



## Profesjonalna higienizacja pacjenta w gabinecie stomatologicznym - szkolenie podstawowe z ćwiczeniami na pacjencie zakończone kwalifikacją

Numer usługi 2026/03/13/191115/3402984

5 260,00 PLN brutto  
4 276,42 PLN netto  
328,75 PLN brutto/h  
267,28 PLN netto/h  
356,25 PLN cena rynkowa ⓘ

SanMat Sandra  
Szukała

★★★★★ 4,8 / 5

88 ocen

📍 Knurów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 23.05.2026 do 24.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, w szczególności asystentek i higienistek stomatologicznych rozpoczynającym samodzielną pracę z pacjentem, jak i dla osób z doświadczeniem w branży, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności i wiedzę z zakresu przeprowadzania profesjonalnej higienizacji w gabinecie stomatologicznym. Wskazana jest co najmniej podstawowa wiedza z anatomii jamy ustnej oraz zdolności manualne pozwalające na bezpieczne posługiwanie się podstawowymi narzędziami stomatologicznymi, takimi jak lusterko, zgłębnik i pinceta.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

8

### Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego wykonywania zabiegów higienizacji jamy ustnej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie stomatologicznym.  
 Uczestnik nabywa umiejętności kwalifikacji pacjenta, doboru odpowiednich materiałów i technologii, stosowania środków ochrony oraz prowadzenia dokumentacji zgodnie z procedurami medycznymi i środowiskowymi, a po zdanej walidacji uzyskuje kwalifikację Higienizacja Pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje przepisy i procedury bezpieczeństwa obowiązujące przy zabiegach higienizacji zębów, w tym zasady gospodarki odpadami medycznymi i chemicznymi	wskazuje właściwe przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie stomatologicznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady segregacji, przechowywania i utylizacji odpadów zgodnie z wymogami ochrony środowiska	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje przykłady działań ograniczających zużycie energii i materiałów w gabinecie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje zasady zrównoważonego rozwoju w praktyce stomatologicznej oraz ekologiczne aspekty organizacji pracy w gabinecie	określa wpływ stosowanych technologii i środków chemicznych na środowisko.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera metody, materiały i narzędzia do zabiegu higienizacji do potrzeb pacjenta z uwzględnieniem bezpieczeństwa i zasad proekologicznych	Dokonuje właściwej oceny stanu uzębienia, dobiera odpowiednie materiały o minimalnym wpływie środowiskowym.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wybiera materiały, narzędzia, technikę o minimalnym wpływie środowiskowym i dostosowaną do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg higienizacji zębów zgodnie z obowiązującymi standardami i zasadami bezpieczeństwa	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, stosuje środki ochrony osobistej	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje procedurę zgodnie z protokołem klinicznym i zasadami aseptyki.	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje zużycie preparatów, używa energooszczędnych urządzeń, minimalizuje odpady	Test teoretyczny
Stosuje zasady racjonalnego gospodarowania materiałami i energią w trakcie pracy	planuje zużycie materiałów i minimalizuje odpady w procesie zabiegowym	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje energooszczędne urządzenia i środki o ograniczonym wpływie na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności za zdrowie pacjenta oraz środowisko naturalne	rozpoznaje sytuacje wymagające szczególnej odpowiedzialności zawodowej i reaguje zgodnie z zasadami etyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wdraża w pracy działania ograniczające negatywny wpływ na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z pacjentem w sposób wspierający prozdrowotne i proekologiczne nawyki	przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące higieny jamy ustnej w sposób zrozumiały i empatyczny	Analiza dowodów i deklaracji
	promuje zachowania sprzyjające ochronie zdrowia i środowiska (np. stosowanie ekologicznych produktów higienicznych)	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Akademia Rozwoju Paulina Koziar
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Akademia Rozwoju Paulina Koziar

## Program

#### Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien być osobą dorosłą, zainteresowaną zdobyciem podstawowych kompetencji w zakresie higienizacji pacjenta. wykazywać się umiejętnością wykonywania prostych czynności manualnych z użyciem podstawowych narzędzi stomatologicznych (lusterko, zgłębnik, pinceta); posiadać wiedzę w zakresie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy; wykazywać otwartość na

wprowadzanie rozwiązań proekologicznych w środowisku pracy (np. racjonalne gospodarowanie materiałami, segregacja odpadów, stosowanie energooszczędnych technologii).

### Zakres tematyczny:

#### CZĘŚĆ I : WPROWADZENIE TEORETYCZNE I BEZPIECZEŃSTWO PRACY

1. Materiały i narzędzia do przygotowania gabinetu do przyjęcia pacjenta
2. Zasady pracy narzędziami - dobór materiałów biokompatybilnych i środki o zmniejszonej emisji chemicznej.
3. Wywiad i zgody i zalecenia pozabiegowe
4. Bezpieczeństwo pracy z użyciem materiałów i środków chemicznych.
5. Wskazania/przeciwwskazania do zabiegu
6. Przygotowanie pacjenta do zabiegu
7. Instruktaż higieny jamy ustnej
8. Odpady i środowisko – segregacja materiałów, higiena i zasady zrównoważonego zarządzania odpadami w gabinecie stomatologicznym.

#### CZĘŚĆ II: ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

1. Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.
2. Pacjent pokazowy - zabieg wykonywany w obecności kursantów. Prezentacja prawidłowej techniki skalingu, piaskowania, polerowania i fluoryzacji.

#### CZĘŚĆ III: ZAJĘCIA PRAKTYCZNE NA PACJENTACH

1. Dokumentacja fotograficzna
2. Wizualizacja biofilmu
3. Prawidłowa praca narzędziami - Dobór i aplikacja materiałów i narzędzi z uwzględnieniem bezpieczeństwa i efektywności.
4. Praca w powiększeniu ( w lupach )
5. Walidacja

### Warunki organizacyjne:

- Szkolenie jest realizowane w formie zajęć stacjonarnych w gabinecie stomatologicznym
  - Maksymalna liczba uczestników w grupie: 10
  - Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych
  - Przerwy wliczają się w czas trwania usługi
  - Uczestnicy pracują na sobie nawzajem oraz na pacjentach zewnętrznych
  - Organizator zapewnia przerwy kawowe
  - Walidację przeprowadza podmiot zewnętrzny w formie zdalnej. Metody walidacji: Test teoretyczny z wynikami generowanymi automatycznie, Analiza dowodów i deklaracji.

Liczba godzin teorii: 3; Liczba godzin praktyki: 11 + przerwy i walidacja zgodnie z harmonogramem

Szkolenie odnosi się do:

- PRT 3.1 – Zasady zrównoważonego rozwoju i zielone praktyki w miejscu pracy
- PRT 3.3 – Gospodarowanie odpadami i zasobami w procesach zawodowych
- PRT 4.2.3 – Wykorzystanie technologii i narzędzi w pracy manualnej
- PRT 4.5.1 – Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ochrona danych

W zakresie klasyfikacji ESCO, szkolenie rozwija m.in. zielone kompetencje:

- „Promowanie zrównoważonych praktyk w usługach”,
- „Ograniczanie wpływu działalności zawodowej na środowisko”,
- „Stosowanie zasad eco-designu i odpowiedzialnej konsumpcji”,

oraz cyfrowe:

- „Tworzenie i przetwarzanie treści cyfrowych”,
- „Bezpieczne korzystanie z technologii informacyjnych w pracy zawodowej”

Szkolenie wpisuje się w następujące **obszary i podobszary technologiczne PRT**:

#### 1. Technologie dla medycyny (ochrony zdrowia)

→ 1.2 Technologie inżynierii medycznej – stosowanie nowoczesnych, bezpiecznych technologii i urządzeń medycznych oraz materiałów biokompatybilnych.

## 2. Technologie dla ochrony środowiska

→ 3.3 Technologie gospodarowania odpadami – zasady segregacji i bezpiecznej utylizacji odpadów medycznych i chemicznych.

→ 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem – wprowadzanie praktyk GOZ w gabinecie stomatologicznym i ograniczanie wpływu na środowisko.

## 3. Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (ICT)

→ 4.2 Technologie informacyjne – wykorzystanie narzędzi cyfrowych do prowadzenia dokumentacji pacjentów i komunikacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 276,42 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	267,28 PLN
W tym koszt walidacji brutto	36,90 PLN
W tym koszt walidacji netto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	36,90 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## SANDRA SZUKAŁA

Dyplomowana higienistka stomatologiczna od 2013 roku i ekspertka w dziedzinie profilaktyki i higieny jamy ustnej z dużym doświadczeniem w pracy. Czynn timer wykonuje zawód higienistki stomatologicznej współpracując z renomowanymi klinikami. Dzięki wysokim kompetencjom potrafi zbudować bliską relację z pacjentem, motywować i wspierać pacjentów przez cały okres leczenia. Priorytetem jest dla niej nie tylko skuteczna profilaktyka, lecz także edukacja pacjentów w zakresie prawidłowej higieny i zdrowych nawyków. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i kursach z zakresu nowoczesnej profilaktyki oraz innowacyjnych metod dbania o zdrowie jamy ustnej. (Zrównoważona profilaktyka stomatologiczna – nowoczesne rozwiązania w higienie jamy ustnej - 06.2025, Instruktaż higieny z wykorzystaniem produktów proekologicznych - 08.2025). Od 2018 roku prowadzi również działalność naukową, wykładając na uczelniach na kierunku asystentka i higienistka stomatologiczna od. Uczestniczy również w przeprowadzaniu egzaminów państwowych organizowanych przez Okręgową Komisję Egzaminacyjną. Ukończyła również studia wyższe na kierunku Finanse i Rachunkowość (03.2021) Kurs Pedagogiczny dla Instruktora Praktycznej Nauki Zawodu (07.2022r.). Uczestniczyła również w szkoleniu w postępowaniu i procedurach interdyscyplinarnych w strefie przyzębia (10.2023) raz w kursie profesjonalnego wybielania w gabinecie stomatologicznym (11.2024).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Podstawa prawna zwolnienia z VAT:
- § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z dnia 31 grudnia 2013 r. Poz. 1722)
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt
- Szkolenie realizowane w usługach dydaktycznych zgodnie z informacją zawartą w programie szkolenia. Przerwy są elastyczne, dostosowane do potrzeb uczestników i ich tempa pracy
- Na życzenie Operatora Dostawca Usług dostarczy rekomendacje podmiotu certyfikującego potwierdzające rozpoznawalność certyfikatu w branży
- Zakres tematyczny usługi wynika z:
  1. Regionalnej Strategii Innowacji Woj. Śląskiego 2030 (wpisuje się w *technologie dla ochrony środowiska i zielone miejsca pracy w sektorze usług zdrowotnych*; Szkolenie rozwija o elementy *zielonych kompetencji w ochronie zdrowia*)
  2. PRT Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (*dot. nowoczesnych metod zab*

## Adres

ul. 26 Stycznia 3  
44-196 Knurów  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

## Kontakt



**SANDRA SZUKAŁA**

**E-mail** [sandraszukala@gmail.com](mailto:sandraszukala@gmail.com)

**Telefon** (+48) 533 184 358