



## Myślenie Kliniczne w Praktyce | BODYWORK

Numer usługi 2026/03/12/201582/3402043

1 074,60 PLN brutto  
995,00 PLN netto  
134,33 PLN brutto/h  
124,38 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

BODYWORK GROUP  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

4 oceny

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 24.10.2026 do 24.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Warsztat jest dla Ciebie, jeśli:

\*jesteś **studentem fizjoterapii (min. III rok)**,\*jesteś **początkującym fizjoterapeutą**, który chce poukładać wiedzę,\*czujesz **brak pewności w diagnostyce**,\*wykonujesz testy, ale nie wiesz, **co dalej zrobić z ich wynikami**,

\*masz problem z pracą z pacjentami wielobjawowymi,

\*słyszysz „to zależy”, ale nikt nie mówi Ci, **od czego dokładnie**,\*chcesz w końcu pracować według **konkretnego schematu i logiki**,

\*masz dość zgadywania, intuicji i paradiagnoz typu „napięty mięsień”.

*Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój*

Minimalna liczba uczestników

20

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika kompetencji w zakresie wykorzystania zasad myślenia klinicznego w procesie diagnostyczno-terapeutycznym. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie przeprowadzał ukierunkowany wywiad, dobierał i interpretował testy funkcjonalne, formułował hipotezy kliniczne oraz planował postępowanie terapeutyczne w oparciu o analizę danych i potrzeby pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady myślenia klinicznego oraz etapy procesu diagnostyczno-terapeutycznego.	wymienia etapy procesu diagnostycznego; omawia znaczenie wywiadu i badania funkcjonalnego; wskazuje zależności pomiędzy zebranymi danymi a planowaniem terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i interpretuje testy funkcjonalne odpowiednio do problemu pacjenta.	dobiera testy adekwatne do przedstawionego przypadku; uzasadnia wybór zastosowanych testów; interpretuje uzyskane wyniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza ukierunkowany wywiad i analizę danych klinicznych.	zbiera kluczowe informacje dotyczące problemu pacjenta; identyfikuje czynniki wpływające na dolegliwości; analizuje informacje uzyskane podczas wywiadu i badania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Formułuje hipotezy kliniczne oraz planuje postępowanie terapeutyczne.	określa możliwe przyczyny problemu pacjenta; tworzy spójny plan postępowania terapeutycznego; uzasadnia proponowane działania terapeutyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Modyfikuje postępowanie terapeutyczne na podstawie nowych informacji klinicznych.	analizuje nowe dane dotyczące przypadku; aktualizuje hipotezy kliniczne; dostosowuje plan terapii do zmieniającej się sytuacji pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Wprowadzenie i diagnostyka

Uczestnicy rozpoczynają od wprowadzenia do myślenia klinicznego, poznają jego znaczenie w pracy terapeuty oraz etapy procesu decyzyjnego. Następnie prowadzą praktyczne sesje wywiadu z pacjentem, ucząc się identyfikować problemy funkcjonalne i urazowe oraz korzystać z kwestionariuszy i historii choroby. Kolejnym krokiem jest nauka doboru odpowiednich testów diagnostycznych i funkcjonalnych, takich jak ocena siły, zakresu ruchu, stabilności oraz kontroli nerwowo-mięśniowej.

### Analiza wyników i planowanie terapii

Uczestnicy uczą się analizować wyniki testów, identyfikować wzorce zaburzeń i formułować hipotezy kliniczne. Następnie przygotowują spójny plan terapeutyczny oparty na dowodach naukowych, w tym progresję ćwiczeń i adaptację strategii do potrzeb pacjenta.

### Warsztaty praktyczne i integracja

Program obejmuje pracę na rzeczywistych lub symulowanych przypadkach klinicznych, gdzie uczestnicy prezentują swoje propozycje planów terapeutycznych i otrzymują informacje zwrotne od prowadzących. Uczestnicy ćwiczą także komunikację z innymi specjalistami oraz adaptację planu do zmieniającej się sytuacji pacjenta. Szkolenie kończy się podsumowaniem, omówieniem wniosków oraz sesją pytań i odpowiedzi.

Po 3 godzinach trwania bloku przewidziana jest przerwa.

Godzina szkolenia to godzina dydaktyczna.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w formie praktycznej i stanowi integralną część usługi szkoleniowej. Obejmuje obserwację uczestników w warunkach symulowanych podczas wykonywania zadań.

Każdy uczestnik realizuje zadanie praktyczne oceniane w oparciu o kryteria przypisane do efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest przez osobę niezależną od procesu szkoleniowego i kończy się udzieleniem informacji zwrotnej oraz potwierdzeniem osiągnięcia efektów uczenia się.

Walidacja trwa 30 minut i jest wliczona w całkowity czas trwania usługi

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "obserwacja w warunkach symulowanych"

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Myślenie kliniczne w praktyce	Grzegorz Ślęczka	24-10-2026	12:30	15:30	03:00
2 z 3 Myślenie kliniczne w praktyce	Grzegorz Ślęczka	24-10-2026	16:00	18:30	02:30
3 z 3 Walidacja	-	24-10-2026	18:30	19:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 074,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	995,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	124,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Grzegorz Ślęczka

Absolwent Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, technik masażysta, wykładowca akademicki. Na podstawie szczegółowego wywiadu dobiera grupę testów diagnostycznych o odpowiedniej czułości i swoistości. Diagnostykę wspiera dodatkowo badaniem USG narządu ruchu. W swojej pracy stosuje terapię aktywną – w postaci różnych form ćwiczeń w zależności od jednostki chorobowej wraz z wykorzystaniem technik biernych jak terapia manualna, suche igłowanie, przeszskórna elektroliza w celu poprawy ruchomości i modulacji bólu. Pomaga klientom o profilu ortopedycznym i sportowym. Pracuje z osobami: po urazach ortopedycznych wymagających ukierunkowanej aktywności fizycznej; ze schorzeniami – ortopedycznymi, metabolicznymi i reumatologicznymi; które cierpią na podostry i chroniczny ból pleców odcinka lędźwiowego,

piersiowego i szyjnego; które chcą poprawić swoje parametry sportowe; z miłośnikami sportu, którzy przygotowują się ogólnospawnościowo do sezonu sportowego; z pacjentami mającymi schorzenia m.in. tendinopatie, enteziopatie; lub są pacjentami chronicznie bólowymi wynikającym ze zmian zwyrodnieniowych i degeneracyjnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały papierowe.

### Informacje dodatkowe

*Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój”*

## Adres

ul. Michała Kajki 14

60-545 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum BODYWORK

## Kontakt



**WIKTORIA WYSOCKA**

**E-mail** [wiktoria.wysocka@body-work.pl](mailto:wiktoria.wysocka@body-work.pl)

**Telefon** (+48) 609 805 678