



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

105 ocen

Masaż gorącymi kamieniami i bańką chińską.

Numer usługi 2026/03/12/8973/3401067

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 15.05.2026 do 15.05.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego. -studenci - osoby zainteresowane tematyką - osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness - kosmetolodzy i kosmetyczki -masażysty -fizjoterapeuci
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania profesjonalnych zabiegów masażu bańką chińską oraz masażu gorącymi kamieniami. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii, mechanizmów powstawania cellulitu, zasad ciepłolecznictwa, a także uczą się praktycznych technik masażu modelującego i relaksacyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje niezbędną wiedzę z zakresu budowy skóry z elementami dermatologii.	Definiuje wszystkie partie mięśni. Opisuje przeprowadzenie wywiadu przed masażem gorącymi kamieniami i bańką chińską	Test teoretyczny
Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu.	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Definiuje przygotowanie klienta do zabiegu i jego prawidłowego przeprowadzenia.	Opisuje jak zorganizować stanowisko oraz niezbędne materiały wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wykonanie masażu gorącymi kamieniami i bańką chińską.	Opisuje jak wykonać pełną sekwencję ruchów składających się na masaż gorącymi kamieniami i bańką chińską.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp. z o.o
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp. z o.o

Program

Zajęcia teoretyczne:

- wprowadzenie do masażu gorącymi kamieniami
- wskazania i przeciwwskazania do masażu kamieniami
- zasady i metodologia prowadzenia zabiegu
- przygotowanie stanowiska pracy
- ćwiczenia praktyczne na modelach
- dezynfekcja i konserwacja kamieni
- wprowadzenie do masażu bańką chińską
- zasady i metodologia prowadzenia masażu bańką
- rodzaje baniek wykorzystywanych do masażu (ogniowe, próżniowe, chińskie)
- przygotowanie do zabiegu
- dezynfekcja i konserwacja bańki

Zajęcia praktyczne:

- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora. Uczestniczki wykonują pracę indywidualną.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 4 godzin dydaktycznych

Czas trwania zajęć praktycznych - 6 godzin dydaktycznych

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących jak i do kosmetologów , kosmetyczek, masażyстів i fizjoterapeutów pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 10 godzin dydaktycznych = 7 godzin zegarowych i 30 minut

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wprowadzenie do masażu gorącymi kamieniami, wskazania i przeciwwskazania do masażu, zasady i metodologia prowadzenia zabiegu.	Agnieszka Olszewska	15-05-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 5 Dezynfekcja i konserwacja kamieni, wprowadzenie do masażu bańką chińską oraz zasady i metodologia . rodzaje baniek wykorzystywanych do masażu (ogniowe, próżniowe, chińskie). Przygotowanie do zabiegu.	Agnieszka Olszewska	15-05-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 5 Przerwa	Agnieszka Olszewska	15-05-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 5 Ćwiczenia praktyczne. Przeprowadzenie masażu na modelce pod okiem instruktora.	Agnieszka Olszewska	15-05-2026	12:00	15:30	03:30
5 z 5 Egzamin ICVC - test teoretyczny	-	15-05-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Olszewska

Wieloletnie doświadczenie instruktorskie oraz pedagogiczne. Specjalista z zakresu masażu. Zajmuje się szeroko rozumianymi zabiegami z zakresu modelowania sylwetki, kosmetologii, masażu oraz terapii manualnych. Oprócz masażu klasycznego wykonuje również zabiegi spa z wykorzystaniem gorących kamieni, baniek chińskich. Masaż gorącymi kamieniami wykonuje w ramach autorskiej procedury w której łączy techniki masażu klasycznego, kamieniami oraz terapii punktów spustowych. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5lat-przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a

1 godzina = 45minut

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24
25-516 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086