

Możliwość dofinansowania

Akademia Zdrowia Holistycznego II: Zaawansowana Praca z Układem Nerwowym - Terapia Czaszkowo-Krzyżowa i Aromaterapia Kliniczna

Numer usługi 2026/03/13/11779/3403783



Dolnośląski
Inkubator Przedsiębiorczości

Stowarzyszenie Dolnośląski Inkubator Przedsiębiorczości



5 000,00 PLN
brutto
5 000,00 PLN
netto
125,00 PLN
brutto/h
125,00 PLN
netto/h
583,33 PLN
cena rynkowa
Świdnica
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
40:00 h
29.05.2026 do 04.06.2026

Informacje podstawowe

- **Kategoria**
Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
- **Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych pogłębianiem wiedzy i rozwijaniem praktycznych umiejętności w obszarze naturalnych metod wspierania zdrowia i równowagi organizmu, które chcą rozwijać swoje kompetencje w zakresie holistycznej pracy z ciałem.

Szkolenie jest przeznaczone również dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat o elementy aromaterapii klinicznej, refleksologii stóp oraz terapii czaszkowo-krzyżowej i wykorzystywać je w celu wspierania procesów regeneracji, relaksacji oraz równowagi układu nerwowego. Program skierowany jest także do osób zainteresowanych wykorzystaniem naturalnych metod wspierania zdrowia w codziennej praktyce dbania o dobrostan fizyczny i emocjonalny.

- **Minimalna liczba uczestników**
1
- **Maksymalna liczba uczestników**
6
- **Data zakończenia rekrutacji**
28-05-2026
- **Forma prowadzenia usługi**
stacjonarna
- **Liczba godzin usługi**
40
- **Podstawa uzyskania wpisu do BUR**
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do świadomego wykorzystywania elementów aromaterapii klinicznej, refleksologii stóp oraz terapii czaszkowo-krzyżowej w działaniach wspierających równowagę organizmu i układu nerwowego. Uczestnicy zdobędą wiedzę o właściwościach olejków eterycznych oraz zasadach pracy z ciałem, a także poznają metody wspierania regeneracji, relaksacji i dobrostanu z wykorzystaniem podejścia holistycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Opisuje podstawowe założenia aromaterapii klinicznej oraz jej zastosowanie w działaniach wspierających zdrowie i dobrostan.	wskazuje podstawowe zastosowania aromaterapii w działaniach wspierających regenerację i relaksację organizmu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Charakteryzuje podstawowe założenia refleksologii stóp oraz terapii czaszkowo-krzyżowej w podejściu holistycznym.	rozpoznaje podstawowe obszary stóp powiązane z wybranymi układami organizmu oraz ogólne założenia pracy z rytmem czaszkowo-krzyżowym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Rozpoznaje zastosowanie aromaterapii w działaniach wspierających funkcjonowanie organizmu.	obiera przykładowe olejki eteryczne do wskazanych potrzeb organizmu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Omawia zastosowanie refleksologii stóp w pracy z wybranymi układami organizmu.	wskazuje obszary stóp powiązane z wybranymi układami organizmu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Opisuje przebieg sesji terapii czaszkowo-krzyżowej.	rozpoznaje podstawowe etapy sesji terapii czaszkowo-krzyżowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Wyjaśnia znaczenie zapewnienia komfortu i bezpieczeństwa osoby korzystającej z terapii.	wskazuje zasady zapewniania komfortu i bezpieczeństwa podczas sesji terapeutycznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Opisuje znaczenie empatii i właściwej komunikacji w pracy z osobą korzystającą z terapii holistycznych.	wskazuje zasady komunikacji sprzyjające budowaniu zaufania w relacji terapeutycznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Aromaterapia jako forma terapii holistycznej (dzień 1)

Moduł 1. Wprowadzenie do aromaterapii.

- historia aromaterapii
- zastosowanie aromaterapii
- Budowa skóry, a błyskawiczne przenikanie olejków do krwioobiegu
- Naturalne składniki, a aktywne wyciszenie stanów zapalnych i zakażeń
- Wspieranie skóry w procesach starzenia i regeneracji bez zbędnej chemii
- Najnowsze badania naukowe, a skuteczność terapii olejkami

Moduł 2. Stworzenie kosmetyku dobranego do swoich potrzeb.

Zaawansowana refleksologia stóp jako forma terapii holistycznej (dzień 2 i 3)

Moduł 3. Przypomnienie kluczowych zagadnień z kursu refleksologii podstawowego.

- Przegląd podstawowych zasad refleksologii
- Wskazania do zabiegów refleksologii
- Przeciwwskazania do zabiegów refleksologii
- Działanie refleksologii stóp

Moduł 4. Powtórka technik relaksacyjnych podstawowych oraz wprowadzenie dodatkowych.

Moduł 5. Powtórka podstawowego zabiegu na stopach.

- palce u nóg – obszar głowy i szyi
- podstawa palców – obszar oczu i uszu
- podeszwowa część stopy – obszar klatki piersiowej
- sklepienie stopy – obszar brzucha
- pięta – obszar miednicy i ścięgno Achillesa – rwa kulszowa
- kostka przyśrodkowa i zewnętrzna – strefa narządów rozrodczych i pachwin
- przyśrodkowa część stopy – strefa kręgosłupa
- boczna część stopy – obszar zewnętrznych części ciała
- grzbietowa część stopy – krążenie i węzły chłonne, mięśnie pleców.

Moduł 6. Refleksologia jako wsparcie wszystkich układów w ciele. Praca na stopach według rozmieszczenia poszczególnych układów.

- Układ nerwowy
- Układ krążenia
- Układ oddechowy
- Układ pokarmowy
- Układ hormonalny
- Układ immunologiczny
- Układ limfatyczny
- Układ rozrodczy
- Układ moczowy
- Układ mięśniowo – szkieletowy

Moduł 7. Punkty dodatkowe na stopach.

Moduł 8. Związek emocji z organami.

Moduł 9. Równowaga energetyczna a zegar narządów.

Moduł 10. Integracja refleksologii z innymi formami terapii.

Moduł 11. Obserwacja stóp i analiza stóp.

Moduł 12. Związek między refleksologią a zdrowiem fizycznym i emocjonalnym.

Moduł 13. Refleksologia w kontekście różnych schorzeń.

Moduł 14. Dopasowanie odpowiednich technik do konkretnych schorzeń.

Moduł 15. Nauka pełnej sesji terapeutycznej na stopach.

Moduł 16. Praktyka, wsparcie oraz konstruktywna informacja zwrotna od Instruktor/ki.

Moduł 17. Ugruntowanie zdobytej wiedzy poprzez praktykę na stopach w parach.

Moduł 18. Podsumowanie kluczowych zagadnień z obszaru refleksologii stóp.

Terapia czaszkowo-krzyżowa jako forma terapii holistycznej (dzień 4 i 5)

Moduł 19. Zrozumienie pracy na czaszce i techniki dotyku.

Moduł 20. Podążanie za ruchami kości czaszki i praca z tkanką łączną. Poznawanie wzajemnych relacji kości czaszki.

Moduł 21. Przedstawienie protokołu do pracy w gabinecie.

Moduł 22. Koncept całościowego badania ciała.

Moduł 23. Proces terapeutyczny i jego istota.

Moduł 24. Omówienie technik przywracania prawidłowego rytmu czaszkowo-krzyżowego.

Moduł 25. Wykonanie pełnej sesji terapii czaszkowo-krzyżowej.

Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Metody szkoleniowe: Szkolenie zostanie przeprowadzone metodami interaktywnymi i aktywizującymi (umożliwiającymi uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalającymi uczestnikom na ćwiczenie umiejętności). Metody przewidziane w procesie szkoleniowym to:

- 1) prezentacja, w tym z wykorzystaniem narzędzi interaktywnych – wprowadzenia do zagadnień lub podsumowania poszczególnych części, porządkujące wiedzę;
- 2) mini-wykłady prowadzące do działań warsztatowych;
- 3) gry symulacyjne, mające na celu odwzorowanie sytuacji planowania, zarządzania celami w projektach, nadzorowania harmonogramów;
- 4) praca w podgrupach, burza mózgów, mapa myśli i mapa przeszkód, metoda 635, scenki rodzajowe.

Prowadzenie aktywnego dialogu z grupą, zbieranie na bieżąco informacji zwrotnych, identyfikacja i reagowanie na potrzeby grupy szkoleniowej zarówno na początku jak i w trakcie procesu szkoleniowego. Zadawanie pytań otwartych podczas całego procesu szkoleniowego.

Wybrana metoda walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, który będzie obejmował sprawdzenie wszystkich nabytych efektów nauczania

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych, przerwy wliczone w czas szkolenia.

40 h szkolenia: w tym 24 godziny zajęć praktycznych, 12 godzin zajęć teoretycznych, 3 godziny 45 minut stanowią przerwy, oraz 15 minut czasu przeznaczony jest na proces walidacji

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat, a warunkiem jego uzyskania jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu - 80% poprawnych odpowiedzi.

Dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Karta usługi przygotowana została zgodnie z obowiązującym Regulaminem BUR m.in. w zakresie powierzenia usług.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Moduł 1. Wprowadzenie do aromaterapii cz.1	Kamila Marciniak	29-05-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 32 Przerwa	Kamila Marciniak	29-05-2026	13:00	13:45	00:45
3 z 32 Moduł 1. Wprowadzenie do aromaterapii cz.2	Kamila Marciniak	29-05-2026	13:45	15:15	01:30
4 z 32 Moduł 2. Stworzenie kosmetyku dobranego do swoich potrzeb.	Kamila Marciniak	29-05-2026	15:15	17:00	01:45
5 z 32 Moduł 3. Przypomnienie kluczowych zagadnień z kursu refleksologii podstawowego.	Kamila Marciniak	30-05-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 32 Moduł 4. Powtórka technik relaksacyjnych podstawowych oraz wprowadzenie dodatkowych.	Kamila Marciniak	30-05-2026	10:30	12:00	01:30
7 z 32 Moduł 5. Powtórka podstawowego zabiegu na stopach.	Kamila Marciniak	30-05-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 32 Przerwa	Kamila Marciniak	30-05-2026	13:00	13:45	00:45
9 z 32 Moduł 6. Refleksologia jako wsparcie wszystkich układów w ciele. Praca na stopach według rozmieszczenia poszczególnych układów.	Kamila Marciniak	30-05-2026	13:45	17:00	03:15
10 z 32 Moduł 7. Punkty dodatkowe na stopach	Kamila Marciniak	31-05-2026	09:00	09:30	00:30
11 z 32 Moduł 8. Związek emocji z organami	Kamila Marciniak	31-05-2026	09:30	10:30	01:00
12 z 32 Moduł 9. Równowaga energetyczna a zegar narządów	Kamila Marciniak	31-05-2026	10:30	11:00	00:30
13 z 32 Moduł 10. Integracja refleksologii z innymi formami terapii	Kamila Marciniak	31-05-2026	11:00	11:30	00:30
14 z 32 Moduł 11. Obserwacja stóp i analiza stóp	Kamila Marciniak	31-05-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 32 Moduł 12. Związek między refleksologią a zdrowiem fizycznym i emocjonalnym.	Kamila Marciniak	31-05-2026	12:30	13:00	00:30
16 z 32 Przerwa	Kamila Marciniak	31-05-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 32 Moduł 13. Refleksologia w kontekście różnych schorzeń.	Kamila Marciniak	31-05-2026	13:45	14:30	00:45
18 z 32 Moduł 14. Dopasowanie odpowiednich technik do konkretnych schorzeń.	Kamila Marciniak	31-05-2026	14:00	14:30	00:30
19 z 32 Moduł 15. Nauka pełnej sesji terapeutycznej na stopach	Kamila Marciniak	31-05-2026	14:30	15:30	01:00
20 z 32 Moduł 16. Praktyka, wsparcie oraz konstruktywna informacja zwrotna od Instruktorki.	Kamila Marciniak	31-05-2026	15:30	16:00	00:30
21 z 32 Moduł 17. Ugruntowanie zdobytej wiedzy poprzez praktykę na stopach w parach.	Kamila Marciniak	31-05-2026	16:00	16:30	00:30
22 z 32 Moduł 18. Podsumowanie kluczowych zagadnień z obszaru refleksologii stóp.	Kamila Marciniak	31-05-2026	16:30	17:00	00:30
23 z 32 Moduł 19. Zrozumienie pracy na czaszce i techniki dotyku.	Kamila Marciniak	03-06-2026	09:00	10:30	01:30
24 z 32 Moduł 20. Podążanie za ruchami kości czaszki i praca z tkanką łączną. Poznawanie wzajemnych relacji kości czaszki.	Kamila Marciniak	03-06-2026	10:30	13:00	02:30
25 z 32 Przerwa	Kamila Marciniak	03-06-2026	13:00	13:45	00:45
26 z 32 Moduł 21. Przedstawienie protokołu do pracy w gabinecie.	Kamila Marciniak	03-06-2026	13:45	14:30	00:45
27 z 32 Moduł 22. Koncept całościowego badania ciała.	Kamila Marciniak	03-06-2026	14:30	15:30	01:00
28 z 32 Moduł 23. Proces terapeutyczny i jego istota.	Kamila Marciniak	03-06-2026	16:00	17:00	01:00
29 z 32 Moduł 24. Omówienie technik przywracania prawidłowego rytmu czaszkowo-krzyżowego.	Kamila Marciniak	04-06-2026	09:00	13:00	04:00
30 z 32 Przerwa	Kamila Marciniak	04-06-2026	13:00	13:45	00:45
31 z 32 Moduł 25. Wykonanie pełnej sesji terapii czaszkowo-krzyżowej.	Kamila Marciniak	04-06-2026	13:45	16:45	03:00
32 z 32 Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Kamila Marciniak	04-06-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
5 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
5 000,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
125,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto
125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Kamila Marciniak

Dyplomowana refleksolożka, specjalistka i pasjonatka refleksologii stóp, rąk oraz twarzy i głowy, która swoją wiedzę i umiejętności zdobywała w Polskim Instytucie Refleksologii. Jako trenerka bazuje na solidnych fundamentach merytorycznych, posiadając certyfikaty ukończenia kursu refleksologii stóp metodą INGHAM na Poziomie I (marzec 2023) oraz Poziomie II (2023). Jej kompetencje obejmują również specjalistyczne szkolenie z zakresu refleksologii rąk „Nasze ręce w pracy z refleksologią” (2023) oraz refleksologii twarzy i głowy na Poziomie I (sierpień 2025). W swojej praktyce dydaktycznej Kamila występuje jako praktyk Tradycyjnej Chińskiej Medycyny i metod naturalnych Dalekiego Wschodu, promując holistyczne podejście do zdrowia, które często wzbogaca o techniki aromaterapii. Skupia się na przekazywaniu wiedzy o przywracaniu ciała harmonii oraz aktywowaniu naturalnych mechanizmów samoregulacji organizmu. Jej podejście dydaktyczne kładzie nacisk na wysoką dbałość o szczegóły oraz zrozumienie wpływu refleksologii na układ nerwowy, krążenie krwi i limfy oraz ogólną równowagę energetyczną.

Posiada 120 godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ostatnich dwóch latach (24 miesiącach) wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w wersji elektronicznej oraz papierowej m.in. prezentacja oraz skrypt.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy po ukończonym szkoleniu otrzymują zaświadczenia.

W trakcie szkolenia przewidziano przerwy kawowe.

Wymagane 80% obecności.

Proces walidacji zostanie przeprowadzony zgodnie z wymaganiami BUR tj. nastąpi proces rozdzielenia funkcji osoby prowadzącej szkolenie oraz weryfikującej efekty nauczania. Trener nie uczestniczy w procesie walidacji i nie weryfikuje odpowiedzi, w związku z tym jest zachowana rozdzielność procesów edukacji i walidacji.

Po zakończonej usłudze następuje ocena poprzez wypełnienie ankiety wewnętrznej oraz ankiety w BUR.

Adres

ul. Rynek 1A
58-100 Świdnica
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

KAROLINA STECIUK

E-mail
k.steciuk@dolnoslaskiinkubator.pl
Telefon
(+48) 797 730 857