



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

105 ocen

Fryzjerstwo od Podstaw

Numer usługi 2026/03/12/8973/3401003

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 04.05.2026 do 07.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby bez doświadczenia, chcące nabyć nowe umiejętności do podjęcia zawodu fryzjera.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	27-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnej pracy w zawodzie fryzjera poprzez zdobycie kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności. Kurs pozwala na rozwój kompetencji w zakresie technik strzyżenia, koloryzacji, stylizacji oraz pielęgnacji włosów, a także uczy zasad organizacji pracy i obsługi klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i procedurami salonu	Definiuje przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
Dobiera kosmetyki i środki pielęgnacyjne zgodnie z rodzajem i kondycją włosów	Definiuje typ włosów i dobiera właściwy produkt	Test teoretyczny
Rozpoznaje i wykorzystuje aparaturę oraz narzędzia fryzjerskie	Wymienia, obsługuje i stosuje prawidłowo przybory	Test teoretyczny
Przestrzega zasad dezynfekcji narzędzi i zna właściwe środki higieniczne	Definiuje jak wykonać dezynfekcję zgodnie z procedurami sanitarnymi	Test teoretyczny
Charakteryzuje zabiegi regenerujące włosy odpowiednio do potrzeb klienta	Opisuje zabiegi regenerujące oraz produkty do nich przeznaczone tj. maski, odżywki, ampułki, olejki.	Test teoretyczny
Dobiera fryzurę do kształtu twarzy klienta	Wymienia typy twarzy, dobiera pasujące strzyżenie i uczesanie	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeprowadzenie koloryzacji włosów i zna procedury w przypadku alergii	Definiuje wykonanie próby uczuleniowej	Test teoretyczny
	Definiuje przeprowadzenie zabiegu zgodnie z zasadami	Test teoretyczny
Definiuje na czym polega wymodelowanie włosów zgodnie z oczekiwaniami klienta	Definiuje użycie odpowiednich narzędzi i technik modelowania	Test teoretyczny
Definiuje wykonanie strzyżenia	Definiuje wykonanie fryzury wykorzystując odpowiednie techniki strzyżeń i stylizacji.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC

Program

Część teoretyczna:

- Higiena i bezpieczeństwo pracy: Zasady dezynfekcji, sterylizacji i organizacji stanowiska pracy.
- Anatomia i budowa włosów: Omówienie struktury, faz wzrostu i właściwości włosów.
- Pielęgnacja włosów: Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i rekonstrukcji włosów.
- Narzędzia i preparaty: Poznanie podstawowych narzędzi fryzjerskich i rodzajów produktów używanych w salonie.
- Kolorymetria: Nauka zasad koloryzacji, poziomów jasności, pigmentacji, oraz technik farbowania i rozjaśniania włosów.
- Techniki strzyżenia: Nauka podstawowych i geometrycznych technik cięcia damskiego i męskiego.
- Stylizacja: Techniki modelowania, suszenia włosów oraz tworzenia upięć.
- Obsługa klienta: Nauczanie standardów obsługi klienta i konsultacji.

Część praktyczna:

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia i produkty.

Ćwiczy pielęgnację włosów strzyżenia oraz koloryzację pod okiem instruktora.

Szkolenie skierowane jest dla osób początkujących.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji własne stanowisko pracy, narzędzia i produkty niezbędne do wykonania strzyżenia damskiego.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 15h.

Czas trwania zajęć praktycznych -35h.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30min ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Certyfikat na druku MEN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Higiena i bezpieczeństwo pracy: Zasady dezynfekcji, sterylizacji i organizacji stanowiska pracy.	Olimpia Brych	04-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 13 Przerwa	Olimpia Brych	04-05-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 13 Anatomia i budowa włosów: Omówienie struktury, faz wzrostu i właściwości włosów. Pielęgnacja włosów: Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i rekonstrukcji włosów.	Olimpia Brych	04-05-2026	12:30	17:00	04:30
4 z 13 Narzędzia i preparaty: Poznanie podstawowych narzędzi fryzjerskich i rodzajów produktów używanych w salonie.	Olimpia Brych	05-05-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 13 Przerwa	Olimpia Brych	05-05-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 13 Techniki strzyżenia: Nauka podstawowych i geometrycznych technik cięcia damskiego i męskiego. Ćwiczenia	Olimpia Brych	05-05-2026	12:30	17:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Kolorymetria: Nauka zasad koloryzacji, poziomów jasności, pigmentacji, oraz technik farbowania i rozjaśniania włosów	Olimpia Brych	06-05-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 13 Przerwa	Olimpia Brych	06-05-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 13 Ćwiczenia praktyczne. Wykonanie koloryzacji na główkach/modelkach.	Olimpia Brych	06-05-2026	12:30	17:00	04:30
10 z 13 Stylizacja: Techniki modelowania, suszenia włosów oraz tworzenia upięć.	Olimpia Brych	07-05-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 13 Przerwa	Olimpia Brych	07-05-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 13 Obsługa klienta: Nauczanie standardów obsługi klienta i konsultacji.	Olimpia Brych	07-05-2026	12:30	16:30	04:00
13 z 13 Egzamin ICVC - test teoretyczny	-	07-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olimpia Brych

Z dumą przedstawiamy Olimpię Brych -fryzjer z pasją i wieloletnim doświadczeniem 🧑🏻💇🏻💇🏻💇🏻
 Jej najmocniejszą stroną są koloryzacje !
 Świetne szkolenia, w których od lat bierze udział, zapewniły jej widzę i doświadczenie
 🧑🏻💇🏻 Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

1 godzina = 45 minut

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24
 25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086