



Anna Zielińska

Brak ocen dla tego dostawcy

## SZKOLENIE CELLUBUSTER – Kompleksowy masaż antycellulitowy i modelujący sylwetkę – techniki mieszane

Numer usługi 2026/03/13/203870/3404070

5 166,00 PLN brutto  
4 200,00 PLN netto  
215,25 PLN brutto/h  
175,00 PLN netto/h  
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 24:00 h

📅 29.05.2026 do 31.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenie **CELLUBUSTER – Kompleksowy masaż antycellulitowy i modelujący sylwetkę – techniki mieszane** skierowane jest do osób chcących zdobyć lub poszerzyć kompetencje w zakresie wykonywania profesjonalnych zabiegów redukcji cellulitu oraz modelowania sylwetki z wykorzystaniem technik manualnych i narzędziowych.

Szkolenie przeznaczone jest w szczególności dla:

- **kosmetologów i kosmetyczek** chcących rozszerzyć ofertę zabiegów modelujących sylwetkę
- **masażystów** pragnących poszerzyć swoje umiejętności o specjalistyczne techniki antycellulitowe
- **fizjoterapeutów** zainteresowanych terapią tkanek miękkich i poprawą kondycji skóry
- **pracowników salonów kosmetycznych, SPA i gabinetów wellness**
- **właścicieli gabinetów beauty**, którzy chcą wprowadzić nowe usługi zabiegowe
- **osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty, wellness lub masażu**

Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób **posiadających podstawową wiedzę z zakresu kosmologii lub masażu**, jak i dla osób chcących **rozwinąć swoje kompeten**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

26-05-2026

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania kompleksowego masażu antycellulitowego i modelującego sylwetkę poprzez zastosowanie technik manualnych oraz narzędziowych, w tym masażu manualnego, pracy z bańką chińską, narzędziami drewnianymi, rollerami, elementami drenażu limfatycznego oraz technikami powięziowymi. Uczestnik uczy się planować i przeprowadzać zabieg z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta, oceny stanu skóry oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosowanie technik narzędziowych	Uczestnik dobiera narzędzia do celu zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje poprawne techniki pracy oraz kontroluje bezpieczeństwo wykonywanego zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonywanie manualnego masażu antycellulitowego	Uczestnik dobiera techniki do obszaru zabiegowego, kontroluje siłę i tempo pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozpoznaje reakcje skóry i tkanki podskórnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzenie kompleksowego zabiegu	Uczestnik planuje kolejność technik.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	łączy je w spójną procedurę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje zabieg do indywidualnych potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosowanie zasad bezpieczeństwa i higieny	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady dezynfekcji oraz przestrzega zasad ergonomii i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzenie konsultacji z klientem.	Uczestnik przeprowadza wywiad z klientem,	Wywiad swobodny
	Uczestnik dobiera odpowiedni zabieg przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### **CELLUBUSTER – Kompleksowy masaż antycellulitowy i modelujący sylwetkę (techniki mieszane)**

Szkolenie realizowane jest w trybie **godzin dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut)

Łączny czas trwania: **27 godziny dydaktyczne** (20 godzin zegarowych: 4 godziny teoretyczne i 16 godzin praktycznych)

**Przerwy są wliczane w czas szkolenia**

#### **Moduł 1: Podstawy teoretyczne**

- Budowa skóry i tkanki podskórnej
- Fizjologia tkanki tłuszczowej
- Rodzaje i stopnie cellulitu
- Przyczyny powstawania cellulitu
- Wpływ masażu na układ krążenia i limfatyczny

- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- Zasady BHP, higieny i przygotowania stanowiska pracy

## **Moduł 2: Manualny masaż antycellulitowy**

- Techniki rozgrzewające
- Techniki rozcierania i ugniatania
- Intensywna praca lokalna
- Dobór siły nacisku i tempa

## **Moduł 3: Masaż bańką chińską**

- Rodzaje baniek i dobór do obszaru zabiegowego
- Techniki zasysania i prowadzenia bańki
- Bezpieczeństwo pracy
- Praktyka w parach

## **Moduł 4: Techniki narzędziowe**

- Narzędzia drewniane – rodzaje i zastosowanie
- Techniki modelujące i drenujące
- Praca na różnych obszarach ciała

## **Moduł 5: Masaż rollerami (2h)**

- Techniki rolowania
- Intensywność pracy i kierunki ruchów
- Wspomaganie drenażu

## **Moduł 6: Elementy drenażu limfatycznego**

- Podstawowe techniki drenażowe
- Kierunki pracy zgodne z układem limfatycznym
- Wspomaganie redukcji obrzęków

## **Moduł 7: Techniki powięziowe**

- Praca z powięzią
- Rozluźnianie napięć
- Poprawa elastyczności tkanek

## **Moduł 8: Łączenie technik – protokół CELLUBUSTER**

- Tworzenie pełnej procedury zabiegowej
- Dobór technik do potrzeb klienta
- Planowanie serii zabiegowej

## **Moduł 9: Walidacja efektów uczenia się**

# **Warunki organizacyjne realizacji szkolenia**

- Szkolenie prowadzone w grupach **4 osobowych**.
- Na grupę przypada:
  - **min. 2–3 stanowiska zabiegowe (1 stanowisko na 2 osoby)**

Każde stanowisko wyposażone w:

- łóżko do masażu
- ręczniki i prześcieradła
- oleje i preparaty antycellulitowe
- bańki chińskie (różne rozmiary)
- narzędzia drewniane do masażu

- rollery i akcesoria wspomagające

Uczestnicy pracują w parach oraz na modelach

- Zapewniona liczba modeli: **min. 1 model na 2 uczestników**
- Szkolenie nie wymaga stanowisk komputerowych
- Sala przystosowana do pracy praktycznej (dostęp do wody, zaplecze sanitarne)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 15</b> Zajęcia teoretyczne - omówienie prezentacji szkoleniowej i wprowadzeni a teoretyczne do szkolenia Cellubuster	Bartłomiej Detkiewicz	29-05-2026	10:00	12:00	02:00	Nie
<b>2 z 15</b> Podstawy teoretyczne: budowa skóry, tkanki tłuszczowej, rodzaje cellulitu i przyczyny powstawania	Bartłomiej Detkiewicz	29-05-2026	12:00	14:00	02:00	Nie
<b>3 z 15</b> Wprowadzeni e do zabiegu Cellubuster: Wskazania i przeciwwskaz ania do zabiegów antycellulitow ych, kwalifikacja klienta, ergonomia pracy	Bartłomiej Detkiewicz	30-05-2026	08:00	12:30	04:30	Tak
<b>4 z 15</b> Przerwa obiadowa	Bartłomiej Detkiewicz	30-05-2026	12:30	13:30	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 15 Pokaz pełnej procedury masażu CELLUBUSTE R – demonstracja zabiegu	Bartłomiej Detkiewicz	30-05-2026	13:30	14:00	00:30	Tak
6 z 15 Ćwiczenia praktyczne – manualny masaż antycellulitowy (techniki rozgrzewające, modelujące)	Bartłomiej Detkiewicz	30-05-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
7 z 15 Masaż bańką chińską – teoria oraz pokaz technik	Bartłomiej Detkiewicz	31-05-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
8 z 15 Elementy manualnego drenażu limfatycznego w terapii cellulitu	Bartłomiej Detkiewicz	31-05-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
9 z 15 Przerwa kawowa	Bartłomiej Detkiewicz	31-05-2026	10:00	10:15	00:15	Tak
10 z 15 Masaż z wykorzystaniem drewnianych narzędzi modelujących	Bartłomiej Detkiewicz	31-05-2026	10:15	11:00	00:45	Tak
11 z 15 Ćwiczenia praktyczne – masaż rollerami oraz techniki stymulujące krążenie	Bartłomiej Detkiewicz	31-05-2026	11:00	12:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>12 z 15</b> Przerwa obiadowa	Bartłomiej Detkiewicz	31-05-2026	12:30	13:15	00:45	Tak
<b>13 z 15</b> Łączenie technik w kompleksowy zabieg CELLUBUSTER	Bartłomiej Detkiewicz	31-05-2026	13:15	14:15	01:00	Tak
<b>14 z 15</b> Praktyka – wykonanie pełnej procedury zabiegowej przez uczestników Walidacja efektów uczenia się, podsumowanie szkolenia, rozdanie certyfikatów	Bartłomiej Detkiewicz	31-05-2026	14:15	15:00	00:45	Tak
<b>15 z 15</b> Walidacja	-	31-05-2026	15:00	16:00	01:00	Tak

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 166,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Bartłomiej Detkiewicz

Wszystkie moduły szkolenia prowadzi Bartłomiej Detkiewicz – doświadczony masażysta i praktyk z wieloletnim stażem, specjalizujący się w masażach terapeutycznych, estetycznych i orientalnych. Jest absolwentem ponad 150 specjalistycznych szkoleń z zakresu różnych technik masażu, zarówno klasycznych, jak i nowoczesnych, co czyni go jednym z najbardziej wszechstronnych instruktorów w regionie.

Na co dzień prowadzi własny gabinet masażu w Rzeszowie, gdzie łączy wiedzę praktyczną z indywidualnym podejściem do klienta i pracy z ciałem. Jego szkolenia charakteryzuje wysoka jakość merytoryczna, zaangażowanie oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób prosty, logiczny i zrozumiały – nawet dla osób początkujących.

Podczas zajęć kładzie szczególny nacisk na praktykę oraz realne zastosowanie technik w codziennej pracy zawodowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do materiałów:**

- karty pracy i schematy sekwencji poszczególnych masażu,
- checklisty zabiegowe i formularz konsultacji z klientem,
- dostęp do materiałów w wersji elektronicznej (PDF) lub drukowanej,
- **imienny certyfikat ukończenia szkolenia z wyszczególnieniem technik w języku polskim lub angielskim.**

### Warunki uczestnictwa

1. **Pełnoletność** – uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.
2. **Brak przeciwwskazań zdrowotnych** do wykonywania masażu (np. schorzenia ortopedyczne, neurologiczne, dermatologiczne).
3. **Sprawność manualna i ogólna dobra kondycja fizyczna** – umożliwiająca pracę w pozycji stojącej oraz wykonywanie technik masażu wymagających siły i precyzji.
4. **Motywacja do pracy z ciałem i w bezpośrednim kontakcie z klientem** – praca oparta na dotyku i bliskiej relacji z klientem wymaga dojrzałości i otwartości.
5. **Zalecane** (ale niewymagane) wcześniejsze doświadczenie w branży wellness & beauty, masażu, fizjoterapii lub kosmetologii – mile widziane jako atut, ale nie warunek konieczny.
6. **Zgoda na udział w zajęciach praktycznych z innymi uczestnikami** oraz wykonywanie masażu na modelkach i w parach.

### Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną: Dz.U. 2023 poz. 955

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

W przypadku dofinansowania niższego niż 70% do wartości usługi zostanie doliczony podatek VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami.

# Warunki techniczne

Szkolenie obejmuje część teoretyczną realizowaną online w wymiarze 2 godzin. Spotkanie odbywa się na platformie Google Meet, w czasie rzeczywistym z udziałem prowadzącego, który omawia zagadnienia oraz odpowiada na pytania uczestników. Każdy uczestnik otrzymuje dostęp do materiałów szkoleniowych w formie prezentacji PDF. Minimalne wymagania techniczne:

- urządzenie z dostępem do internetu (komputer, laptop, tablet, telefon),
- stabilne łącze internetowe umożliwiające udział w spotkaniu online,
- dostęp do przeglądarki internetowej lub aplikacji Google Meet.

## Adres

Rzeszów 28D  
35-328 Rzeszów  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Bartłomiej Detkiewicz**

**E-mail** [magiczne.dlonie@gmail.com](mailto:magiczne.dlonie@gmail.com)

**Telefon** (+48) 570 595 665