



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
136 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA – Podstawowe Zabiegi: Start w Branży Beauty, Pierwsze Kroki w Kosmetologii, Podstawy i Oczyszczanie Twarzy, Masaż Kosmetyczny Twarzy, Szyi i Dekoltu. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/03/13/193740/3403269

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 08.04.2026 do 09.04.2026

6 691,20 PLN brutto

5 440,00 PLN netto

267,65 PLN brutto/h

217,60 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty, jak i dla tych, które już mają doświadczenie zawodowe i prowadzą gabinety kosmetyczne. Program pozwala zarówno zdobyć solidne podstawy kosmetycznej i planowania zabiegów pielęgnacyjnych, jak i uporządkować oraz poszerzyć wiedzę uczestników z zakresu podstawowych procedur kosmetycznych, w szczególności nowoczesnych metod powierzchniowego oczyszczania skóry. Szkolenie kierowane jest do osób, które chcą świadomie podchodzić do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów i technologii zabiegowych na środowisko i zdrowie klientów. Nie są wymagane żadne warunki wstępne – cała wiedza przekazywana jest w trakcie szkolenia, a doświadczeni uczestnicy mogą korzystać z możliwości pogłębienia i aktualizacji swojej wiedzy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania nieinwazyjnych zabiegów kosmetycznych w gabinecie, ze szczególnym uwzględnieniem powierzchniowych procedur oczyszczających, takich jak peeling enzymatyczny, peeling kawitacyjny i elementy oczyszczania wodorowego oraz rozwija umiejętność planowania podstawowego Beauty Planu jak i masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu, w tym elementów masażu liftingującego Kobido, manualnego drenażu limfatycznego twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia podstawowe zagadnienia z zakresu kosmologii. Charakteryzuje budowę i funkcje skóry. Rozróżnia podstawowe rodzaje cer i ich potrzeby. Przeprowadza wywiad kosmetyczny z klientem. Dokonuje podstawowej diagnostyki skóry. Dobiera preparaty oraz metody do powierzchniowego zabiegu oczyszczania twarzy (manualne i aparaturowe), w tym świadomie dobiera parametry urządzeń. Uwzględnia wpływ składników aktywnych i technologii zabiegowych na zdrowie i środowisko oraz stosuje zasady minimalizacji odpadów.	1.Charakteryzuje budowę skóry i rozróżnia etapy starzenia się skóry. 2.Przeprowadza wywiad kosmetyczny oraz kwalifikację klienta do zabiegu oczyszczającego. 3.Omawia prawidłową analizę i ocenę stanu skóry z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 4.Charakteryzuje właściwy dobór preparatów oraz metod oczyszczania (w tym peeling kawitacyjny i oczyszczanie wodorowe) wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.	Wywiad swobodny
Uczestnik samodzielnie wykonuje podstawowy zabieg oczyszczający twarz z wykorzystaniem procedur manualnych oraz elementów aparaturowych o charakterze powierzchniowym (m.in. peeling enzymatyczny, peeling kawitacyjny). Pracuje na płynie do demakijażu firmy Bielenda Professional, żelu do mycia twarzy firmy Apis oraz peelingu enzymatycznym firmy Bielenda Professional.Kosmetyki i procedury nie naruszają głębszych warstw skóry. Uczestnik stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii, z uwzględnieniem segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.	1.Poprawnie wykonuje zabieg oczyszczania twarzy z wykorzystaniem metod manualnych i aparaturowych w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2. Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa i segregacji odpadów. 3.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oczyszczających (w tym kawitacji i oczyszczania wodorowego). 4. Wykonuje zabieg w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy anatomii mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Rozróżnia techniki masażu kosmetycznego oraz wskazania do masażu liftingującego i drenażu limfatycznego. Kwalifikuje klienta do zabiegu oraz dobiera odpowiednią technikę masażu do potrzeb skóry. Samodzielnie wykonuje masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu. Łączy masaż z zabiegami pielęgnacyjnymi oraz pracuje zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i odpowiedzialnej kosmologii.	1.Charakteryzuje anatomię twarzy, szyi i dekoltu. 2.Omawia właściwy dobór preparatów do zabiegu pielęgnacyjnego z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 3.Charakteryzuje prawidłowo wykonane masaż w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 4. Przestrzega zasad ergonomii, higieny, bezpieczeństwa i segregacji odpadów. 5. Omawia pielęgnację domową z klientem z uwzględnieniem edukacji klienta w zakresie świadomego stylu życia wspierającego efekty zabiegów.	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje zabieg pielęgnacyjny połączony z masażem twarzy, szyi i dekoltu, z wykorzystaniem elementów masażu liftingującego Kobido, manualnego drenażu limfatycznego twarzy oraz masażu relaksacyjnego. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii.	1.Poprawnie wykonuje zabieg pielęgnacyjny oraz masaż twarzy, szyi i dekoltu w sposób zapewniający prawidłową technikę manualną i racjonalne zużycie preparatów. 2.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu. 3.Wykonuje zabieg zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty, jak i dla tych, które już mają doświadczenie zawodowe i prowadzą gabinety kosmetyczne. Program pozwala zarówno zdobyć solidne podstawy kosmologii i planowania zabiegów pielęgnacyjnych, jak i uporządkować oraz poszerzyć wiedzę uczestników z zakresu podstawowych procedur kosmetycznych, w szczególności nowoczesnych metod powierzchniowego oczyszczania skóry. Szkolenie kierowane jest do osób, które chcą świadomie podchodzić do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów i technologii zabiegowych na środowisko i zdrowie klientów. Nie są wymagane żadne warunki wstępne – cała wiedza przekazywana jest w trakcie szkolenia, a doświadczeni uczestnicy mogą korzystać z możliwości pogłębienia i aktualizacji swojej wiedzy.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania nieinwazyjnych zabiegów kosmetycznych w gabinecie, ze szczególnym uwzględnieniem powierzchniowych procedur oczyszczających, takich jak peeling enzymatyczny, peeling kawitacyjny i elementy oczyszczania wodorowego oraz rozwija umiejętność planowania podstawowego Beauty Planu jak i masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekolту, w tym elementów masażu liftingującego Kobido, manualnego drenażu limfatycznego twarzy.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Podstawowe Zabiegi: Masaż Relaksacyjny Twarzy, Szyi i Dekolту, Masaż Kobido, Manualny Drenaż Limfatyczny Twarzy.

Część teoretyczna (4 godziny i 30 minut)

Podstawy masażu w kosmologii

- rola masażu w pielęgnacji skóry twarzy
- wpływ masażu na skórę, mięśnie oraz układ krążenia i limfatyczny
- podstawy anatomii funkcjonalnej mięśni twarzy, szyi i dekolту
- wskazania i przeciwwskazania do masażu kosmetycznego
- różnice między masażem liftingującym a drenażem limfatycznym

Techniki masażu i przygotowanie klienta

- charakterystyka masażu relaksacyjnego twarzy, szyi i dekolту
- podstawy masażu liftingującego Kobido
- podstawy manualnego drenażu limfatycznego twarzy
- masaż okolicy oka i redukcja obrzęków
- tworzenie rytuału zabiegowego w gabinecie kosmetycznym
- ergonomia pracy kosmetykologa
- przygotowanie klienta do masażu
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny

Część praktyczna (4 godziny i 35 minut)

- dobór preparatów kosmetycznych do masażu
- przygotowanie skóry do zabiegu
- wykonanie masażu relaksacyjnego twarzy, szyi i dekolту
- wykonanie elementów masażu liftingującego Kobido
- wykonanie elementów manualnego drenażu limfatycznego twarzy
- masaż okolicy oka i techniki redukcji obrzęków
- łączenie masażu z zabiegiem pielęgnacyjnym
- obserwacja reakcji skóry i dostosowanie techniki do klienta
- zakończenie zabiegu i pielęgnacja końcowa skóry
- omówienie efektów zabiegu oraz zalecenia pielęgnacyjne

Walidacja (15 minut)

DZIEŃ 2: Podstawowe Zabiegi, Start w Branży Beauty, Pierwsze Kroki w Kosmologii – Podstawy i Oczyszczanie Twarzy

Część teoretyczna: (4 godziny i 30 minut)

Podstawy i Oczyszczanie Twarzy

- wprowadzenie do kosmologii jako dziedziny usługowej,

- rola kosmetyka w pracy z klientem gabinetowym,
- podstawowe pojęcia z zakresu pielęgnacji skóry oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko,
- funkcje skóry jako narządu ochronnego i podstawowe procesy fizjologiczne zachodzące w skórze,
- budowa skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna,
- rodzaje cer i ich charakterystyka w kontekście doboru zabiegów oczyszczających.

Podstawowe przygotowanie gabinetu i klienta:

Peeling kawitacyjny – teoria

- mechanizm działania ultradźwięków,
- wskazania i przeciwwskazania,
- efekty zabiegowe,
- bezpieczeństwo pracy z urządzeniem,
- najczęstsze błędy zabiegowe.

Oczyszczanie wodorowe – wprowadzenie teoretyczne

- działanie aktywnego wodoru w neutralizacji wolnych rodników,
- etapy zabiegu,
- wskazania do terapii antyoksydacyjnej,
- możliwości łączenia z innymi procedurami oczyszczającymi.

Mikrodermabrazja – omówienie rodzajów (teoria)

- mikrodermabrazja diamentowa,
- mikrodermabrazja korundowa,
- różnice technologiczne,
- kwalifikacja klienta do zabiegu,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy z urządzeniem.

Przygotowanie gabinetu i klienta

- najczęstsze problemy skórne spotykane w gabinecie,
- znaczenie diagnostyki skóry w planowaniu zabiegów,
- kwalifikacja klienta do zabiegu oczyszczającego,
- zasady przeprowadzania wywiadu kosmetycznego wraz z edukacją klienta w zakresie świadomych i bezpiecznych wyborów zabiegowych,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oczyszczających,
- zalecenia przed- i pozabiegowe,
- pielęgnacja okolicy oka po zabiegach oczyszczających,
- sprzedaż pielęgnacji domowej jako element terapii i przedłużenia efektów zabiegowych,
- tworzenie indywidualnego Beauty Planu pielęgnacyjnego,
- dobór parametrów urządzeń do typu skóry,
- bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym,
- organizacja stanowiska pracy kosmetyka,
- wprowadzenie do zielonych kompetencji w kosmetyce,
- racjonalne gospodarowanie preparatami i materiałami jednorazowymi,
- zasady segregacji i utylizacji odpadów w gabinecie kosmetycznym.

Część praktyczna: (4 godziny i 40 minut)

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny, dezynfekcji i BHP,
- przygotowanie klienta do zabiegu,
- przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego,
- kwalifikacja klienta do zabiegu oraz dobór odpowiedniej metody oczyszczania,
- dobór parametrów urządzeń do typu skóry,
- praca zgodna z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetyki.
- wykonanie demakijażu przy użyciu płynu micelnarnego Bielenda Professional oraz żelu do mycia twarzy Apis,
- tonizacja skóry,
- wykonanie peelingu enzymatycznego Bielenda Professional,
- aplikacja maski pielęgnacyjnej i pielęgnacja końcowa skóry
- Peeling kawitacyjny – praktyka
- Elementy oczyszczania wodorowego – pokaz / praktyka wprowadzająca
- omówienie efektów zabiegu z klientem,

- przekazanie zaleceń pielęgnacyjnych,
- stworzenie indywidualnego Beauty Planu,
- stosowanie zasad racjonalnego zużycia preparatów,
- prawidłowa segregacja i utylizacja odpadów powstałych podczas wykonywania zabiegów.

Validacja (15 minut)

Validacja w obu usługach odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca validację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy masażu w kosmetologii	Marta Klimecka	08-04-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	08-04-2026	11:15	11:25	00:10
3 z 12 Techniki masażu i przygotowanie klienta	Marta Klimecka	08-04-2026	11:25	13:40	02:15
4 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	08-04-2026	13:40	13:50	00:10
5 z 12 Część praktyczna	Marta Klimecka	08-04-2026	13:50	18:25	04:35
6 z 12 Validacja	-	08-04-2026	18:25	18:40	00:15
7 z 12 Podstawy i Oczyszczanie Twarzy	Marta Klimecka	09-04-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	09-04-2026	11:15	11:25	00:10
9 z 12 Podstawowe przygotowanie gabinetu i klienta:	Marta Klimecka	09-04-2026	11:25	13:40	02:15
10 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	09-04-2026	13:40	13:50	00:10
11 z 12 Część praktyczna	Marta Klimecka	09-04-2026	13:50	18:30	04:40
12 z 12 Walidacja	-	09-04-2026	18:30	18:45	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 691,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Klimecka

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tą samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem.

Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1

61-664 Poznań

woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222