



## Igłoterapia sucha - kwadrant dolny - szkolenie

Numer usługi 2026/03/12/51136/3400919

5 576,00 PLN brutto

5 576,00 PLN netto

265,52 PLN brutto/h

265,52 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

5 461 ocen

📍 Olsztyn

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 03.07.2026 do 04.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	21
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy poprzez rozwijanie umiejętności bezpiecznego i precyzyjnego wykonywania technik suchego igłowania (DN) w obrębie miednicy, stawu biodrowego, uda, podudzia, stopy oraz odcinka lędźwiowego, z uwzględnieniem specyfiki pacjentów objętych opieką długoterminową.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Lokalizuje struktury anatomiczne i strefy zwiększonego ryzyka w obrębie miednicy, biodra i uda	Wskazuje przebieg kluczowych struktur i obszary ryzyka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjne wyznaczenie struktur zgodnie z topografią.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki DN tylna-bocznej ściany miednicy i stawu biodrowego	Wskazuje zasady bezpiecznego nakłuwania mięśni tej okolicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje prawidłowe wykonanie DN wybranych mięśni w symulacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Lokalizuje struktury trójkąta udowego i grupy przyśrodkowej uda	Wskazuje granice trójkąta udowego i przebieg struktur.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjne odnajdywanie struktur i stref ryzyka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki DN grupy przedniej, przyśrodkowej i tylnej uda	Wskazuje zasady nakłuwania poszczególnych mięśni uda.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje prawidłowe wykonanie DN w obrębie wybranych mięśni uda.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje topografię, palpację i techniki DN grup mięśniowych podudzia i stopy	Wskazuje przebieg mięśni przedniej, bocznej i tylnej grupy podudzia oraz stopy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpację i wykonanie DN w obrębie wybranych mięśni podudzia i stopy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki DN odcinka lędźwiowego i ściany brzucha	Wskazuje zasady bezpieczeństwa i kierunki pracy w tej okolicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje prawidłowe wykonanie DN mięśni lędźwiowych i brzucha.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dostosowuje techniki DN do potrzeb pacjentów objętych opieką długoterminową	Wskazuje modyfikacje technik DN oraz zasady bezpieczeństwa u pacjentów z ograniczoną mobilnością i wielochorobowością	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie realizowane zgodnie z następującym zakresem merytorycznym:

## DZIEŃ 1

### Blok organizacyjny

- Omówienie zasad bezpiecznej pracy z igłą.
- Prezentacja prawidłowego przygotowania stanowiska zabiegowego.
- Przedstawienie procedur dotyczących postępowania z odpadami medycznymi.

### Blok 1 – Topografia i palpacja tylna-bocznej ściany miednicy oraz stawu biodrowego

- Praktyczne wyznaczanie przebiegu struktur anatomicznych w obrębie miednicy i biodra.
- Identyfikacja obszarów wymagających szczególnej ostrożności.
- Demonstracja oraz praca palpacyjna w parach.

### Blok 2 – Techniki DN tylna-bocznej ściany miednicy i stawu biodrowego

Praca z mięśniami:

- pośladkowy wielki, średni i mały
- napinacz powięzi szerokiej
- gruszkowaty
- rotatory zewnętrzne
- czworoboczny uda
- obszar górny mięśnia obszernego bocznego
- część krzyżowa mięśnia wielodzielnego

Forma: demonstracja technik + ćwiczenia praktyczne w parach.

### Blok 3 – Topografia i palpacja trójkąta udowego oraz grupy przyśrodkowej uda

- Lokalizacja kluczowych struktur anatomicznych.
- Omówienie stref zwiększonego ryzyka (naczynia, nerwy).
- Demonstracja i palpacja.

### Blok 4 – Techniki DN trójkąta udowego i grupy przyśrodkowej uda

Mięśnie objęte modulem:

- krawiecki
- biodrowo-lędźwiowy
- prosty uda

- obszar środkowy mięśnia obszernego pośredniego
- obszar górny mięśnia obszernego przyśrodkowego
- przywodziciel długi i krótki
- przywodziciel wielki
- smukły

Forma: demonstracja + ćwiczenia.

#### **Blok 5 – Topografia, palpacja i techniki DN przedniej i tylnej grupy uda**

Mięśnie:

- prosty uda (część dolna)
- obszar dolny mięśnia obszernego przyśrodkowego
- obszar dolny mięśnia obszernego bocznego
- dwugłowy uda (głowa długa i krótka)
- półścięgnisty
- półbłoniasty
- krawiecki (część dolna)

Forma: demonstracja + ćwiczenia.

### **DZIEŃ 2**

#### **Blok 6 – Topografia, palpacja i techniki DN tylnej grupy podudzia**

Mięśnie:

- brzuchaty łydki
- płaszczkowaty
- zginacz długi palców
- zginacz krótki palców
- piszczelowy tylny

Forma: demonstracja + ćwiczenia.

#### **Blok 7 – Topografia, palpacja i techniki DN przedniej i bocznej grupy podudzia**

Mięśnie:

- piszczelowy przedni
- prostownik długi palców
- prostownik długi palucha
- strzałkowy długi
- strzałkowy krótki

Forma: demonstracja + ćwiczenia.

#### **Blok 8 – Topografia, palpacja i techniki DN stopy**

Mięśnie:

- prostownik krótki palucha
- prostownik krótki palców
- międzykostne grzbietowe
- odwodziciel długi palucha
- zginacz krótki palucha
- odwodziciel palca małego
- zginacz krótki palców
- zginacz palca małego

Forma: demonstracja + ćwiczenia.

#### **Blok 9 – Topografia i palpacja odcinka lędźwiowego oraz ściany brzucha**

- Wyznaczanie przebiegu struktur anatomicznych w obrębie lędźwi i jamy brzusznej.
- Wskazanie obszarów podwyższonego ryzyka.

- Demonstracja + palpacja.

## Blok 10 – Techniki DN odcinka lędźwiowego i ścian brzucha

Mięśnie:

- wielodzielny lędźwi
- najdłuższy grzbietu (odcinek lędźwiowy)
- biodrowo-żebrowy lędźwi
- prosty brzucha
- skośny zewnętrzny brzucha

Forma: demonstracja + ćwiczenia.

Modyfikacja technik DN u pacjentów w opiece długoterminowej

- Omówienie zasad bezpiecznego dostosowania technik DN do pacjentów z ograniczoną mobilnością i wielochorobowością; praktyczne wskazówki dotyczące ułożenia, aseptyki, ograniczeń zakresu ruchu oraz rozpoznawania sygnałów alarmowych wymagających konsultacji specjalistycznej.

### Podsumowanie szkolenia

- Omówienie przypadków klinicznych i dyskusja.
- Sprawdzenie osiągnięcia efektów uczenia.
- Sesja pytań i odpowiedzi.

### Walidacja

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Szkolenie jest podzielone na część teoretyczną, która jest zaplanowana na 6h oraz część praktyczną zaplanowaną na 14h.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Blok organizacyjny. Blok 1. Blok 2.	Karol Szapel	03-07-2026	09:00	12:45	03:45
2 z 7 Przerwa	Karol Szapel	03-07-2026	12:45	13:00	00:15
3 z 7 Blok 3. Blok 4. Blok 5	Karol Szapel	03-07-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 7 Blok 6. Blok 7.	Karol Szapel	04-07-2026	09:00	12:45	03:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Przerwa	Karol Szapel	04-07-2026	12:45	13:00	00:15
6 z 7 Blok 8. Blok 9. Blok 10	Karol Szapel	04-07-2026	13:00	16:30	03:30
7 z 7 Walidacja	-	04-07-2026	16:30	17:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 576,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 576,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	265,52 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	265,52 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Karol Szapel

Specjalizuje się w rehabilitacji neuro-ortopedycznej. Od ponad 14 lat pracuje z pacjentami głównie skupiając się na leczeniu zachowawczym bólu ostrego i przewlekłego oraz fizjoterapii opartej na analizie biomechanicznej oraz procesach desensytyzacji obwodowej i ośrodkowej. Jest dydaktykiem z 10-letnim doświadczeniem. Instruktor szkoleń z igłoterapii suchej punktów spustowych, anatomii palpacyjnej i biomechaniki oraz asystent kursu zintegrowanych manipulacji stawowych. Od 2008 roku prowadzi ośrodek szkolenia podyplomowego OFC Terapia Manualna, który zorganizował ponad 100 szkoleń, seminariów i warsztatów podyplomowych dla specjalistów z dziedziny fizjoterapii, terapii manualnej i osteopatii. W latach 2009-2013 współtworzył i pełnił obowiązki dyrektora koordynacyjnego w szkole osteopatii Flanders International College of Osteopathy Polska. Czynnny członek międzynarodowych stowarzyszeń: IASP - International Association for the Study of Pain oraz IMS - International Myopain Societ

Ukończone kursy:

Applied Functional Science® – Certyfikat CAFS – The Gray Institute™ USA / Polska

Mięśniowo-Powięziowe Zespoły Bólowe Terapia Manualna i Igłoterapia Sucha (IMS) – Certyfikat

David G. Simons Academy™, Szwajcaria

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy z miejscem na notaki oraz długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

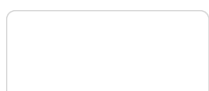
## Adres

ul. Seweryna Pieniężnego 16  
10-006 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



PAULINA ŻUROWSKA



**E-mail** [paulina.zurowska@smartszkolenia.pl](mailto:paulina.zurowska@smartszkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 455 406 977