



## Akademia masażu - szkolenie w zakresie masażu orientalnych z elementami zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/03/12/26134/3401078

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 25.05.2026 do 29.05.2026

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, niezależnie od wieku i aktualnego statusu zawodowego, w tym również do osób nieaktywnych zawodowo, emerytów i osób planujących rozwój osobisty lub podjęcie dodatkowej aktywności w obszarze usług beauty, wellness i masażu. Udział w szkoleniu jest zasadny dla osób, które chcą rozwijać wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu masażu orientalnych oraz poznać ekologiczne i zrównoważone metody pracy możliwe do zastosowania zarówno w działalności usługowej, jak i w praktyce indywidualnej. Kryterium udziału nie jest wiek uczestnika, lecz potrzeba nabycia nowych kompetencji, gotowość do uczenia się oraz zainteresowanie wdrażaniem prośrodowiskowych rozwiązań w obszarze masażu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

28

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają techniki masażu i organizacji pracy w gabinecie masażu z wykorzystaniem ekologicznych preparatów, materiałów o zmniejszonym obciążeniu środowiskowym oraz zasad minimalizacji odpadów. Szkolenie uwzględnia efektywne zarządzanie energią i wodą podczas wykonywania masażu oraz stosowanie biodegradowalnych materiałów, co wpisuje się w orientację PRT dotyczące redukcji emisji, racjonalnego gospodarowania zasobami oraz nowoczesnych technologii wspierających zrównoważone usługi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym w kontekście branży kosmetycznej	definiuje pojęcia: zrównoważony rozwój, clean beauty oraz gospodarka o obiegu zamkniętym, wskazując ich znaczenie dla usług kosmetycznych, w tym masaży relaksacyjnych	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 praktyczne sposoby wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju lub GOZ w pracy gabinetu masażu (np. ograniczenie odpadów, selekcja produktów, wybór lokalnych dostawców)	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady, w jaki sposób koncepcja clean beauty wpływa na wybór kosmetyków, opakowań lub metod pracy	Test teoretyczny
	wymienia podstawowe właściwości nanomateriałów stosowanych w kosmetyce oraz ich wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>opisuje właściwości i zastosowania nanomateriałów biodegradowalnych w kontekście masażu relaksacyjnych</p> <p>przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty</p>	wymienia podstawowe właściwości nanomateriałów stosowanych w kosmetyce oraz ich wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów masażu relaksacyjnych	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady zastosowań biodegradowalnych nanomateriałów w zabiegach orientalnych i pielęgnacji pozabiegowej z uwzględnieniem wpływu na środowisko	Test teoretyczny
	wymienia potencjalne ryzyka i korzyści związane z użyciem nanotechnologii w kontekście zdrowia skóry i zrównoważonego rozwoju.	Test teoretyczny
	charakteryzuje przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych (np. naturalne, organiczne, wegańskie, cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society)	Test teoretyczny
	analizuje etykiety i składniki kosmetyków i sprzętów do masażu orientalnych w kontekście ich zgodności z zasadami clean beauty i zrównoważonej pielęgnacji	Test teoretyczny
	analizuje przykładowy skład kosmetyku (INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty	Test teoretyczny
dobiera ekologiczne kosmetyki do masażu orientalnego odpowiednie do typu skóry i potrzeb klienta, uwzględniając ich skład, certyfikację oraz zasady clean beauty	dobiera odpowiednie produkty ekologiczne do minimum 2 różnych typów skóry, uzasadniając wybór	Test teoretyczny
	uwzględnia kryteria certyfikacji oraz deklaracje producenta przy wyborze kosmetyków do zastosowania w masażach orientalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>przygotowuje i wykonuje zabieg masażu orientalnego zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, ograniczający zużycie materiałów jednorazowych wykorzystując ekologiczne produkty</p>	<p>opisuje przebieg wybranego masażu orientalnego z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych, wskazując ich składniki aktywne, certyfikaty oraz właściwości</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy zgodne z zasadą less waste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów pod kątem wpływu na środowisko i korzyści dla klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu orientalnych (aspekty dermatologiczne i fizjologiczne)</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdzieli techniki masażu oparte na naturze (kamienie, pałki, świeca)</p> <p>wymienia przykłady produktów, których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki i zapachy)</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>komunikuje klientowi korzyści wynikające z ekologicznych produktów do masażu orientalnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe</p>	<p>formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne w ofercie masażu orientalnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania masażu relaksacyjnych w zielonym gabinecie masażu. W trakcie szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobierać produkty do typu skóry, a także projektować zabiegi masażu relaksacyjnych ograniczające odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych nanomateriałów i naturalnych surowców (glinki, oleje, wyciągi roślinne).

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Szkolenie kończy się oceną efektów uczenia się oraz nadaniem kwalifikacji w zakresie masażu relaksacyjnych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, potwierdzającej nabycie umiejętności zgodnych z aktualnymi trendami, wymaganiami rynku oraz z założeniami zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały higieniczne, produkty do masażu itp. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 28 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano po 15 minut przerwy. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Walidacja efektów kształcenia zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego (test jednokrotnego wyboru) oraz obserwacji w warunkach symulowanych (wykonanie masażu orientального wybraną techniką)

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO - zajęcia teoretyczne - 4 godziny

- zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- certyfikaty ekologiczne produktów i narzędzi kosmetycznych
- ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.

II. Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne - 2 godziny

III. Wskazania i przeciwwskazania do masażu orientalnych - zajęcia teoretyczne - 2 godziny

- analiza skóry i dobór kosmetyków do masażu relaksacyjnych

#### IV. Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne - 19 godzin

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, świadomej konsumpcji i bezpieczeństwa klienta
- klasyczny masaż kosmetyczny jako podstawa masażu relaksacyjnych
- dobieranie certyfikowanych kosmetyków do masażu relaksacyjnych (czytanie etykiet, EcoCert, Vegan, COSMOS, Cruelty Free itp.)
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikon).
- zielone kompetencje - analiza i ocena składu produktów, krytyczna ocena ekologiczności kosmetyków
- wykonywanie masażu relaksacyjnych wybranymi technikami na modelkach z zastosowaniem naturalnych kosmetyków z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta

#### V. Walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych- 2 godziny

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO -teoria	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	25-05-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 13</b> Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	25-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 13</b> Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	25-05-2026	11:15	12:45	01:30
<b>4 z 13</b> Wskazania i przeciwwskazania do masażu orientalnych - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	26-05-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	26-05-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 13 Wykonywanie masaży orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	26-05-2026	11:15	12:45	01:30
7 z 13 Wykonywanie masaży orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-05-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-05-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 13 Wykonywanie masaży orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-05-2026	11:15	12:45	01:30
10 z 13 Wykonywanie masaży orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-05-2026	08:00	11:45	03:45
11 z 13 Wykonywanie masaży orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	29-05-2026	08:00	10:15	02:15
12 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	29-05-2026	10:15	10:30	00:15
13 z 13 Walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych	-	29-05-2026	10:30	12:00	01:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MAŁGORZATA GLENC-AMBROŹY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie realizuje założenia polityki innowacyjnej woj. śląskiego, w tym RSI 2030 oraz PRT 2019–2030, przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych metod pracy. Uczestnicy rozwijają umiejętności zw. z odpowiedzialnym korzystaniem z materiałów, ograniczaniem odpadów, racjonalnym zużyciem energii i wody oraz stosowaniem ekologicznych preparatów, co wzmacnia profesjonalizm usług i ich zgodność z kierunkami rozwoju regionalnego

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaśw. potwierdzającego udział w usłudze i certyfikatu oraz zaśw. o ukończeniu kursu, zgodnie z § 23 ust.3 i ust.4 rozp. Ministra Edukacji i Nauki z 6.10. 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu ze na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11.03. 2004r. o podatku od towarów i usług

## Adres

ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY  
ul. Piownik 3 Rybnik 44-217  
Piętro I

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

## Kontakt



**Małgorzata Glenc- Ambroży**

**E-mail** [amber.szkolenia@gmail.com](mailto:amber.szkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 691 663 539