



## EcoLash – Podstawa Naturalnej Stylizacja Rzęs w Praktyce (1:1, Lifting, 2–4D) - szkolenie

Numer usługi 2026/03/13/156609/3403640

5 890,00 PLN brutto  
 5 890,00 PLN netto  
 178,48 PLN brutto/h  
 178,48 PLN netto/h  
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &  
 CONSULTING  
 SPÓŁKA Z  
 OGRANICZONĄ  
 ODPOWIEDZIALNOŚ  
 CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 408 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 26.06.2026 do 30.06.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do początkujących i średniozaawansowanych stylistek rzęs, kosmetyczek oraz osób chcących rozszerzyć ofertę usług o profesjonalną stylizację rzęs. Idealne dla osób, które chcą nauczyć się metod 1:1, objętości 2-4D oraz liftingu i laminacji, zwiększając swoją konkurencyjność na rynku, w szczególności:

✓ **Początkujące stylistki rzęs** – osoby, które chcą nauczyć się profesjonalnej aplikacji rzęs od podstaw.

✓ **Średniozaawansowane stylistki rzęs** – osoby, które znają podstawy stylizacji i chcą rozwijać umiejętności w metodach objętościowych i liftingu.

✓ **Kosmetyczki i kosmetolodzy** – specjaliści z branży beauty, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę usług o stylizację rzęs.

✓ **Właściciele salonów kosmetycznych** – osoby pragnące zwiększyć konkurencyjność swojego gabinetu poprzez wprowadzenie nowych usług.

✓ **Osoby chcące się przekwalifikować** – uczestnicy, którzy planują zmienić branżę i rozpocząć karierę w stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

25-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie "EcoLash Masterclass – Naturalna Stylizacja Rzęs w Praktyce (1:1, Lifting, 2–4D) - szkolenie" przygotowuje uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs, obejmującej metody 1:1, objętościowe 2-4D oraz lifting w duchu zrównoważonego rozwoju i zabiegów z wykorzystaniem ekokosmetyków.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji |
|---|--|------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą Stylizacji rzęs metodą 1:1 | omawia i charakteryzuje budowę i cykl życia rzęs   | Test teoretyczny |
|   | Omawia i rozpoznaje przeciwwskazania do przedłużania rzęs  | Test teoretyczny |
|   | omawia techniki precyzyjnej separacji i aplikacji rzęs, co pozwoli uniknąć sklejek i zapewnić naturalny efekt stylizacji | Test teoretyczny |
|   | charakteryzuje narzędzia i materiały niezbędne do aplikacji rzęs metodą 1:1  | Test teoretyczny |
|   | omawia zasady pielęgnacji rzęs przedłużonych   | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji   |
|---|---|--|
| Wykonuje przedłużanie rzęs metodą 1:1                                   | prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, zapewniając higienę i bezpieczeństwo klientce.  | Obserwacja w warunkach symulowanych                                |
|   | dobiera odpowiednią długość i grubość rzęs do naturalnych włosów klientki.  | Obserwacja w warunkach symulowanych                                |
|   | prawidłowo używa narzędzia i materiały niezbędne do aplikacji rzęs metodą 1:1   | Obserwacja w warunkach symulowanych                                |
|   | precyzyjnie separuje i aplikuje rzęsy, co pozwoli uniknąć sklejek i zapewnić naturalny efekt stylizacji   | Obserwacja w warunkach symulowanych                                |
|   | <p>prawidłowo przeprowadza wywiad z klientką, dobiera stylizację do jej oczekiwań i zapewnić komfort podczas zabiegu.</p> <p>rozdziela metodę objętościową 2-4D od metody klasycznej, jakie są jej zalety i dla kogo jest polecana.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p> |
|   | opisuje techniki tworzenia wachlarzy 2D, 3D, 4D   | Test teoretyczny   |
| Posługuje się wiedzą dotycząca Stylizacji rzęs metodą objętościową 2-4D | omawia zasady doboru objętości do naturalnych rzęs klientki, co zapobiegnie ich nadmiernemu obciążeniu.   | Test teoretyczny   |
|   | <p>definiuje typowe błędy w aplikacji objętościowej, takich jak sklejki, nierównomierne wachlarze, nadmiar kleju</p> <p>opisuje zasady retencji rzęs objętościowych i sposoby ich pielęgnacji</p>                                       | <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>                    |

| Efekty uczenia się                                       | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|--|--|-------------------------------------|
| Wykonuje zabieg stylizacji rzęs metodą objętościową 2-4D | precyzyjnie aplikuje wachlarze rzęs, aby zapewnić ich trwałość i estetyczny efekt.   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | posługuje się technikami tworzenia wachlarzy 2D, 3D, 4D, co pozwoli oferować różne stopnie zagęszczenia rzęs.              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | dobiera objętości do naturalnych rzęs klientki, co zapobiegnie ich nadmiernemu obciążeniu.                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | uniką typowych błędów w aplikacji objętościowej, takich jak sklejki, nierównomierne wachlarze, nadmiar kleju               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | stosuje zasady retencji rzęs objętościowych i sposoby ich pielęgnacji, by klientki mogły cieszyć się długotrwałym efektem. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | omawia techniki aplikacji wałeczków i odpowiedniego ułożenia rzęs,   | Test teoretyczny                    |
| Posługuje się wiedzą dotycząca Liftingu                  | omawia chemiczne reakcje zachodzące w rzęsach podczas liftingu, co pozwoli mu prawidłowo stosować preparaty.               | Test teoretyczny                    |
|  | definiuje zasady bezpiecznej pracy z preparatami do liftingu   | Test teoretyczny                    |
|  | rozdzieli techniki liftingu, laminacji i botoxu rzęs   | Test teoretyczny                    |
|  | definiuje narzędzia oraz preparaty odpowiednie do rodzaju rzęs,  | Test teoretyczny                    |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji  |
|--|---|---|
| Wykonuje Lifting rzęs  | przeprowadza wywiad z klientką i oceniać, czy zabieg jest dla niej odpowiedni.  | Obserwacja w warunkach symulowanych   |
|  | prawidłowo stosuje preparaty niezbędne do wykonania zabiegu liftingu rzęs   | Obserwacja w warunkach symulowanych   |
|  | <p>prawidłowo aplikuje wałeczki i odpowiedniego układu rzęsy, co zapewni równomierny efekt podkręcenia.</p> <p>dobiera czas działania preparatów do rodzaju rzęs, by uniknąć ich przesuszenia lub osłabienia.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
|  | stosuje zasady bezpiecznej pracy z preparatami do liftingu, co pozwoli mu uniknąć podrażnień skóry i oczu klientki.   | Obserwacja w warunkach symulowanych   |
|  | przedłuża trwałość efektu liftingu  | Obserwacja w warunkach symulowanych   |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą zielonych kompetencji w stylizacji rzęs | Omawia znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy stylistki rzęs.   | Test teoretyczny  |
|  | <p>Identyfikuje ekologiczne alternatywy dla tradycyjnych narzędzi i materiałów używanych w stylizacji rzęs.</p> <p>Wyjaśnia wpływ chemicznych składników preparatów na zdrowie i środowisko.</p>                  | <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>                                       |
|  | Definiuje podstawowe zasady ekoorganizacji gabinetu (less waste, minimalizm produktowy, biodegradowalne akcesoria).   | Test teoretyczny  |
|  | Charakteryzuje dobre praktyki związane z odpowiedzialnym zarządzaniem odpadami w gabinecie kosmetycznym.  | Test teoretyczny  |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                    |
|---|---|-------------------------------------|
| wykorzystuje wiedzę zielonych kompetencji w stylizacji rzęs | Dobiera i stosuje produkty o naturalnym, bezpiecznym dla środowiska składzie (np. kleje o obniżonej toksyczności, biodegradowalne płatki pod oczy). | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadą less waste, m.in. używa wielorazowych narzędzi i ogranicza zużycie plastiku.                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Planuje stylizację z uwzględnieniem długofalowej kondycji naturalnych rzęs klientki – stosuje techniki oszczędzające strukturę włosa.               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Wprowadza klientkę w zasady domowej pielęgnacji wspierającej naturalne piękno i trwałość stylizacji bez nadmiernej eksploatacji produktu.           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Dostosowuje zabiegi do potrzeb klientki z poszanowaniem zdrowia, estetyki i środowiska.   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych         | stosuje zasady etyki zawodowej i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | prawidłowo przeprowadza wywiad z klientem   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Doradza klientkom w zakresie pielęgnacji rzęs   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetycznych. Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu.

Szkolenie obejmuje wykład, konsultacje, zadania praktyczne – indywidualna praca na modelkach pokazowych

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

### **Dzień 1 – Stylizacja rzęs metodą 1:1**

#### **Moduł 1 – Teoria i praktyka stylizacji klasycznej (6h 15 min)**

- Historia stylizacji rzęs i ewolucja technik
- Anatomia i cykl życia rzęs – bezpieczna aplikacja dostosowana do naturalnej kondycji włosów
- Dobór odpowiednich narzędzi i materiałów – techniczne aspekty pracy stylistki
- Technika separacji, aplikacji rzęs, modelowanie efektów stylizacji
- Korekta błędów i zalecenia pielęgnacyjne dla klientek

#### **Moduł 2 – Zielone kompetencje w stylizacji 1:1 (45 min)**

- Organizacja stanowiska w duchu less waste
- Produkty bezpieczne dla zdrowia i środowiska
- Minimalizacja zużycia materiałów
- Komunikacja z klientką – edukacja nt. świadomej pielęgnacji

#### **Moduł 3 – Kompetencje przyszłości w zawodzie stylistki rzęs (45 min)**

- Czym są kompetencje przyszłości i jak wpływają na branżę beauty
- Kreatywność i adaptacyjność w rozwijaniu nowych technik
- Umiejętność komunikacji i budowania relacji z klientką
- Krytyczne myślenie i analiza potrzeb klientki w duchu „less is more”
- Trendy eko, wellbeing i świadome piękno – jak być liderką zmiany

### **Dzień 2 – Lifting i laminacja rzęs**

#### **Moduł 4 – Teoria i praktyka liftingu i laminacji (7h)**

- Różnice między liftingiem, laminacją a botoksem

- Dobór wałków, aplikacja krok po kroku
- Praktyka na modelkach
- Zalecenia pielęgnacyjne

#### **Moduł 5 – Zielone kompetencje w zabiegach liftingujących (1h)**

- Ekoformuły i mniej inwazyjne składniki
- Precyzyjne dawkowanie i przechowywanie produktów
- Pielęgnacja pozabiegowa w stylu green beauty

#### **Moduł 6 – Kompetencje przyszłości w zakresie zabiegów naturalnych (30 min)**

- Trendy slow beauty i bezinwazyjnych metod upiększania
- Umiejętność uczenia się i elastyczność w doborze metod zabiegowych
- Rozwijanie relacji opartych na empatii i doradztwie
- Samodzielność i przedsiębiorczość w planowaniu usług zgodnych z nurtem eko

#### **Dzień 3 – Stylizacja objętościowa 2–4D**

#### **Moduł 7 – Teoria i praktyka metod objętościowych (7h)**

- Rodzaje objętości, wachlarzy
- Stylizacja oka zgodnie z anatomią klientki
- Praca na modelkach

#### **Moduł 8 – Zielone kompetencje w stylizacji objętościowej (1h)**

- Rzęsy cruelty-free i wegańskie
- Ograniczenie odpadów i opakowań
- Świadome promowanie stylizacji zgodnych z naturą

#### **Moduł 9 – Kompetencje przyszłości – strategia stylistki rzęs (30 min)**

- Myślenie systemowe – jak stylizacja wpływa na zdrowie, środowisko i samopoczucie
- Praca w zmiennym środowisku – jak dostosować ofertę do oczekiwań rynku
- Autoprezentacja i budowanie marki osobistej stylistki eko

#### **walidacja (30min)**

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Szkolenie zapewnia kompleksowe przygotowanie do pracy jako stylistka rzęs, pozwalając uczestnikom na zdobycie umiejętności w zakresie metody 1:1, objętości 2-4D oraz liftingu i laminacji rzęs, co umożliwi im świadczenie pełnego zakresu usług stylizacji rzęs.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 5 na jednego kursanta

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.     |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 5 890,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 5 890,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 178,48 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 178,48 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Urszula Pałka

Od 10 lat, nieprzerwanie, aktywnie działa w branży Beauty. Specjalizuje się w stylizacji. Jest instruktorem i szkoleniowcem w zakresie stylizacji. Stworzyła platformę e-learningową – Lashlearning. Od 2016 roku prowadzi własne Studio Urody - Babilook, świadcząc usługi kosmetyczne, głównie w zakresie stylizacji. Jest ekspertem w swojej dziedzinie. W swojej karierze uczestniczyła w różnych szkoleniach związanych ze stylizacją rzęs m.in. – Mega Volume (2021r.), Szkolenie z przedłużania rzęs metodami ekspresowymi oraz stylizacja powieki dolnej, Lash to Lash, Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodami objętościowymi, Lash Filler.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa realizowana z zielonymi kompetencjami

## Adres

ul. Leśna 16/1H  
10-173 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Skraba**

**E-mail** [marta@it-ec.pl](mailto:marta@it-ec.pl)

**Telefon** (+48) 451 055 967