



Kurs Muzykoterapia

Numer usługi 2026/03/12/52848/3401914

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

93,33 PLN brutto/h

93,33 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Konsorcjum

Naukowo -

Edukacyjne Spółka

Akcyjna

★★★★★ 4,8 / 5

1 275 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 23.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób zainteresowanych wykorzystaniem muzyki w działaniach terapeutycznych, edukacyjnych i rozwojowych, w szczególności do:

- pedagogów, nauczycieli i wychowawców,
- terapeutów zajęciowych i instruktorów terapii,
- psychologów, pedagogów specjalnych oraz osób pracujących w obszarze wsparcia rozwoju,
- opiekunów osób starszych i osób z niepełnosprawnościami,
- animatorów kultury i czasu wolnego,
- pracowników placówek edukacyjnych, opiekuńczych i terapeutycznych (np. przedszkola, szkoły, domy pomocy społecznej, świetlice),
- osób pracujących z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi i seniorami,
- studentów kierunków pedagogicznych, terapeutycznych i społecznych,
- osób zainteresowanych zdobyciem podstawowych kompetencji w zakresie wykorzystania elementów muzykoterapii w pracy z grupą lub w działaniach rozwojowych.

Kurs przeznaczony jest zarówno dla osób rozpoczynających pracę w obszarze działań terapeutycznych i edukacyjnych, jak i dla osób chcących poszerzyć swoje kompetencje zawodowe.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Kompetencje: Uczestnik kursu:</p> <p>wykazuje wrażliwość na potrzeby uczestników zajęć,</p> <p>potrafi współpracować z innymi osobami podczas prowadzenia działań grupowych,</p> <p>działa w sposób odpowiedzialny i z poszanowaniem zasad etyki pracy z ludźmi,</p> <p>dostrzega znaczenie twórczych metod pracy w działaniach edukacyjnych i terapeutycznych,</p> <p>jest gotowy do dalszego rozwijania swoich kompetencji w zakresie metod terapeutycznych i rozwojowych.</p>	<p>ocena umiejętności praktycznego wykorzystywania zdobytej wiedzy</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do muzykoterapii

- Definicja i podstawowe pojęcia muzykoterapii
- Historia i rozwój muzykoterapii
- Cele i obszary zastosowania muzykoterapii

- Rola muzyki w procesie terapeutycznym

2. Podstawy oddziaływania muzyki na człowieka

- Wpływ muzyki na emocje i psychikę
- Reakcje fizjologiczne na dźwięk i rytm
- Muzyka a procesy poznawcze
- Znaczenie rytmu, melodii i harmonii w pracy terapeutycznej

3. Formy i metody muzykoterapii

- Muzykoterapia aktywna i receptywna
- Techniki relaksacyjne z wykorzystaniem muzyki
- Improwizacja muzyczna w pracy z grupą
- Wykorzystanie instrumentów prostych i perkusyjnych

4. Muzykoterapia w pracy z różnymi grupami

- Muzykoterapia w pracy z dziećmi
- Zastosowanie muzykoterapii w pracy z osobami starszymi
- Muzykoterapia w pracy z osobami z niepełnosprawnościami
- Muzyka jako narzędzie wspierające rozwój i integrację społeczną

5. Planowanie i prowadzenie zajęć muzykoterapeutycznych

- Zasady przygotowania zajęć
- Dobór muzyki do celów terapeutycznych
- Tworzenie prostych scenariuszy zajęć
- Organizacja pracy indywidualnej i grupowej

6. Praktyczne ćwiczenia muzykoterapeutyczne

- Ćwiczenia rytmiczne i ruchowe
- Techniki relaksacyjne przy muzyce
- Wspólne muzykowanie i praca z instrumentami
- Przykładowe ćwiczenia do wykorzystania w pracy z grupą

7. Podsumowanie i omówienie zastosowania muzykoterapii

- Omówienie doświadczeń z ćwiczeń praktycznych
- Możliwości wykorzystania muzykoterapii w pracy zawodowej
- Dyskusja i pytania uczestników

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Definicja i podstawowe pojęcia muzykoterapii, historia i rozwój muzykoterapii	Magdalena Kozłowska	23-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 19 Cele i obszary zastosowania muzykoterapii, rola muzyki w procesie terapeutycznym	Magdalena Kozłowska	23-05-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 19 Wpływ muzyki na emocje i psychikę	Magdalena Kozłowska	23-05-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 19 Przerwa	Magdalena Kozłowska	23-05-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 19 Reakcje fizjologiczne na dźwięk i rytm, muzyka a procesy poznawcze	Magdalena Kozłowska	23-05-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 19 Znaczenie rytmu, melodii i harmonii w pracy terapeutycznej	Magdalena Kozłowska	23-05-2026	15:30	16:30	01:00
7 z 19 Muzykoterapia aktywna i receptywna, techniki relaksacyjne z wykorzystaniem muzyki	Magdalena Kozłowska	24-05-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 19 Improwizacja muzyczna w pracy z grupą, wykorzystanie instrumentów prostych i perkusyjnych	Magdalena Kozłowska	24-05-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Przerwa	Magdalena Kozłowska	24-05-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 19 Muzykoterapia w pracy z dziećmi, zastosowanie muzykoterapii w pracy z osobami starszymi	Magdalena Kozłowska	24-05-2026	13:30	16:30	03:00
11 z 19 Muzykoterapia w pracy z osobami z niepełnosprawnościami, muzyka jako narzędzie wspierające rozwój i integrację społeczną	Magdalena Kozłowska	30-05-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 19 Przerwa	Magdalena Kozłowska	30-05-2026	12:00	12:30	00:30
13 z 19 Zasady przygotowania zajęć, dobór muzyki do celów terapeutycznych	Magdalena Kozłowska	30-05-2026	12:30	15:30	03:00
14 z 19 Tworzenie prostych scenariuszy zajęć	Magdalena Kozłowska	30-05-2026	15:30	17:00	01:30
15 z 19 Organizacja pracy indywidualnej i grupowej	Magdalena Kozłowska	31-05-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 19 Ćwiczenia rytmiczne i ruchowe, techniki relaksacyjne przy muzyce	Magdalena Kozłowska	31-05-2026	10:30	12:30	02:00
17 z 19 Przerwa	Magdalena Kozłowska	31-05-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Wspólne muzykowanie i praca z instrumentami, przykładowe ćwiczenia do wykorzystania w pracy z grupą	Magdalena Kozłowska	31-05-2026	13:00	15:00	02:00
19 z 19 Walidacja	-	31-05-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Kozłowska

Ukończyła pedagogiczne studia magisterskie na kierunku Rewalidacja z terapią pedagogiczną na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach, studia podyplomowe na kierunkach: Edukacja wczesnoszkolna i przedszkolna na Wszechnicy Świętokrzyskiej w Kielcach, Dydaktyka języka angielskiego w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi oraz Zarządzanie oświatą na Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Brzegu. Posiada kilkuletnie doświadczenie zawodowe jako nauczyciel wychowania przedszkolnego, nauczyciel języka angielskiego w edukacji przedszkolnej, oraz koordynator projektów edukacyjno-badawczych w edukacji wczesnoszkolnej, ponadto realizuje się szkoleniowiec na kursie opiekuna w żłobku lub w klubie dziecięcym, kursie Integracji Sensorycznej. Od 9 lat pełni funkcję Dyrektora Niepublicznego Naukowego Przedszkola Integracyjnego Mini College w Skarżysku – Kamiennej. Wykształcenie oraz doświadczenie Pani Magdaleny wzbogacają liczne szkolenia i kursy z zakresu pracy z dziećmi. Motto życiowe „Dzieci są skrzydłami człowieka”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej na podany adres e-mail uczestnicy szkolenia mogą otrzymać po zgłoszeniu chęci ich otrzymania usługodawcy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia będą realizowane w oparciu o miarę godziny lekcyjnej wynoszącej 45 min.

Szkolenie będzie realizowane w formie stacjonarnej.

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się w trakcie oraz po zakończeniu szkolenia i obejmuje:

1. **Obserwację pracy uczestników podczas zajęć praktycznych** – prowadzący ocenia stopień zaangażowania uczestników, sposób wykonywania ćwiczeń oraz umiejętność zastosowania poznanych metod i technik muzykoterapeutycznych.
2. **Wykonanie zadania praktycznego** polegającego na przygotowaniu i zaprezentowaniu krótkiego scenariusza zajęć z wykorzystaniem elementów muzykoterapii.
3. **Dyskusję podsumowującą oraz pytania sprawdzające**, które pozwalają ocenić poziom zrozumienia omawianych zagadnień teoretycznych.
4. **Informację zwrotną od prowadzącego**, dotyczącą poprawności zastosowania poznanych metod oraz możliwości ich wykorzystania w praktyce zawodowej.

Po pozytywnym ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje **zaświadczenie potwierdzające udział w kursie oraz nabycie kompetencji**.

Adres

ul. Duża 21
25-304 Kielce
woj. świętokrzyskie

Szkolenie odbędzie się na ulicy Dużej 21 w Kielcach

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Ortakci

E-mail dorotaortakci@konsorcjum.edu.pl

Telefon (+48) 535 606 014