



EXPERTIS ŁUKASZ  
KASPRZAK

★★★★★ 5,0 / 5

41 ocen

## Szkolenie laminacja brwi i rzęs oraz henna pudrowa w duchu zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2026/03/13/184880/3404544

📍 Turek

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 29.05.2026 do 19.06.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do osób chcących poszerzyć swoją świadomość i umiejętności dotyczącą ekologicznych praktyk w zabiegach laminacji brwi i rzęs. Przeznaczone jest zarówno dla osób, które chciałyby rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym jak i takich, które już pracują w branży beauty lub są właścicielami gabinetów. Szkolenie skierowane jest dla osób, które są zainteresowane wprowadzaniem ekologicznych trendów i zwiększeniem ochrony środowiska w usługach kosmetycznych. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 28-05-2026   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 30   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów laminacji brwi i rzęs oraz henny pudrowej z uwzględnieniem produktów ekologicznych i zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się jak wdrażać zasady efektywnego gospodarowania odpadami oraz stosować oszczędność zasobów naturalnych (energia elektryczna, woda).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| Charakteryzuje ekologiczne postawy w pracy stylistki brwi i rzęs, rozpoznaje produkty nastawione na zrównoważony rozwój | Definiuje postawy ekologiczne w pracy stylistki brwi i rzęs.  | Test teoretyczny |
|   | Omawia sposoby na zmniejszenie produkcji odpadów i zużycie zasobów w gabinecie kosmetycznym.  | Test teoretyczny |
|   | Wymienia ekologiczne produkty i narzędzia stosowane przez stylistki.  | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje zabieg laminacji brwi i rzęs oraz naturalnego hennowania w ujęciu ekologicznym                           | Opisuje ekologiczne efekty obu zabiegów.  | Test teoretyczny |
|   | Wymienia wskazania i przeciwwskazania, uzasadnia je w trosce o dobrostan klienta.   | Test teoretyczny |
|   | Opisuje zasady higieny, rozróżnia metody czyszczenia narzędzi, opisuje zastosowanie naturalnych składników w preparatach ekologicznych. | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje zastosowanie ekologicznych technik i produktów w laminacji brwi i rzęs oraz hennie pudrowej              | Wymienia eko produkty i narzędzia wielorazowe niezbędne do wykonania zabiegu.   | Test teoretyczny |
|   | Opisuje działanie eko produktów i narzędzi i ich wpływ na środowisko.   | Test teoretyczny |
|   | Dobiera kształt brwi i ekologiczne preparaty z uwzględnieniem indywidualnego podejścia do klienta.                                      | Test teoretyczny |
|   | Wymienia i charakteryzuje metody depilacji brwi zero waste.   | Test teoretyczny |
| Opisuje błędy w pracy stylistki brwi i rzęs.  | Wymienia i omawia najczęstsze przyczyny nieudanych laminacji brwi i rzęs.   | Test teoretyczny |
|   | Opisuje konsekwencje środowiskowe powtarzania zabiegu wskutek reklamacji.   | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                     |
|--|---|--------------------------------------|
| Przygotowuje przyjazne środowisku stanowisko pracy przed wykonaniem laminacji brwi i rzęs z koloryzacją. | Opisuje działanie ekologicznych kosmetyków stosowanych podczas zabiegów zwiększając jej świadomość i troskę o dobrostan środowiska. | Test teoretyczny                     |
|  | Omawia naturalne sposoby pielęgnacji okolicy zabiegowej, zachęca klienta do korzystania z produktów pochodzenia organicznego.       | Test teoretyczny                     |
|  | Omawia w jakich sytuacjach można wybrać otwartą ROZMOWĘ jako kluczowe narzędzie negocjacyjne<br>Zrównoważonego Rozwoju              | Test teoretyczny                     |
| Rozwiązuje dylematy związane z wykonywanym zawodem pracownika branży beauty                              | Samodzielnie wyznacza cele zawodowe i wyznacza ścieżkę rozwoju zawodowego   | Test teoretyczny                     |
| Wdraża skuteczną komunikację interpersonalną   | Definiuje pojęcie komunikacji interpersonalnej, intrapersonalnej, społecznej, pośredniej  | Test teoretyczny                     |
|  | Opisuje sposoby rozwiązywania konfliktów  | Test teoretyczny                     |
| Wykonuje ekologiczny zabieg laminacji brwi i rzęs z koloryzacją.   | Przeprowadza wywiad zdrowotny z klientem, informować go o zaleceniach pozabiegowych.  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|  | Dobiera materiały i narzędzia niezbędne do wykonania nisko- emisyjnych stylizacji.  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|  | Prawidłowo stosuje ekologiczne narzędzia i preparaty w celu przeprowadzenia zabiegu w odpowiedniej kolejności.                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

MODUŁ 1 Budowanie działań proekologicznych wśród klientów i promowanie działań proekologicznych

- zmniejszenie zużycia zasobów takich jak woda, ogrzewanie, energia elektryczna podczas wykonywania stylizacji rzęs i brwi
- redukcja zużycia materiałów niezbędnych do wykonania stylizacji brwi i rzęs
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych jakie powstają w trakcie zabiegów kosmetycznych
- zasady segregacji odpadów z gabinetów beauty i wpływ recyklingu na środowisko naturalnego

MODUŁ 2 Budowa oka i rzęs naturalnych w ekologicznej laminacji rzęs

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu ekologicznej laminacji rzęs
- biologiczne funkcje rzęs a aspekty środowiska
- budowa włosa naturalnego a możliwości ograniczenia zużycia materiałów w zabiegu laminacji rzęs
- wpływ fazy wzrostu włosa naturalnego na przebieg zabiegu ekologicznej laminacji rzęs

MODUŁ 3 Eko innowacje w stylizacji rzęs- narzędzia wielorazowe i ekologiczne preparaty kosmetyczne w zabiegu laminacji rzęs

- eko producenci kosmetyków w laminacji rzęs
- ekologiczne produkty kosmetyczne stosowane do przeprowadzenia zabiegu i ich certyfikaty (mleczka do demakijażu, aktywatory, neutralizator, farby do rzęs z aloesem, odżywczy botoks do rzęs z keratyną i witaminami) i ich zastosowanie
- naturalne składniki aktywne i ich działanie na rzęsy naturalne
- wielorazowe lub ekologiczne narzędzia używane podczas zabiegu (np. wielorazowe formy do nawijania rzęs, grzebyki, szczoteczki i patyczki bambusowe)

MODUŁ 4 Wykonanie ekologicznej laminacji rzęs od A do Z. Modelka pokazowa i praca kursantek na modelkach

- świadoma zgoda na przeprowadzenie zabiegu laminacji rzęs – karty klienta
- prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy eko stylistki rzęs z nastawieniem na redukcję plastiku, wykorzystania zasobów (woda, energia elektryczna) i maksymalne wykorzystanie produktów wielorazowych
- dobór eko narzędzi i kosmetyków organicznych do cech rzęs naturalnych klientki
- prawidłowe techniki aplikacji produktów - ograniczenie użycia artykułów jednorazowych i marnowania preparatów kosmetycznych
- unikanie błędów w pracy stylistki – zalety braku reklamacji zabiegu laminacji rzęs w aspekcie środowiskowym.

MODUŁ 5 Ekologiczny kuferek stylistki brwi

-narzędzia wielorazowe w stylizacji brwi i ich wpływ na zmniejszenie produkcji odpadów- pęsety do depilacji, suwmiarki, patyczki do depilacji, szpatułki do aplikacji kosmetyków, pędzle oraz sposoby jak przedłużyć ich żywotność

- składniki aktywne pochodzenia naturalnego w kosmetykach do brwi- ich działanie na brwi klientki i środowisko naturalne

-różnice w produktach pomiędzy laminacją rzęs i brwi a henną pudrową

-eko preparaty niezbędne do wykonania laminacji brwi – aktywator i neutralizator do brwi, farby z pantenolem i kwasem hialuronowym, naturalne woski do depilacji brwi, techniki i możliwości ich zastosowania

MODUŁ 6 Naturalne Hennowanie brwi - modelka pokazowa i modelki dla kursantek

MODUŁ 7 indywidualne cechy klienta w ekologicznej stylizacji brwi

-wskazania i przeciwwskazania do wykonania ekologicznej laminacji brwi

- budowa włosów na brwiach i fazy ich wzrostu w aspekcie środowiskowym

-omówienie rodzajów pigmentów jakie naturalnie wstępują we włosach na brwiach

- kształt twarzy klientki – holistyczne podejście do klienta w celu doboru odpowiedniego kształtu brwi

-ekologiczne metody wyznaczania kształtu brwi – brow pasta, nić, ekologiczne kredki do brwi

MODUŁ 8 Wykonanie ekologicznej laminacji brwi krok po kroku. Modelka pokazowa i praca kursantek na modelkach

- świadoma zgoda na przeprowadzenie zabiegu laminacji brwi -stworzenie karty klienta

-ekologiczne sposoby na stworzenie stanowiska pracy stylistki brwi – redukcja odpadów jednorazowych

- indywidualny dobór kosmetyków ze składnikami organicznymi – techniki ich prawidłowego, oszczędnego użycia i właściwe czasy aplikacji w zależności od naturalnych brwi klientki

-nisko emisyjne metody depilacji brwi – pęsetą wielorazową, woskiem naturalnym bez użycia pasków włóknikowych

-unikanie błędów w pracy stylistki brwi – zalety zdrowotne, ekonomiczne i ekologiczne zastosowania prawidłowych techniki czasów pracy

MODUŁ 9 Egzamin wewnętrzny

## Walidacja efektów uczenia się

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu części praktycznej szkolenia przez osobę niezależną od procesu kształcenia – Łukasza Kasprzaka. Celem walidacji jest potwierdzenie osiągnięcia przez uczestniczki efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi.

Proces walidacji obejmuje:

-Test teoretyczny weryfikujący znajomość zasad ekologicznej stylizacji rzęs (15 MINUT) oraz świadomość środowiskową oraz obserwację w warunkach rzeczywistych (czas trwania około 15 minut), która weryfikuje nabycie umiejętności praktycznych przez uczestnika kursu. Kryteria zaliczenia obejmują:

-uzyskanie co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym,

-prawidłowe wykonanie stylizacji brwi i rzęs zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, ergonomii i ekologii.

Pozytywny wynik walidacji jest potwierdzany zaświadczeniem o ukończeniu szkolenia zawierającym opis osiągniętych efektów uczenia się.

WARUNKI TECHNICZNE I ORGANIZACYJNE:

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.

ćwiczenia praktyczne:

Każda z kursantek ma do dyspozycji stanowisko pracy złożone z łóżka zabiegowego, lampy, oraz stolika/komody wyposażonego w podstawowy sprzęt kosmetyczny wraz z kosmetykami.

Szkolenie trwa 30 godzin zegarowych.

Jedna godzina zegarowa odpowiada 60 minutom.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Podczas szkolenia mogą mieć miejsce dodatkowe, krótkie przerwy nieuwzględnione w harmonogramie usługi, dostosowane do tempa pracy uczestników.

12,5 godziny to część teoretyczna.

17,5 godziny to praktyka

Na szkolenie kursantki zapewniają modelki we własnym zakresie.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:

Korzystanie z receptur na bazie produktów naturalnych

Promowanie zielonej wiedzy

Redukcja i zarządzanie odpadami

Umiejętność pracy zespołowej

Umiejętności komunikacyjne

Planowanie oparte na logicznym myśleniu

Współpraca z EKO producentami kosmetyków

Stosowanie technik redukujących stres

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

| Przedmiot / temat  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 16</b> MODUŁ 1<br>Budowanie działań proekologicznych wśród klientów i promowanie działań proekologicznych | ANNA KASPRZAK | 29-05-2026            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>2 z 16</b> MODUŁ 2<br>Budowa oka i rzęs naturalnych w ekologicznej laminacji rzęs                             | ANNA KASPRZAK | 29-05-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 16</b> MODUŁ 3<br>Eko innowacje w stylizacji rzęs- narzędzia wielorazowe i ekologiczne preparaty kosmetyczne w zabiegu laminacji rzęs | ANNA KASPRZAK | 29-05-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>4 z 16</b> MODUŁ 4<br>Wykonanie ekologicznej laminacji rzęs od A do Z. Modelka pokazowa   | ANNA KASPRZAK | 29-05-2026            | 12:00               | 13:15               | 01:15         |
| <b>5 z 16</b> Przerwa  | ANNA KASPRZAK | 29-05-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>6 z 16</b> MODUŁ 4<br>Wykonanie ekologicznej laminacji rzęs od A do Z. Praca kursantek na modelkach                                       | ANNA KASPRZAK | 29-05-2026            | 13:45               | 18:00               | 04:15         |
| <b>7 z 16</b> MODUŁ 5<br>Ekologiczny kuferek stylistki brwi  | ANNA KASPRZAK | 30-05-2026            | 08:00               | 12:30               | 04:30         |
| <b>8 z 16</b> MODUŁ 6<br>Naturalne Hennowanie brwi - modelka pokazowa  | ANNA KASPRZAK | 30-05-2026            | 12:30               | 13:45               | 01:15         |
| <b>9 z 16</b> przerwa  | ANNA KASPRZAK | 30-05-2026            | 13:45               | 14:15               | 00:30         |
| <b>10 z 16</b> MODUŁ 6<br>Naturalne Hennowanie brwi - modelki dla kursantek  | ANNA KASPRZAK | 30-05-2026            | 14:15               | 18:00               | 03:45         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 16</b> MODUŁ 7<br>indywidualne cechy klienta w ekologicznej stylizacji brwi                            | ANNA KASPRZAK | 19-06-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>12 z 16</b> MODUŁ 8<br>Wykonanie ekologicznej laminacji brwi krok po kroku.<br>Modelka pokazowa             | ANNA KASPRZAK | 19-06-2026            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |
| <b>13 z 16</b> Przerwa   | ANNA KASPRZAK | 19-06-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>14 z 16</b> MODUŁ 8<br>Wykonanie ekologicznej laminacji brwi krok po kroku.<br>Praca kursantek na modelkach | ANNA KASPRZAK | 19-06-2026            | 14:00               | 17:30               | 03:30         |
| <b>15 z 16</b> MODUŁ 9.A Walidacja części praktycznej - obserwacja w warunkach rzeczywistych                   | -             | 19-06-2026            | 17:30               | 17:45               | 00:15         |
| <b>16 z 16</b> MODUŁ 9.B Walidacja części teoretycznej - test teoretyczny                                      | -             | 19-06-2026            | 17:45               | 18:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 3 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 3 000,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ANNA KASPRZAK

Anna Kasprzak – mgr kosmetologii, doświadczony trener branży beauty, specjalizujący się w stylizacji rzęs i brwi. Od ponad ośmiu lat z pasją i zaangażowaniem szkoli kursantki w zakresie przedłużania rzęs, henny pudrowej i laminacji, przekazując im nie tylko wiedzę techniczną, ale także standardy pracy zgodne z najwyższymi normami branżowymi.

Na przestrzeni swojej kariery zdobyła liczne wyróżnienia, w tym kilkakrotne zwycięstwa w mistrzostwach stylizacji rzęs, co potwierdza jej wysoki poziom umiejętności oraz autorytet w środowisku. Jej szkolenia łączą solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką, a każda uczestniczka może liczyć na indywidualne podejście oraz wsparcie po zakończeniu kursu.

Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, po studiach odbyła kilkadziesiąt szkoleń z zakresu stylizacji oprawy oka. Ostatnia aktualizacja jej wiedzy miała miejsce w 2025 roku (doszkolenie z laminacji rzęs). Wyróżnia ją również otwartość na nowe kierunki rozwoju w branży, czego dowodem jest udział w seminarium prowadzonym przez Instytut Badań Edukacyjnych (IBE) oraz zgłębienie tematyki tzw. zielonych kwalifikacji, związanych z odpowiedzialnym i świadomym podejściem do branży beauty.

Jako trener, Anna Kasprzak stawia na profesjonalizm, rzetelność i ciągły rozwój – inspirując kursantki do świadomego budowania swojej kariery w branży kosmetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis, notes, teczka.

### Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit.a - Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez: a)jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

# Adres

ul. Stanisława Kączkowskiego 12

62-700 Turek

woj. wielkopolskie

salon kosmetyczny BEAUTIFY

# Kontakt



**Anna Kasprzak**

**E-mail** [anna.mituta@gmail.com](mailto:anna.mituta@gmail.com)

**Telefon** (+48) 722 291 319