



IT ENGINEERING &  
CONSULTING  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 408 ocen

## Nowoczesna Stylizacja Brwi i Rzęs – Koreańska Laminacja Rzęs, Laminacja Brwi Cysteaminowa i Geometria Brwi z Koloryzacją Farbą - szkolenie z zielonymi kompetencjami

Numer usługi 2026/03/13/156609/3404516

📍 Olsztyn  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 33:00 h  
📅 28.05.2026 do 30.05.2026

5 890,00 PLN brutto  
5 890,00 PLN netto  
178,48 PLN brutto/h  
178,48 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest przeznaczone przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu stylizacji rzęs lub brwi lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie stylizacji rzęs.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	33
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów laminacji rzęs i brwi z wykorzystaniem technik liftingu, koloryzacji i odżywiania, przy jednoczesnym rozwijaniu zielonych kompetencji – takich jak praca w duchu less waste, świadomy dobór produktów przyjaznych środowisku oraz edukacja klientek w zakresie odpowiedzialnej pielęgnacji i zrównoważonych praktyk beauty.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegów laminacji rzęs	omawia i charakteryzuje zabiegi laminacji rzęs	Test teoretyczny
	omawia anatomie pola zabiegowego	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	rozdziela techniki i metody wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady higieny i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg laminacji rzęs	przeprowadza zabieg liftingu i laminacji rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera technikę wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg dobierając odpowiednie produkty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje procedury zabiegowe i pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera o odpowiedni kolor do urody klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegów laminacji brwi	omawia i charakteryzuje strukturę i cykl życia włosa brwiowego	Test teoretyczny
	Omawia i rozpoznaje przeciwwskazania do do zabiegu laminacji	Test teoretyczny
	omawia mechanizm działania preparatów laminujących	Test teoretyczny
	analizuje kształt twarzy i brwi, aby dopasować idealny kształt brwi do rysów klientki.	Test teoretyczny
	rozdzieli techniki i metody wykonywania zabiegów laminacji brwi	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady higieny i sterylizacji narzędzi niezbędnych do wykonywania zabiegu laminacji brwi	Test teoretyczny
	definiuje zasady pielęgnacji brwi po laminacji	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg laminacji brwi	Przygotowuje brwi do laminacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Precyzyjnie aplikuje preparaty laminujące, kontrolując czas działania i dostosowując proces do rodzaju włosa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje i utrwała kształt brwi, dostosowując efekt do oczekiwań klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje z różnymi rodzajami włosków brwiowych, dostosowując siłę i czas działania preparatów do ich struktury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje i poprawia efekt laminacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapewnia długotrwały efekt laminacji, przekazując klientkom zalecenia dotyczące pielęgnacji i utrzymania efektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje Świadomość ekologiczną	rozumie ideę zrównoważonego rozwoju w branży beauty i jej znaczenie dla środowiska, zdrowia i wizerunku firmy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje ekologiczne aspekty pracy stylistki rzęs i brwi, w tym ograniczanie odpadów, emisji oraz zużycia zasobów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	świadomie wybiera produkty i technologie wspierające gospodarkę obiegu zamkniętego, cruelty free i przyjazne dla środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje swoje stanowisko pracy zgodnie z zasadami less waste i eco efficiency – minimalizuje odpady, racjonalnie gospodaruje wodą i energią,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje materiały wielokrotnego użytku, preferując surowce poddające się recyklingowi lub biodegradacji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	ogranicza użycie środków chemicznych na rzecz delikatnych preparatów o bezpiecznym składzie i neutralnym wpływie na środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady etyki zawodowej i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza wywiad z klientem w oparciu o jego potrzeby, preferencje i skłonności alergiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	buduje wizerunek profesjonalistki zaangażowanej w etyczne, zrównoważone i proekologiczne praktyki w branży beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Podczas szkolenia uczestnicy zdobywają kompleksową wiedzę teoretyczną i praktyczną niezbędną do profesjonalnego wykonywania zabiegów laminacji rzęs i brwi. Kurs obejmuje szczegółowe omówienie anatomii włosa, cyklu wzrostu, działania preparatów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Uczestnicy uczą się doboru preparatów i technik stylizacji dostosowanych do indywidualnych potrzeb klientek, a także poznają zasady prawidłowej pielęgnacji pozabiegowej.

Szkolenie ma charakter warsztatowy – większość zajęć stanowi praktyka na modelkach pod okiem instruktora. Kursantki uczą się krok po kroku, jak przygotować stanowisko, przeprowadzić konsultację, dobrać odpowiednie produkty, wykonać zabieg laminacji i nadać brwiom i rzęsom pożądany kształt oraz efekt naturalnego podkręcenia i odżywienia.

Integralną częścią szkolenia są **moduły poświęcone zielonym kompetencjom**, które rozwijają świadomość ekologiczną i odpowiedzialność zawodową uczestników. Kursanci poznają zasady pracy w duchu *less waste*, dobierania produktów o naturalnym i biodegradowalnym składzie, ograniczania zużycia materiałów i energii oraz edukacji klientek w zakresie świadomej pielęgnacji.

Uczestnik po ukończeniu szkolenia potrafi nie tylko profesjonalnie wykonać zabiegi laminacji rzęs i brwi, ale również organizować swoje stanowisko i planować pracę zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, zdrowia i bezpieczeństwa. Zdobyte umiejętności pozwalają mu świadczyć usługi na najwyższym poziomie jakości i etyki zawodowej, budując wizerunek stylistki nowej generacji – świadomej, odpowiedzialnej i ekologicznej.

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetologii. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

### Część teoretyczna (4 godziny dydaktyczne)

#### Moduł 1 – Wprowadzenie do laminacji brwi i rzęs (1h dydak.)

- Laminacja brwi i rzęs jako naturalna alternatywa dla przedłużania – historia i rozwój techniki.
- Struktura włosa – jak działa laminacja i jakie daje efekty.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, bezpieczeństwo i higiena pracy.
- Różnice w technice i działaniu pomiędzy laminacją brwi a rzęs.

#### Moduł 2 – Skład i działanie preparatów (1h dydak.)

- Rodzaje preparatów do laminacji: składniki aktywne, keratyna, proteiny, naturalne oleje.
- Mechanizm działania i wpływ na kondycję włosa.
- Zasady odpowiedzialnego doboru preparatów – analiza składów, certyfikaty cruelty free, wegańskie formuły.
- Najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji.

#### Moduł 3 – Zielone kompetencje w pracy stylistki (1h dydak.)

- Organizacja miejsca pracy w duchu **less waste** – ograniczenie plastiku, racjonalne zużycie materiałów.
- Dobór ekologicznych produktów – biodegradowalne opakowania, bezpieczne składki, lokalne marki.
- Świadoma stylizacja – jak edukować klientki w zakresie eko pielęgnacji.

- Wpływ stylizacji beauty na środowisko – jak minimalizować ślad ekologiczny w codziennej pracy.

#### Moduł 4 – BHP i etyka pracy stylistki (1h dydak.)

- Standardy higieny i dezynfekcji z uwzględnieniem ochrony środowiska.
- Etyka w pracy z klientem – komunikacja, bezpieczeństwo, zaufanie.
- Odpowiedzialność zawodowa i zasady prawidłowej dokumentacji.

### Część praktyczna (6 godzin dydaktycznych)

#### Moduł 5 – Demonstracja zabiegu przez instruktora (1h dydak.)

- Omówienie kroków laminacji brwi i rzęs.
- Przygotowanie skóry i włosów – oczyszczanie delikatnymi, naturalnymi preparatami.
- Aplikacja preparatów krok po kroku – lifting, utrwalenie, odżywienie.
- Modelowanie i stylizacja końcowa w stylu **natural beauty look**.

#### Moduł 6 – Praktyka uczestników na modelkach (4h dydak. 30 min)

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami eco-beauty.
- Samodzielne wykonanie laminacji brwi i rzęs na modelkach pod okiem trenera.
- Kontrola czasu i reakcji włosa, indywidualne korekty techniczne.
- Regulacja i ewentualna koloryzacja brwi – efekt dopasowany do typu urody.
- Wspólna analiza efektów pracy i konsultacje z instruktorem.

#### Moduł 7 – Pielęgnacja pozabiegowa i doradztwo eco beauty (1h dydak.)

- Jak dbać o brwi i rzęsy po zabiegu – rekomendacje naturalnych kosmetyków bez silikonów i parabenów.
- Tworzenie rutyny pielęgnacyjnej w duchu ekologii i świadomego piękna.
- Jak edukować klientki, by wspierały trwałość efektu bez nadmiernego zużycia produktów.
- Racjonalne gospodarowanie odpadami i ograniczanie zużycia wody i energii w codziennej pracy.

#### Walidacja (30 minut)

- Sprawdzenie umiejętności praktycznych uczestników.
- Krótki test wiedzy teoretycznej.
- Omówienie rezultatów

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 3 na jednego kursanta

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 890,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 890,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	178,48 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	178,48 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej.

Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Szkolenie z zielonymi kompetencjami

## Adres

ul. Jana Kasprówicza 4/23

10-220 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Skraba**

**E-mail** szkolenia@it-ec.pl

**Telefon** (+48) 451 055 967