



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

106 ocen

Manualny drenaż limfatyczny.

Numer usługi 2026/03/12/8973/3400892

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.05.2026 do 19.05.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest adresowane do osób, które:

- Posiadają doświadczenie w branży kosmetycznej
- Techników masażu, fizjoterapeutów
- Dyplomowanych masażystów
- Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę anatomiczną i fizjologiczną oraz umiejętność pracy z tkankami miękkimi

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

11-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi drenażu limfatycznego twarzy, szyi i dekoltu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje wiedzę merytoryczną i praktyczną z zakresu drenażu limfatycznego	Charakteryzuje wiedzę o anatomii okolic twarzy, szyi i dekoltu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zastosowania i przeznaczenie drenażu limfatycznego	Test teoretyczny
	Charakteryzuje produkty stosowane w drenażu limfatycznym	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania drenażu limfatycznego	Opisuje wiedzę na temat anatomii twarzy i okolic oraz zastosowania tej wiedzy w naturalnych terapiach.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje niezbędne narzędzia i produkty do wykonania drenażu limfatycznego	Test teoretyczny
	Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Test teoretyczny
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem.	Określa wskazania i przeciwwskazania do drenażu limfatycznego	Test teoretyczny
	Samodzielnie analizuje wypełnioną kartę klienta pod kątem kompletności i poprawności zawartych informacji.	Test teoretyczny
Definiuje wykonanie zabiegu drenażu limfatycznego	Opisuje jak poprawnie wykonać demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje wykonanie drenażu limfatycznego twarzy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Program

Zajęcia teoretyczne:

- podstawy anatomii i fizjologii
- anatomia i fizjologia układu limfatycznego i krwionośnego
- patofizjologia układu limfatycznego
- etiologia, rodzaje, patofizjologia obrzęków
- diagnostyka obrzęków limfatycznych
- wskazania oraz przeciwwskazania do manualnego drenażu limfatycznego
- pozostałe formy terapeutyczne najczęściej stosowane u pacjentów
- terapia kompresyjna w obrzękach limfatycznych w tym bandażowanie

Zajęcia praktyczne:

- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora. Uczestnicy wykonują pracę indywidualną.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 4 godzin dydaktycznych

Czas trwania zajęć praktycznych - 16 godzin dydaktycznych

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawy anatomii i fizjologii. Anatomia i fizjologia układu limfatycznego i krwionośnego. Patofizjologia układu limfatycznego etiologia, rodzaje, patofizjologia obrzęków.	Diana Zatorska-Kurek	18-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 8 Diagnostyka obrzęków limfatycznych. Wskazania oraz przeciwwskazania do manualnego drenażu limfatycznego. Pozostałe formy terapeutyczne najczęściej stosowane u pacjentów.	Diana Zatorska-Kurek	18-05-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 8 Przerwa	Diana Zatorska-Kurek	18-05-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 8 Manualny drenaż limfatyczny. Ćwiczenia praktyczne	Diana Zatorska-Kurek	18-05-2026	12:30	17:00	04:30
5 z 8 Manualny drenaż limfatyczny. Ćwiczenia praktyczne	Diana Zatorska-Kurek	19-05-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 8 Przerwa	Diana Zatorska-Kurek	19-05-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 8 Manualny drenaż limfatyczny. Ćwiczenia praktyczne	Diana Zatorska-Kurek	19-05-2026	13:30	16:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Egzamin ICVC - test teoretyczny	-	19-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Diana Zatorska-Kurek

Wieloletnie doświadczenie instruktorskie oraz pedagogiczne. Magister fizjoterapii. Specjalista z zakresu masaży. Instruktor masażu klasycznego, Kobido, sportowego jak również drenażu limfatycznego. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat- przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a

1 godzina = 45minut

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086