



Kurs Masaż relaksacyjny ze specjalizacją Terapeuta SPA online

Numer usługi 2026/03/13/44062/3404243

890,00 PLN brutto

890,00 PLN netto

8,90 PLN brutto/h

8,90 PLN netto/h

96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

Eureka Zespół Szkół

★★★★☆ 3,8 / 5

3 oceny

📍 zdalna

🏫 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 31.03.2026 do 27.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Kurs skierowany jest do wszystkich osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności i profesjonalne kwalifikacje w zakresie masażu relaksacyjnego oraz pracy w branży SPA & Wellness.

👤 Dla kogo w szczególności:

Grupa docelowa usługi

- osób początkujących, które **dopiero rozpoczynają swoją przygodę z masażem** i chcą zdobyć solidne podstawy,
- kosmetyczek, masażyści, fizjoterapeutów i terapeutów manualnych, którzy chcą **poszerzyć swoje kompetencje zawodowe**,
- pracowników salonów urody, ośrodków SPA, hoteli i gabinetów odnowy biologicznej,
- osób pracujących w branży wellness, które pragną **wzbogacić swoją ofertę o profesjonalny masaż relaksacyjny**,
- osób poszukujących **możliwości przekwalifikowania się** lub rozpoczęcia nowej ścieżki kariery w branży beauty,
- wszystkich zainteresowanych **technikami relaksacji, regeneracji i pielęgnacji ciała**,
- pasjonatów naturalnych metod dbania o zdrowie i dobre samopoczucie, którzy chcą wykorzystywać wiedzę także w życiu prywatnym.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

31-03-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

100

Cel

Cel edukacyjny

CEL EDUKACYJNY KURSU




Cel ogólny:

Celem kursu „Masaż relaksacyjny ze specjalizacją Terapeuta SPA” jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu relaksacyjnego oraz do pracy w charakterze terapeuty SPA w gabinetach masażu, ośrodkach odnowy biologicznej, hotelach, salonach kosmetycznych i strefach wellness.

Kurs ma na celu rozwinięcie umiejętności praktycznych, wiedzy teoretycznej oraz kompetencji interpersonalnych niezbędnych do świadczenia usług z zakresu ma

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu kursu uczestnik:</p> <p> Wiedza:</p> <p>Zna podstawy anatomii i fizjologii człowieka w kontekście masażu relaksacyjnego.</p> <p>Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu relaksacyjnego.</p> <p>Zna rodzaje kosmetyków, olejków i preparatów stosowanych w zabiegach SPA.</p> <p>Rozumie zasady higieny, ergonomii i bezpieczeństwa pracy w gabinecie masażu.</p> <p> Umiejętności:</p> <p>Samodzielnie wykonuje masaż relaksacyjny z wykorzystaniem różnych technik.</p> <p>Dostosowuje techniki masażu do indywidualnych potrzeb i stanu zdrowia klienta.</p> <p>Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii.</p> <p>Potrafi stworzyć odpowiednią atmosferę relaksu i komfortu dla klienta.</p> <p>Prowadzi dokumentację zabiegową i planuje cykle masażu relaksacyjnych.</p> <p> Kompetencje społeczne i zawodowe:</p> <p>Nawiązuje i utrzymuje właściwy kontakt z klientem, zachowując etykę zawodową.</p> <p>Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort klienta podczas zabiegów.</p> <p>Potrafi korzystać z materiałów szkoleniowych i samodzielnie rozwijać swoje kompetencje zawodowe.</p> <p>Jest przygotowany do pracy jako terapeuta SPA w gabinetach masażu, ośrodkach odnowy biologicznej, hotelach i salonach kosmetycznych.</p>	<p>Kryteria weryfikacji efektów uczenia się</p> <p>Po ukończeniu kursu uczestnik powinien:</p> <p>Wiedza: zna podstawy anatomii i fizjologii człowieka, rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnego, zna kosmetyki stosowane w SPA oraz zasady higieny i ergonomii pracy.</p> <p>Umiejętności praktyczne: poprawnie wykonuje masaż relaksacyjny, dostosowuje techniki do potrzeb klienta, przygotowuje stanowisko pracy, tworzy atmosferę relaksu i prowadzi dokumentację zabiegową.</p> <p>Kompetencje społeczne: utrzymuje właściwy kontakt z klientem, dba o jego bezpieczeństwo i komfort, samodzielnie korzysta z materiałów szkoleniowych i rozwija kompetencje zawodowe.</p> <p>Metody weryfikacji: test wiedzy online sprawdzający teorię (anatomia, przeciwwskazania, kosmetyki, higiena) oraz przesłanie nagrania prezentującego wykonanie masażu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. 6 dowolnie wybranych kursów relaksacyjnych 🏆

Uczestnik wybiera spośród kursów dostępnych w naszej ofercie link do kursów. Kursy obejmują m.in.:

- Masaż liftingujący twarzy, szyi i dekoltu
- Masaż gorącymi kamieniami
- Masaż pałeczkami bambusowymi
- Masaż aromaterapeutyczny świecą
- Masaż stóp i dłoni z maską miodową
- Techniki masażu SPA dostosowane do różnych potrzeb klientów

Każdy kurs zawiera lekcje wideo, materiały edukacyjne oraz instrukcje do samodzielnej praktyki.

2. Pierwsza pomoc przedlekarska 🚑

- Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)
- Postępowanie w przypadku urazów, skaleczeń, omdleń, zadławień
- Właściwe reagowanie na sytuacje awaryjne

3. Dokumentacja medyczna 📄

- Rodzaje dokumentacji medycznej stosowanej w placówkach zdrowotnych
- Przechowywanie i archiwizacja dokumentacji
- Znaczenie dokumentacji w kontroli jakości usług i bezpieczeństwie pacjenta

4. Kontrola sanepidu 🔍

- Podstawy prawne funkcjonowania sanepidu
- Wymogi higieniczno-sanitarne
- Procedury kontrolne i przygotowanie do audytów
- Zapewnienie zgodności działalności z obowiązującymi przepisami

5. Ochrona danych osobowych w placówkach medycznych 🔒

- Podstawy prawne ochrony danych osobowych (RODO)
- Bezpieczne gromadzenie, przetwarzanie i przechowywanie danych klientów
- Zasady udostępniania danych osobowych pracownikom i podmiotom zewnętrznym
- Praktyczne wskazówki dotyczące ochrony informacji

6. Pacjent jako odbiorca usług medycznych 🧑

- Zasady profesjonalnej obsługi pacjenta/klienta
- Budowanie pozytywnego wizerunku i relacji z klientem
- Rozwiązywanie problemów i reklamacji
- Standardy etyczne i komunikacyjne w kontaktach z klientem

7. Zarządzanie podmiotami leczniczymi 🏥

- Podstawy organizacji i zarządzania placówką medyczną
- Optymalizacja procesów pracy
- Monitorowanie jakości świadczonych usług

8. Trening umiejętności społecznych w placówkach medycznych 🤝

- Rozwijanie kompetencji interpersonalnych w kontakcie z klientem
- Rozpoznawanie emocji i potrzeb pacjenta
- Komunikacja efektywna w pracy terapeuty i zespołu
- Budowanie pozytywnej atmosfery w miejscu pracy

9. Agresja w opiece zdrowotnej ⚠️

- Rozpoznawanie i reagowanie na przejawy agresji słownej i fizycznej
- Techniki deeskalacji konfliktów w pracy z klientem
- Zapobieganie sytuacjom niebezpiecznym
- Procedury postępowania w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa
- 💡 **Uwaga:** Wszystkie materiały kursowe dostępne są online przez 3 miesiące od momentu zakupu. Uczestnik realizuje kurs w dogodnym dla siebie tempie, korzystając z lekcji wideo, materiałów PDF oraz wsparcia instruktorów.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	890,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	8,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	8,90 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co zawiera kurs?:

- 27 pogrupowanych lekcji wideo
- materiały szkoleniowe w formie skryptu elektronicznego
- nasze wsparcie na każdym etapie realizacji kursu
- uczestnicy szkolenia otrzymają Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy w formie elektronicznej (* w formie papierowej i wysyłka pocztą – dodatkowa opłata 15 zł)
- dostęp do materiałów szkoleniowych kursu online **Kurs Masaż relaksacyjny ze specjalizacją Terapeuta SPA online** na okres 3 miesięcy, w dogodnym dla siebie terminie i o dogodnej porze
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt (w formie papierowej)

Każdy z naszych kursów online **jesteś w stanie ukończyć bez pośpiechu w ciągu 3 miesięcy** na tyle też udzielamy dostępu do wszystkich materiałów).

Oczywiście w przypadku szkoleń online **czas ich trwania będzie zawsze sprawą indywidualną**, uzależnioną od przyjętego, wygodnego dla Ciebie toku nauki. Pamiętaj, że z nagrań wideo i skryptów online korzystasz zawsze w dogodnym dla siebie terminie. Nie jest więc wykluczone, że uda Ci się opanować cały materiał w zaledwie kilka lub kilkanaście dni.

Dzięki szkoleniu online możesz:

Poszerzyć lub ugruntować już posiadaną wiedzę, zdobyć nowe kwalifikacje potrzebne do awansu lub przebranżowienia się, zwiększyć swoje szanse zatrudnienia na rynku pracy.

Ważne:

Dostęp do wykupionego kursu zostanie Ci udzielony na 180 dni.

Gdyby udało Ci się ukończyć kurs wcześniej, nie utracisz go jednak przed upływem tego okresu.

Możesz również wystąpić do nas z indywidualną prośbą o

bezpłatne przedłużenie dostępu do materiałów

, jeśli nie zdążysz zrealizować ich w całości w przewidzianym czasie.

Dodatkowo, każdy z uczestników po zakończonym kursie online otrzymuje od nas

rabat w wysokości

10%

na kolejne zakupy. Zniżki przysługują również przy większych zamówieniach, obejmujących minimum **3** kursy.

Zachęcamy także do skorzystania z promocji „2+2” – Kupując dwa kursy – kolejne dwa gratis

Ważne:

Po odbyciu kursu prosimy o uzupełnienie testu, wypełnienie formularza zakończenia oraz podania. Dokumenty są dołączone do materiałów szkoleniowych.

Wysyłka dokumentów:

Dokumenty końcowe zostają wysyłane do **48 godzin** w dni robocze od momentu przesłania uzupełnionego formularza zakończenia oraz podania. Dokumenty są dołączone do szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Dołącz do kursu w dogodnym dla siebie czasie. Kurs jest przeznaczony dla każdego, kto chce zdobyć nowe umiejętności – nie wymagamy wcześniejszego wykształcenia kierunkowego.

Dodatkowo dla osób wpisanych do Centralnego Rejestru Osób Uprawnionych do Wykonywania Zawodu Medycznego możliwość uzyskania punktów edukacyjnych.

Ile trwa kurs?

- Każdy z naszych kursów online **jestes w stanie ukończyć bez pośpiechu w ciągu 3 miesięcy** na tyle też udzielamy dostępu do wszystkich materiałów).

Oczywiście w przypadku szkoleń online **czas ich trwania będzie zawsze sprawą indywidualną**, uzależnioną od przyjętego, wygodnego dla Ciebie toku nauki. Pamiętaj, że z nagrań wideo i skryptów online korzystasz zawsze w dogodnym dla siebie terminie. Nie jest więc wykluczone, że uda Ci się opanować cały materiał w zaledwie kilka lub kilkanaście dni.

Warunki techniczne

Jak uzyskać dostęp do kursu?

Aby korzystać z naszych kursów online, **nie musisz się nigdzie rejestrować, czy też pobierać dodatkowych programów**. Dostęp do nagrań wideo i skryptu

otrzymasz na swój adres email po sfinalizowaniu płatności. Nasze szkolenia są udostępniane za pośrednictwem serwisu internetowego **V**

co stanowi zarazem najbardziej uproszczoną procedurę dostępu do materiałów.

Kontakt



Szkoła Eureka

E-mail szkolenia@eurekaskola.pl

Telefon (+48) 533 485 991