



## Szkolenie: Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy, łuszczycy dłoni i stóp oraz różnicowanie zmian skórnych - szkolenie kończące się egzaminem.

Numer usługi 2026/03/12/13444/3401783

6 240,00 PLN brutto  
 6 240,00 PLN netto  
 195,00 PLN brutto/h  
 195,00 PLN netto/h  
 183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

EUROPEJSKI  
 INSTYTUT  
 PODOLOGICZNY  
 SPÓŁKA Z  
 OGRANICZONĄ  
 ODPOWIEDZIALNOŚ  
 CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

133 oceny

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 24.06.2026 do 28.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii ( szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia ),

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- **Kierunek Rozwój WUP Toruń**
- **Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17**
- **Usługi rozwojowe województwa śląskiego**
- **Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"**
- **"Nowy start w Małopolsce z EURESem"**
- **„Kompleksowe wsparcie firm w okresowych trudnościach"**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do zdobycia wiedzy z zakresu wykonywania usług podologicznych objętych tematyką szkolenia, dokonywania podologicznej oceny stanu stóp, analizowania i postępowania z patologiami kończyn dolnych i rozpoznawania oznak i symptomów chorób systemicznych i ich znaczenia. Po ukończeniu szkolenia kursant potrafi różnicować i opracowywać zmiany w obrębie płytki paznokciowej w zakresie grzybicy i łuszczycy. Szkolenie ukazuje zielone kompetencje w branży podologicznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczycy dłoni i stóp	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Opisuje procedury postępowania</li> <li>– Wskazuje odpowiednie preparaty i techniki</li> <li>– Rozpoznaje typowe objawy zmiany płytki paznokciowej</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie  Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje płytkę paznokciową dłoni i stóp zmienioną chorobowo	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Wymienia techniki opracowywania</li> <li>– Wskazuje zasady bezpieczeństwa</li> <li>– Przedstawia dowody wykonania zabiegów</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie  Analiza dowodów i deklaracji
Różnicuje choroby płytki paznokciowej w zakresie grzybicy i łuszczycy	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Klasyfikuje przypadki</li> <li>– Wskazuje cechy diagnostyczne</li> <li>– Rozpoznaje zmiany na podstawie opisu lub zdjęcia</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przeprowadza wywiad podologiczny i pracuje z kartą klienta	Formułuje pytania wywiadu <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dokumentuje dane w karcie klienta</li> <li>– Przedstawia wypełnioną kartę</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Nawiązuje kontakt z klientem, utrzymując pozytywny nastrój podczas terapii	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Opisuje zasady komunikacji z klientem</li> <li>– Wskazuje sposoby budowania relacji</li> <li>– Deklaruje stosowanie technik wspierających</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu grzybicy i łuszczycy	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Wymienia i klasyfikuje wskazania/przeciwwskazania</li> <li>– Prawdłowo analizuje przypadki</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek wirusowych</p> <p>Charakteryzuje brodawki wirusowe i diagnozuje przyczyny zakażeń</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opisuje techniki pracy</li> <li>- Dobiera odpowiednie narzędzia i środki</li> <li>- Analizuje przebieg terapii</li>   <li>- Opisuje rodzaje brodawek</li> <li>- Wyjaśnia mechanizm zakażenia</li> <li>- Wskazuje czynniki ryzyka zakażeń</li> </ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Planuje i przeprowadza terapię eliminacji brodawek wirusowych</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dobiera odpowiedni rodzaj terapii i przedstawia etapy terapii</li> <li>- Wskazuje cele i spodziewane efekty – Dokumentuje przypadki</li> </ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Różnicuje odciski i brodawki wirusowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wskazuje różnice diagnostyczne</li> <li>- Klasyfikuje przypadki kliniczne</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Rozpoznaje i usuwa hiperkeratozy w zakresie odcisków</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opisuje metody usuwania zrogowaceń</li> <li>- Wskazuje techniki i narzędzia</li> <li>- Przedstawia opis wykonanej procedury</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Prawidłowo pracuje dłutem i skalpelem</p> <p>Przeprowadza procedury pobierania materiału do badań mykologicznych</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opisuje zasady bezpiecznej pracy, - Wykorzystuje narzędzia wielokrotnego użytku zgodnie z zasadami zrównoważonej podologii.</li>   <li>- Opisuje zasady i etapy pobierania materiału</li> <li>- Wskazuje rodzaje materiałów</li> <li>- Przedstawia przykładową dokumentację lub opis wykonania</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Pracuje zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym</p>	<p>- Wymienia zasady BHP w pracy podologa studuje je w praktyce</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci, podcina element wrastającego paznokcia.</p>	<p>Wykonuje zabiegi umożliwiające redukcję wrastających i wkręcających się paznokci, opanuje umiejętności podcinania elementu wrastającego paznokcia.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Charakteryzuje wybrane rodzaje klamer ortonyksyjnych (Ross–Fraser’a, Goldstadt, Orthese Austria) oraz aplikuje je zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.</p>	<p>Dobiera właściwą kłamerę i materiał w zależności od przypadku.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Prawidłowo wykonuje tamponadę, redukuje stany zapalne i usuwa odciski z wałów paznokciowych.</p> <p>Zna podstawowe pojęcia z zakresu ortonyksji i jej zastosowania w podologii</p>	<p>Prawidłowo wykonuje tamponadę i usunięcie odcisku.</p> <p>Rozpoznaje i nazywa rodzaje klamer oraz określa ich zastosowanie.</p>	Analiza dowodów i deklaracji
		<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Dzień 1** Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek. - 2 h teorii, 6 h praktyki

Program:

- a) Techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie odcisków.
- b) Praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów.
- c) Prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowaciałego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie odcisk a brodawka, profilaktyka odcisków.

**Dzień 2** Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp. - 2 h teorii, 6 h praktyki

- a) Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki grzybiczej.
- b) Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doborem frezów do zabiegu.
- c) Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód.

d) Materiałoznawstwo farmakologia. opanowanie samodzielnego opracowywania płytki paznokciowej zmienionej chorobowo wraz z różnicowaniem.

e) Procedury pobierania materiału do badań. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

**Dzień 3** Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. 3 h teorii, 5 h praktyki

W programie:

- Podstawy ortonyksji i wprowadzenie do praktyki,
- Ortonyksja dla zaawansowanych w zakresie, Rodzaje ortonyksji, choroby płytki paznokciowej, materiały wykorzystywane w pracy, właściwości aplikacji klamry Ross – Fraser'a; zapoznanie z klamrą Goldstadt, Orthese Austria.
- triki i sposoby usuwania elementu wrastającego paznokcia,
- tamponada;
- anamneza,
- materiałoznawstwo,
- współpraca interdyscyplinarna.
- Praca na odpowiednio dobranych modelach,

**Dzień 3** Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. 7,5 h praktyki.+ 30 min walidacja

W programie:

- Usuwanie wrastających elementów paznokci, ćwiczenia praktyczne,
- Zaawansowane ćwiczenia praktyczne: Aplikacja klamer i usuwanie wrastających paznokci, na odpowiednio dobrach modelach,
- Zastosowanie lasera w leczeniu wrastających paznokci
- Usuwanie odcisków w wałach paznokciowych.
- Zadania praktyczne w zakresie wrastających paznokci.

---

#### **Dodatkowa informacja:**

**Grupa docelowa:** pracownicy gabinetów podologicznych i kosmetologicznych posiadający ukończony kurs I stopnia lub minimum roczne doświadczenie w gabinecie.

**Warunki organizacyjne:** grupa do max. 3 osób; każde stanowisko wyposażone w frezarkę podologiczną, narzędzia, zestaw materiałów sterylnych, stanowisko cyfrowej dokumentacji (komputer/tablet + aparat fotograficzny). Każdy uczestnik posiada odpowiedni ilość modeli do ćwiczeń.

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych. 1 godzina zegarowa to 60 minut.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji. Dodatkowo przeprowadzona zostanie analiza dowodów i deklaracji w postaci udokumentowanych zdjęć wykonanych zabiegów w zakresie postępowania podologicznego odcisków, brodawek, oraz pobierania materiału do badań w celu zdiagnozowanie zmian w obrębie płytki paznokciowej z zakresu grzybicy oraz łuszczycy .

- Test teoretyczny obejmujący również pytania z zakresu ekologicznych metod pracy w gabinecie podologicznym oraz zrównoważonego zarządzania odpadami medycznymi.
- Weryfikacja umiejętności związanych z optymalnym wykorzystaniem narzędzi i materiałów w duchu zrównoważonego rozwoju.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek - teoria	Joanna Kustra	24-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek - praktyka	Joanna Kustra	24-06-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 16 Przerwa	Joanna Kustra	24-06-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek - praktyka	Joanna Kustra	24-06-2026	13:15	17:00	03:45
5 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp - teoria	Joanna Kustra	26-06-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp - praktyka	Joanna Kustra	26-06-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 16 Przerwa	Joanna Kustra	26-06-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp - praktyka	Joanna Kustra	26-06-2026	13:15	17:00	03:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 16</b> Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. - teoria	Joanna Kustra	27-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>10 z 16</b> Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci.- praktyka	Joanna Kustra	27-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>11 z 16</b> Przerwa	Joanna Kustra	27-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>12 z 16</b> Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. - praktyka	Joanna Kustra	27-06-2026	13:15	17:00	03:45
<b>13 z 16</b> Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. - praktyka	Joanna Kustra	28-06-2026	09:00	13:00	04:00
<b>14 z 16</b> Przerwa	Joanna Kustra	28-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>15 z 16</b> Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. - praktyka	Joanna Kustra	28-06-2026	13:15	16:30	03:15
<b>16 z 16</b> Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	-	28-06-2026	16:30	17:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 240,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 240,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	195,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	195,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Kustra

Specjalista ds. podologii, kosmetyk i certyfikowany trener, szkoleniowiec z ponad 7-letnim doświadczeniem zawodowym, doświadczenie zdobywała w zakresie pedicure i pielęgnacji stóp, następnie ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia. Od 2018 roku świadczy usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Potwierdziła swoje kwalifikacje, zdając egzamin eksternistyczny i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia i kursy organizowane przez Europejski Instytut Podologiczny. Obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmetologii II stopnia. Prowadzi zajęcia teoretyczne i praktyczne, dzieląc się wiedzą z zakresu schorzeń płytki paznokciowej. Z pasją edukuje przyszłych specjalistów, także w formie online. W ciągu ostatnich 5 lat zdobyła praktyczne doświadczenie w różnicowaniu zmian skórnych, w szczególności łuszczycy i grzybicy. Regularnie bierze udział w specjalistycznych szkoleniach poświęconych diagnozowaniu oraz różnicowaniu tych przypadków, co pozwala jej na stałe poszerzanie wiedzy i śledzenie aktualnych standardów postępowania. W codziennej praktyce wykorzystuje zdobyte kompetencje do oceny stanu skóry stóp, identyfikacji charakterystycznych cech zmian oraz doboru odpowiednich metod pielęgnacyjnych i wspomagających terapię podologiczną. Zajmuje się również laseroterapią, którą stosuje w profilaktyce zmian skórnych oraz wspierając w procesie zmniejszania objawów grzybicy i łuszczycy, poprawiając komfort życia klientów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,

b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia

c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp

## Warunki uczestnictwa

Ukończona szkoła średnia.

### **Podczas szkolenia obowiązuje:**

- odzież ochronna (fartuch, spodnie, maseczka, rękawiczki),
- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
- krótkie paznokcie,
- spięte włosy,
- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące),
- strój sportowy (spodenki, koszulka),
- telefon bądź laptop do wykonania testu

## Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

3. **Uwaga organizacyjna:** Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia, liczba uczestników). O wszelkich zmianach terminu uczestnicy zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem, a w przypadku braku możliwości uczestnictwa w nowym terminie – istnieje możliwość przeniesienia zgłoszenia lub zwrotu kosztów.

## Adres

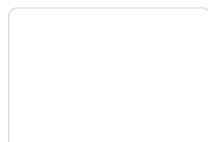
ul. Hetmańska 62/4  
35-078 Rzeszów  
woj. podkarpackie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny Piotr Bielawski, ul. Hetmańska 62/4 , 35-35-078 Rzeszów. Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Ilona Vollmer**

**E-mail** szkolenia@eip-podologia.pl



**Telefon** (+48) 784 937 022