



## Szkolenie kosmetyczne z elementami profesjonalnej stylizacji paznokci.

Numer usługi 2026/03/12/21358/3401261

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
166,67 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

INFORNET.EU  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

📍 Wodzisław Śląski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 30 h

6 849 ocen

📅 19.05.2026 do 09.06.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kosmetyczne skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów oraz wszystkich osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie kosmetyki, ze szczególnym uwzględnieniem technik profesjonalnej stylizacji paznokci. Jest idealne dla osób pracujących w branży beauty, stylistów paznokci oraz pasjonatów, którzy pragną zdobyć praktyczne doświadczenie i nauczyć się, jak tworzyć stylizacje zgodne z najnowszymi trendami oraz dla poszukujących nowych inspiracji.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

18-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Program szkolenia obejmuje zarówno podstawowe, jak i zaawansowane techniki stylizacji paznokci, pielęgnacji oraz wykonywania zdobień artystycznych przy użyciu różnych materiałów i metod. Uczestnicy poznają zasady prawidłowej pielęgnacji, techniki manicure klasycznego i biologicznego oraz metody przygotowania paznokci do stylizacji żelowej i hybrydowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii paznokcia, diagnozy dłoni i paznokci oraz przeciwwskazań do zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Poprawnie rozpoznaje budowę naturalnej płytki paznokcia</li> <li>-Wskazuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji</li> <li>-Przeprowadza diagnozę dłoni i paznokci oraz prawidłowo dobiera pielęgnację</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady prawidłowego manicure klasycznego i biologicznego oraz przygotowania paznokci do stylizacji.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Wykonuje manicure zgodnie z zasadami higieny i BHP</li> <li>-Poprawnie opracowuje skórki i nadaje kształt paznokciom</li> <li>-Dobiera odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne do typu skóry i paznokci</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prawidłowo układa szablony i konstrukcję paznokcia żelowego oraz wykonuje aplikację koloru i topu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Prawidłowo układa szablony i konstrukcję paznokcia żelowego oraz wykonuje aplikację koloru i topu</li> <li>-Poprawnie utwardza, opracowuje i piłuje paznokcie z zachowaniem krzywej C</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki zdobień artystycznych, planując i wykonując różnorodne wzory na paznokciach.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Poprawnie wykonuje klasyczny i malowany French</li> <li>-Samodzielnie realizuje zdobienia</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie higieny, bezpieczeństwa pracy oraz profesjonalnego przygotowania stanowiska i obsługi klienta.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Prawidłowo dezynfekuje i sterylizuje narzędzia</li> <li>-Poprawnie organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP</li> <li>-Rozpoznaje zasady higieny i bezpieczeństwa</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji	12621

# Program

## **BLOK I PODSTAWY KOSMETYKI I STYLIZACJI PAZNOKCI**

### **1)Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki**

- Omówienie programu i celów szkolenia
- Zasady BHP w pracy kosmetyczki i stylistki paznokci

### **2)Budowa i anatomia paznokcia naturalnego**

- Fazy wzrostu paznokcia i czynniki wpływające na jego kondycję
- Choroby paznokci i przeciwwskazania do zabiegu
- Najczęstsze problemy skórne i sposoby ich niwelowania
- Dobór odpowiednich kosmetyków pielęgnacyjnych
- Charakterystyka i właściwości płytki paznokciowej – jak dobrać technikę do rodzaju paznokcia
- Najczęstsze problemy w stylizacji
- Podstawowe zasady pielęgnacji naturalnej płytki przed stylizacją

### **3)Higiena pracy stylistki paznokci i kosmetyczki**

- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Organizacja stanowiska pracy
- Profesjonalne podejście do klienta

### **4)Diagnoza skóry dłoni i paznokci przed zabiegiem:**

- Przeciwwskazania do zabiegu stylizacji
- Technika opracowania skórek
- Manicure klasyczny i biologiczny
- Nadawanie kształtu paznokciom i technika bezpiecznego piłowania
- Dobór odpowiednich kosmetyków pielęgnacyjnych

### **5)Manicure kombinowany i praca z bazą budującą**

- Omówienie techniki i praktyczne ćwiczenia
- Podsumowanie i omówienie najważniejszych informacji

## **BLOK II TECHNIKI STYLIZACJI ŻELOWEJ**

### **1)Wprowadzenie do stylizacji żelowej**

- Rodzaje żeli i różnice między żelem a hybrydą
- Budowa paznokcia żelowego – zasady konstrukcji

## **2)Praca na szablonie – przedłużanie paznokci**

- Dobór i podkładanie szablonów
- Technika aplikacji i budowy paznokcia w stylizacji żelowej

## **3)Utwardzanie, opracowanie i piłowanie**

- Kształty paznokci, np. migdał, kwadrat, zaokrąglony
- Dobór kształtu do naturalnej płytki paznokcia i preferencji klientki
- Prawidłowe utwardzanie żelu i czas utwardzania w lampie UV/LED
- Techniki piłowania dla różnych typów paznokci
- Znaczenie krzywej C dla trwałości i estetyki stylizacji
- Rozpoznawanie błędów konstrukcyjnych i sposoby ich korekty

## **4)Kolor, top i podstawowa stylizacja**

- Dobór odpowiednich kosmetyków
- Prawidłowa aplikacja koloru żelowego i hybrydowego
- Techniki wykończenia paznokcia topem dla trwałości i połysku
- Stylizacja bazowa z wykorzystaniem zdobień
- Wskazówki dotyczące harmonijnego łączenia kolorów

## **BLOK III ZAAWANSOWANA STYLIZACJA I ZDOBIENIA**

### **1)Uzupełnianie paznokci żelowych**

- Poprawne techniki uzupełniania stylizacji
- Sposoby eliminacji zapowietrzeń i innych niedoskonałości

### **2)Zdobienia artystyczne – teoria i pokaz**

- French klasyczny i malowany
- Babyboomer
- Nail art-stemple, akwarela, linie

### **3)Praktyka zdobień**

- Ćwiczenia na wzornikach oraz modelkach
- Indywidualne wskazówki i korekta techniki przez instruktora

## **BLOK VI**

### **1)Egzamin teoretyczno-praktyczny**

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: wyposażenie dostępne podczas szkolenia - stół, krzesła, lampa, lampa UV, frezarka oraz wszystkie niezbędne akcesoria. Praktyczna część szkolenia wykonywana na modelkach i/lub rękach/palcach treningowych.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> 1. Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki	Agata Staszewska	19-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 20</b> 2. Budowa i anatomia paznokcia naturalnego	Agata Staszewska	19-05-2026	08:45	10:15	01:30
<b>3 z 20</b> Przerwa	Agata Staszewska	19-05-2026	10:15	10:30	00:15
<b>4 z 20</b> 3. Higiena pracy stylistki paznokci i kosmetyczki	Agata Staszewska	19-05-2026	10:30	11:15	00:45
<b>5 z 20</b> 4. Diagnostyka skóry dłoni i paznokci przed zabiegiem:	Agata Staszewska	19-05-2026	11:15	13:30	02:15
<b>6 z 20</b> Przerwa	Agata Staszewska	19-05-2026	13:30	13:45	00:15
<b>7 z 20</b> 5. Manicure kombinowany i praca z bazą budującą	Agata Staszewska	19-05-2026	13:45	15:15	01:30
<b>8 z 20</b> 1. Wprowadzenie do stylizacji żelowej	Agata Staszewska	26-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>9 z 20</b> 2. Praca na szablonie – przedłużanie paznokci	Agata Staszewska	26-05-2026	08:45	10:15	01:30
<b>10 z 20</b> Przerwa	Agata Staszewska	26-05-2026	10:15	10:30	00:15
<b>11 z 20</b> 2. Praca na szablonie – przedłużanie paznokci c.d.	Agata Staszewska	26-05-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 3. Utwardzanie, opracowanie i piłowanie	Agata Staszewska	26-05-2026	12:00	13:30	01:30
13 z 20 Przerwa	Agata Staszewska	26-05-2026	13:30	14:00	00:30
14 z 20 4. Kolor, top i podstawowa stylizacja	Agata Staszewska	26-05-2026	14:00	15:15	01:15
15 z 20 1. Uzupełnianie paznokci żelowych	Agata Staszewska	09-06-2026	08:00	08:45	00:45
16 z 20 2. Zdobienia artystyczne – teoria i pokaz	Agata Staszewska	09-06-2026	08:45	10:15	01:30
17 z 20 Przerwa	Agata Staszewska	09-06-2026	10:15	10:30	00:15
18 z 20 3. Praktyka zdobień	Agata Staszewska	09-06-2026	10:30	13:30	03:00
19 z 20 Przerwa	Agata Staszewska	09-06-2026	13:30	13:45	00:15
20 z 20 1. Egzamin teoretyczno-praktyczny	-	09-06-2026	13:45	16:00	02:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN

Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	104,36 PLN
W tym koszt walidacji netto	104,36 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	900,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agata Staszewska

Stylistka paznokci oraz szkoleniowiec w branży beauty. Od 2017 roku zawodowo zajmuje się stylizacją paznokci. W latach 2019–2022 pracowała jako stylistka paznokci w salonie kosmetycznym, zdobywając doświadczenie w pracy z klientkami oraz doskonaląc umiejętności techniczne i interpersonalne. Od września 2022 roku prowadzi własną działalność gospodarczą oraz salon stylizacji paznokci, w którym wykonuje usługi oraz prowadzi szkolenia. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie pracuje w zawodzie, stale rozwijając swoje kompetencje. Regularnie uczestniczy w szkoleniach branżowych. W 2025 roku ukończyła cykl 18 szkoleń marki Saute Nails, a we wrześniu 2025 roku uzyskała tytuł szkoleniowca tej marki po zdanym egzaminie instruktorskim. Prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci od poziomu podstawowego do zaawansowanego, kładąc nacisk na praktyczne przekazywanie wiedzy i indywidualne podejście do kursantów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Konspekt.

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

**Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14)** - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

## Adres

ul. Księżnej Konstancji 26  
44-300 Wodzisław Śląski  
woj. śląskie

## Kontakt



**Paweł Sobczak**

**E-mail** [biuro@szkoleniaunijne.eu](mailto:biuro@szkoleniaunijne.eu)

**Telefon** (+48) 798 933 610