



Nowoczesne technologie zabiegowe: Fale radiowe, Endomasaż, HIFU oraz depilacja laserowa

Numer usługi 2026/03/13/46893/3404211

8 000,00 PLN brutto
8 000,00 PLN netto
190,48 PLN brutto/h
190,48 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Rollen Polska -
Studio Figura
Izabella Michalak

★★★★★ 4,9 / 5

286 ocen

📍 Wysogotowo
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 42:00 h
📅 06.07.2026 do 10.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Program przeznaczony jest dla wszystkich, dla których kosmetyka jest pasją, a dla kosmetologów to możliwość poszerzenia oferty zabiegowej w gabinecie. Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie umiejętności z zakresu nowoczesnych technik kosmetologicznych. Zajęcia mają na celu uzupełnić i rozszerzać wiedzę uczestników, ale przede wszystkim umożliwić im zdobycie nowych umiejętności. Stworzyliśmy kompleksowy program, który nie tylko uczy, ale także rozwija na wielu płaszczyznach.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

05-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

42

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do profesjonalnej obsługi klienta, prawidłowego wykonania zabiegów oraz ich łączenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- definiuje specyfikę zabiegu fal radiowych , depilacji laserowej, hifu, endomasażu	Uczestnik opisuje czym jest zabieg fal radiowych, depilacji laserowej, hifu oraz endomasażu oraz wskazuje ich główne cechy	Test teoretyczny
- definiuje wskazania do zabiegów, jak również przeciwwskazania przed i pozabiegowe,	Uczestnik opisuje wskazania oraz przeciwwskazania przed i po zabiegowe	Test teoretyczny
-definiuje obowiązujące zasady higieny twarzy i ciała, anatomii i fizjologii skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz ciała podczas zabiegów w gabinecie kosmetycznym,	Uczestnik opisuje obowiązujące zasady higieny twarzy i ciała, anatomii i fizjologii ciała oraz twarzy podczas wykonywanych zabiegów	Test teoretyczny
-prawidłowo wykonuje zabiegu fal radiowych depilacji laserowej, hifu oraz endomasażu	Demonstruje poprawne wykonanie zabiegów na modelu/modelce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań	W sposób zrozumiały komunikuje klientowi cel zabiegu, jego przeciwwskazania i dodatkowe zalecenia.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych- 60 minut. Zagadnienia realizowane podczas usługi:

1. Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu endomasażu

- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Omówienie zakresu zabiegu endomasażu
- Omówienie funkcjonowania układu limfatycznego "Dlaczego jest tak ważny?"
- Omówienie oddziaływania endomasażu w procesie odchudzania, modelowania sylwetki oraz odbudowy biologicznej skóry
- Omówienie częstotliwości wykonywania endomasażu
- Omówienie technik zabiegowych odnosząc się do zabiegu na ciało oraz twarz, szyję i dekolte

2. Moduł: Przygotowanie Klienta do zabiegu

- Omówienie zaleceń do wykonywania zabiegu endomasażu
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową
- Omówienie przeciwwskazań zabiegowych oraz ewentualnego czasookresu poszczególnych schorzeń wykluczających czasowo możliwość wykonywania zabiegu
- Omówienie wskazań do zabiegu endomasażu ciała, twarzy, szyi i dekolte
- Omówienie możliwych powikłań po zabiegu oraz sposobu postępowania

3. Moduł: Przygotowanie urządzenia do zabiegu

- Przedstawienie prawidłowego przygotowania urządzenia do wykonywania zabiegu
- Omówienie poszczególnych komponentów głowic oraz ich oddziaływania na skórę/organizm
- Omówienie obsługi urządzenia oraz jego konserwacji
- Omówienie obsługi panelu urządzenia

4. Moduł: Postępowanie w trakcie zabiegów

- Omówienie doboru głowic zabiegowych podczas wykonywania zabiegu
- Omówienie i dostosowanie poszczególnych parametrów podczas zabiegu
- Omówienie czasu trwania zabiegu z podziałem na poszczególne partie ciała

5. Moduł: Wykonanie zabiegu część praktyczna

- Pokaz zabiegu na ciało, twarz, szyję i dekolte
- Ćwiczenia praktyczne

6. Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu Fal radiowych

- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Omówienie rodzaju fal radiowych
- Omówienie mechanizmu działania fal radiowych
- Omówienie oddziaływania fal radiowych w aspekcie redukcji komórek tłuszczowych oraz odbudowy włókien kolagenowych (metodyka thermoliftingu)
- Omówienie częstotliwości wykonywania zabiegów z wykorzystaniem fal radiowych
- Przedstawienie możliwości łączenia zabiegów z innymi technologiami

7. Moduł: Przygotowanie Klienta do zabiegu

- Omówienie wskazań do wykonywania zabiegów z falami RF
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową
- Omówienie przeciwwskazań zabiegowych oraz ewentualnego czasookresu poszczególnych schorzeń wykluczających czasowo możliwość wykonywania zabiegu

8. Moduł: Postępowanie w trakcie zabiegów

- Omówienie doboru głowic zabiegowych podczas wykonywania zabiegu
- Omówienie i dostosowanie poszczególnych parametrów podczas zabiegu
- Omówienie dedykowanych preparatów przewodzących fale radiowe
- Omówienie możliwych reakcji skórnych podczas zabiegu oraz sposobu postępowania
- Omówienie czasu trwania zabiegu z podziałem na poszczególne partie ciała
- Omówienie pielęgnacji pozabiegowej oraz zalecanej pielęgnacji domowej

9. Moduł: Część praktyczna

- Pokaz zabiegu na ciało z wykorzystaniem poszczególnych głowic
- Pokaz zabiegu na twarz, szyję i dekolte

10. Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu zabiegu depilacji laserowej

- Omówienie zakresu zabiegu depilacji laserowej.
- Przedstawienie harmonogramu szkolenia.
- Zapoznanie uczestników szkolenia ze specyfikacją urządzenia.
- Omówienie technologii laseroterapii.
- Zapoznanie uczestników z tematem budowy włosa oraz zmian zachodzących na skutek działania wiązki światła.

11. Moduł: Przygotowanie klienta do zabiegu

- Omówienie przeciwwskazań zabiegowych oraz ewentualnych poszczególnych schorzeń wykluczających czasowo możliwość wykonania zabiegu.
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową.

12. Moduł : Przygotowanie urządzenia do zabiegu

- Przedstawienie prawidłowego przygotowania urządzenia do wykonania zabiegu.
- Omówienie mocowania, analizy stanu wody, instalacji poszczególnych głowic.
- Omówienie obsługi urządzenia.
- Omówienie oraz dostosowanie programu i parametrów zabiegowych.

13. Moduł: Rozszerzenie przeciwwskazań

- Choroby nowotworowe – postępowanie zabiegowe w zależności od rodzaju oraz umiejscowienia zmian nowotworowych.
- Omówienie postępowania podczas pracy z klientem w zakresie stosowanej terapii hormonalnej.
- Omówienie tematu fotodermatoz. Czy choroby tj. toczeń rumieniowaty układowy stanowi przeciwwskazanie bezwzględne?
- Omówienie chorób skóry stanowiących wskazanie do odmowy wykonania zabiegu.
- Zapoznanie uczestników szkolenia w zakresie wykonania zabiegu u osób, które zażywają preparaty lub leki światłouczulające.

14. Moduł : Postępowanie w trakcie zabiegów

- Omówienie poszczególnych obszarów zabiegowych tj. twarz, nogi, ręce, bikini.
- Omówienie ustawień parametrów technicznych względem poszczególnych partii ciała.
- Omówienie ustawienia chłodzenia podczas zabiegu.
- Omówienie czasu trwania zabiegu dla poszczególnych partii ciała.
- Omówienie używania odpowiednich preparatów w trakcie zabiegu.

15. Moduł : Wykonanie zabiegu – część praktyczna

16. Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu zabiegu HIFU

- Omówienie zakresu zabiegu HIFU
- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Zapoznanie uczestników szkolenia ze specyfikacją urządzenia HIFU
- Omówienie technologii ultradźwięków o wysokiej częstotliwości
- Zapoznanie uczestników z procesem zmian po wprowadzeniu fali akustycznej

17. Moduł : Przygotowanie klienta do zabiegu

- Omówienie przeciwwskazań zabiegowych oraz ewentualnego czasookresu poszczególnych schorzeń wykluczających czasowo możliwość wykonania zabiegu
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową

18. Moduł : Przygotowanie urządzenia do zabiegu

- Przedstawienie prawidłowego przygotowania urządzenia do wykonania zabiegu.
- Omówienie zalecanych głębokości poszczególnych kartridży
- Omówienie obsługi urządzenia w zakresie dopasowania głębokości fali akustycznej do danego obszaru zabiegowego tj. 1,5 mm, 3 mm, 4,5 mm w zakresie twarzy, szyi ,dekolte oraz 8 mm , 13 mm w zakresie obszaru zabiegowego na ciało
- Omówienie i dostosowanie energii powodującej mikro poparzenia tj. Od 0,8 J do 1,8 J

19. Moduł: Rozszerzenie przeciwwskazań

- Choroby serca, zastawki, rozruszniki – przedstawienie składu leków wykluczających zabieg wyjaśnienie genezy problemu w kontekście technologii High Intensity Focused Ultrasound
- Omówienie postępowania podczas pracy z klientem w zakresie skłonności do powstawania keloidów
- Omówienie depozytów kwasu hialuronowego. Czy depozyty kwasu stanowią przeciwwskazanie bezwzględne? Omówienie wpływu czasookresu niezbędnego do wykonania zabiegu.
- Zmniejszenie stężenia białek we krwi, hipoproteinemia wykluczająca z zabiegu
- Omówienie chorób skóry stanowiących wskazanie do odmowy wykonania zabiegu
- Zapoznanie uczestników szkolenia w zakresie wykonania zabiegu w obszarze skóry z bliznami oraz rozstępami.

20.Moduł : Postępowanie w trakcie zabiegów

- Omówienie poszczególnych obszarów zabiegowych tj. Twarz, linia żuchwy, szyja, dekolty, Uda, brzuch, pośladki, kolana, plecy, ramiona etc.
- Omówienie ustawień parametrów technicznych względem poszczególnych partii ciała
- Omówienie czasu trwania zabiegu dla poszczególnych partii ciała, powtarzalności serii z zastosowaniem odpowiedniej energii oraz głębokości fali akustycznej

21.Moduł : Część praktyczna

- Wykonywanie zabiegu

22. Moduł: Podsumowanie szkolenia- WALIDACJA

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,48 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Woźniak

Ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia, ze specjalizacją diagnostyka w kosmetologii i trychologii. Zrealizowała szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak i estetycznej m.in. fale radiowe, sonoforeza, liposukcja kawitacyjna, mezoterapia bezigłowa, kriolipoliza, pielęgnacja dłoni i stóp, peelingi chemiczne, epilacja laserowa, infuzja tlenowa, hydrabrazja. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in drenaż limfatyczny, masaże relaksacyjny twarzy i ciała, masaże kobido, masaże rozluźniający ciała, masaże antycellulitowy, elektrostymulacja, masaże bańką chińską. Ukończyła również liczne kursy kosmetyczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, kinesiotaping estetyczny, laseroterapia, HIFU. Obecnie specjalistka ds. kosmetologii oraz szkoleń w Studio Figura International. Doświadczenie zawodowe zostało zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje niezbędne materiały szkoleniowe adekwatnie do technologii, które zostały omówione na szkoleniu.

Na ww. materiały składają się:

- karta zabiegowa - w formie papierowej
- zalecenia przed i po zabiegowe - w formie papierowej
- schemat wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- parametry wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- skrypty szkoleniowe - w formie papierowej

Organizator zapewnia dostęp do niezbędnych urządzeń, akcesoriów i preparatów do przeprowadzania zabiegów.

Informacje dodatkowe

Jeśli, powyższa usługa rozwojowa jest w co najmniej 70% finansowana ze środków publicznych w myśl § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. Może zostać zwolniona z naliczenia podatku VAT.

W harmonogramie zostały ujęte przerwy, które nie są wliczone do czasu usługi. Dodatkowo Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenie

Adres

ul. Skórzewska 26/-
62-080 Wysogotowo
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne będą odbywać się w Wysogotowie przy ulicy Skórzewskiej 26. Lokalizacja usługi posiada: - dwie sale wykładowe (jedna wykładowa, druga przystosowana do zajęć praktycznych wyposażona w nowoczesne urządzenia z kosmetologii oraz łóżka zabiegowe i niezbędne preparaty) - projektor multimedialny - Flipchart - drukarka - skaner - kserokopiarka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Pawłowska

E-mail analitik@studiofigura.com.pl

Telefon (+48) 577 599 007