



Anna Zielińska

Brak ocen dla tego dostawcy

MASTER SPA - zaawansowane szkolenie z zakresu masażu relaksacyjnych, orientalnych i liftingujących.

Numer usługi 2026/03/13/203870/3404182

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 19.08.2026 do 23.08.2026

8 856,00 PLN brutto

7 200,00 PLN netto

177,12 PLN brutto/h

144,00 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa: kosmetolodzy, fizjoterapeuci, technicy masażyści, terapeuci manualni, osoby prowadzące lub planujące prowadzenie działalności w branży beauty, wellness & SPA.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia MASTER SPA jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania pięciu specjalistycznych technik masażu stosowanych w gabinetach SPA i obiektach wellness.

Uczestnik nabywa wiedzę z zakresu anatomii funkcjonalnej, zasad kwalifikowania klienta do zabiegu, przeciwwskazań, bezpieczeństwa pracy oraz praktyczne umiejętności wykonywania masażu o charakterze relaksacyjnym, estetycznym i

regeneracyjnym.

Szkolenie prowadzi do nabycia kompetencji zawodowych w zakres

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masaży relaksacyjnych i orientalnych.	Wymienia wskazania oraz przeciwwskazania bezwzględne i względne do masażu relaksacyjnego i orientального,	Test teoretyczny
	rozdzieli przeciwwskazania miejscowe i ogólne,	Test teoretyczny
	przeprowadza wywiad zdrowotny z klientem,	Wywiad swobodny
	podejmuje prawidłową decyzję dotyczącą możliwości wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Rozpoznaje podstawowe struktury anatomiczne istotne w pracy masażysty.	Wskazuje i nazywa podstawowe grupy mięśniowe, struktury kostne oraz wybrane elementy układu limfatycznego, określa ich położenie na ciele człowieka	Wywiad swobodny
	identyfikuje obszary wymagające szczególnej ostrożności podczas wykonywania masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje samodzielnie masaż relaksacyjny zgodnie z zasadami metodyki.	Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do zabiegu,	Wywiad swobodny
	dobiera odpowiednie środki poślizgowe,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje właściwą kolejność i technikę ruchów masażu relaksacyjnego,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje płynność, rytm i odpowiednią siłę nacisku oraz kończy zabieg zgodnie z zasadami metodycznymi i ergonomii pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki pracy z ciepłem (kamienie, czekolada) z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Przygotowuje i sprawdza temperaturę narzędzi oraz preparatów stosowanych w zabiegach z użyciem ciepła,	Wywiad swobodny
	przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa,	Wywiad swobodny
	obserwuje reakcję klienta podczas zabiegu oraz reaguje prawidłowo w przypadku wystąpienia dyskomfortu lub przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje skórę do zabiegu, wykonuje kolejne etapy masażu Kobido zgodnie z metodyką,	Wywiad swobodny
Wykonuje pełną procedurę masażu Kobido zgodnie z etapami zabiegu.	stosuje techniki relaksacyjne, liftingujące i modelujące z zachowaniem właściwego tempa, precyzji i ergonomii pracy oraz kończy zabieg technikami wyciszającymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje elementy masażu balijskiego w sposób płynny i ergonomiczny.	Stosuje charakterystyczne techniki masażu balijskiego,	Wywiad swobodny
	zachowuje płynność przejść między ruchami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	utrzymuje stały kontakt z ciałem klienta, dostosowuje siłę nacisku do jego potrzeb oraz pracuje zgodnie z zasadami ergonomii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MASTER SPA - Kompleksowe szkolenie z zakresu masażu relaksacyjnych, orientalnych i liftingujących

Rodzaj usługi: Usługa szkoleniowa – praktyczno-teoretyczna

Czas trwania: 5 dni (40 godzin zegarowych - 54 godziny dydaktyczne (1 godzina dydaktyczna to 45minut))

Przerwy wliczane są w czas trwania usługi.

Cena: 7 200 zł

Forma: Zajęcia teoretyczne i praktyczne

Szkolenie obejmuje przygotowanie teoretyczne i praktyczne w zakresie:

1. Masażu relaksacyjnego całego ciała
2. Masażu z wykorzystaniem gorącej czekolady
3. Masażu gorącymi kamieniami bazaltowymi
4. Masażu twarzy Kobido (manualny lifting)
5. Masażu balijskiego

Program merytoryczny

Moduł I – Masaż relaksacyjny

- zasady wykonywania masażu relaksacyjnego,
- techniki manualne (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje),
- tempo, rytm i siła nacisku,
- wskazania i przeciwwskazania,
- budowa i funkcje podstawowych grup mięśniowych.

Moduł II – Masaż z wykorzystaniem gorącej czekolady

- właściwości składników aktywnych,
- zasady bezpiecznej pracy z produktem podgrzewanym,
- technika aplikacji i łączenie z technikami manualnymi,
- wpływ zabiegu na skórę i układ nerwowy.

Moduł III – Masaż gorącymi kamieniami

- charakterystyka kamieni bazaltowych,
- zasady nagrzewania i kontroli temperatury,
- techniki statyczne i dynamiczne,
- elementy terapii ciepłem w pracy z napięciem mięśniowym.

Moduł IV – Masaż Kobido

- anatomia twarzy i mięśni mimicznych,
- techniki liftingujące, drenujące i rozluźniające,
- elementy akupresury,
- budowa pełnej sekwencji zabiegowej.

Moduł V – Masaż balijski

- podstawy technik orientalnych,
- elementy stretchingu i ucisków,
- praca z napięciem i płynnością ruchu,
- struktura zabiegu w podejściu holistycznym.

Dodatkowe kompetencje nabywane podczas szkolenia

Uczestnik:

- przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny,
- przeprowadza wywiad z klientem i kwalifikuje do zabiegu,
- dobiera odpowiednią technikę masażu do potrzeb klienta,
- stosuje zasady ergonomii chroniące zdrowie terapeuty,
- planuje sekwencję zabiegową zgodnie z celem terapeutycznym i relaksacyjnym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Blok teoretyczny: Anatomia funkcjonalna, wskazania i przeciwwskazania, metodyka zabiegu, tempo i siła nacisku	Bartłomiej Detkiewicz	19-08-2026	10:30	12:00	01:30
2 z 29 Przerwa kawowa	Bartłomiej Detkiewicz	19-08-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 29 Pokaz pełnej procedury masażu relaksacyjnego	Bartłomiej Detkiewicz	19-08-2026	12:15	14:00	01:45
4 z 29 Przerwa obiadowa	Bartłomiej Detkiewicz	19-08-2026	14:00	14:45	00:45
5 z 29 Blok praktyczny: techniki manualne, budowanie sekwencji, ergonomia	Bartłomiej Detkiewicz	19-08-2026	14:45	16:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 29 Wykonanie pełnej procedury masażu relaksacyjnego całego ciała	Bartłomiej Detkiewicz	19-08-2026	16:00	18:30	02:30
7 z 29 Blok teoretyczny: właściwości składników, bezpieczeństwo pracy, wpływ zabiegu	Bartłomiej Detkiewicz	20-08-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 29 Przerwa kawowa	Bartłomiej Detkiewicz	20-08-2026	10:00	10:15	00:15
9 z 29 Pokaz zabiegu z wykorzystaniem gorącej czekolady	Bartłomiej Detkiewicz	20-08-2026	10:15	13:30	03:15
10 z 29 Przerwa obiadowa	Bartłomiej Detkiewicz	20-08-2026	13:30	14:15	00:45
11 z 29 Blok praktyczny: aplikacja produktu, łączenie z technikami relaksacyjnymi, praca w parach	Bartłomiej Detkiewicz	20-08-2026	14:15	15:00	00:45
12 z 29 Wykonanie masażu łączonego masaż relaksacyjny z elementami gorącej czekolady.	Bartłomiej Detkiewicz	20-08-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 29 Blok teoretyczny: charakterystyka kamieni bazaltowych, kontrola temperatury, terapia ciepłem	Bartłomiej Detkiewicz	21-08-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 29 Przerwa kawowa	Bartłomiej Detkiewicz	21-08-2026	10:00	10:15	00:15
15 z 29 Pokaz technik statycznych i dynamicznych	Bartłomiej Detkiewicz	21-08-2026	10:15	13:30	03:15
16 z 29 Przerwa obiadowa	Bartłomiej Detkiewicz	21-08-2026	13:30	14:15	00:45
17 z 29 Blok praktyczny: masaż całego ciała, integracja z technikami manualnymi, organizacja stanowiska	Bartłomiej Detkiewicz	21-08-2026	14:15	16:00	01:45
18 z 29 Blok teoretyczny: anatomia twarzy, wskazania, etapy zabiegu	Bartłomiej Detkiewicz	22-08-2026	10:00	11:30	01:30
19 z 29 Przerwa kawowa	Bartłomiej Detkiewicz	22-08-2026	11:30	11:45	00:15
20 z 29 Pokaz pełnej sekwencji masażu Kobido	Bartłomiej Detkiewicz	22-08-2026	11:45	13:30	01:45
21 z 29 Przerwa obiadowa	Bartłomiej Detkiewicz	22-08-2026	13:30	14:15	00:45
22 z 29 Blok praktyczny: techniki liftingujące, drenujące, akupresura, budowanie procedury	Bartłomiej Detkiewicz	22-08-2026	14:15	18:00	03:45
23 z 29 Blok teoretyczny: techniki orientalne, stretching, podejście holistyczne	Bartłomiej Detkiewicz	23-08-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 29 Pokaz masażu balijskiego	Bartłomiej Detkiewicz	23-08-2026	10:00	11:30	01:30
25 z 29 Przerwa kawowa	Bartłomiej Detkiewicz	23-08-2026	11:30	11:45	00:15
26 z 29 Blok praktyczny: ćwiczenia technik balijskich, integracja w płynny zabieg	Bartłomiej Detkiewicz	23-08-2026	11:45	13:00	01:15
27 z 29 Przerwa obiadowa	Bartłomiej Detkiewicz	23-08-2026	13:00	13:45	00:45
28 z 29 Przeprowadzenie pełnej procedury na wybranym przez uczestnika masażu ciała oraz masażu kobido jako połączona procedura zabiegowa - masaż całego ciała	Bartłomiej Detkiewicz	23-08-2026	13:45	15:00	01:15
29 z 29 Walidacja	-	23-08-2026	15:00	17:00	02:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 856,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	177,12 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Detkiewicz

Wszystkie moduły szkolenia prowadzi Bartłomiej Detkiewicz – doświadczony masażysta i praktyk z wieloletnim stażem, specjalizujący się w masażach terapeutycznych, estetycznych i orientalnych. Jest absolwentem ponad 150 specjalistycznych szkoleń z zakresu różnych technik masażu, zarówno klasycznych, jak i nowoczesnych, co czyni go jednym z najbardziej wszechstronnych instruktorów w regionie.

Na co dzień prowadzi własny gabinet masażu w Rzeszowie, gdzie łączy wiedzę praktyczną z indywidualnym podejściem do klienta i pracy z ciałem. Jego szkolenia charakteryzuje wysoka jakość merytoryczna, zaangażowanie oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób prosty, logiczny i zrozumiały – nawet dla osób początkujących.

Podczas zajęć kładzie szczególny nacisk na praktykę oraz realne zastosowanie technik w codziennej pracy zawodowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe dla uczestników:

Każdy uczestnik otrzyma pełen zestaw materiałów wspierających naukę, w tym karty pracy i schematy sekwencji poszczególnych masażu, checklisty zabiegowe oraz formularz konsultacji z klientem. Materiały będą dostępne zarówno w formie elektronicznej (PDF), jak i drukowanej. Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają imienny certyfikat z wyszczególnieniem opanowanych technik, w wersji polskiej lub angielskiej.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa:

- Pełnoletność – ukończone 18 lat.
- Brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania masażu (np. schorzenia ortopedyczne, neurologiczne, dermatologiczne).
- Dobra kondycja fizyczna i sprawność manualna umożliwiające pracę w pozycji stojącej oraz wykonywanie technik masażu wymagających siły i precyzji.
- Motywacja do pracy z ciałem i w bezpośrednim kontakcie z klientem – wymagana dojrzałość, otwartość i gotowość do pracy opierającej się na dotyku.
- Zalecane (ale niewymagane) wcześniejsze doświadczenie w branży wellness, masażu, fizjoterapii lub kosmetologii – stanowi atut.
- Zgoda na udział w zajęciach praktycznych z innymi uczestnikami oraz wykonywanie masażu w parach i na modelkach.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną: Dz.U. 2023 poz. 955

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

W przypadku dofinansowania niższego niż 70% do wartości usługi zostanie doliczony podatek VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Adres

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 28D

35-328 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Klimatyzacja
- Darmowy parking.

Kontakt



Bartłomiej Detkiewicz

E-mail magiczne.dlonie@gmail.com

Telefon (+48) 570 595 665