



## Anatomia palpacyjna - MODUŁ II - szkolenie

Numer usługi 2026/03/12/51136/3401279

7 967,00 PLN brutto  
7 967,00 PLN netto  
265,57 PLN brutto/h  
265,57 PLN netto/h  
137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 30 h

5 159 ocen

📅 10.07.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii, studentów medycyny, lekarzy, masażystów, terapeutów manualnych, trenerów personalnych, osób pracujących z ciałem człowieka w szczególności na tkankach głębokich. Osoby, które mają podstawy anatomii palpacyjnej (np. uczestniczyły w podobnym kursie w ciągu ostatnich 3 lat) i chcą zaktualizować swoją wiedzę.

Uczestnicy kursu powinni posiadać wiedzę o anatomii ciała ludzkiego opisaną w ramowym programie.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

30

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem w obszarze palpacyjnej diagnostyki struktur anatomicznych grzbietu, obręczy barkowej, klatki piersiowej, dołu pachowego oraz kończyny górnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Lokalizuje mięśnie grzbietu i struktury okolicy łopatkowej	Wskazuje położenie i funkcję głównych mięśni grzbietu oraz orientacyjne punkty łopatki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjne odnajdywanie mięśni grzbietu i struktur łopatkowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje elementy kostne i mięśniowe obręczy barkowej	Wskazuje kluczowe struktury kostne i mięśniowe obręczy barkowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Odtwarza palpacyjnie przebieg i granice struktur obręczy barkowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Lokalizuje struktury kostne i mięśniowe klatki piersiowej	Wskazuje orientacyjne punkty kostne i mięśniowe klatki piersiowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjne badanie struktur klatki piersiowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje struktury anatomiczne dołu pachowego	Wskazuje elementy kostne, mięśniowe, naczyniowe i nerwowe dołu pachowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje palpacyjne odnajdywanie struktur dołu pachowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Lokalizuje struktury kończyny górnej na wszystkich powierzchniach	Wskazuje punkty orientacyjne ramienia, przedramienia i ręki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjne odnajdywanie struktur kończyny górnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Integruje palpacyjne informacje w ocenie funkcjonalnej kończyny górnej i obręczy barkowej	Wskazuje zależności między strukturami grzbietu, barku i kończyny górnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Łączy palpacyjne obserwacje w spójną ocenę funkcjonalną.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Program szkolenia z zakresu anatomii palpacyjnej dla fizjoterapeutów obejmuje dogłębne badanie palpacyjne w różnych obszarach ciała, w tym szyi, tułowia i kończyn. Szkolenie skoncentrowane jest na identyfikowaniu elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych, naczyniowych i nerwowych w poszczególnych obszarach, poddawanych palpacyjnym badaniom.

Plan szkolenia:

### **1. Grzbiet: mięśnie grzbietu i okolica łopatkowa**

- Identyfikacja mięśni grzbietu
- Badanie okolicy łopatkowej

### **2. Obręcz barkowa**

- Lokalizacja elementów kostnych i mięśniowych w obręczy barkowej

### **3. Klatka piersiowa**

- Badanie struktur kostnych i mięśniowych w obszarze klatki piersiowej

### **4. Dół pachowy**

- Identyfikacja struktur anatomicznych w obszarze dół pachowego

### **5. Kończyna górna**

- Powierzchnia przednia ramienia
- Powierzchnia tylna ramienia
- Staw łokciowy, dół łokciowy
- Powierzchnia przednio-przyśrodkowa przedramienia
- Powierzchnia tylnoboczna przedramienia
- Nasada dalsza przedramienia
- Ręka (nadgarstek, śródrezcze, palce)

Program szkolenia obejmuje systematyczne i szczegółowe podejście do anatomii palpacyjnej, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie struktur anatomicznych w poszczególnych obszarach ciała. Szkolenie będzie prowadzone zgodnie z powyższym planem, skupiając się na praktycznych umiejętnościach w obszarze palpacji.

Wymagania: W celu wyrównania poziomu zajęć i sprawnego przeprowadzenia kursu Uczestnicy powinni powtórzyć materiał dotyczący anatomii opisowej poszczególnych struktur anatomicznych.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych (1h = 45 minut). W trakcie szkolenia zaplanowane są przerwy.

Metody szkoleniowe: wykład, ćwiczenia praktyczne.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych.

Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

Liczba godzin zajęć:

- 10 - cz. teoretyczna
- 19 - cz. praktyczna
- 1 - walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Grzbiet: mięśnie grzbietu i okolica łopatkowa	Anna Gawryszewska	10-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	10-07-2026	10:30	10:40	00:10
<b>3 z 26</b> Identyfikacja mięśni grzbietu	Anna Gawryszewska	10-07-2026	10:40	12:10	01:30
<b>4 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	10-07-2026	12:10	12:20	00:10
<b>5 z 26</b> Badanie okolicy łopatkowej	Anna Gawryszewska	10-07-2026	12:20	13:50	01:30
<b>6 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	10-07-2026	13:50	14:00	00:10
<b>7 z 26</b> Obręcz barkowa	Anna Gawryszewska	10-07-2026	14:00	15:30	01:30
<b>8 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	10-07-2026	15:30	15:40	00:10
<b>9 z 26</b> Lokalizacja elementów kostnych i mięśniowych w obręczy barkowej	Anna Gawryszewska	10-07-2026	15:40	17:10	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 26 Klatka piersiowa	Anna Gawryszewska	11-07-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 26 Przerwa	Anna Gawryszewska	11-07-2026	10:30	10:40	00:10
12 z 26 Badanie struktur kostnych i mięśniowych w obszarze klatki piersiowej	Anna Gawryszewska	11-07-2026	10:40	12:10	01:30
13 z 26 Przerwa	Anna Gawryszewska	11-07-2026	12:10	12:20	00:10
14 z 26 Dół pachowy. Identyfikacja struktur anatomicznych w obszarze dół pachowego	Anna Gawryszewska	11-07-2026	12:20	13:50	01:30
15 z 26 Przerwa	Anna Gawryszewska	11-07-2026	13:50	14:00	00:10
16 z 26 Kończyna górna. Powierzchnia przednia ramienia	Anna Gawryszewska	11-07-2026	14:00	15:30	01:30
17 z 26 Przerwa	Anna Gawryszewska	11-07-2026	15:30	15:40	00:10
18 z 26 Powierzchnia tylna ramienia. Staw łokciowy, dół łokciowy	Anna Gawryszewska	11-07-2026	15:40	17:10	01:30
19 z 26 Powierzchnia przednio-przyśrodkowa przedramienia	Anna Gawryszewska	12-07-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 26 Przerwa	Anna Gawryszewska	12-07-2026	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 26</b> Powierzchnia tylnoboczna przedramienia	Anna Gawryszewska	12-07-2026	10:40	12:10	01:30
<b>22 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	12-07-2026	12:10	12:20	00:10
<b>23 z 26</b> Nasada dalsza przedramienia	Anna Gawryszewska	12-07-2026	12:20	13:50	01:30
<b>24 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	12-07-2026	13:50	14:00	00:10
<b>25 z 26</b> Ręka (nadgarstek, śródrcze, palce)	Anna Gawryszewska	12-07-2026	14:00	15:30	01:30
<b>26 z 26</b> Walidacja	-	12-07-2026	15:30	17:00	01:30

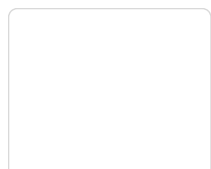
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	7 967,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	7 967,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	265,57 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	265,57 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Anna Gawryszewska**



Specjalizuje się w anatomii palpacyjnej i osteopatii. Ukończyła 5-letnie studia podyplomowe z osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (obecnie PAO Osteon). W 2002 roku zdała egzamin na pierwszy stopień specjalizacji w zakresie rehabilitacji ruchowej. Posiada dwudziestoletnie doświadczenie zawodowe. Pracowała w szpitalach klinicznych i w przychodni ortopedyczno-rehabilitacyjnej. Obecnie pracuje jak osteopata. Od 2008 r. związana z Polską Akademią Osteopatii Osteon jako asystent. Od pięciu lat jest wykładowcą anatomii palpacyjnej. Od siedmiu lat jest asystentem anatomii sekcyjnej w zespole Francisa Lafosse'a na Philipps University w Marburgu. Regularnie asystuje w zajęciach sekcyjnych prowadzonych na uniwersytecie dla studentów osteopatii (GICOM) i w kursach podyplomowych dla osteopatów (GERAP). Systematycznie uczestniczy w szkoleniach podyplomowych z zakresu diagnostyki i terapii osteopatycznej, w wykładach z zakresu anatomii prowadzonych przez prof. Franka Willarda. Prowadzi szkolenia podyplomowe z anatomii palpacyjnej. Jest współzałożycielką Instytutu Anatomii Palpacyjnej. Członek założyciel Towarzystwa Osteopatów Polskich. Jako praktykujący osteopata i wykładowca anatomii stara się łączyć rozwój zdolności palpacyjnych z wiedzą z zakresu anatomii opisowej i sekcyjnej oraz semiologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Zajęcia praktyczne - Organizator zapewnia niezbędny sprzęt i materiały do realizacji usługi. Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem stołów do masażu, kredek do ciała, które zapewnia organizator.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

## Adres

ul. Seweryna Pieniężnego 16  
10-006 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**PAULINA ŻUROWSKA**

**E-mail** [paulina.zurowska@smartszkolenia.pl](mailto:paulina.zurowska@smartszkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 455 406 977