



AKADEMIA
PRZYSZŁOŚCI
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

97 ocen

"Marta Ziółkowska: Profesjonalne szkolenie dla osób z branży kosmetycznej – przedłużanie rzęs metodą 2D/3D z zakresu stylizacji oka, aplikacji i doskonalenia techniki tworzenia wachlarzy."

Numer usługi 2026/03/12/161296/3400601

📍 Toruń
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 20:00 h
📅 30.07.2026 do 31.07.2026

4 300,00 PLN brutto
4 300,00 PLN netto
215,00 PLN brutto/h
215,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem lub rozwinięciem kompetencji w zakresie stylizacji rzęs metodą 2D/3D, w szczególności do osób planujących rozpoczęcie działalności w branży kosmetycznej, osób pracujących w branży beauty, takich jak kosmetyczki i stylistki rzęs, które chcą poszerzyć zakres świadczonych usług, a także do osób posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs i dążących do udoskonalenia techniki tworzenia wachlarzy oraz aplikacji. Szkolenie adresowane jest również do osób planujących podjęcie zatrudnienia w salonach kosmetycznych. Udział w szkoleniu nie wymaga formalnego wykształcenia kierunkowego, jednak wskazane są podstawowe umiejętności manualne oraz zainteresowanie pracą w obszarze stylizacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	29-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do wykonywania stylizacji rzęs metodą 2D/3D poprzez rozwinięcie umiejętności doboru stylizacji do typu oka, organizacji stanowiska pracy oraz przeprowadzenia pełnej aplikacji. Uczestnik rozróżnia rodzaje rzęs, charakteryzuje zasady higieny, dobiera metodę aplikacji, tworzy wachlarze 2D/3D, separuje rzęsy naturalne, kontroluje przebieg stylizacji oraz ocenia efekt końcowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia rodzaje rzęs, skręty i grubości oraz charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy przy stylizacji rzęs metodą 2D/3D	wskazuje różnice między rodzajami rzęs oraz dobiera skręt i grubość do określonego typu oka	Wywiad swobodny
	Omawia zasady higieny i przygotowania stanowiska pracy podczas wykonywania stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
Uczestnik tworzy wachlarze 2D/3D oraz wykonuje prawidłową separację rzęs naturalnych.	Wykonuje symetryczne wachlarze o odpowiedniej objętości podczas stylizacji rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje właściwy rozstaw rzęs oraz stosuje poprawną technikę separacji podczas aplikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy oraz przeprowadza pełną aplikację rzęs metodą 2D/3D na modelce.	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny oraz dobiera stylizację rzęs do typu oka modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje przebieg aplikacji rzęs, ocenia efekt końcowy oraz wskazuje ewentualne korekty stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 min).Przewidziane przerwy podczas szkolenia nie są wliczane do kosztu kursu. Zajęcia prowadzone są z naciskiem na ćwiczenia praktyczne, które stopniowo rozwijają i podnoszą kompetencje zawodowe uczestników.

Przedłużanie rzęs metodą 2D-3D

Dzień 1

9:00 - 10:30 Teoria

- Zasady przedłużania rzęs metodą 2D/3D
- Rodzaje rzęs, skręty, grubości
- Dobór odpowiednich rzęs do typu oka
- Higiena pracy i bezpieczeństwo

10:30 - 10:45 Przerwa kawowa

10:45 - 13:00 Ćwiczenia na sucho

- Nauka tworzenia kępek 2D/3D
- Praca z pęsetami, klejem i paskami rzęs

13:00 - 13:45 Przerwa obiadowa

13:45 - 16:00 Ćwiczenia na sucho

- Doskonalenie techniki wachlarzy
- Aplikacja na główkach treningowych

16:00 - 16:15 Przerwa kawowa

16:15 - 17:45 Praktyka na główkach / matach treningowych

- Symulacja pełnej aplikacji
- Omówienie najczęstszych błędów

Dzień 2

9:00 - 9:45 Teoria – powtórka i analiza błędów

- Stylizacja oka (kocie, lalka, naturalne itp)
- Zasady prawidłowej separacji rzęs

9:45 - 10:00 Przerwa kawowa

10:00 - 11:30 Ćwiczenia na sucho – utrwalenie umiejętności

- Powtórka tworzenia kępek i pracy z pęsetami
- Przygotowanie do pracy na żywym oku

11:30 - 12:15 Przerwa obiadowa

12:15 - 14:30 Praktyka na modelkach – aplikacja 2D/3D

- Przygotowanie rzęs naturalnych
- Pełna aplikacja z korektą błędów

14:30 - 14:45 Przerwa kawowa

14:45 - 16:15 Podsumowanie

- Omówienie pracy
- Wskazówki indywidualne

16:15 - 17:45 Walidacja

- Test wiedzy i obserwacja (warunki rzeczywiste)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Teoria: zasady 2D/3D; rodzaje rzęs (skręt, grubość); dobór do oka; higiena i BHP	Marta Ziółkowska	30-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Przerwa	Marta Ziółkowska	30-07-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 15 Ćwiczenia na sucho: tworzenie kępek 2D/3D; praca z pęsetą, klejem i paskami rzęs	Marta Ziółkowska	30-07-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 15 Przerwa obiadowa	Marta Ziółkowska	30-07-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Ćwiczenia na sucho: technika wachlarzy; aplikacja na główkach treningowych	Marta Ziółkowska	30-07-2026	13:45	16:00	02:15
6 z 15 Przerwa	Marta Ziółkowska	30-07-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 15 Praktyka na główkach/matach: symulacja aplikacji; omówienie najczęstszych błędów	Marta Ziółkowska	30-07-2026	16:15	17:45	01:30
8 z 15 Teoria: powtórka i analiza błędów; stylizacje oka; zasady separacji rzęs	Marta Ziółkowska	31-07-2026	09:00	09:45	00:45
9 z 15 Przerwa	Marta Ziółkowska	31-07-2026	09:45	10:00	00:15
10 z 15 Ćwiczenia na sucho: utrwalenie kępek i pracy z pęsetą; przygotowanie do pracy na żywym oku	Marta Ziółkowska	31-07-2026	10:00	11:30	01:30
11 z 15 Przerwa obiadowa	Marta Ziółkowska	31-07-2026	11:30	12:15	00:45
12 z 15 Praktyka na modelce: przygotowanie rzęs; pełna aplikacja 2D/3D z korektą błędów	Marta Ziółkowska	31-07-2026	12:15	14:30	02:15
13 z 15 Przerwa	Marta Ziółkowska	31-07-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Podsumowanie: omówienie pracy; wskazówki indywidualne; certyfikaty	Marta Ziółkowska	31-07-2026	14:45	16:15	01:30
15 z 15 Walidacja – test wiedzy i obserwacja (warunki rzeczywiste)	-	31-07-2026	16:15	17:45	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	215,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Ziółkowska

Marta Ziółkowska – założycielka Studio Urody Sindu

Od 13 lat z pasją związana z branżą beauty. Jest absolwentką Uniwersytetu Mikołaja Kopernika na kierunku administracja, studia skończyła w 2015 roku, oraz Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu na kierunku kosmetologia, kierunek ten ukończyła w 2023 roku. Swoje doświadczenie i wiedzę łączy z nowoczesnym podejściem do pielęgnacji i estetyki, tworząc miejsce, w którym profesjonalizm spotyka się z atmosferą relaksu.

Założenie Studio Urody Sindu było naturalnym krokiem w rozwoju – miejscem, gdzie każda kobieta może poczuć się piękna i zadbana. Marta stawia na indywidualne podejście, wysokie standardy pracy i ciągle podnoszenie kwalifikacji.

Poza prowadzeniem studia, Marta realizuje swoją pasję także jako szkoleniowiec. Organizuje szkolenia z zakresu kosmetycznej estetycznej oraz oprawy oka, które łączą wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką. Dzięki temu uczestnicy zdobywają solidne podstawy, poznają najnowsze techniki i nabierają pewności w pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, obiad przekąski wliczone w cenę, prezent, upominek od studio urody sindu, artykuły jednorazowe, preparaty, kosmetyka biała i produkty do wykonywania zabiegów.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do szkolenia jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia był jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

Kierunek - Rozwój

Małopolski Pociąg do kariery

Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

RFS

KFS

inne projekty

Adres

ul. Koniuchy 15/2

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Siedziba Studia Urody Sindu Marta Ziółkowska

ul. Koniuchy 15/2

87-100 Toruń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA SALMI

E-mail magdalena.salmi@gmail.com

Telefon (+48) 534 803 999