



Anna Zielińska

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kobido Masterclass - Zaawansowane szkolenie masażu twarzy wykorzystujące Techniki Kobido: Lifting Manualny, masaż wewnętrzny - Intraoral, Face Taping oraz Terapia Twarzoczaszki.

Numer usługi 2026/03/13/203870/3404252

- Rzeszów
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- 24:00 h
- 17.07.2026 do 19.07.2026

5 289,00 PLN brutto  
4 300,00 PLN netto  
220,38 PLN brutto/h  
179,17 PLN netto/h  
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Grupa docelowa:</b> kosmetolodzy, fizjoterapeuci, masażyści, terapeuci manualni oraz specjaliści od pielęgnacji twarzy chcący wprowadzić zaawansowane techniki Kobido do swojej praktyki.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zaawansowanego manualnego liftingu twarzy w oparciu o techniki Kobido, masaż wewnętrzny (intraoral), terapię twarzoczaszki oraz estetyczny face taping.

Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie pracy z napięciami mięśniowymi twarzy, żuchwy, szyi i głowy, poprawy owalu twarzy, redukcji napięć mimicznych oraz wspierania naturalnych procesów regeneracyjnych skóry.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki liftingujące twarzy zgodnie z procedurą Kobido.	Dobiera techniki liftingujące do obszaru zabiegowego,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednią siłę nacisku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje tempo pracy do obszaru zabiegowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje sekwencję zabiegową w sposób płynny i logiczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje ergonomię własnej pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje komfort klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia reakcję tkanek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż wewnątrzustny (intraoral) zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Kwalifikuje klienta do zabiegu intraoralnego,	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady higieny i zasady aseptyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki pracy z mięśniami żucia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje komfort klienta podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Integruje masaż intraoralny z innymi technikami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera rodzaj taśmy do celu zabiegowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Aplikuje techniki Face Taping w celu wsparcia efektów liftingu i drenażu.	Planuje rozmieszczenie aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje taśmy z zachowaniem odpowiedniego napięcia i kierunku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje estetykę wykonania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Integruje taping z terapią manualną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki terapii twarzoczaszki i masażu głowy.	Lokalizuje struktury anatomiczne i punkty napięciowe,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera techniki pracy z tkankami głębokimi,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje techniki drenujące i relaksacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	integruje terapię twarzoczaszki z masażem twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia efekty terapeutyczne zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Masaż Kobido + techniki zaawansowane (24h)

Szkolenie realizowane jest w trybie **godzin zegarowych**. Łączny czas trwania usługi: **24 godziny zegarowych**

**Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.**

Grupa docelowa: kosmetolodzy, fizjoterapeuci, masażyści, terapeuci manualni oraz specjaliści branży beauty i wellness.

# Program:

## Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne

- Anatomia mięśni mimicznych i żucia
- Budowa twarzoczaszki
- Układ limfatyczny
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Higiena, aseptyka
- Ergonomia pracy terapeuty

## Moduł 2: Prezentacja technik Kobido

- Omówienie pełnej procedury Kobido
- Techniki liftingujące
- Techniki drenujące
- Techniki modelujące
- Tempo pracy i napięcia w tkankach

## Moduł 3: Zajęcia praktyczne – podstawy

- Nauka technik liftingujących i drenujących
- Budowanie płynnej procedury zabiegowej
- Praca w parach
- Korekta postawy i ergonomii
- Doskonalenie precyzji i rytmu pracy

## Moduł 4: Techniki zaawansowane

- Kwalifikacja klienta do zabiegu
- Techniki intraoralne
- Redukcja napięć w obrębie żuchwy
- Zależności kark–twarz–głowa
- Wprowadzenie do Face Taping

## Moduł 5: Demonstracja i integracja technik

- Masaż intraoralny
- Terapia twarzoczaszki
- Face Taping
- Integracja technik w pełny zabieg

## Moduł 6: Zajęcia praktyczne – zaawansowane

- Ćwiczenia w parach
- Integracja wszystkich technik
- Doskonalenie płynności zabiegu
- Ergonomia i precyzja pracy

## Moduł 7: Egzamin praktyczny + podsumowanie

- Wykonanie pełnej procedury na modelu
- Ocena umiejętności praktycznych
- Informacja zwrotna od instruktora

## Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

- Szkolenie prowadzone w grupach maksymalnie 4-osobowych
- Szkolenie prowadzi: **Bartłomiej Detkiewicz**

Na każdą grupę przypada:

- • **4 stanowiska zabiegowe (1 na uczestnika)**

Każde stanowisko wyposażone w:

- • łóżko zabiegowe
- krzesło/taboret dla terapeuty
- zestaw ręczników i prześcieradeł
- środki do dezynfekcji
- kosmetyki do masażu
- akcesoria do Face Taping

Uczestnicy pracują w parach oraz na modelkach

- Zapewniona liczba modelek: **minimum 1 modelka na 2 uczestników**
- Szkolenie nie wymaga stanowisk komputerowych
- Sala szkoleniowa przystosowana do pracy praktycznej (dostęp do wody, zaplecze sanitarne)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Anatomia funkcjonalna twarzy i szyi (mięśnie mimiczne i żucia, powięź twarzy, układ limfatyczny, biomechanika twarzoczaszki)	Bartłomiej Detkiewicz	17-07-2026	08:30	12:00	03:30
<b>2 z 17</b> Przerwa kawowa	Bartłomiej Detkiewicz	17-07-2026	12:00	12:15	00:15
<b>3 z 17</b> Pokaz pełnej procedury masażu Kobido – część demonstracyjna	Bartłomiej Detkiewicz	17-07-2026	12:15	15:00	02:45
<b>4 z 17</b> Przerwa obiadowa	Bartłomiej Detkiewicz	17-07-2026	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 Ćwiczenia praktyczne: techniki relaksacyjne i drenujące, techniki liftingujące (górną twarz), praca z napięciem czoła i oczu	Bartłomiej Detkiewicz	17-07-2026	15:45	16:30	00:45
6 z 17 Zaawansowane techniki liftingujące (modelowanie owalu, praca z policzkiem i dolną twarzą, techniki dynamiczne)	Bartłomiej Detkiewicz	18-07-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 17 Przerwa kawowa	Bartłomiej Detkiewicz	18-07-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 17 Pokaz masażu intraoral: higiena, aseptyka, kwalifikacja klienta, bezpieczeństwo	Bartłomiej Detkiewicz	18-07-2026	12:15	14:00	01:45
9 z 17 Przerwa obiadowa	Bartłomiej Detkiewicz	18-07-2026	14:00	14:45	00:45
10 z 17 Ćwiczenia praktyczne – masaż intraoral (żwacze, bruksizm, integracja z liftingiem twarzy)	Bartłomiej Detkiewicz	18-07-2026	14:45	16:00	01:15
11 z 17 Łączenie technik Kobido i intraoral w jedną procedurę, omówienie przypadków	Bartłomiej Detkiewicz	18-07-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 17</b> Terapia twarzoczaszki i masaż głowy (kark, potylicy, techniki powięziowe, wpływ napięć szyi)	Bartłomiej Detkiewicz	19-07-2026	08:00	11:30	03:30
<b>13 z 17</b> Przerwa kawowa	Bartłomiej Detkiewicz	19-07-2026	11:30	11:45	00:15
<b>14 z 17</b> Face Taping estetyczny (rodzaje taśm, aplikacje liftingujące i drenujące)	Bartłomiej Detkiewicz	19-07-2026	11:45	13:00	01:15
<b>15 z 17</b> Przerwa obiadowa	Bartłomiej Detkiewicz	19-07-2026	13:00	13:45	00:45
<b>16 z 17</b> Walidacja	-	19-07-2026	13:45	15:00	01:15
<b>17 z 17</b> Omówienie egzaminów, feedback, wręczenie certyfikatów	Bartłomiej Detkiewicz	19-07-2026	15:00	16:00	01:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

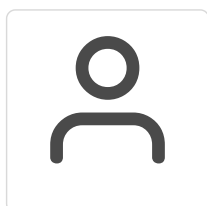
## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 289,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	179,17 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bartłomiej Detkiewicz

Wszystkie moduły szkolenia prowadzi Bartłomiej Detkiewicz – doświadczony masażysta i praktyk z wieloletnim stażem, specjalizujący się w masażach terapeutycznych, estetycznych i orientalnych. Jest absolwentem ponad 150 specjalistycznych szkoleń z zakresu różnych technik masażu, zarówno klasycznych, jak i nowoczesnych, co czyni go jednym z najbardziej wszechstronnych instruktorów w regionie.

Na co dzień prowadzi własny gabinet masażu w Rzeszowie, gdzie łączy wiedzę praktyczną z indywidualnym podejściem do klienta i pracy z ciałem. Jego szkolenia charakteryzuje wysoka jakość merytoryczna, zaangażowanie oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób prosty, logiczny i zrozumiały – nawet dla osób początkujących.

Podczas zajęć kładzie szczególny nacisk na praktykę oraz realne zastosowanie technik w codziennej pracy zawodowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do materiałów:

- karty pracy i schematy sekwencji poszczególnych masażu,
- checklisty zabiegowe i formularz konsultacji z klientem,
- dostęp do materiałów w wersji elektronicznej (PDF) lub drukowanej,
- **imienny certyfikat ukończenia szkolenia z wyszczególnieniem technik w języku polskim lub angielskim.**

### Warunki uczestnictwa

1. **Pełnoletność** – uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.
2. **Brak przeciwwskazań zdrowotnych** do wykonywania masażu (np. schorzenia ortopedyczne, neurologiczne, dermatologiczne).
3. **Sprawność manualna i ogólna dobra kondycja fizyczna** – umożliwiająca pracę w pozycji stojącej oraz wykonywanie technik masażu wymagających siły i precyzji.
4. **Motywacja do pracy z ciałem i w bezpośrednim kontakcie z klientem** – praca oparta na dotyku i bliskiej relacji z klientem wymaga dojrzałości i otwartości.
5. **Zalecane** (ale niewymagane) wcześniejsze doświadczenie w branży wellness & beauty, masażu, fizjoterapii lub kosmetologii – mile widziane jako atut, ale nie warunek konieczny.
6. **Zgoda na udział w zajęciach praktycznych z innymi uczestnikami** oraz wykonywanie masażu na modelkach i w parach.

## Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną:Dz.U. 2023 poz. 955

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

W przypadku dofinansowania niższego niż 70% do wartości usługi zostanie doliczony podatek VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami.

## Adres

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 28D

35-328 Rzeszów

woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Bartłomiej Detkiewicz**

**E-mail** [magiczne.dlonie@gmail.com](mailto:magiczne.dlonie@gmail.com)

**Telefon** (+48) 570 595 665