



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 408 ocen

Holistyczne Terapie Twarzy i Ciała – Masaż Kobido, Taping Twarzy oraz Relaksacja Ciała z Elementami Wiedzy Anatomicznej i Zielonych Kompetencji - szkolenie

Numer usługi 2026/03/12/156609/3402360

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 25.06.2026 do 30.06.2026

5 950,00 PLN brutto

5 950,00 PLN netto

228,85 PLN brutto/h

228,85 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu twarzy- masażem Kobido chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

24-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania masażu Kobido oraz kinezyotapingu twarzy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i holistycznej pielęgnacji. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, technik masażu liftingującego oraz bezpiecznego i efektywnego stosowania taśm kinezyologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| <p>Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania masażu KOBIDO</p> | <p>Omawia filozofię i historię masażu Kobido oraz ajurwedyjskiego podejścia do pielęgnacji.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Wyjaśnia anatomiczne podstawy pracy z twarzą – budowę mięśni, układ limfatyczny i przebieg nerwów.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Charakteryzuje etapy masażu Kobido i techniki kinezyotapingu estetycznego twarzy.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Definiuje wskazania i przeciwwskazania do masażu oraz aplikacji taśm.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Rozróżnia właściwości i zastosowanie różnych rodzajów taśm oraz olejów i preparatów kosmetycznych stosowanych w pracy manualnej.</p> <p>Tłumaczy wpływ technik manualnych na poprawę napięcia skóry, mikrokrążenia, detoksykacji i relaksu.</p> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--|
| Wykonuje samodzielnie masaż Kobido | Wykonuje kompletny masaż Kobido z uwzględnieniem technik liftingujących, akupresury, masażu czepca ścięgniętego i drenażu limfatycznego. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Przeprowadza konsultację z klientem, analizując potrzeby skóry i stan zdrowia. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Samodzielnie planuje i przeprowadza zabieg z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny. Aplikuje taśmy do kinezytapingu twarzy w sposób świadomy i dopasowany do wskazań estetycznych i terapeutycznych. | Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Łączy techniki Kobido i tapingu w rytuałach pielęgnacyjnych zorientowanych na relaks, ujędrnienie i regenerację. Dokumentuje zabieg i prowadzi kartę klienta zgodnie z obowiązującymi standardami. | Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykorzystuje ekologiczne rozwiązania przy wykonywaniu masażu KOBIDO | Stosuje ekologiczne rozwiązania w organizacji stanowiska pracy – dobiera produkty naturalne, ogranicza odpady, wybiera kosmetyki i akcesoria zgodne z ideą „less waste”. |
| Promuje naturalne, nieinwazyjne techniki pielęgnacyjne jako alternatywę dla zabiegów ingerencyjnych. Przekazuje klientom wiedzę o wpływie stylu życia i pielęgnacji na dobrostan skóry i środowiska. | | Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wprowadza rytuały wellness i slow beauty jako formę świadomej pielęgnacji wspierającej zdrowie psychiczne i fizyczne. | | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Kształtuje gabinet jako przestrzeń zgodną z ideą zrównoważonego rozwoju – od materiałów po relacje i komunikację. | | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|-------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych | Buduje atmosferę zaufania, uważności i empatii w kontakcie z klientem. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Komunikuje się w sposób profesjonalny, wspierający i etyczny. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Działa w sposób odpowiedzialny, z poszanowaniem dobrostanu klienta i środowiska. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Potrafi przyjąć konstruktywną krytykę i korzystać z informacji zwrotnej w celu doskonalenia swoich umiejętności. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Współtworzy nową jakość usług beauty opartą na wartościach – świadomości, etyce i odpowiedzialności społecznej. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu Kobido z zastosowaniem metod kinezytapingu twarzy. Szkolenie realizowane jest na poziomie podstawowym. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido. Szkolenie umożliwi rozwój umiejętności manualnych oraz wdrażanie zielonych kompetencji w codziennej pracy kosmetycznej – m.in. poprzez stosowanie naturalnych kosmetyków, organizację stanowiska zgodnie z zasadami „less waste” oraz budowanie relacji z klientem

w oparciu o etykę, empatię i dbałość o dobrostan. Dzięki połączeniu wiedzy teoretycznej, praktyki i świadomości ekologicznej, uczestnik będzie mógł oferować usługi zgodne z aktualnymi trendami eko-beauty oraz oczekiwaniami klientów szukających naturalnych i nieinwazyjnych rozwiązań w pielęgnacji twarzy.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi. Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na minimum 3 modelach.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Moduł 1: BHP i przygotowanie do pracy (teoria 2 h dydak.)

- **Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym** – odpowiedzialność stylistki za zdrowie klienta i swoje.
- **Dezynfekcja i sterylizacja** – zastosowanie ekologicznych środków czystości (np. na bazie alkoholu roślinnego, ozonu, pary).
- **Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadą „less waste”** – korzystanie z wielorazowych narzędzi, ręczników z recyklingu, minimalizacja plastiku.
- **Przygotowanie dokumentacji zabiegowej** – karta klienta, zgody, wywiad i przeciwwskazania z ujęciem preferencji dotyczących naturalnych produktów.

Moduł 2: Teoria masażu Kobido – naukowe i kulturowe podstawy (teoria 2h dydak)

- **Historia i filozofia masażu Kobido** – inspiracja tradycją i harmonijnym podejściem do pielęgnacji.
- **Anatomia twarzy, szyi i dekoltu** – struktury mięśniowe, nerwowe, naczyniowe i limfatyczne.
- **Fizjologia skóry** – regeneracja, mikrokrążenie, neurostimulacja w kontekście masażu.
- **Układ limfatyczny** – teoria drenażu limfatycznego jako formy detoksykacji.
- **Sekwencja masażu Kobido** – etapy i ich wpływ na lifting i regenerację.
- **Naturalna alternatywa dla zabiegów inwazyjnych** – korzyści płynące z regularnych technik manualnych bez użycia prądu i chemii.

Moduł 3: Przygotowanie do zabiegu i pierwsze ruchy (praktyka 1h dydak.)

- **Wywiad z klientką (modelką)** – rozpoznanie typu skóry, napięć, stylu życia.
- **Karta klienta – analiza stanu skóry i preferencji** – uwzględnienie reakcji na naturalne substancje.
- **Ekohigiena i przygotowanie skóry** – użycie naturalnych olejów, bawełnianych kompresów, unikanie plastiku.

Moduł 4: Techniki masażu Kobido – trening praktyczny (praktyka 5h dydak)

- **Etapy masażu – nauka i zastosowanie** – od relaksacji po lifting.
- **Techniki manualne w praktyce** – mięśniowo-powięziowy, akupresura, drenaż.
- **Lifting naturalny** – zaawansowane techniki bez ingerencji.
- **Masaż czepca ścięgnistego i wyprowadzenie** – finalizacja sesji w duchu harmonii.

Moduł 5: Kinezytaping estetyczny – wprowadzenie (teoria 2 h dydak.)

- **Wprowadzenie do kinezytapingu twarzy** – czym jest i jakie ma zastosowania w kosmetologii.
- **Rodzaje taśm i techniki oklejania** – ekologiczne, hypoalergiczne produkty z bawełny organicznej.
- **Zalety i ograniczenia** – kiedy warto, a kiedy nie stosować tej metody.
- **Bezpieczeństwo aplikacji i zdejmowania taśm** – ochrona skóry i edukacja klienta.

Moduł 6: Praktyka z kinezytapingiem twarzy (praktyka 3h dydak)

- **Zasady i bezpieczeństwo aplikacji taśm** – jak dobierać odpowiednią technikę i produkt.
- **Techniki aplikacji** – lifting brwi, obrzęki pod oczami, zmarszczki mimiczne.
- **Indywidualne rytuały pielęgnacyjne** – łączenie tapingu i Kobido dla klienta świadomego.

Moduł 7: Zielone kompetencje w pracy beauty (teoria 2 h dydak.)

- **Czym są zielone kompetencje?** – świadomość ekologiczna, etyka zawodowa, holistyczne podejście do klienta.
- **Dobór produktów z uwzględnieniem środowiska** – analiza składu INCI, wybór wegańskich i certyfikowanych kosmetyków.
- **Rytuały zamiast zabiegów inwazyjnych** – Kobido i taping jako część ekologicznego stylu życia.
- **Wellbeing klienta jako wartość** – masaż jako narzędzie wsparcia psychicznego i fizycznego.
- **Organizacja gabinetu** – jak przekształcić go w przestrzeń zero waste i promować odpowiedzialną pielęgnację.
- **Świadome zakupy, świadoma komunikacja** – jak edukować klienta i inspirować do życia w harmonii z naturą.

Moduł 8: Podsumowanie i wdrażanie zielonych kompetencji (praktyka 1h dydak.)

- **Omówienie rezultatów zabiegów** – analiza, feedback, refleksja.

- **Indywidualne wskazówki od trenera** – dalszy rozwój kompetencji.
- **Plan działania – jak wdrożyć eko zmiany w swoim gabinecie.**
- **Lista eko-produktów, marek i materiałów edukacyjnych** – zestaw poleceń dla uczestnika.

validacja (30 min)

Validacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Validacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

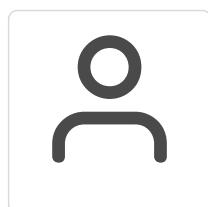
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 950,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 950,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 228,85 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 228,85 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka

marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej. Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz

wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa wpisuje się w zielone kompetencje.

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23

10-220 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967