



VIMAKS SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

52 oceny

**Pakiet szkoleń dla rzeczoznawców  
majątkowych: aktualne uwarunkowania  
prawne i praktyczne wyceny  
nieruchomości, analiza testu zaspokojenia  
wierzycieli w postępowaniu o  
zatwierdzenie układu (PZU), nowe procesy  
i narzędzia pracy w analizie wartości  
majątku oraz wellbeing zawodowy  
rzeczoznawcy**

Numer usługi 2026/03/12/188950/3401820

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 57:00 h
- 📅 06.07.2026 do 17.08.2026

**19 630,80 PLN** brutto  
15 960,00 PLN netto  
344,40 PLN brutto/h  
280,00 PLN netto/h  
165,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Prawo i administracja / Prawo administracyjne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, w szczególności czynnych zawodowo rzeczoznawców majątkowych oraz specjalistów współpracujących z rynkiem nieruchomości, którzy chcą dostosować swoje kompetencje do zmieniających się warunków wykonywania zawodu oraz nowych procesów pracy w analizie rynku nieruchomości i procesach restrukturyzacyjnych. Grupę docelową stanowią przede wszystkim rzeczoznawcy majątkowi, osoby przygotowujące się do wykonywania zawodu rzeczoznawcy majątkowego, pracownicy firm doradczych i kancelarii zajmujących się rynkiem nieruchomości, specjaliści ds. inwestycji i zarządzania nieruchomościami, analitycy rynku nieruchomości, prawnicy i specjaliści uczestniczący w procesach restrukturyzacyjnych oraz osoby zajmujące się analizą wartości majątku i podejmowaniem decyzji inwestycyjnych.

Usługa dedykowana jest również uczestnikom programów rozwojowych, w tym:

- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe,
- Kierunek – Rozwój,
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM,
- Małopolski Pociąg

### Minimalna liczba uczestników

15

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

06-07-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

57

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego stosowania aktualnych przepisów prawa oraz praktycznych zasad wyceny nieruchomości, w tym analizy danych rynkowych, sporządzania i oceny operatu szacunkowego oraz identyfikowania sytuacji wymagających wycen szczególnych. Uczestnik rozwija umiejętność analizy testu zaspokojenia wierzycieli (PZU) oraz wzmacnia kompetencje w zakresie radzenia sobie ze stresem i przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia podstawowe akty prawne regulujące wykonywanie zawodu rzeczoznawcy majątkowego oraz sporządzanie operatu szacunkowego	Beneficjent identyfikuje podstawowe przepisy ustawy o gospodarce nieruchomościami dotyczące wyceny nieruchomości	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Słuchacz rozpoznaje elementy formalne operatu szacunkowego oraz ich znaczenie w praktyce rzeczoznawcy majątkowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik interpretuje dane wykorzystywane w procesie wyceny nieruchomości oraz ich znaczenie dla prawidłowego określenia wartości	Uczestnik wskazuje źródła danych rynkowych i publicznych wykorzystywanych w wycenie nieruchomości	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Kursant rozróżnia elementy stanu prawnego, faktycznego i technicznego nieruchomości mające wpływ na proces wyceny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyjaśnia wpływ planowania przestrzennego oraz szczególnych form korzystania z nieruchomości na proces wyceny	Beneficjent rozróżnia podstawowe dokumenty planistyczne (MPZP, plan ogólny) oraz ich znaczenie dla wyceny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Słuchacz wskazuje sytuacje wymagające zastosowania wycen szczególnych, np. przy użytkowaniu wieczystym lub opłatach adiacenckich	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady odpowiedzialności zawodowej rzeczoznawcy majątkowego oraz znaczenie etyki zawodowej	Kursant rozpoznaje podstawowe zasady Kodeksu Etyki Rzeczoznawców Majątkowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Beneficjent identyfikuje rodzaje odpowiedzialności zawodowej związanej z wykonywaniem wyceny nieruchomości	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje podstawy prawne oraz strukturę testu zaspokojenia wierzycieli w postępowaniu restrukturyzacyjnym	Kursant wskazuje podstawę prawną testu zaspokojenia wierzycieli oraz jego cel w postępowaniu restrukturyzacyjnym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Beneficjent rozróżnia podstawowe elementy struktury testu zaspokojenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje scenariusze porównawcze wykorzystywane w teście zaspokojenia wierzycieli	Kursant rozróżnia scenariusz kontynuacji działalności, scenariusz upadłościowy oraz alternatywę egzekucyjną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Słuchacz identyfikuje czynniki wpływające na stopień zaspokojenia wierzycieli	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje mechanizmy stresu oraz wypalenia zawodowego w pracy specjalisty rynku nieruchomości.	Beneficjent rozpoznaje podstawowe objawy i fazy wypalenia zawodowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Kursant wskazuje czynniki ryzyka stresu zawodowego związane z pracą rzeczoznawcy majątkowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik identyfikuje techniki redukcji napięcia i regulacji emocji stosowane w pracy z klientem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Słuchacz rozpoznaje działania wspierające regenerację i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia podstawowe strategie wzmacniania odporności psychicznej i zarządzania energią w pracy zawodowej.		

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Zajęcia odbywają się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut), **przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi szkoleniowej.**

W trakcie szkolenia przewidziana jest co najmniej **jedna przerwa trwająca minimum 15 minut** na każde 4 godziny zajęć, ustalana w sposób elastyczny z uczestnikami.

Liczba godzin usługi liczona jest wg godzin dydaktycznych w tym: **40 godzin teoretycznych, 16 godzin praktycznych i 1 godziny walidacji.**

Szkolenie realizowane jest w formie online, w grupie maksymalnie 20-osobowej.

**Szkolenie o charakterze wykładowo (80%) – warsztatowym (20%).**

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez osobę nieprowadzącą szkolenia i obejmuje test teoretyczny w formie online. Test składa się z pytań zamkniętych i weryfikuje osiągnięcie efektów uczenia się określonych dla usługi.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest ostatniego dnia szkolenia i obejmuje:

**Test wiedzy (45 min) – forma online. 25 pytań jednokrotnego wyboru** oraz pytań sytuacyjnych sprawdzających rozumienie zagadnień omawianych podczas szkolenia. Zakres pytań obejmuje kluczowe zagadnienia omawiane podczas szkolenia, w szczególności: podstawy prawne wyceny nieruchomości, rolę i formę operatu szacunkowego, źródła danych do wyceny, dostęp do danych publicznych, planowanie przestrzenne i wyceny szczególne, aktualność operatu szacunkowego, Kodeks Etyki Rzeczoznawców Majątkowych, mechanizmy stresu i wypalenia zawodowego, techniki regulacji napięcia i budowania odporności psychicznej, a także podstawy prawne, strukturę i funkcję testu zaspokojenia wierzycieli w postępowaniu o zatwierdzenie układu (PZU), scenariusze porównawcze, metody wyceny w restrukturyzacji oraz zasady oceny stopnia zaspokojenia wierzycieli.

Zastosowano rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia od walidacji efektów uczenia się.

Ramowy program usługi

**Cel dnia: Wprowadzenie do podstaw prawnych wyceny oraz kluczowych źródeł danych.**

**Wprowadzenie, informacje o walidacji**

- Organizacja szkolenia
- Zasady zaliczenia

**Podstawy prawne wyceny nieruchomości – rola i treść rozporządzenia**

- Ustawa o gospodarce nieruchomościami
- Podstawy prawne wykonywania wyceny
- Rozporządzenie w sprawie wyceny
- Forma i znaczenie operatu szacunkowego

**Dane do wyceny – oględziny, rynek, transakcje**

- zakres oględzin
- dane rynkowe i transakcyjne

#### **Art. 155 u.g.n. i dostęp do danych publicznych**

- art. 155 u.g.n
- zakres danych publicznych
- problemy praktyczne

**Cel dnia: Przeznaczenie nieruchomości oraz zagadnienia planistyczne i wyceny szczególne.**

#### **Stan nieruchomości jako kluczowy element wyceny**

- stan prawny i faktyczny
- znaczenie daty wyceny
- stan techniczny
- typowe błędy w praktyce

#### **Przeznaczenie nieruchomości – luka planistyczna i plan ogólny**

- MPZP
- plan ogólny
- skutki luki planistycznej dla wyceny

#### **Użytkowanie wieczyste i wyceny szczególne**

- specyfika prawa
- aktualizacja opłat

#### **Opłaty adiacenckie – problemy praktyczne**

- podstawy prawne
- typowe wątpliwości

**Cel dnia: Odpowiedzialność zawodowa, aktualność operatu oraz walidacja efektów uczenia się.**

#### **Infrastruktura i odszkodowania i aktualność operatu szacunkowego**

- inwestycje publiczne
- wyłączenia
- aktualność operatu
- skutki zmian rynkowych

#### **Kodeks Etyki Rzeczoznawców Majątkowych a odpowiedzialność zawodowa**

- zasady etyki
- odpowiedzialność dyscyplinarna i cywilna
- przykłady z praktyki

**Cel dnia: Przygotowanie do analizy i oceny testu zaspokojenia wierzycieli w praktyce restrukturyzacyjnej.**

#### **Podstawy prawne i funkcja testu zaspokojenia**

- • podstawa prawna testu zaspokojenia (art. 10a Prawa restrukturyzacyjnego)
- cel testu i ochrona najlepszych interesów wierzycieli
- rola testu w PZU i w postępowaniu sądowym
- obowiązki nadzorca układu i terminy sporządzenia testu

#### **Struktura testu i scenariusze porównawcze**

- • elementy obligatoryjne testu zaspokojenia
- scenariusz kontynuacji działalności (going concern)
- scenariusz upadłościowy – warianty sprzedaży majątku
- alternatywa egzekucyjna – zastosowanie w praktyce

#### **Wyceny i stopień zaspokojenia wierzycieli**

- • metody wyceny w restrukturyzacji

- założenia i ryzyka wycenowe
- kategorie zaspokojenia wierzycieli
- koszty i czas postępowania a realne zaspokojenie
- wykorzystanie danych finansowych i narzędzi analitycznych w ocenie scenariuszy restrukturyzacyjnych

### **Ocena porównawcza i problemy praktyczne**

- • porównanie zaspokojenia w układzie i w upadłości
- najczęstsze zarzuty wierzycieli
- rola sądu i biegłego w weryfikacji testu
- przykłady problemów procesowych z PZU

**Cel dnia: Poznanie mechanizmów wypalenia zawodowego i stresu oraz wstępnych strategii wzmacniania odporności psychicznej w pracy z klientem.**

### **Zrozumieć wypalenie zawodowe**

- • czym jest wypalenie i jak różni się od zmęczenia
- trzy fazy wypalenia: wyczerpanie – cynizm – spadek skuteczności
- wczesne sygnały ostrzegawcze w ciele, emocjach i zachowaniu
- specyfika wypalenia w pracy sprzedażowej i w kontakcie z klientem

### **Neuropsychologia stresu w praktyce**

- jak chroniczny stres wpływa na mózg i koncentrację
- układ alarmowy: ciało – emocje – myśli – decyzje
- mechanizm „ciągłej dostępności” w branży nieruchomości,
- wpływ presji i przeciążenia informacyjnego na jakość kontaktu z klientem i podejmowanie decyzji zawodowych

### **Odporność psychiczna jako kompetencja**

- • czym jest resilience i jak ją rozwijać
- poczucie sprawczości i wpływu na codzienną pracę
- model „wymagania – zasoby”
- praktyczne strategie wzmacniania odporności

### **Przekonania, które napędzają wypalenie**

- • destrukcyjne myśli zawodowe
- praca z wewnętrznym dialogiem
- narzędzie ABC – zmiana interpretacji stresu
- ćwiczenie: mapa własnych przekonań

**Cel dnia: Rozwijanie umiejętności regulacji emocji, koncentracji i komunikacji odpornej na stres w pracy z klientem i zespołem.**

### **Emocje w pracy z klientem**

- • czym są emocje i jak wpływają na decyzje
- rozpoznawanie emocji u siebie i innych
- emocjonalne „zarażanie się” klientem
- granice między empatią a przeciążeniem

### **Praktyczne techniki redukcji napięcia**

- • oddech jako narzędzie regulacji układu nerwowego
- trening Jacobsona – rozluźnianie mięśni
- krótkie techniki „resetu” w trakcie dnia
- procedura 90 sekund na obniżenie pobudzenia

### **Mindfulness w środowisku presji**

- • uważność jako narzędzie pracy z myślami
- mikropraktyki do zastosowania między spotkaniami
- koncentracja i obecność w rozmowie z klientem
- ćwiczenie: „5 zmysłów” i skan ciała

### **Komunikacja odporna na stres**

- rozmowa pod presją czasu i wyniku
- asertywność w relacji z klientem i zespołem
- model FUKO w praktyce
- scenki sytuacyjne z branży nieruchomości

**Cel dnia: Poznanie metod regeneracji, zarządzania energią i wdrażanie indywidualnego planu przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.**

#### Sen jako fundament efektywności

- niedobór snu a stres i emocje
- rytm dobowy i regeneracja mózgu
- praktyczne zasady higieny snu
- wieczorne rytuały wyciszające

#### Zarządzanie energią zamiast czasem

- cykle pracy i odpoczynku
- mikroregeneracja w ciągu dnia
- planowanie dnia pod energię, nie pod listę zadań
- przerwy, ruch i światło jako narzędzia wydajności

#### Zdrowe nawyki antywypaleniove

- odżywianie wspierające koncentrację
- ruch jako regulator stresu
- granice między pracą a życiem prywatnym
- rutyny startu i zamknięcia dnia pracy

#### Indywidualny plan „ANTYWYPALENIE”

- diagnoza własnych czynników ryzyka
- wybór 3 kluczowych nawyków na 30 dni
- osobisty protokół radzenia sobie ze stresem
- podsumowanie i wnioski wdrożeniowe

#### Test teoretyczny

Test teoretyczny pozwala zweryfikować wiedzę uczestnika. Metoda walidacji jest test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, przeprowadzony w formie online.

#### Zakończenie kursu

- podsumowanie (analiza case study, sesja Q&A).
- zakończenie szkolenia, czyli rozdanie zaświadczenia.

Warunkiem ukończenia szkolenia oraz dopuszczenia do procesu walidacji jest obecność na **minimum 80% zajęć** dydaktycznych, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR. Przekroczenie dopuszczalnego limitu nieobecności skutkuje brakiem możliwości otrzymania zaświadczenia lub certyfikatu ukończenia szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 35</div> Wprowadzenie, informacje organizacyjne, zasady walidacji	Michał Mierzwicki	06-07-2026	08:00	08:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 35</b> Podstawy prawne wyceny nieruchomości – rola i treść rozporządzenia (cz. I)	Michał Mierzwicki	06-07-2026	08:15	09:45	01:30
<b>3 z 35</b> Podstawy prawne wyceny nieruchomości – rola i treść rozporządzenia (cz. II)	Michał Mierzwicki	06-07-2026	10:00	11:30	01:30
<b>4 z 35</b> Dane do wyceny nieruchomości – oględziny, dane rynkowe, analiza rynku	Michał Mierzwicki	06-07-2026	11:45	13:15	01:30
<b>5 z 35</b> Art. 155 u.g.n. – dostęp do danych publicznych	Michał Mierzwicki	06-07-2026	13:30	15:00	01:30
<b>6 z 35</b> Stan nieruchomości jako kluczowy element wyceny (cz. I)	Michał Mierzwicki	06-07-2026	15:15	16:30	01:15
<b>7 z 35</b> Stan nieruchomości jako kluczowy element wyceny (cz. II)	Michał Mierzwicki	13-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>8 z 35</b> Przeznaczenie nieruchomości – MPZP, plan ogólny, luka planistyczna	Michał Mierzwicki	13-07-2026	10:45	11:45	01:00
<b>9 z 35</b> Użytkowanie wieczyste i wyceny szczególne	Michał Mierzwicki	13-07-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 35</b> Opłaty adiacenckie – problemy praktyczne	Michał Mierzwicki	13-07-2026	14:15	15:45	01:30
<b>11 z 35</b> Infrastruktura, wyłączenia i odszkodowania	Michał Mierzwicki	13-07-2026	16:00	17:00	01:00
<b>12 z 35</b> Kodeks Etyki Rzeczoznawców Majątkowych i odpowiedzialność zawodowa	Michał Mierzwicki	20-07-2026	08:00	09:30	01:30
<b>13 z 35</b> Odpowiedzialność zawodowa rzeczoznawcy – przykłady z praktyki	Michał Mierzwicki	20-07-2026	09:45	11:15	01:30
<b>14 z 35</b> Warsztaty analizy operatów szacunkowych	Michał Mierzwicki	20-07-2026	11:30	13:30	02:00
<b>15 z 35</b> Podsumowanie modułu prawnego i praktycznego	Michał Mierzwicki	20-07-2026	13:45	15:00	01:15
<b>16 z 35</b> Podstawy prawne i funkcja testu zaspokojenia	Maciej Puk	27-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>17 z 35</b> Struktura testu i scenariusze porównawcze	Maciej Puk	27-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>18 z 35</b> Wyceny i stopień zaspokojenia wierzycieli	Maciej Puk	27-07-2026	11:15	12:15	01:00
<b>19 z 35</b> Ocena porównawcza i problemy praktyczne	Maciej Puk	27-07-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 35</b> Warsztat analizy przypadków restrukturyzacyjnych	Maciej Puk	27-07-2026	13:45	14:45	01:00
<b>21 z 35</b> Wprowadzenie do modułu wellbeing	Rafał Kukła	03-08-2026	08:00	08:30	00:30
<b>22 z 35</b> Zrozumieć wypalenie zawodowe	Rafał Kukła	03-08-2026	08:30	10:00	01:30
<b>23 z 35</b> Neuropsychologia a stresu w praktyce	Rafał Kukła	03-08-2026	10:15	11:45	01:30
<b>24 z 35</b> Odporność psychiczna jako kompetencja	Rafał Kukła	03-08-2026	12:00	13:30	01:30
<b>25 z 35</b> Przekonania, które napędzają wypalenie	Rafał Kukła	03-08-2026	13:45	14:45	01:00
<b>26 z 35</b> Emocje w pracy z klientem	Rafał Kukła	10-08-2026	08:00	09:00	01:00
<b>27 z 35</b> Techniki redukcji napięcia	Rafał Kukła	10-08-2026	09:15	10:45	01:30
<b>28 z 35</b> Mindfulness w środowisku presji	Rafał Kukła	10-08-2026	11:00	12:00	01:00
<b>29 z 35</b> Komunikacja odporna na stres	Rafał Kukła	10-08-2026	12:15	13:45	01:30
<b>30 z 35</b> Sen jako fundament efektywności	Rafał Kukła	17-08-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>31 z 35</b> Zarządzanie energią zamiast czasem	Rafał Kukła	17-08-2026	09:15	10:45	01:30
<b>32 z 35</b> Zdrowe nawyki antywypaleniowe	Rafał Kukła	17-08-2026	11:00	12:30	01:30
<b>33 z 35</b> Indywidualny plan „ANTYWYPALENIE”	Rafał Kukła	17-08-2026	12:30	13:30	01:00
<b>34 z 35</b> Test teoretyczny – walidacja efektów uczenia się	-	17-08-2026	13:45	14:30	00:45
<b>35 z 35</b> Podsumowanie szkolenia i zakończenie	Rafał Kukła	17-08-2026	14:30	14:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	19 630,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	15 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	344,40 PLN
Koszt osobogodziny netto	280,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3



### Rafał Kukła

Magister wychowania fizycznego, trener personalny i przedsiębiorca, założyciel zespołu trenerów i fizjoterapeutów Body Armour. Specjalizuje się w obszarze wellbeing w środowisku pracy, budowaniu odporności psychicznej, zarządzaniu energią oraz profilaktyce przeciążenia i wypalenia zawodowego. Posiada doświadczenie w prowadzeniu warsztatów i szkoleń z zakresu zdrowego stylu życia, regeneracji, pracy ze stresem oraz kształtowania prozdrowotnych nawyków wspierających efektywność zawodową. Łączy wiedzę z zakresu aktywności fizycznej, regeneracji i higieny snu z praktycznymi narzędziami możliwymi do wdrożenia w codziennej pracy. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż w okresie ostatnich 5 lat.



2 z 3

### Michał Mierzwicki

Rzeczoznawca majątkowy, biegły sądowy oraz ekspert w zakresie wyceny nieruchomości i standardów zawodowych.

Autor licznych artykułów i publikacji dotyczących wyceny nieruchomości, praktyki rzeczoznawczej oraz zagadnień prawnych związanych z gospodarką nieruchomościami.

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów dla rzeczoznawców majątkowych, zarówno w zakresie praktyki wycen, interpretacji przepisów prawa, jak i stosowania nowych narzędzi cyfrowych w wycenie nieruchomości. W pracy szkoleniowej łączy solidną wiedzę merytoryczną z praktycznym doświadczeniem, kładąc nacisk na analizę przypadków, aktualne orzecznictwo oraz przygotowanie uczestników do samodzielnej i odpowiedzialnej pracy zawodowej. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż w okresie ostatnich 5 lat.



3 z 3

### Maciej Puk

Radca prawny (nr wpisu Pz-1309) oraz doradca restrukturyzacyjny (licencja Ministra Sprawiedliwości nr 1799). Absolwent Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Od blisko 30 lat prowadzi kancelarię radcowską w Poznaniu, świadcząc kompleksowe usługi prawne dla przedsiębiorców oraz klientów indywidualnych.

Specjalizuje się w prawie upadłościowym i restrukturyzacyjnym, prawie bankowym oraz procesowym. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu postępowań restrukturyzacyjnych i upadłościowych, w tym w zakresie ochrony interesów wierzycieli oraz dłużników. Przez wiele lat współpracował z bankami i instytucjami finansowymi, co pozwala mu na praktyczne podejście do zagadnień finansowych, wycen oraz procesów decyzyjnych w przedsiębiorstwach.

Jest współzałożycielem kancelarii prowadzonej wspólnie z Barbarą Sikorską-Puk, w ramach której realizowane są sprawy z zakresu restrukturyzacji przedsiębiorstw, upadłości konsumenckiej, oddłużania, prawa spadkowego, rodzinnego oraz sporów dotyczących kredytów walutowych. W pracy szkoleniowej łączy wiedzę prawną z praktyką biznesową, kładąc nacisk na realne zastosowanie przepisów i procedur w działalności zawodowej uczestników. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż w okresie ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- pomoce dydaktyczne takie jak: literatura branżowa, raporty branżowe,

## Warunki uczestnictwa

Do udziału w szkoleniu może przystąpić każda osoba pełnoletnia, która z własnej woli deklaruje chęć uczestnictwa w usłudze.

Uczestnik powinien być gotowy w aktywny do aktywnego udziału w szkoleniu oraz pracy z materiałami szkoleniowymi w formule online.

## Informacje dodatkowe

Zgodnie z przepisami prawa oraz założeniami projektu szkolenia, minimalny wynik zdania testu teoretycznego oraz egzaminu praktycznego wynosi **70% poprawnych odpowiedzi lub wykonanych zadań**.

Godzina w programie ramowym oznacza godzinę dydaktyczną, co odpowiada **45 minutom aktywnej pracy edukacyjnej**.

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia będzie wydane, jeżeli obecność na zajęciach uczestnika, była **nie niższa niż 80%** liczby godzin określonych programem szkolenia oraz uczestnik zaliczył egzamin wewnętrzny.

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983),, jeżeli **co najmniej 70 % jej wartości jest finansowane ze środków publicznych**, zgodnie z zasadami kwalifikowalności projektu.

## Warunki techniczne

### Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

a) platforma: clickmeeting

b) minimalne wymagania sprzętowe:

komputer stacjonarny, laptop, tablet lub inne urządzenie mobilne;

głośniki i mikrofon - wbudowane, wejście USB lub bezprzewodowe Bluetooth;

kamerka internetowa - wbudowana lub wejście USB;

system operacyjny - macOS, Windows 10, Windows 8 lub 8.1, Windows 7, Ubuntu 12.04 lub wyższy;

c) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:

- połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G / LTE)

d) przeglądarki:

Windows: Internet Explorer 11+

macOS: Safari 7+

Firefox 27+

Linux: Firefox 27+

Chrome 30+

Edge 12+

Chrome 30+

Firefox 27+

Chrome 30+

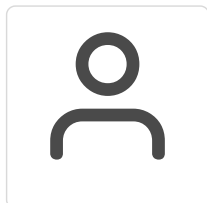
d) niezbędne oprogramowanie:

- materiały będą udostępniane między innymi w formatach: .pdf, .doc, .odt; do ich odczytania będą potrzebne programy - odpowiednio:

Adobe

Acrobat Reader, Microsoft Word lub OpenOffice lub LibreOffice.

## Kontakt



**Dorota Maziarz**

**E-mail** [vimaks.szkolonia@vimaks.eu](mailto:vimaks.szkolonia@vimaks.eu)

**Telefon** (+48) 690 434 795