



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

106 ocen

Stylizacja paznokci od podstaw: manicure hybrydowy, przedłużanie żelem migdał/owal/kwadrat.

Numer usługi 2026/03/12/8973/3400791

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 06.05.2026 do 08.05.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs jest dla osób pełnoletnich bez doświadczenia chcących pozyskać nowe umiejętności i kwalifikacje zawodowe jak również do kosmetyczek i kosmologów chcących poszerzyć swoją ofertę w salonie beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	29-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności prawidłowego wykonywania stylizacji paznokci różnymi metodami. Manicure hybrydowy, manicure kombinowanego, wzmacniania naturalnej płytki bazami budującymi i żelem oraz przedłużania paznokci w podstawowych kształtach salonowych: kwadrat i migdał.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady bhp, potrafi przygotować stanowisko pracy, zna produkty i narzędzia do wykonywania poszczególnych zabiegów, prawidłowo dezynfekuje i sterylizuje narzędzia	Identyfikuje potencjalne zagrożenia i opisuje sposoby ich unikania. Stosuje zasady higieny osobistej i pracy zgodnie z wytycznymi.	Test teoretyczny
	Opisuje różnice między dezynfekcją a sterylizacją. Opisuje poprawnie proces dezynfekcji i sterylizacji zgodnie z procedurami. Wskazuje, które narzędzia wymagają sterylizacji, a które dezynfekcji.	Test teoretyczny
	Definiuje czystość i porządek na stanowisku pracy. Wymienia środki ochrony indywidualnej (np. rękawiczki, maseczka). Wskazuje i opisuje zastosowanie poszczególnych produktów i narzędzi. Dobiera produkty odpowiednio do rodzaju zabiegu i potrzeb klientki	Test teoretyczny
Wymienia budowę i choroby aparatu paznokciowego. Opisuje na różnice między manicurem hybrydowym a przedłużaniem paznokci metodą żelową.	Opisuje elementy budowy paznokcia. Rozpoznaje i opisuje podstawowe choroby paznokci. Definiuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Opisuje jak wykonać trwały i estetyczny manicure. Wymienia wszystkie etapy pracy zgodnie z procedurą. Definiuje schemat wykonania prawidłowej krzywej C. Opisuje końcowe opracowanie i nadanie kształtu zgodnie ze schematem piłowania.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Program

Część teoretyczna:

- Budowa aparatu paznokciowego
- Elementy anatomiczne paznokcia
- Funkcje i znaczenie dla stylizacji
- Choroby naturalnej płytki paznokcia
- Najczęściej występujące schorzenia
- Zasady rozpoznawania i postępowania
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów
- Medyczne i estetyczne przeciwwskazania
- Bezpieczne postępowanie w przypadku ich wystąpienia
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- BHP w gabinecie kosmetycznym
- Środki ochrony indywidualnej
- Dekontaminacja narzędzi
- Różnice między dezynfekcją a sterylizacją
- Procedury i środki stosowane w stylizacji paznokci
- Zasady działania lamp UV/LED
- Czas naświetlania
- Różnice między typami lamp
- Polimeryzacja produktów światłoutwardzalnych
- Mechanizm utwardzania
- Częste błędy i ich skutki
- Omówienie produktów i narzędzi do manicure hybrydowego i żelowego
- Bazy, żele, topy, pilniki, frezy itp.
- Dobór produktów do rodzaju płytki
- Rodzaje baz hybrydowych i baz budujących – zastosowanie i techniki aplikacji
- Cienkie bazy, bazy budujące, bazy wzmacniające
- Wybór odpowiedniego produktu
- Schemat budowy paznokcia przedłużonego
- Równowaga konstrukcyjna (krzywa C, apex, linia stresu)
- Najczęstsze błędy w budowie paznokcia żelowego
- Schemat piłowania

Zajęcia praktyczne:

- Pokaz stylizacji paznokci wykonany przez trenera
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod okiem instruktora. Wykonanie stylizacji paznokci przez kursanta.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji własne stanowisko pracy, narzędzia i produkty.

Szkolenie skierowane jest dla osób początkujących.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 5h.

Czas trwania zajęć praktycznych - 25h.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22 godziny zegarowe i 30 minut.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30minut.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Certyfikat na druku MEN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Budowa aparatu paznokciowego. Elementy anatomiczne paznokcia. Funkcje i znaczenie dla stylizacji. Choroby naturalnej płytki paznokcia.	Karolina Żuchowska	06-05-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 12 Przerwa	Karolina Żuchowska	06-05-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 12 Najczęściej występujące schorzenia. Zasady rozpoznawania i postępowania. Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Medyczne i estetyczne przeciwwskazania.	Karolina Żuchowska	06-05-2026	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy BHP w gabinecie kosmetycznym. Środki ochrony indywidualnej. Dekontaminacja narzędzi. Różnice między dezynfekcją a sterylizacją	Karolina Żuchowska	07-05-2026	08:00	11:00	03:00
5 z 12 Przerwa	Karolina Żuchowska	07-05-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 12 Procedury i środki stosowane w stylizacji paznokci. Zasady działania lamp UV/LED. Czas naświetlania. Różnice między typami lamp. Polimeryzacja produktów światło-utwardzalnych. Mechanizm utwardzania.	Karolina Żuchowska	07-05-2026	11:30	14:00	02:30
7 z 12 Omówienie produktów i narzędzi do manicure hybrydowego i żelowego. Bazy, żele, topy, pilniki, frezy itp. Dobór produktów do rodzaju płytki. Rodzaje baz hybrydowych i baz budujących. Ćwiczenia	Karolina Żuchowska	07-05-2026	14:00	16:00	02:00
8 z 12 Pokaz stylizacji paznokci wykonanych przez instruktora	Karolina Żuchowska	08-05-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Wykonanie stylizacji paznokci przez kursantkę. Ćwiczenia	Karolina Żuchowska	08-05-2026	10:00	13:00	03:00
10 z 12 Przerwa	Karolina Żuchowska	08-05-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 12 Wykonanie stylizacji paznokci przez kursantkę. Ćwiczenia	Karolina Żuchowska	08-05-2026	13:30	15:30	02:00
12 z 12 Egzamin ICVC - test teoretyczny	-	08-05-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Żuchowska

Karolina Żuchowska, właścicielka salonu Karlax , stylistka paznokci z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty. Od wielu lat stylizuje paznokcie, a także od 3 lat zajmuje się stylizacją oprawy oka (m.in. wykonuje laminację rzęs, brwi) . Posiada wiele certyfikatów i dyplomów, a swoją wiedzę i umiejętności chce podzielić się z innymi. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

1 godzina = 45 minut

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086