



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

107 ocen

Kurs fryzjerski - architektura strzyżeń

Numer usługi 2026/03/12/8973/3401326

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 04.05.2026 do 05.05.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób bez doświadczenia chcących przekwalifikować się lub rozwinąć umiejętności w nowej dziedzinie - fryzjerów i stylistów fryzur na każdym etapie kariery zawodowej – zarówno początkujących, jak i doświadczonych, którzy chcą poszerzyć swój warsztat o nowe techniki strzyżeń
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	27-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przekazanie kluczowej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu strzyżeń damskich. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu strzyżenia damskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia i charakteryzuje narzędzia, preparaty i techniki stosowane w strzyżeniu damskim	Wskazuje minimum 5 narzędzi i preparatów stosowanych w strzyżeniu damskim	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy oraz przygotowuje klienta do zabiegu fryzjerskiego zgodnie z wymaganiami sanitarnymi i procedurami obsługi klienta Zna zasady BHP, higieny i organizacji stanowiska pracy podczas wykonywania strzyżenia	Opisuje prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy i dezynfekcję narzędzi	Test teoretyczny
	Opisuje jak przeprowadzić wstępny wywiad z klientem.	Test teoretyczny
	Definiuje budowę włosa, typy włosów oraz ich wpływ na dobór technik strzyżenia	Test teoretyczny
	Opisuje rodzaje strzyżeń damskich i męskich, pełne cieniowanie, stopniowanie, łączone, maszynką.	Test teoretyczny
	Opisuje różnicę między technikami strzyżeń.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady doboru fryzury do typu urody, kształtu twarzy oraz struktury włosa Opisuje zasady dezynfekcji, konserwacji i bezpiecznego użytkowania narzędzi	Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
---	--

Program

Część teoretyczna:

- **Anatomia i projektowanie:**
 - Analiza anatomii głowy i dobór fryzury do kształtu twarzy i typu włosów.
 - Zrozumienie podstawowych terminów i zasad strzyżenia.
 - Znaczenie higieny i bezpieczeństwa w pracy.
- **Techniki strzyżenia:**
 - Podział włosów (sekcje i separacje).
 - Kąty projekcji i ich wpływ na formę i objętość.
 - Praca z liniami przewodnimi (stałymi i ruchomymi).
 - Naprężenie włosów i linia cięcia.
 - Zastosowanie pasm poziomych, pionowych i ukośnych do kształtowania fryzury.
- **Ergonomia i postawa:**
 - Świadome pozycjonowanie ciała i pozycja rąk podczas strzyżenia.
 - Dbanie o zdrowie i komfort pracy.
- **Narzędzia:**
 - Właściwe trzymanie i techniki pracy nożyczkami, grzebieniami i innymi narzędziami.
 - Konserwacja i dezynfekcja narzędzi.

Część praktyczna:

- • Praktyczne ćwiczenia na modelkach i główkach treningowych.
- Analiza strzyżeń i tworzenie projektów w formie rysunku technicznego.
- Łączenie różnych kształtów i technik w celu osiągnięcia funkcjonalnych i estetycznych efektów.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - egzamin ICVC czas trwania 30min.. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji własne stanowisko pracy, narzędzia i produkty niezbędne do wykonania strzyżenia damskiego.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 10h.

Czas trwania zajęć praktycznych -10h.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30min ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Analiza anatomii głowy i dobór fryzury do kształtu twarzy i typu włosów. Zrozumienie podstawowych terminów i zasad strzyżenia. Znaczenie higieny i bezpieczeństwa w pracy.	Olimpia Brych	04-05-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 8 Przerwa	Olimpia Brych	04-05-2026	13:00	13:30	00:30
3 z 8 Podział włosów. Kąty projekcji i ich wpływ na formę i objętość. Praca z liniami przewodnimi. Omówienie narzędzi oraz preparatów i techniki stosowane w strzyżeniu damskim.	Olimpia Brych	04-05-2026	13:30	15:30	02:00
4 z 8 Omówienie BHP oraz przygotowanie stanowiska pracy . Przygotowanie klienta do zabiegu fryzjerskiego zgodnie z wymaganiami sanitarnymi i procedurami obsługi klienta.	Olimpia Brych	04-05-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Praktyczne ćwiczenia na modelkach i główkach treningowych. Łączenie różnych kształtów i technik w celu osiągnięcia funkcjonalnych i estetycznych efektów	Olimpia Brych	05-05-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 8 Przerwa	Olimpia Brych	05-05-2026	12:00	12:30	00:30
7 z 8 Praktyczne ćwiczenia na modelkach i główkach treningowych. Łączenie różnych kształtów i technik w celu osiągnięcia funkcjonalnych i estetycznych efektów	Olimpia Brych	05-05-2026	12:30	16:30	04:00
8 z 8 Egzamin ICVC- test teoretyczny	-	05-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

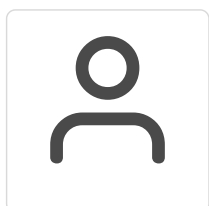
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olimpia Brych

Z dumą przedstawiamy Olimpię Brych -fryzjer z pasją i wieloletnim doświadczeniem 🧑💇🏻🧑💇🏻✂✂
Jej najmocniejszą stroną są koloryzacje !
Świetne szkolenia, w których od lat bierze udział, zapewniły jej widzę i doświadczenie 🙌
Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24
25-516 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba



E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086