



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 410 ocen

Kobido Balance – Sztuka Masażu i Tapingu dla Zdrowej Skóry - szkolenie

Numer usługi 2026/03/13/156609/3404547

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 08.06.2026 do 08.07.2026

5 960,00 PLN brutto

5 960,00 PLN netto

212,86 PLN brutto/h

212,86 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu twarzy- masażem Kobido chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

07-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania masażu Kobido oraz kinezyotapingu twarzy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i holistycznej pielęgnacji. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, technik masażu liftingującego oraz bezpiecznego i efektywnego stosowania taśm kinezyologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania masażu KOBIDO</p>	<p>Omawia filozofię i historię masażu Kobido oraz ajurwedyjskiego podejścia do pielęgnacji.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Wyjaśnia anatomiczne podstawy pracy z twarzą – budowę mięśni, układ limfatyczny i przebieg nerwów.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Charakteryzuje etapy masażu Kobido i techniki kinezyotapingu estetycznego twarzy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Definiuje wskazania i przeciwwskazania do masażu oraz aplikacji taśm.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Rozróżnia właściwości i zastosowanie różnych rodzajów taśm oraz olejów i preparatów kosmetycznych stosowanych w pracy manualnej.</p> <p>Tłumaczy wpływ technik manualnych na poprawę napięcia skóry, mikrokrążenia, detoksykacji i relaksu.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje samodzielnie masaż Kobido	Wykonuje kompletny masaż Kobido z uwzględnieniem technik liftingujących, akupresury, masażu czepca ścięgniętego i drenażu limfatycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza konsultację z klientem, analizując potrzeby skóry i stan zdrowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie planuje i przeprowadza zabieg z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje taśmy do kinezytapingu twarzy w sposób świadomy i dopasowany do wskazań estetycznych i terapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Łączy techniki Kobido i tapingu w rytuałach pielęgnacyjnych zorientowanych na relaks, ujędrnienie i regenerację. Dokumentuje zabieg i prowadzi kartę klienta zgodnie z obowiązującymi standardami.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje ekologiczne rozwiązania przy wykonywaniu masażu KOBIDO	Stosuje ekologiczne rozwiązania w organizacji stanowiska pracy – dobiera produkty naturalne, ogranicza odpady, wybiera kosmetyki i akcesoria zgodne z ideą „less waste”.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje naturalne, nieinwazyjne techniki pielęgnacyjne jako alternatywę dla zabiegów ingerencyjnych. Przekazuje klientom wiedzę o wpływie stylu życia i pielęgnacji na dobrostan skóry i środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza rytuały wellness i slow beauty jako formę świadomej pielęgnacji wspierającej zdrowie psychiczne i fizyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kształtuje gabinet jako przestrzeń zgodną z ideą zrównoważonego rozwoju – od materiałów po relacje i komunikację.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	Buduje atmosferę zaufania, uważności i empatii w kontakcie z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się w sposób profesjonalny, wspierający i etyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Działa w sposób odpowiedzialny, z poszanowaniem dobrostanu klienta i środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi przyjąć konstruktywną krytykę i korzystać z informacji zwrotnej w celu doskonalenia swoich umiejętności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Współtworzy nową jakość usług beauty opartą na wartościach – świadomości, etyce i odpowiedzialności społecznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu Kobido z zastosowaniem metod kinezytapingu twarzy. Szkolenie realizowane jest na poziomie podstawowym. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido. Szkolenie umożliwi rozwój umiejętności manualnych oraz wdrażanie zielonych kompetencji w codziennej pracy kosmetycznej – m.in. poprzez stosowanie naturalnych kosmetyków, organizację stanowiska zgodnie z zasadami „less waste” oraz budowanie relacji z klientem w oparciu o etykę, empatię i dbałość o dobrostan. Dzięki połączeniu wiedzy teoretycznej, praktyki i świadomości ekologicznej, uczestnik będzie mógł oferować usługi zgodne z aktualnymi trendami eko-beauty oraz oczekiwaniami klientów szukających naturalnych i nieinwazyjnych rozwiązań w pielęgnacji twarzy.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi. Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na minimum 3 modelach.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Moduł 1: BHP i przygotowanie do pracy (teoria 2 h dydak.)

- **Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym** – odpowiedzialność stylistki za zdrowie klienta i swoje.
- **Dezynfekcja i sterylizacja** – zastosowanie ekologicznych środków czystości (np. na bazie alkoholu roślinnego, ozonu, pary).
- **Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadą „less waste”** – korzystanie z wielorazowych narzędzi, ręczników z recyklingu, minimalizacja plastiku.
- **Przygotowanie dokumentacji zabiegowej** – karta klienta, zgody, wywiad i przeciwwskazania z ujęciem preferencji dotyczących naturalnych produktów.

Moduł 2: Teoria masażu Kobido – naukowe i kulturowe podstawy (teoria 2h dydak)

- **Historia i filozofia masażu Kobido** – inspiracja tradycją i harmonijnym podejściem do pielęgnacji.
- **Anatomia twarzy, szyi i dekoltu** – struktury mięśniowe, nerwowe, naczyniowe i limfatyczne.
- **Fizjologia skóry** – regeneracja, mikrokrążenie, neurostymulacja w kontekście masażu.
- **Układ limfatyczny** – teoria drenażu limfatycznego jako formy detoksykacji.
- **Sekwencja masażu Kobido** – etapy i ich wpływ na lifting i regenerację.
- **Naturalna alternatywa dla zabiegów inwazyjnych** – korzyści płynące z regularnych technik manualnych bez użycia prądu i chemii.

Moduł 3: Przygotowanie do zabiegu i pierwsze ruchy (praktyka 1h dydak.)

- **Wywiad z klientką (modelką)** – rozpoznanie typu skóry, napięć, stylu życia.
- **Karta klienta – analiza stanu skóry i preferencji** – uwzględnienie reakcji na naturalne substancje.
- **Ekohigiena i przygotowanie skóry** – użycie naturalnych olejów, bawełnianych kompresów, unikanie plastiku.

Moduł 4: Techniki masażu Kobido – trening praktyczny (praktyka 5h dydak)

- **Etapy masażu – nauka i zastosowanie** – od relaksacji po lifting.
- **Techniki manualne w praktyce** – mięśniowo-powięziowy, akupresura, drenaż.
- **Lifting naturalny** – zaawansowane techniki bez ingerencji.
- **Masaż czepca ścięgienistego i wyprowadzenie** – finalizacja sesji w duchu harmonii.

Moduł 5: Kinezytaping estetyczny – wprowadzenie (teoria 2 h dydak.)

- **Wprowadzenie do kinezytapingu twarzy** – czym jest i jakie ma zastosowania w kosmetologii.
- **Rodzaje taśm i techniki oklejania** – ekologiczne, hypoalergiczne produkty z bawełny organicznej.
- **Zalety i ograniczenia** – kiedy warto, a kiedy nie stosować tej metody.
- **Bezpieczeństwo aplikacji i zdejmowania taśm** – ochrona skóry i edukacja klienta.

Moduł 6: Praktyka z kinezytapingiem twarzy (praktyka 3h dydak)

- **Zasady i bezpieczeństwo aplikacji taśm** – jak dobrać odpowiednią technikę i produkt.
- **Techniki aplikacji** – lifting brwi, obrzęki pod oczami, zmarszczki mimiczne.
- **Indywidualne rytuały pielęgnacyjne** – łączenie tapingu i Kobido dla klienta świadomego.

Moduł 7: Zielone kompetencje w pracy beauty (teoria 2 h dydak.)

- **Czym są zielone kompetencje?** – świadomość ekologiczna, etyka zawodowa, holistyczne podejście do klienta.
- **Dobór produktów z uwzględnieniem środowiska** – analiza składu INCI, wybór wegańskich i certyfikowanych kosmetyków.
- **Rytuały zamiast zabiegów inwazyjnych** – Kobido i taping jako część ekologicznego stylu życia.
- **Wellbeing klienta jako wartość** – masaż jako narzędzie wsparcia psychicznego i fizycznego.
- **Organizacja gabinetu** – jak przekształcić go w przestrzeń zero waste i promować odpowiedzialną pielęgnację.
- **Świadome zakupy, świadoma komunikacja** – jak edukować klienta i inspirować do życia w harmonii z naturą.

Moduł 8: Podsumowanie i wdrażanie zielonych kompetencji (praktyka 1h dydak.)

- **Omówienie rezultatów zabiegów** – analiza, feedback, refleksja.
- **Indywidualne wskazówki od trenera** – dalszy rozwój kompetencji.
- **Plan działania** – jak wdrożyć eko zmiany w swoim gabinecie.
- **Lista eko-produktów, marek i materiałów edukacyjnych** – zestaw poleceń dla uczestnika.

walidacja (30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 960,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Człapińska

Dyplomowany trycholog, terapeuta refleksologiem oraz technik masażu. Związana z branżą beauty od ponad 12 lat. W ciągu swojej drogi zawodowej zdobywała doświadczenie, pracując w placówkach rehabilitacji leczniczej, gabinetach Spa oraz jako Szkoleniowiec w Wella Salon Professional. Specjalizuje się w zakresie kosmetyologii i medycynie estetycznej, nieprzerwanie podnosząc swoje kompetencje w tym zakresie. Swoje podejście do pracy opiera się na rzetelności,

dokładności i staranności, co gwarantuje wysoką jakość usług oraz skupienie się na całościowym podejściu do zdrowia i kondycji organizmu.
Wykształcenie wyższe. Szkoleniowiec i instruktor w zakresie trychologii, refleksologii oraz technik masażu. Posiada doświadczenie w zakresie walidacji i oceny umiejętności w zakresie swoich specjalizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Szkolenie z zielonymi kompetencjami i aspektami medycyny

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967