



TOMASZ GULAK

★★★★★ 4,9 / 5

132 oceny

## Efektywne wykorzystanie sztucznej inteligencji w biznesie i życiu osobistym - Naucz się wykorzystywać AI jak 1% profesjonalistów i oszczędzaj dziesiątki tysięcy złotych oraz setki godzin rocznie - Szkolenie

Numer usługi 2026/03/13/142163/3402866

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 11.06.2026 do 12.06.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

177,78 PLN brutto/h

177,78 PLN netto/h

250,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Marketing

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa uczestników szkolenia **"Efektywne wykorzystanie sztucznej inteligencji w biznesie i życiu osobistym"** to osoby, które chcą w pełni wykorzystać potencjał AI do zwiększenia swojej efektywności i oszczędności czasu oraz zasobów. Szkolenie jest skierowane do:

🎯 1. Przedsiębiorców i właścicieli firm

👤 2. Menedżerów i specjalistów różnych branż

👨‍💻 3. Freelancerów i twórców internetowych

⌚ 4. Osób, które chcą oszczędzać czas i zwiększać produktywność

🏆 5. Każdego, kto chce dołączyć do elity 1% profesjonalistów efektywnie korzystających z AI

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i realizowania zadań z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej i życiu codziennym, w tym do projektowania skutecznych promptów, generowania i redagowania treści, doboru narzędzi AI do konkretnych celów, tworzenia prostych automatyzacji pracy oraz stosowania zasad bezpieczeństwa informacji i etyki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji                                       | Metoda walidacji                                      |
|--|--|---|
| Definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją | definiuje pojęcie „sztuczna inteligencja                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | definiuje pojęcie „model językowy                          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | definiuje pojęcie „prompt”                                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | definiuje pojęcie „automatyzacja”                          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | definiuje pojęcie „halucynacje AI”                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Rozróżnia rodzaje zastosowań sztucznej inteligencji            | rozdziela zastosowania AI generatywnej                     | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
|  | rozdziela zastosowania AI analityczne                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |
| Identyfikuje obszary wykorzystania AI w pracy zawodowej        | identyfikuje obszary wykorzystania AI w pracy biurowej     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | identyfikuje przykładowe zastosowania AI w życiu prywatnym | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                       | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                                      |
|--|---|---|
| Identyfikuje obszary wykorzystania AI w życiu codziennym | dobiera odpowiednie narzędzie AI do konkretnego celu,<br><br>opisuje etapy workflow (wejście danych – przetwarzanie – wynik),<br><br>opracowuje prosty proces automatyzacji pracy z użyciem AI. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                  |
|  | wskazuje korzyści wynikające z zastosowania AI w życiu codziennym   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Konstruuje skuteczne polecenia (prompty)                 | konstruuje prompt zawierający jasno określony cel   | Prezentacja   |
|  | konstruuje prompt zawierający kontekst zadania  | Prezentacja   |
|  | konstruuje prompt zawierający oczekiwany format odpowiedzi  | Prezentacja   |
| Stosuje techniki doprecyzowania promptów                 | stosuje technikę nadawania roli modelowi  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | stosuje ograniczenia w treści promptu   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|  | stosuje kryteria jakości w poleceniu  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Adresaci usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, w szczególności przedsiębiorców, pracowników biurowych, specjalistów, freelancerów oraz osób zainteresowanych praktycznym wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej i życiu codziennym.

## Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane w grupie do 20 osób,
- możliwość pracy w podgrupach roboczych (4–5 osób),
- jeden uczestnik – jedno stanowisko komputerowe (laptop własny lub zapewniony),
- dostęp do internetu i przeglądarki internetowej,
- materiały szkoleniowe w formie elektronicznej (prezentacje, checklisty, przykładowe prompty).

## Podział godzin

- zajęcia teoretyczne: **9 godzin dydaktycznych**,
- zajęcia praktyczne: **15 godzin dydaktycznych**,
- walidacja efektów uczenia się: **3 godziny dydaktyczne**,
- **Łącznie: 27 godzin dydaktycznych.**

## Zakres tematyczny

1. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i obszary zastosowań AI.
2. Podstawy pracy z narzędziami AI i modelami językowymi.
3. Tworzenie i optymalizacja promptów.
4. Generowanie i redakcja treści z wykorzystaniem AI.
5. Automatyzacja prostych zadań i procesów pracy.
6. Bezpieczeństwo informacji i etyka korzystania z AI.
7. Projektowanie indywidualnych zastosowań AI.
8. Walidacja efektów uczenia się.

# DZIEŃ I – 11 czerwca (14 godzin dydaktycznych = 10 h 30 min)

## 09:00 – 10:30

(2 godziny dydaktyczne)

Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i obszary zastosowań AI.

## 10:30 – 12:00

(2 godziny dydaktyczne)

Podstawy pracy z narzędziami AI i modelami językowymi.

## 12:00 – 13:30

(2 godziny dydaktyczne)

Tworzenie i optymalizacja promptów.

## 13:30 – 15:00

(2 godziny dydaktyczne)

Generowanie i redakcja treści z wykorzystaniem AI.

## 15:00 – 16:30

(2 godziny dydaktyczne)

Automatyzacja prostych zadań i procesów pracy.

**16:30 – 18:00**

(2 godziny dydaktyczne)

Bezpieczeństwo informacji i etyka korzystania z AI.

**18:00 – 19:30**

(2 godziny dydaktyczne)

Warsztaty praktyczne – wykorzystanie AI w pracy zawodowej.

## **DZIEŃ II – 12 czerwca (13 godzin dydaktycznych = 9 h 45 min)**

**09:00 – 10:30**

(2 godziny dydaktyczne)

Projektowanie indywidualnych zastosowań AI w działalności zawodowej.

**10:30 – 12:00**

(2 godziny dydaktyczne)

Tworzenie i optymalizacja workflow z wykorzystaniem narzędzi AI.

**12:00 – 13:30**

(2 godziny dydaktyczne)

Automatyzacja pracy z wykorzystaniem AI – przykłady zastosowań.

**13:30 – 15:00**

(2 godziny dydaktyczne)

Generowanie materiałów biznesowych i analitycznych przy użyciu AI.

**15:00 – 16:30**

(2 godziny dydaktyczne)

Projektowanie własnych zastosowań AI – warsztat praktyczny.

**16:30 – 17:15**

(1 godzina dydaktyczna)

Walidacja efektów uczenia się – zadanie praktyczne.

**17:15 – 18:00**

(1 godzina dydaktyczna)

Walidacja efektów uczenia się – test wiedzy i omówienie wyników.

### **Walidacja efektów uczenia się**

- test wiedzy
- zadania praktyczne

**17:00 – 17:45**

(1 godzina dydaktyczna)

## Podsumowanie szkolenia

- omówienie wyników
- dyskusja i konsultacje indywidualne

## Organizacja walidacji

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest w trakcie i po zakończeniu szkolenia i obejmuje test wiedzy, zadania praktyczne oraz ocenę pracy końcowej (plan wdrożenia AI), zgodnie z metodami walidacji przypisanymi do efektów uczenia się.

Godzina dydaktyczna trwa 45 minut. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

| Przedmiot / temat  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 14</b><br>Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i obszary zastosowań AI. | Artur Balicki | 11-06-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>2 z 14</b> Podstawy pracy z narzędziami AI i modelami językowymi.             | Artur Balicki | 11-06-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <b>3 z 14</b> Tworzenie i optymalizacja workflow z wykorzystaniem narzędzi AI.   | Artur Balicki | 11-06-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <b>4 z 14</b> Tworzenie i optymalizacja promptów.                                | Artur Balicki | 11-06-2026            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |
| <b>5 z 14</b> Generowanie i redakcja treści z wykorzystaniem AI.                 | Artur Balicki | 11-06-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>6 z 14</b> Automatyzacja prostych zadań i procesów pracy.                     | Artur Balicki | 11-06-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 14</b><br>Bezpieczeństwo informacji i etyka korzystania z AI.                  | Artur Balicki | 11-06-2026            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>8 z 14</b> Warsztaty praktyczne – wykorzystanie AI w pracy zawodowej.              | Artur Balicki | 11-06-2026            | 18:30               | 19:30               | 01:00         |
| <b>9 z 14</b><br>Projektowanie indywidualnych zastosowań AI w działalności zawodowej. | Artur Balicki | 12-06-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>10 z 14</b><br>Automatyzacja pracy z wykorzystaniem AI – przykłady zastosowań.     | Artur Balicki | 12-06-2026            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |
| <b>11 z 14</b><br>Generowanie materiałów biznesowych i analitycznych przy użyciu AI.  | Artur Balicki | 12-06-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>12 z 14</b><br>Projektowanie własnych zastosowań AI – warsztat praktyczny.         | Artur Balicki | 12-06-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>13 z 14</b> Walidacja efektów uczenia się – zadanie praktyczne.                    | -             | 12-06-2026            | 16:30               | 17:15               | 00:45         |
| <b>14 z 14</b> Walidacja efektów uczenia się – test wiedzy i omówienie wyników.       | Artur Balicki | 12-06-2026            | 17:15               | 18:00               | 00:45         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 4 800,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 4 800,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 177,78 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 177,78 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Artur Balicki

Przedsiębiorca, trener biznesu, właściciel agencji marketingowo.

Prezes Akademii Przedsiębiorców, w której uczy właściciele małych firm marketingu, reklamy, budowy skutecznych ofert, skutecznych technik sprzedaży oraz efektywnego wykorzystywania sztucznej inteligencji do zwiększania przychodów i drastycznej poprawy efektywności w firmie.

Certyfikowany i doświadczony praktyk sztucznej inteligencji (AI), którą wykorzystuje intensywnie do automatyzacji biznesu oraz działań marketingowych, reklamowych i sprzedażowych.

Przez wiele lat pełnił role dyrektora departamentu ryzyka w największych bankach inwestycyjnych na świecie (Citibank, HSBC, BNP Paribas, Credit Suisse), zarządzając zespołami w Nowym Jorku, Londynie, Hong Kongu i Warszawie. Zajmował się tam również sztuczną inteligencją w czasach, gdy nie była jeszcze modna.

Pasjonat marketingu, którego uczył się od najwybitniejszych marketerów na świecie takich jak Russell Brunson, Grant Cardone, Gary Vaynerchuk, Michael Hyatt, Dan Kennedy, Sabri Suby, Jay Abraham, Jason Fladlien czy Travis Jones.

Posiada 5 letnie doświadczenie zawodowe w obszarze sztucznej inteligencji (AI);

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały dodatkowe w formie cyfrowej (prezentacja multimedialna)

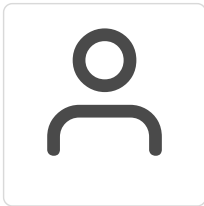
# Adres

pl. Śreniawitów 9/3  
35-032 Rzeszów  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Justyna Sobolewska**

**E-mail** [dofinansowaniaszkolen2024@gmail.com](mailto:dofinansowaniaszkolen2024@gmail.com)

**Telefon** (+48) 530 951 574