



## Stylizacja Rzęs 1:1 szkolenie podstawowe marki Perfect Lashes Academy Klaudia Turek Kraków

Numer usługi 2026/03/13/181797/3404574

3 200,00 PLN brutto  
2 601,63 PLN netto  
139,13 PLN brutto/h  
113,11 PLN netto/h  
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

"UNBLECO" PAWEŁ  
PARZYBUT

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 07.05.2026 do 08.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

**kosmetyczek** oraz osób wykonujących usługi kosmetyczne, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o stylizację rzęs metodą 1:1 lub usystematyzować posiadaną wiedzę,

**właścicieli salonów kosmetycznych**, planujących wprowadzenie lub rozwinięcie usług stylizacji rzęs w swojej ofercie,

**pracowników salonów SPA i gabinetów kosmetycznych**, którzy chcą podnieść kwalifikacje zawodowe oraz rozszerzyć zakres świadczonych usług,

osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty w obszarze stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie „Stylizacja rzęs metodą 1:1” przeznaczone jest dla osób rozpoczynających swoją przygodę ze stylizacją rzęs. Program został opracowany z myślą o uczestnikach bez wcześniejszego doświadczenia i realizowany jest od podstaw. Główny nacisk położony jest na rozwój praktycznych umiejętności, opanowanie solidnych fundamentów pracy oraz kształtowanie bezpiecznego i profesjonalnego podejścia do wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami.	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
Wykonuje stylizację rzęs techniką 1:1	Prawidłowo aplikuje rzęsę syntetyczną do manekina treningowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie wykonuje stylizację, pracując z pęsetami o różnym zakrzywieniu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje prawidłową kolejność działań i technikę	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera modelowanie do kształtu oka modelki	Analiza dowodów i deklaracji
Prawidłowo organizuje i przygotowuje stanowisko pracy z zachowaniem zasad sanitarnych oraz ergonomii.	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
	Stosuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje oraz opisuje narzędzia i materiały stosowane w stylizacji rzęs.	Uczestnik identyfikuje oraz porządkuje techniki racjonalnego i zrównoważonego wykorzystania podstawowych narzędzi stylistycznych.	Test teoretyczny
Opracowuje cyfrowe portfolio prezentujące posiadane umiejętności w zakresie stylizacji rzęs.	Uczestnik przygotowuje profesjonalne cyfrowe portfolio prezentujące jego umiejętności w zakresie stylizacji rzęs oraz plan dalszego rozwoju zawodowego.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie „Stylizacja rzęs metodą 1:1” skierowane jest do osób rozpoczynających naukę stylizacji rzęs. Przeznaczone jest dla uczestników bez wcześniejszego doświadczenia. Program realizowany jest od podstaw i koncentruje się na zdobyciu praktycznych umiejętności, poznaniu zasad bezpiecznej pracy oraz wypracowaniu profesjonalnego podejścia do wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.

## Zakres zdobywanych kompetencji

Uczestnicy szkolenia zdobędą wiedzę i umiejętności w zakresie:

- organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii,
- doboru i użytkowania narzędzi oraz materiałów do stylizacji rzęs,
- prawidłowego przygotowania klientki do zabiegu,
- wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1,
- pracy z klejem i aplikacji rzęs zgodnie z zasadami bezpieczeństwa,
- podstaw modelowania stylizacji do typu oka,
- komunikacji z klientką i przekazywania zaleceń pozabiegowych,
- dokumentowania efektów pracy oraz budowania portfolio zawodowego.

## Harmonogram szkolenia

**Czas trwania: 2 dni – łącznie 23 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 minut)**

### DZIEŃ I

#### 1. Podstawy teoretyczne

- historia stylizacji rzęs,
- budowa i cykl wzrostu rzęs,
- wpływ cyklu wzrostu na trwałość stylizacji.

#### 2. Organizacja stanowiska pracy

- wymagania sanitarne i higieniczne,
- ergonomia pracy stylistki rzęs,
- wyposażenie i oświetlenie stanowiska,
- zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.

#### 3. Narzędzia i materiały

- rzęsy, kleje i preparaty – rodzaje i zastosowanie,
- pęsety – dobór i techniki pracy.

#### 4. Metoda klasyczna 1:1

- zasady metody 1:1,
- separacja rzęs,
- techniki aplikacji,
- najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji.

#### 5. Procedura zabiegowa

- przygotowanie klientki,
- przebieg zabiegu krok po kroku,
- zalecenia pozabiegowe.

## DZIEŃ II

#### 6. Aspekty techniczne stylizacji

- praca z klejem,
- powierzchnia styku i kierunek aplikacji,
- podstawy modelowania oka.

#### 7. Organizacja pracy po szkoleniu

- planowanie rozwoju zawodowego,
- dokumentowanie efektów pracy,
- budowanie cyfrowego portfolio.

#### 8. Część praktyczna

- ćwiczenia separacji i aplikacji rzęs,
- doskonalenie precyzji pracy,
- samodzielne wykonanie stylizacji rzęs metodą 1:1 na modelce,
- indywidualny feedback instruktora.

## Walidacja efektów uczenia się

Walidacja prowadzona jest po zakończeniu szkolenia i obejmuje:

1. **Test wiedzy teoretycznej**
2. – pytania otwarte i zamknięte dotyczące metody 1:1, zasad higieny i organizacji pracy.
3. **Analizę dowodów i deklaracji**
4. – ocenę dokumentacji zdjęciowej wykonanej stylizacji rzęs.

Walidacja przeprowadzana jest przez walidatora po zakończeniu procesu szkoleniowego.

Czas walidacji: **0,5 godziny na uczestnika.**

Uczestnicy otrzymują informację zwrotną w ostatnim dniu szkolenia.

## Organizacja szkolenia

- każdy uczestnik posiada indywidualne stanowisko pracy oraz modelkę,
- stanowisko wyposażone jest w łóżko z lampą, krzesło oraz zestaw narzędzi i preparatów,
- szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych,
- przerwy wliczone są w czas szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 601,63 PLN
Koszt osobogodziny brutto	139,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KLAUDIA TUREK

Stylistka rzęs i brwi z 14 letnim doświadczeniem  
Instruktor marki Perfect Lashes Academy już od ponad 9 lat  
Przeszkolonych ponad 1000 kursantek 🧑‍🎓  
Właścicielka dwóch salonów w Krakowie  
Laureatka Mistrzostw Stacjonarnych oraz Online 🏆  
Autorka własnych programów Szkoleniowych m.in Półrocznej Szkoły Stylizacji Rzęs i Brwi  
Sędzia Mistrzostw Stacjonarnych i Online 🏆

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji programu, w tym:

- materiały dydaktyczne w formie prezentacji i skryptu szkoleniowego,
- materiały i narzędzia wykorzystywane podczas części praktycznej szkolenia,

- jednorazowe akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu na modelce,
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

## Adres

ul. Rusznikarska - Deptak 7

31-261 Kraków

woj. małopolskie

Salon Piękny Duet

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Kinga Kacperska**

**E-mail** [kontakt@perfectlashes-academy.pl](mailto:kontakt@perfectlashes-academy.pl)

**Telefon** (+48) 511 551 211