



Stylizacja rzęs. Poziom Pierwszy: Szkolenie podstawowe 1:1+ wet look - Estera Bartnicka

Numer usługi 2026/03/12/18995/3402314

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
175,00 PLN brutto/h
175,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika
Mroczka

★★★★★ 4,8 / 5

1 824 oceny

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 30.07.2026 do 31.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Szkolenie "Stylizacja rzęs. Poziom Pierwszy: Szkolenie podstawowe 1:1+ wet look - Estera Bartnicka" skierowane jest do osób zainteresowanych stylizacją rzęs metodą 1:1 oraz efektem "wet look". Szkolenie dla osób początkujących.

Grupa docelowa usługi

Dla kogo jest to szkolenie?

- Dla osób rozpoczynających przygodę ze stylizacją rzęs
- Dla kosmetyczek chcących poszerzyć ofertę swoich usług
- Dla wizażystek poszukujących nowej specjalizacji
- Dla osób planujących otwarcie własnego salonu
- Dla wszystkich ceniących profesjonalne podejście do nauki zawodu

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

27-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa " Stylizacja rzęs. Poziom Pierwszy: Szkolenie podstawowe 1:1+ wet look - Estera Bartnicka" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz efektu "wet look"

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami.	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikacje, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wybiera odpowiedni klej do stylizacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Rozróżnia zastosowanie szamponu do rzęs, cleansera i primera	Test teoretyczny
	Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki	Analiza dowodów i deklaracji
Pozyskuje klientów i sprzedaje zabiegi	Wyjaśnia budowę włosa i fizjologię rzęs	Test teoretyczny
	Określa zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację rzęs techniką Wet Look (mokry efekt)	Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie	Test teoretyczny
	Formuje prawidłowo promienie - kluczowy element techniki	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje profesjonalne stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi i ergonomicznymi	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
	Stosuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Stylizacja rzęs. Poziom Pierwszy: Szkolenie podstawowe 1:1+ wet look - Estera Bartnicka" skierowane jest do osób zainteresowanych stylizacją rzęs metodą 1:1 oraz efektem "wet look". Szkolenie dla osób początkujących.

1. Fundamenty teoretyczne:

- Historia rzęs i ich stylizacji od starożytności do współczesnych technik
- Szczegółowa budowa włosa i fizjologia rzęs
- Fazy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Fakty i mity dotyczące rzęs i ich pielęgnacji

2. Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy:

- Wymagania sanitarne i prawne
- Ergonomia miejsca pracy stylistki
- Oświetlenie i wyposażenie stanowiska
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

3. Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki:

- Szczegółowy przegląd niezbędnych narzędzi i produktów

- Szampon do rzęs, cleanser, primer - różnice i zastosowanie
- Rodzaje klejów i zasady pracy z nimi
- Pęsety - rodzaje i techniki pracy

4. Metoda 1:1 (klasyczna):

- Fundamentalne zasady metody klasycznej
- Techniki separacji i aplikacji
- Modelowania w metodzie 1:1
- Najczęściej popełniane błędy i ich rozwiązania

5. Technika Wet Look (mokry efekt):

- Charakterystyka i zastosowanie mokrego efektu
- Formowanie promieni - kluczowy element techniki
- Rzędowanie odwrócone w mokrym efekcie
- Różnice w pracy z klejem przy technice wet look

6. Aspekty techniczne idealnej stylizacji:

- Praca z klejem - sekrety trwałej aplikacji
- Powierzchnia styku i odstęp od powieki
- Dobór modelowania do typu oka- podstawy
- Kierunkowanie rzęs i techniki aplikacji

7. Procedura zabiegowa i zalecenia pozabiegowe:

- Pełna procedura krok po kroku - od przywitania klientki do zakończenia wizyty
- Profesjonalna komunikacja z klientką
- Zalecenia pielęgnacyjne i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Umawianie wizyt uzupełniających

8. Efektywna praca po szkoleniu:

- Strategie regularnych ćwiczeń
- Planowanie rozwoju zawodowego
- Dokumentowanie postępów
- Budowanie portfolio zawodowego

9. Część praktyczna:

Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych:

- Opanowanie prawidłowego trzymania pęset
- Nauka pracy z klejem
- Doskonalenie precyzji ruchów
- Ćwiczenie formowania promieni do techniki wet look

Praca na modelkach:

- Praktyczne zastosowanie metody 1:1
- Wdrożenie techniki wet look
- Indywidualny feedback instruktora
- Analiza pracy praktycznej i wskazówki do samodzielnej pracy

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do zapewnienia modelki na część praktyczną szkolenia.

10. Walidacja

Metody walidacji

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą 1:1 oraz wet look
 - • • • • Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

Proces walidacji

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1 oraz wet look
- Prawidłowa praca z klejem
- Procedura zabiegowa i prawidłowa aplikacja rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)

Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji rzęs metodą objętościową
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h

na 2 uczestników 1h

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy zawiera:

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przyborek podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Czas szkolenia podany jest w godzinach dydaktycznych 1h - 45minut

Przerwa wlicza się w czas usługi.

Teoria -2,5h zegarowych (3h dydaktycznych)

Praktyka - 8,5h zegarowych (11,5h dydaktycznych)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Fundamenty teoretyczne-omówienie skryptu oraz video, omówienie aspektów technicznych idealnej stylizacji	Estera Bartnicka	30-07-2026	08:30	09:00	00:30
2 z 13 Omówienie procedury zabiegowej i zaleceń pozabiegowych	Estera Bartnicka	30-07-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 13 Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki	Estera Bartnicka	30-07-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 13 Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy	Estera Bartnicka	30-07-2026	09:45	10:00	00:15
5 z 13 Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych i technika wet look	Estera Bartnicka	30-07-2026	10:00	11:00	01:00
6 z 13 Przerwa	Estera Bartnicka	30-07-2026	11:00	11:30	00:30
7 z 13 Praktyka na modelce - Metoda 1:1	Estera Bartnicka	30-07-2026	11:30	14:45	03:15
8 z 13 Omówienie wykonanej pracy	Estera Bartnicka	30-07-2026	14:45	15:00	00:15
9 z 13 Przygotowanie stanowiska	Estera Bartnicka	31-07-2026	08:30	09:00	00:30
10 z 13 Praca na modelce - wykonanie zabiegu stylizacji 1:1	Estera Bartnicka	31-07-2026	09:00	12:15	03:15
11 z 13 Przerwa	Estera Bartnicka	31-07-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Podsumowanie szkolenia	Estera Bartnicka	31-07-2026	12:45	13:30	00:45
13 z 13 Walidacja	-	31-07-2026	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Estera Bartnicka

Aktywna stylistka rzęs z długoletnim doświadczeniem w pracy z klientem w branży beauty. Wykonuje stylizacje rzęs wieloma metodami, stylizację brwi henną, farbą jak również laminację brwi i rzęs w Rarity Studio.

Od trzech lat certyfikowana instruktorka stylizacji brwi i rzęs w Rarity Academy (od 2022 roku).

Laureatka międzynarodowych mistrzów Stylizacji rzęs kategorii light volume oraz stylizacji awangardowych. Autorka szkolenia online "Stylizacja brwi farbą".

Przeprowadziła ponad 100 szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje kilka materiałów dydaktycznych

1. Przed szkoleniem :

- skrypt szkoleniowy w wersji papierowej oraz pdf. "Poziom Pierwszy + wet look"

- dwa materiały video: Rarity Business Booster + Materiał główny ze stylizacji 1:1

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy w celu otrzymania materiałów szkoleniowych.

Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do zapewnienia modelki na część praktyczną szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Franciszka Barcza 48/2L

10-685 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349