie manicure hybrydowego przez kursantki
- Trening pracy frezarką i formowaniem kształtów
- Korekta techniki, praca z instruktorem i wskazówkami trenera

Dzień 3 – Przedłużanie i doskonalenie techniki (6 godz. dydaktycznych)

Moduł 8: Praktyka cz. 2 – stylizacje na modelkach (praktyka - 5 godzin dydaktycznych)

- Przedłużanie paznokci w kształcie migdał salonowy
- Przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat salonowy
- Praca z formami: podkładanie, docięcie, dopasowanie

Moduł 9: Utrwalenie umiejętności i korekta błędów (praktyka - 1 godzina dydaktyczna)

- Analiza wykonanego manicure
- Omówienie najczęstszych błędów i sposoby ich eliminacji
- Utrwalanie tempa i precyzji pracy

validacja (30 min)

Validacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Validacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 20 minut + 10 minut na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia, łączny czas przeprowadzanej validacji to 30 min. Validacja wszystkich uczestników zakończy się do godziny 14:35 (licząc po 10 min na osobę na omówienie wyników obserwacji).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 3 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 890,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,48 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Szkolenie z zielonymi kompetencjami

Adres

ul. Jana Kasprówicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967