

**Anatomia palpacyjna - MODUŁ I - szkolenie**

Numer usługi 2026/03/12/51136/3401218

**7 967,00 PLN** brutto

7 967,00 PLN netto

265,57 PLN brutto/h

265,57 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

5 462 oceny

📍 Olsztyn

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 12.06.2026 do 14.06.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii, studentów medycyny, lekarzy, masażyistów, terapeutów manualnych, trenerów personalnych, osób pracujących z ciałem człowieka w szczególności na tkankach głębokich. Osoby, które mają podstawy anatomii palpacyjnej (np. uczestniczyły w podobnym kursie w ciągu ostatnich 3 lat) i chcą zaktualizować swoją wiedzę.

Uczestnicy kursu powinni posiadać wiedzę o anatomii ciała ludzkiego opisaną w ramowym programie.

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

11-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

30

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy w obszarze palpacyjnej diagnostyki układu ruchu, rozwijając umiejętność precyzyjnego lokalizowania struktur kostnych, więzadłowych i mięśniowych miednicy, kręgosłupa lędźwiowego, kończyny dolnej, szyi oraz odcinka piersiowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Lokalizuje elementy kostne miednicy i kręgosłupa lędźwiowego	Wskazuje położenie struktur kostnych i więzadłowych miednicy oraz L-S.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjne odnajdywanie struktur miednicy i więzadeł L-S.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje mięśnie związane z obszarem miednicy	Wskazuje przebieg i funkcję mięśni miednicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Odtwarza palpacyjnie granice i napięcia mięśni miednicy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Lokalizuje struktury kończyny dolnej na wszystkich powierzchniach	Wskazuje kluczowe punkty orientacyjne uda, podudzia i stopy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjne odnajdywanie struktur kończyny dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje struktury karku oraz trójkąta tylnego i przedniego szyi	Wskazuje elementy kostne, mięśniowe, naczyniowe i nerwowe szyi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje palpacyjne badanie struktur karku i trójkątów szyi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Lokalizuje elementy kostne i mięśniowe odcinka piersiowego	Wskazuje orientacyjne punkty kostne i mięśniowe Th.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjne odnajdywanie struktur odcinka piersiowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Integruje palpacyjne informacje w ocenie globalnej pacjenta	Wskazuje zależności między strukturami miednicy, KD, szyi i Th.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Łączy palpacyjne obserwacje w spójną ocenę funkcjonalną.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Program szkolenia z zakresu anatomii palpacyjnej dla fizjoterapeutów obejmuje dogłębne badanie palpacyjne w różnych obszarach ciała, w tym szyi, tułowia i kończyn. Szkolenie skoncentrowane jest na identyfikowaniu elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych, naczyniowych i nerwowych w poszczególnych obszarach, poddawanych palpacyjnym badaniom.

Plan szkolenia:

### **1. Miednica, kręgosłup lędźwiowy**

- Lokalizacja i identyfikacja elementów kostnych miednicy
- Badanie więzadeł kręgosłupa lędźwiowego
- Identyfikacja mięśni związanych z obszarem miednicy

### **2. Kończyna dolna**

- Powierzchnia przednia uda
- Okolica kolanowa
- Powierzchnia tylna uda
- Powierzchnia przednio-boczna podudzia
- Powierzchnia tylna podudzia
- Powierzchnia grzbietowa stopy
- Powierzchnia podeszwowa stopy

### **3. Kark, trójkąt tylny szyi, trójkąt przedni szyi**

- Badanie struktur anatomicznych w obszarze karku
- Trójkąt tylny szyi: elementy kostne, mięśniowe, naczyniowe, nerwowe
- Trójkąt przedni szyi: identyfikacja struktur w obszarze szyi

### **4. Kręgosłup piersiowy**

- Odnajdywanie elementów kostnych i mięśniowych w obszarze kręgosłupa piersiowego

Program szkolenia obejmuje systematyczne i szczegółowe podejście do anatomii palpacyjnej, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie struktur anatomicznych w poszczególnych obszarach ciała. Szkolenie będzie prowadzone zgodnie z powyższym planem, skupiając się na praktycznych umiejętnościach w obszarze palpacji.

Wymagania: W celu wyrównania poziomu zajęć i sprawnego przeprowadzenia kursu Uczestnicy powinni powtórzyć materiał dotyczący anatomii opisowej poszczególnych struktur anatomicznych.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych (1h = 45 minut). W trakcie szkolenia zaplanowane są przerwy.

Metody szkoleniowe: wykład, ćwiczenia praktyczne.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych.

Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

Liczba godzin zajęć:

- 10 - cz. teoretyczna
- 19 - cz. praktyczna
- 1 - walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Miednica, kręgosłup lędźwiowy	Anna Gawryszewska	12-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	12-06-2026	10:30	10:40	00:10
<b>3 z 26</b> Lokalizacja i identyfikacja elementów kostnych miednicy	Anna Gawryszewska	12-06-2026	10:40	12:10	01:30
<b>4 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	12-06-2026	12:10	12:20	00:10
<b>5 z 26</b> Badanie więzadeł kręgosłupa lędźwiowego cz.1	Anna Gawryszewska	12-06-2026	12:20	13:50	01:30
<b>6 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	12-06-2026	13:50	14:00	00:10
<b>7 z 26</b> Badanie więzadeł kręgosłupa lędźwiowego cz.2	Anna Gawryszewska	12-06-2026	14:00	15:30	01:30
<b>8 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	12-06-2026	15:30	15:40	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 Identyfikacja mięśni związanych z obszarem miednicy	Anna Gawryszewska	12-06-2026	15:40	17:10	01:30
10 z 26 Kończyna dolna. Powierzchnia przednia uda	Anna Gawryszewska	13-06-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 26 Przerwa	Anna Gawryszewska	13-06-2026	10:30	10:40	00:10
12 z 26 Okolice kolanowa. Powierzchnia tylna uda	Anna Gawryszewska	13-06-2026	10:40	12:10	01:30
13 z 26 Przerwa	Anna Gawryszewska	13-06-2026	12:10	12:20	00:10
14 z 26 Powierzchnia przednio-boczna podudzia	Anna Gawryszewska	13-06-2026	12:20	13:50	01:30
15 z 26 Przerwa	Anna Gawryszewska	13-06-2026	13:50	14:00	00:10
16 z 26 Powierzchnia tylna podudzia	Anna Gawryszewska	13-06-2026	14:00	15:30	01:30
17 z 26 Przerwa	Anna Gawryszewska	13-06-2026	15:30	15:40	00:10
18 z 26 Powierzchnia grzbietowa stopy. Powierzchnia podszwowa stopy	Anna Gawryszewska	13-06-2026	15:40	17:10	01:30
19 z 26 Kark, trójkąt tylny szyi, trójkąt przedni szyi	Anna Gawryszewska	14-06-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 26 Przerwa	Anna Gawryszewska	14-06-2026	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 26</b> Badanie struktur anatomicznych w obszarze karku	Anna Gawryszewska	14-06-2026	10:40	12:10	01:30
<b>22 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	14-06-2026	12:10	12:20	00:10
<b>23 z 26</b> Trójkąt tylny szyi: elementy kostne, mięśniowe, naczyniowe, nerwowe	Anna Gawryszewska	14-06-2026	12:20	13:50	01:30
<b>24 z 26</b> Przerwa	Anna Gawryszewska	14-06-2026	13:50	14:00	00:10
<b>25 z 26</b> Trójkąt przedni szyi: identyfikacja struktur w obszarze szyi. Kręgosłup piersiowy	Anna Gawryszewska	14-06-2026	14:00	15:30	01:30
<b>26 z 26</b> Walidacja	-	14-06-2026	15:30	17:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	7 967,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	7 967,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	265,57 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	265,57 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Anna Gawryszewska

Specjalizuje się w anatomii palpacyjnej i osteopatii. Ukończyła 5-letnie studia podyplomowe z osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (obecnie PAO Osteon). W 2002 roku zdała egzamin na pierwszy stopień specjalizacji w zakresie rehabilitacji ruchowej. Posiada dwudziestoletnie doświadczenie zawodowe. Pracowała w szpitalach klinicznych i w przychodni ortopedyczno-rehabilitacyjnej. Obecnie pracuje jak osteopata. Od 2008 r. związana z Polską Akademią Osteopatii Osteon jako asystent. Od pięciu lat jest wykładowcą anatomii palpacyjnej. Od siedmiu lat jest asystentem anatomii sekcyjnej w zespole Francisa Lafosse'a na Philipps University w Marburgu. Regularnie asystuje w zajęciach sekcyjnych prowadzonych na uniwersytecie dla studentów osteopatii (GICOM) i w kursach podyplomowych dla osteopatów (GERAP). Systematycznie uczestniczy w szkoleniach podyplomowych z zakresu diagnostyki i terapii osteopatycznej, w wykładach z zakresu anatomii prowadzonych przez prof. Franka Willarda. Prowadzi szkolenia podyplomowe z anatomii palpacyjnej. Jest współzałożycielką Instytutu Anatomii Palpacyjnej. Członek założyciel Towarzystwa Osteopatów Polskich. Jako praktykujący osteopata i wykładowca anatomii stara się łączyć rozwój zdolności palpacyjnych z wiedzą z zakresu anatomii opisowej i sekcyjnej oraz semiologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Zajęcia praktyczne - Organizator zapewnia niezbędny sprzęt i materiały do realizacji usługi. Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem stołów do masażu, kredek do ciała, które zapewnia organizator.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

# Adres

ul. Seweryna Pieniężnego 16  
10-006 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**PAULINA ŻUROWSKA**

**E-mail** [paulina.zurowska@smartszkolenia.pl](mailto:paulina.zurowska@smartszkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 455 406 977