



FUNDACJA  
OBRONY  
NARODOWEJ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Operator Odporności: Kompleksowe szkolenie strzeleckie i medycyna pola walki (System Mieszany)

Numer usługi 2026/03/12/201864/3401974

- 📍 Gęsin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 🕒 53:00 h
- 📅 15.05.2026 do 15.06.2026

6 360,00 PLN brutto  
6 360,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h  
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych mieszkających, pracujących lub uczących się na terenie województwa kujawsko-pomorskiego, które z własnej inicjatywy chcą podwyższyć kompetencje w zakresie bezpieczeństwa osobistego, obsługi broni palnej oraz udzielania pomocy medycznej w sytuacjach kryzysowych.</p> <p>W szczególności adresowane do: pracowników firm ochroniarskich, instruktorów sportu strzeleckiego, osób zainteresowanych Patentem Strzeleckim PZSS, pracowników służb mundurowych, osób rozwijających kompetencje z zakresu odporności kryzysowej, ratowników medycznych i strażaków OSP.</p> <p>Szkolenie odpowiada na rosnące zapotrzebowanie rynku pracy na specjalistów łączących kompetencje strzeleckie, medyczne i prawne – kluczowe w branży bezpieczeństwa i zarządzania kryzysowego.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	53

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa rozwojowa przygotowuje uczestników do samodzielnej i bezpiecznej obsługi broni krótkiej (pistolet 9mm) i długiej (karabinek 5.56), udzielania pomocy medycznej w warunkach wysokiego stresu zgodnie z protokołem TCCC/TECC, świadomego stosowania przepisów prawa dotyczących broni palnej i samoobrony oraz podejmowania decyzji w sytuacjach kryzysowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje swój wyjściowy poziom wiedzy z zakresu broni, medycyny taktycznej i prawa.	Wypełnienie testu wejściowego (wynik nie wpływa na dopuszczenie).	Test teoretyczny
Uczestnik wymienia kluczowe przepisy ustawy o broni i amunicji, definiuje przesłanki obrony koniecznej i stanu wyższej konieczności, analizuje konsekwencje prawne użycia broni.	Poprawne wskazanie kluczowych przepisów i przesłanek; prawidłowe zakwalifikowanie scenariuszy do odpowiednich instytucji prawnych.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje budowę broni krótkiej i długiej, rozróżnia systemy celownicze, stosuje zasady balistyki do 500 m.	Poprawna identyfikacja części broni, typów optyki i obliczeń balistycznych.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje Kolory Coopera i Pętlę OODA do oceny zagrożeń i decyzji taktycznych.	Prawidłowe przyporządkowanie stanów gotowości w scenariuszach.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia protokół MARCH, opisuje tamowanie krwotoków, opatrunki okluzyjne, RKO/AED.	Poprawne opisanie procedur medycznych w teście wiedzy.	Test teoretyczny
Uczestnik demonstruje staż taktyczną, pakowanie ran, opatrunek okluzyjny, RKO z AED.	Staż <60 sek., poprawna sekwencja RKO.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje bezpieczną obsługę pistoletu: postawy, ogień pojedynczy, pary, zmiany magazynków.	Bezpieczna sekwencja strzelecka, trafienie 10–25 m.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje obsługę karabinka: postawy, optyka, zerowanie, strzelanie na dystansach średnich.	Zerowanie broni, trafienie do 100 m.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potwierdza przyrost wiedzy względem pre-testu.	Wynik post-testu wyższy niż pre-testu.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Moduły teoretyczne (34h dyd. – 4 dni online via Zoom)

- 1. Pre-test diagnostyczny (1h)** – Ankieta wejściowa i test wiedzy – broń, medycyna, prawo. Pomiar poziomu wyjściowego.
- 2. Budowa broni krótkiej i długiej (3h)** – Budowa i mechanika pistoletu (9mm) i karabinka (5.56). Istotne części broni i amunicji. Konserwacja.
- 3. Optoelektronika – systemy celownicze (2h)** – Celowniki kolimatorowe, holograficzne, pryzmatyczne, lunety LPVO.
- 4. Balistyka i teoria strzału (3h)** – Balistyka wewnętrzna/zewnętrzna 5.56. Dystanse do 500 m, opad pocisku, wiatr, nastawy celownika.
- 5. Zarządzanie stresem i decyzyjność (2h)** – Kolory Coopera i Pętla OODA w kontekście cywilnym. Fizjologia stresu.
- 6. Medycyna TCCC/TECC – teoria (7h)** – Protokół MARCH, stazy, pakowanie ran, opatrunki okluzyjne, drogi oddechowe, hipotermia, RKO/AED, protokół MIST.
- 7. Strzelectwo sportowe i przepisy PZSS (2h)** – Strzelectwo sportowe wg ISSF, konkurencje, zasady organizowania zawodów, klasyfikacja zawodników. Inne rodzaje strzelectwa wg PZSS.
- 8. Przepisy bezpieczeństwa (1h)** – Przepisy bezpieczeństwa obowiązujące w strzelectwie sportowym. Regulamin strzelnicy.
- 9. Moduł prawny – Blok A: Przepisy o broni (4h)** – Ustawa z dnia 21 maja 1999 r. o broni i amunicji. Patent Strzelecki PZSS. Regulaminy licencji PZSS (zawodnicza, klubowa, instruktorska, sędziowska). Procedury uzyskiwania pozwoleń.
- 10. Moduł prawny – Blok B: Obrona konieczna i odpowiedzialność (3h)** – Obrona konieczna i stan wyższej konieczności w kontekście użycia broni palnej. Odpowiedzialność karna i cywilna. Analiza orzecznictwa. Case studies. Procedury po użyciu broni.

# Moduły praktyczne (19h dyd. – 2 dni, strzelnica Petrucci, weekend)

**11. Medycyna TCCC – praktyka + Pistolet Level 1 (10h)** – Stop The Bleed, stazy (CAT, SOFTT-W), pakowanie ran, opatrunki okluzyjne, BLS/AED, scenariusz zespołowy. Pistolet: ładowanie/rozładowywanie, chwyt, postawa, język spustowy, ciąg kaburowy, ogień pojedynczy, pary, wielo-strzały, zmiany magazynków.

**12. Karabin Level 1 + walidacja końcowa (9h)** – Obsługa karabinka, optyka w praktyce (zeroing, LPVO/kolimatory), strzelanie na różnych dystansach, przenoszenie ognia, praca pod presją czasu. Post-test podsumowujący i walidacja końcowa (1h) – egzamin praktyczny + certyfikat.

Usługa rozwojowa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (45 min.).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 29 Pre-test diagnostyczny	Grzegorz Kowalski	18-05-2026	08:30	09:15	00:45	Nie
2 z 29 Budowa broni (cz.1)	Grzegorz Kowalski	18-05-2026	09:15	10:45	01:30	Nie
3 z 29 Budowa broni (cz.2)	Grzegorz Kowalski	18-05-2026	11:00	12:30	01:30	Nie
4 z 29 Optoelektronika	Grzegorz Kowalski	18-05-2026	13:15	14:45	01:30	Nie
5 z 29 Balistyka (cz.1)	Grzegorz Kowalski	18-05-2026	15:00	16:30	01:30	Nie
6 z 29 Balistyka (cz.2)	Grzegorz Kowalski	19-05-2026	08:30	10:00	01:30	Nie
7 z 29 Zarządzanie stresem	-	19-05-2026	10:15	11:45	01:30	Nie
8 z 29 TCCC (cz.1)	-	19-05-2026	12:30	14:00	01:30	Nie
9 z 29 TCCC (cz.2)	-	19-05-2026	14:15	15:45	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>10 z 29</b> TCCC (cz.3)	-	19-05-2026	16:00	16:45	00:45	Nie
<b>11 z 29</b> TCCC (cz.4)	-	20-05-2026	08:30	10:00	01:30	Nie
<b>12 z 29</b> TCCC (cz.5)	-	20-05-2026	10:15	11:45	01:30	Nie
<b>13 z 29</b> TCCC (cz.6)	-	20-05-2026	12:30	14:00	01:30	Nie
<b>14 z 29</b> Strzelectwo sportowe	Grzegorz Kowalski	20-05-2026	14:15	15:45	01:30	Nie
<b>15 z 29</b> Przepisy bezpieczeństwa	Grzegorz Kowalski	20-05-2026	16:00	16:45	00:45	Nie
<b>16 z 29</b> Blok A: Ustawa o broni i amunicji	-	21-05-2026	09:00	10:30	01:30	Nie
<b>17 z 29</b> Blok A: Patent Strzelecki i licencje PZSS	-	21-05-2026	10:45	12:15	01:30	Nie
<b>18 z 29</b> Blok B: Obrona konieczna	-	21-05-2026	13:00	14:30	01:30	Nie
<b>19 z 29</b> Blok B: Odpowiedzialność prawna + case study	-	21-05-2026	14:45	15:30	00:45	Nie
<b>20 z 29</b> Medycyna – kontrola krwotoków	-	23-05-2026	08:30	10:00	01:30	Tak
<b>21 z 29</b> Medycyna – Stop The Bleed	-	23-05-2026	10:15	11:45	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>22 z 29</b> Medycyna – klatka piersiowa + BLS/AED	-	23-05-2026	12:30	14:00	01:30	Tak
<b>23 z 29</b> Pistolet – fundamenty	Andrzej Plutecki	23-05-2026	14:15	15:45	01:30	Tak
<b>24 z 29</b> Pistolet – strzelanie dynamiczne	Andrzej Plutecki	23-05-2026	16:00	17:30	01:30	Tak
<b>25 z 29</b> Karabin – fundamenty	Andrzej Plutecki	24-05-2026	08:30	10:00	01:30	Tak
<b>26 z 29</b> Karabin – techniki	Andrzej Plutecki	24-05-2026	10:15	11:45	01:30	Tak
<b>27 z 29</b> Karabin – optyka w praktyce	Andrzej Plutecki	24-05-2026	12:30	14:00	01:30	Tak
<b>28 z 29</b> Karabin – strzelanie dynamiczne	Andrzej Plutecki	24-05-2026	14:15	15:45	01:30	Tak
<b>29 z 29</b> POST- TEST + WALIDACJA KOŃCOWA	-	24-05-2026	16:00	16:45	00:45	Tak

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 360,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 360,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

120,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

120,00 PLN

## Prowadzący

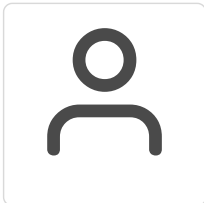
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Andrzej Plutecki

Czołowy ekspert ds. strzelectwa i taktyki z ponad 20-letnim stażem w Biurze Operacji Antyterrorystycznych (BOA) Komendy Głównej Policji. Odpowiada za całościowe programy szkoleniowe Civil Response oraz dobór kadry instruktorskiej. W trakcie służby przeprowadził kilkaset zatrzymań wysokiego ryzyka, operacje odbijania zakładników oraz operacje przeciwko przestępczości zorganizowanej na terenie Europy. Absolwent prestiżowych kursów i szkoleń prowadzonych przez Akademię FBI (USA), GSG9, RAID, GIGN (Europa), HRT-FBI (USA) oraz polskie jednostki elitarne: JWK, GROM. Certyfikowany instruktor strzelectwa bojowego, CQB (Close Quarters Battle) i VCQB (Vehicle CQB). Instruktor posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą realizacji usługi.



2 z 2

### Grzegorz Kowalski

Prezes Strzelecko-Kolekcjonerskiego Klubu Sportowego TOP GUN Aleksandrów Łódzki (od 2013 r.). Wykładowca-koordynator na kierunku „Bezpieczeństwo Narodowe” Uniwersytetu Łódzkiego (od 2017 r.). Posiada licencję instruktora sportu strzeleckiego PZSS, uprawnienia prowadzącego strzelanie, licencję sędziego strzelectwa sportowego PZSS kl. I, licencję sędziego strzelectwa dynamicznego PZSS kl. III, pozwolenie na broń do celów sportowych i szkoleniowych. Prowadzi zajęcia jako instruktor w ramach programu upowszechniania strzelectwa z ramienia Akademickiego Związku Sportowego. Ukończył szkolenie z zakresu prawnych i psychologicznych aspektów Standardów Ochrony Małoletnich. Instruktor posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą realizacji usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały zapewniane uczestnikowi

W cenie: materiały dydaktyczne PDF, dostęp Zoom, wynajem broni (pistolet 9mm + karabinek 5.56), amunicja (100 szt. 9mm + 100 szt. 5.56/os.), ochrona wzroku i słuchu, pasy, kabury, materiały TCCC, ubezpieczenie NNW, certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

- Aby przystąpić do szkolenia, uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.
- Aby przystąpić do szkolenia, uczestnik musi mieć ukończone 18 lat. Brak przeciwwskazań zdrowotnych (oświadczenie)
- Przystępując do szkolenia zdalnego w czasie rzeczywistym, kursant musi mieć stały dostęp do urządzenia elektronicznego wyposażonego w kamerę, głośnik i mikrofon.
- Kursant jest świadomy i wyraża zgodę, aby na potrzeby Usługodawcy, jak również na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów kształcenia, usługa mogła być rejestrowana (nagrywana). Kursantom nie udostępniamy w żadnej formie nagrań ze

szkolenia.

- Zgoda na regulamin BHP strzelnicy Petrucci
- Pozwolenie na broń nie jest wymagane – zajęcia pod nadzorem uprawnionego instruktora.

## Informacje dodatkowe

UWAGA! W przypadku dofinansowania usługi poniżej 70% ze środków publicznych, usługa nie jest zwolniona z VAT – należy doliczyć 23% VAT. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Zgodnie z Załącznikiem nr 4 do Regulaminu BUR, instruktorzy mogą prowadzić usługę rotacyjnie w zależności od dostępności. Zastrzegamy możliwość zmiany instruktora ze względu na nieprzewidziane sytuacje. Każdy wyznaczony instruktor posiada stosowne uprawnienia.

Instruktorzy zastrzegają sobie prawo do wykluczenia z zajęć osoby stwarzającej zagrożenie dla siebie, innych uczestników lub instruktorów – w szczególności w przypadku niestosowania się do poleceń instruktora, naruszania zasad bezpieczeństwa lub regulaminu obiektu.

Szkolenie realizowane we współpracy z **Wszechnica Edukacyjna** Sp. z o.o. oraz Civil Response Sp. z o.o.

## Warunki techniczne

### Część zdalna (Dni 1–4)

Komputer/tablet z kamerą i mikrofonem, przeglądarka, Zoom. Min.: 4 GB RAM, 2 GHz, 10 Mb/s.

### Część stacjonarna (Dni 5–6, weekend)

Strzelnica Petrucci w Gęsinie (woj. kujawsko-pomorskie). Oś pistoletowa: 10, 15, 25 m. Oś karabinowa: do 120 m. 15 stanowisk. Broń, amunicja, ochrona i sprzęt medyczny zapewniane przez organizatora.

## Adres

Gęsin 30

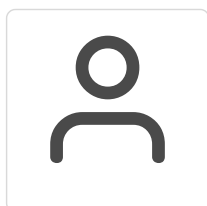
87-707 Gęsin

woj. kujawsko-pomorskie

Strzelnica Petrucci, <https://strzelnicagesin.pl/>

Tel.: 690 004 943 | [info@strzelnicagesin.pl](mailto:info@strzelnicagesin.pl)

## Kontakt



**Kamil Marczak**

**E-mail** [kamil@fundacjaobronynarodowej.pl](mailto:kamil@fundacjaobronynarodowej.pl)

**Telefon** (+48) 662 080 978