



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

108 ocen

Akupunktura twarzy. Pinezkowanie

Numer usługi 2026/03/12/8973/3401225

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 09.05.2026 do 09.05.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego. -studenci - osoby zainteresowane tematyką - osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness - kosmetolodzy i kosmetyczki -masażysty -fizjoterapeuci
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	04-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania manualnych terapii twarzy, obejmujących pinezkowanie estetyczne. Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie gotowy do doboru i stosowania odpowiednich technik w pracy z klientem, z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań oraz zasad higieny i ergonomii pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady i podstawy manualnych terapii twarzy stosowanych w zabiegach estetycznych.	Omawia zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w terapii twarzy.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomiczne i funkcjonalne uwarunkowania pracy z tkankami twarzy.	Opisuje podstawowe struktury anatomiczne twarzy istotne w terapii manualnej,	Test teoretyczny
	Rozróżnia reakcje tkanek na zastosowane techniki manualne	Test teoretyczny
Charakteryzuje wykonanie zabiegu pinezkowania	Wymienia techniki pinezkowania i aplikacje taśm zgodnie z ich przeznaczeniem	Test teoretyczny
	Opisuje zalecenia pozabiegowe w sposób zrozumiały i adekwatny	Test teoretyczny
	Ocenia poprawność wykonanych technik manualnych	Test teoretyczny
	Planuje rozwój kompetencji w zakresie terapii manualnych twarzy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Program

Ramowy program usługi :

Część teoretyczna

- Podstawy: Wprowadzenie do pinezkwania, akupunktury kosmetycznej, mechanizmy działania (mikrourazy, kolagen).
- Anatomia i fizjologia: Budowa skóry, unaczynienie i unerwienie twarzy, typy zmarszczek i starzenia się skóry.
- Diagnostyka: Kwalifikacja klienta, wskazania i przeciwwskazania, typy skóry (trądzikowa, naczyniowa, z przebarwieniami).
- Bezpieczeństwo: Higiena pracy, aseptyka, BHP, postępowanie w sytuacjach awaryjnych, formularze zgody.
- Narzędzia i produkty: Rodzaje igieł (pinezki, intradermalne), akcesoria do pinezkwania.

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowiska zabiegowego, skóry klienta, masaż wstępny.
- Kontrola głębokości i kąta wkłucia, stabilizacja skóry, rozmieszczenie igieł, kolejność pracy (czoło, oczy, usta, bruzdy nosowo-wargowe).
- Protokoły zabiegowe: Schematy pracy dla różnych problemów (zmarszczki, blizny, przebarwienia, lifting, modelowanie, regeneracja).
- Reakcje skóry, interpretacja zaczerwienienia i krwawienia, najczęstsze błędy.
- Pielęgnacja pozabiegowa, zalecenia do pielęgnacji domowej, łączenie z innymi terapiami.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 4h.

Czas trwania zajęć praktycznych - 6h.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, masażyстів i fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut .

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych. 10 godzin dydaktycznych = 7 godzin zegarowych i 30 minut

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wprowadzenie do pinezkowania, akupunktury kosmetycznej.Budowa skóry, unaczynienie i unerwienie twarzy, typy zmarszczek i starzenia się skóry	Kamila Górską	09-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 5 Higiena pracy, aseptyka, BHP, postępowanie w sytuacjach awaryjnych, formularze zgody. Rodzaje igieł (pinezki, intradermalne), akcesoria do pinezkowania	Kamila Górską	09-05-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 5 Przerwa	Kamila Górską	09-05-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 5 Kontrola głębokości i kąta wkłucia, stabilizacja skóry, rozmieszczenie igieł, kolejność pracy. Ćwiczenia praktyczne.	Kamila Górską	09-05-2026	13:00	16:00	03:00
5 z 5 Egzamin ICVC - test teoretyczny	-	09-05-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Górską

Pani Kamila Górską posiada wieloletnie doświadczenie w branży. Absolwentka szkoły policealnej na kierunku technik farmaceutyki, która pozwoliła jej zdobyć solidne podstawy z zakresu anatomii i fizjologii oraz chemii farmaceutycznej. Następnie ukończyła szereg kursów masażu i terapii manualnych. Właścicielka salonu Efekt Kobido. Absolwentka Instytutu Medycyny Chińskiej, który pozwolił jej zagłębić tajniki japońskiej sztuki liftingującego masażu twarzy. Uczestniczyła w intensywnym szkoleniu w Indiach gdzie miała możliwość pogłębienia wiedzy i umiejętności z zakresu masażu w ośrodku ajurwedyjskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086