



Eco Lash Stylist – Stylizacja Rzęs od Podstaw: Przedłużanie Rzęs w Systemie UV z Elementami Zielonych Kompetencji - szkolenie

Numer usługi 2026/03/13/156609/3404850

5 890,00 PLN brutto
 5 890,00 PLN netto
 178,48 PLN brutto/h
 178,48 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &
CONSULTING

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 408 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 24.06.2026 do 27.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu stylizacji rzęs lub brwi lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie stylizacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	23-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów laminacji rzęs i brwi z wykorzystaniem technik liftingu, koloryzacji i odżywiania, przy jednoczesnym rozwijaniu zielonych kompetencji – takich jak praca w duchu less waste, świadomy dobór produktów przyjaznych środowisku oraz edukacja klientek w zakresie odpowiedzialnej pielęgnacji i zrównoważonych praktyk beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegów laminacji rzęs	omawia i charakteryzuje zabiegi laminacji rzęs	Test teoretyczny
	omawia anatomię pola zabiegowego	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	rozdziela techniki i metody wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady higieny i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg laminacji rzęs	przeprowadza zabieg liftingu i laminacji rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera technikę wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg dobierając odpowiednie produkty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje procedury zabiegowe i pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera o odpowiedni kolor do urody klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegów laminacji brwi	omawia i charakteryzuje strukturę i cykl życia włosa brwiowego	Test teoretyczny
	Omawia i rozpoznaje przeciwwskazania do do zabiegu laminacji	Test teoretyczny
	omawia mechanizm działania preparatów laminujących	Test teoretyczny
	analizuje kształt twarzy i brwi, aby dopasować idealny kształt brwi do rysów klientki.	Test teoretyczny
	rozdzieli techniki i metody wykonywania zabiegów laminacji brwi	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady higieny i sterylizacji narzędzi niezbędnych do wykonywania zabiegu laminacji brwi	Test teoretyczny
	definiuje zasady pielęgnacji brwi po laminacji	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg laminacji brwi	Przygotowuje brwi do laminacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Precyzyjnie aplikuje preparaty laminujące, kontrolując czas działania i dostosowując proces do rodzaju włosa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje i utrwała kształt brwi, dostosowując efekt do oczekiwań klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje z różnymi rodzajami włosków brwiowych, dostosowując siłę i czas działania preparatów do ich struktury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje i poprawia efekt laminacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapewnia długotrwały efekt laminacji, przekazując klientkom zalecenia dotyczące pielęgnacji i utrzymania efektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje Świadomość ekologiczną	rozumie ideę zrównoważonego rozwoju w branży beauty i jej znaczenie dla środowiska, zdrowia i wizerunku firmy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje ekologiczne aspekty pracy stylistki rzęs i brwi, w tym ograniczanie odpadów, emisji oraz zużycia zasobów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	świadomie wybiera produkty i technologie wspierające gospodarkę obiegu zamkniętego, cruelty free i przyjazne dla środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje swoje stanowisko pracy zgodnie z zasadami less waste i eco efficiency – minimalizuje odpady, racjonalnie gospodaruje wodą i energią,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje materiały wielokrotnego użytku, preferując surowce poddające się recyklingowi lub biodegradacji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	ogranicza użycie środków chemicznych na rzecz delikatnych preparatów o bezpiecznym składzie i neutralnym wpływie na środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady etyki zawodowej i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza wywiad z klientem w oparciu o jego potrzeby, preferencje i skłonności alergiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	buduje wizerunek profesjonalistki zaangażowanej w etyczne, zrównoważone i proekologiczne praktyki w branży beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podczas szkolenia uczestnicy zdobywają kompleksową wiedzę teoretyczną i praktyczną niezbędną do profesjonalnego wykonywania zabiegów laminacji rzęs i brwi. Kurs obejmuje szczegółowe omówienie anatomii włosa, cyklu wzrostu, działania preparatów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Uczestnicy uczą się doboru preparatów i technik stylizacji dostosowanych do indywidualnych potrzeb klientek, a także poznają zasady prawidłowej pielęgnacji pozabiegowej.

Szkolenie ma charakter warsztatowy – większość zajęć stanowi praktyka na modelkach pod okiem instruktora. Kursantki uczą się krok po kroku, jak przygotować stanowisko, przeprowadzić konsultację, dobrać odpowiednie produkty, wykonać zabieg laminacji i nadać brwiom i rzęsom pożądany kształt oraz efekt naturalnego podkręcenia i odżywienia.

Integralną częścią szkolenia są **moduły poświęcone zielonym kompetencjom**, które rozwijają świadomość ekologiczną i odpowiedzialność zawodową uczestników. Kursanci poznają zasady pracy w duchu *less waste*, dobierania produktów o naturalnym i biodegradowalnym składzie, ograniczania zużycia materiałów i energii oraz edukacji klientek w zakresie świadomej pielęgnacji.

Uczestnik po ukończeniu szkolenia potrafi nie tylko profesjonalnie wykonać zabiegi laminacji rzęs i brwi, ale również organizować swoje stanowisko i planować pracę zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, zdrowia i bezpieczeństwa. Zdobyte umiejętności pozwalają mu świadczyć usługi na najwyższym poziomie jakości i etyki zawodowej, budując wizerunek stylistki nowej generacji – świadomej, odpowiedzialnej i ekologicznej.

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetycznych. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

Część teoretyczna (4 godziny dydaktyczne)

Moduł 1 – Wprowadzenie do laminacji brwi i rzęs (1h dydak.)

- Laminacja brwi i rzęs jako naturalna alternatywa dla przedłużania – historia i rozwój techniki.
- Struktura włosa – jak działa laminacja i jakie daje efekty.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, bezpieczeństwo i higiena pracy.
- Różnice w technice i działaniu pomiędzy laminacją brwi a rzęs.

Moduł 2 – Skład i działanie preparatów (1h dydak.)

- Rodzaje preparatów do laminacji: składniki aktywne, keratyna, proteiny, naturalne oleje.
- Mechanizm działania i wpływ na kondycję włosa.
- Zasady odpowiedzialnego doboru preparatów – analiza składów, certyfikaty cruelty free, wegańskie formuły.
- Najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji.

Moduł 3 – Zielone kompetencje w pracy stylistki (1h dydak.)

- Organizacja miejsca pracy w duchu **less waste** – ograniczenie plastiku, racjonalne zużycie materiałów.
- Dobór ekologicznych produktów – biodegradowalne opakowania, bezpieczne składniki, lokalne marki.
- Świadoma stylizacja – jak edukować klientki w zakresie eko pielęgnacji.

- Wpływ stylizacji beauty na środowisko – jak minimalizować ślad ekologiczny w codziennej pracy.

Moduł 4 – BHP i etyka pracy stylistki (1h dydak.)

- Standardy higieny i dezynfekcji z uwzględnieniem ochrony środowiska.
- Etyka w pracy z klientem – komunikacja, bezpieczeństwo, zaufanie.
- Odpowiedzialność zawodowa i zasady prawidłowej dokumentacji.

Część praktyczna (6 godzin dydaktycznych)

Moduł 5 – Demonstracja zabiegu przez instruktora (1h dydak.)

- Omówienie kroków laminacji brwi i rzęs.
- Przygotowanie skóry i włosów – oczyszczanie delikatnymi, naturalnymi preparatami.
- Aplikacja preparatów krok po kroku – lifting, utrwalenie, odżywienie.
- Modelowanie i stylizacja końcowa w stylu **natural beauty look**.

Moduł 6 – Praktyka uczestników na modelkach (4h dydak. 30 min)

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami eco-beauty.
- Samodzielne wykonanie laminacji brwi i rzęs na modelkach pod okiem trenera.
- Kontrola czasu i reakcji włosa, indywidualne korekty techniczne.
- Regulacja i ewentualna koloryzacja brwi – efekt dopasowany do typu urody.
- Wspólna analiza efektów pracy i konsultacje z instruktorem.

Moduł 7 – Pielęgnacja pozabiegowa i doradztwo eco beauty (1h dydak.)

- Jak dbać o brwi i rzęsy po zabiegu – rekomendacje naturalnych kosmetyków bez silikonów i parabenów.
- Tworzenie rutyny pielęgnacyjnej w duchu ekologii i świadomego piękna.
- Jak edukować klientki, by wspierały trwałość efektu bez nadmiernego zużycia produktów.
- Racjonalne gospodarowanie odpadami i ograniczanie zużycia wody i energii w codziennej pracy.

Walidacja (30 minut)

- Sprawdzenie umiejętności praktycznych uczestników.
- Krótki test wiedzy teoretycznej.
- Omówienie rezultatów

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 3 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 890,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,48 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej.

Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz

wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Szkolenie z zielonymi kompetencjami

Adres

ul. Jana Kasprówicza 4/23

10-220 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967