



## Kompleksowa stylizacja rzęs - szkolenie

Numer usługi 2026/03/12/33060/3400540

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 611 ocen

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 25.05.2026 do 29.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa adresowana jest do osób, które nie mają doświadczenia ze stylizacją rzęs, ale chciałby wykonywać zabiegi przedłużania i zagęszczania rzęs metodami: metoda 1:1, light volume 2-5D, mega volume 6-15D oraz Fashion Lashes L, L+, M.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Kompleksowa stylizacja rzęs - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs metodami: metoda 1:1, light volume 2-5D, mega volume 6-15D oraz Fashion Lashes L, L+, M.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 i 1-2D	charakteryzuje anatomię i budowę fizjologii rzęs oraz cykl wzrostu i życia rzęs naturalnych	Analiza dowodów i deklaracji
	rozpoznaje i analizuje przeciwwskazania względne i bezwzględne do przedłużania rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje materiały i narzędzia niezbędne do stylizacji rzęs 1:1+2D	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje zasady bhp pracy stylistki rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje zasady prawidłowego przygotowania rzęs naturalnych, stanowiska pracy oraz warunków otoczenia niezbędnych do wykonania stylizacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	definiuje techniki precyzyjnej aplikacji i separacji rzęs, niezbędne do prawidłowego wykonania stylizacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	definiuje zasady pracy z klejem w stylizacji rzęs 1:1+2D	Analiza dowodów i deklaracji
	analizuje zasady prawidłowego doboru rzęs syntetycznych w aplikacji rzęs 1:1 i 2D (grubość, długość skręt)	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera stylizację do typu urody i rodzaju oka	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje zasady pielęgnacji rzęs przedłużonych	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie rzęs metodą 1:1 i 1-2D	zapewnia higienę i bezpieczeństwo stanowiska pracy zarówno sobie jak i klientom	Analiza dowodów i deklaracji
	przeprowadza wywiad przedzabiegowy z klientką, a także dobiera w indywidualny sposób stylizację rzęs do poszczególnych klientki	Analiza dowodów i deklaracji
	używa narzędzi i materiałów niezbędnych do stylizacji rzęs metodą 1:1 i 2D	Analiza dowodów i deklaracji
	aplikuje i separuje rzęsy co pozwala na precyzyjną pracę i uniknięcie błędów typu sklejk	Analiza dowodów i deklaracji
	edukuje klientów o prawidłowej pielęgnacji rzęs przedłużanych	Analiza dowodów i deklaracji
Posługuje się wiedzą dotycząca stylizacji rzęs metodą light volume 2-5D	wskazuje różnice między metodę lekkich objętości 2-5D od metody klasycznej, rozróżnia jej zalety i wskazania dla kogo jest polecana	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje techniki tworzenia wachlarzy 2-5D	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje zasady prawidłowego doboru rzęs syntetycznych oraz wielkości kępki do naturalnych rzęs klientki	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje zasady pracy z klejem w stylizacji rzęs 2-5D	Analiza dowodów i deklaracji
	określa typowe błędy w aplikacji objętościowej, takich jak sklejk, nierównomierne wachlarze, nadmiar kleju	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg stylizacji rzęs light volume 2-5D	<p>prawidłowo dobiera metodę stylizacji rzęs do do struktury rzęs klientki, w celu uniknięcia nadmiernego ich obciążenia, a także zapewnienia satysfakcjonujących efektów wizualnych</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>precyzyjnie dokonuje aplikacji rzęs co pozwala na uniknięcie błędów i zapewni prawidłową trwałość aplikacji</p> <p>wykonuje profesjonalną stylizację rzęs metodą 2-5D, tworzy perfekcyjne, symetryczne kępki objętościowe o idealnym wachlarzu</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Posługuje się wiedzą dotycząca stylizacji rzęs metodą mega volume 6-15D	<p>charakteryzuje zabieg stylizacji rzęs mega volume</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>analizuje przeciwwskazania do aplikacji rzęs 6D i więcej</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>wskazuje odpowiednie narzędzia i produkty niezbędne do wykonania zabiegu stylizacji rzęs 6D i więcej</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>wskazuje 7 najważniejszych stylizacji oka, dopasowanych indywidualnie do klientki</p> <p>rozdziela metody i techniki wykonywania stylizacji rzęs typu mega volume</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>opisuje prawidłową pracę z rzędami rzęs oraz różnymi technikami ich kierunkowania na poziomie zaawansowanym</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg stylizacji rzęs metodą mega volume 6-15D oraz przedłużanie rzęs L, L+, M	przygotowuje i prawidłowo zabezpiecza rzęsy naturalne do stylizacji rzęs 6D i więcej	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo aplikuje wachlarze objętościowe, tworzy prawidłowe odstępy przy wachlarzach 6D i więcej	Analiza dowodów i deklaracji
	wykleja kąciki wewnętrzne i zewnętrzne w 100% w krótkim czasie	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo tworzy i odruchowo ukierunkowuje rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje stylizację zapewniającą jednolity efekt wizualny i harmonijne przejścia między długościami rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	dopasowuje warunki w pomieszczeniu do pracy tylko na jednym kleju	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 50 godzin dydaktycznych, w tym 10 godzin teoretycznych i 40 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie.

Usługa adresowana jest do osób, które nie mają doświadczenia ze stylizacją rzęs, ale chciałby wykonywać zabiegi przedłużania i zagęszczania rzęs metodami: metoda 1:1, light volume 2-5D, mega volume 6-15D oraz Fashion Lashes L, L+, M.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia gąbeczkach i/lub główce treningowej oraz na modelkach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

#### PROGRAM:

##### Część teoretyczna:

1. Najważniejsze informacje o anatomii rzęs
2. Najbardziej przydatne narzędzia pracy – co warto kupować, a czego nie
3. Naturalne i tanie zamienniki preparatów do rzęs
4. Jak sobie poradzić z każdym klejem
5. 20 głównych przyczyn sypania się przedłużonych rzęs
6. Złota proporcja piękna Phi i linii piękności w rzęsach
7. Perfekcyjnie dopasowana długość sztucznych rzęs
8. Przeciwwskazania, choroby oczu, alergia
9. Jakie rzęsy i pęsety trzeba wybrać do 1:1 i objętości
10. 9 najważniejszych stylizacji oka
11. Miks 2–3 skrętów
12. Rodzaje i opary kleju
13. Polimeryzacja przed i po
14. Dopasowanie warunków w pomieszczeniu do pracy na jednym kleju
15. Jak zmniejszyć swoje wydatki jako stylistka
16. Perfekcyjne portfolio – zdjęcia do social media
17. Materiały przyspieszające pracę o 30%
18. Powody składania się kępek

##### Część praktyczna:

1. Idealna stylizacja 1:1
2. Podstawowa stylizacja każdego oka
3. Tworzenie poprawnego odstępu przy 1:1, 2–5D i 6D+
4. Zasady szybkiego wyklejenia kącików
5. Symetryczne przedłużanie obu oczu
6. 5 różnych metod tworzenia kępek
7. Perfekcyjne i symetryczne kępki
8. Poprawne dwa ukierunkowania – słońeczko / wachlarz
9. 5 złotych zasad przedłużania rzęs
10. Tworzenie prawidłowego ukierunkowania – 4 metody
11. Różne metody tworzenia kępek – z paska i w palcach
12. Jak robić kępki 2–5D w 2 sekundy
13. Chirurgia estetyczna rzęs – naprawienie asymetrii
14. Tworzenie poprawnego odstępu od powieki
15. Sposoby na równą górną linię rzęs
16. Praca z kępkami 6–15D
17. Poprawna praca z kępkami i klejem
18. Praktyka na główce treningowej
19. Praktyka na gąbeczkach
20. Praktyka na modelkach

Walidacja

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 32</b> Część teoretyczna: Najważniejsze informacje o anatomii rzęs ; Najbardziej przydatne narzędzia pracy; Naturalne i tanie zamienniki preparatów do rzęs	Anna Półtorak	25-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 32</b> Część teoretyczna: Jak sobie poradzić z klejem; 20 przyczyn sypania się rzęs; Złota proporcja piękna Phi i linii piękności w rzęsach; Perfekcyjnie dopasowana długość rzęs	Anna Półtorak	25-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 32</b> Część teoretyczna: Przeciwwskazania, choroby oczu, alergia; Jakie rzęsy i pęsety trzeba wybrać do 1:1 i objętości	Anna Półtorak	25-05-2026	10:30	11:15	00:45
<b>4 z 32</b> Część teoretyczna: Rodzaje i opary kleju ; Polimeryzacja przed i po; Dopasowanie warunków w pomieszczeniu do pracy na jednym kleju	Anna Półtorak	25-05-2026	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 32 Część teoretyczna: Idealna stylizacja 1:1 ; Podstawowa stylizacja każdego oka	Anna Półtorak	25-05-2026	12:00	12:45	00:45
6 z 32 przerwa	Anna Półtorak	25-05-2026	12:45	13:00	00:15
7 z 32 Część praktyczna: Praktyka na główce treningowej	Anna Półtorak	25-05-2026	13:00	14:30	01:30
8 z 32 Część praktyczna: praktyka na modelkach	Anna Półtorak	25-05-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 32 Część praktyczna: Tworzenie poprawnego odstępu przy 1:1, 2-5D i 6D+ ; Zasady szybkiego wyklejenia kącików	Anna Półtorak	26-05-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 32 Część praktyczna: 5 złotych zasad przedłużania rzęs ; Tworzenie prawidłowego ukierunkowania – 4 metody	Anna Półtorak	26-05-2026	10:30	12:00	01:30
11 z 32 Część praktyczna: Różne metody tworzenia kępek – z paska i w palcach ; jak robić kępki 2-5D w 2 sekundy	Anna Półtorak	26-05-2026	12:00	12:45	00:45
12 z 32 Część praktyczna: Sposoby na równą górną linię rzęs	Anna Półtorak	26-05-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 32</b> Część praktyczna: Praktyka na główce treningowej	Anna Półtorak	26-05-2026	13:00	14:30	01:30
<b>14 z 32</b> Część praktyczna: praktyka na modelkach	Anna Półtorak	26-05-2026	14:30	16:45	02:15
<b>15 z 32</b> Część teoretyczna: 9 najważniejszych stylizacji oka ; Miks 2-3 skrętów	Anna Półtorak	27-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>16 z 32</b> Część teoretyczna: Materiały przyspieszające pracę o 30%	Anna Półtorak	27-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>17 z 32</b> Część praktyczna: Symetryczne przedłużanie obu oczu ; 5 różnych metod tworzenia kępek	Anna Półtorak	27-05-2026	10:30	12:45	02:15
<b>18 z 32</b> przerwa	Anna Półtorak	27-05-2026	12:45	13:00	00:15
<b>19 z 32</b> Część praktyczna: Perfekcyjne i symetryczne kępki ; Poprawne dwa ukierunkowania – słoneczko / wachlarz	Anna Półtorak	27-05-2026	13:00	14:30	01:30
<b>20 z 32</b> Część praktyczna: praktyka na modelkach	Anna Półtorak	27-05-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 32</b> Część teoretyczna: Powody składania się kępek	Anna Półtorak	28-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>22 z 32</b> Część praktyczna: Chirurgia estetyczna rzęs – naprawienie asymetrii ; Tworzenie poprawnego odstępu od powieki	Anna Półtorak	28-05-2026	09:45	12:00	02:15
<b>23 z 32</b> Część praktyczna: Praca z kępkami 6–15D ; Poprawna praca z kępkami i klejem	Anna Półtorak	28-05-2026	12:00	12:45	00:45
<b>24 z 32</b> przerwa	Anna Półtorak	28-05-2026	12:45	13:00	00:15
<b>25 z 32</b> Część praktyczna: Praktyka na gąbeczkach	Anna Półtorak	28-05-2026	13:00	14:30	01:30
<b>26 z 32</b> Część praktyczna: praktyka na modelkach	Anna Półtorak	28-05-2026	14:30	16:45	02:15
<b>27 z 32</b> Część teoretyczna: Jak zmniejszyć swoje wydatki jako stylistka	Anna Półtorak	29-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>28 z 32</b> Część teoretyczna: Perfekcyjne portfolio – zdjęcia do social media	Anna Półtorak	29-05-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>29 z 32</b> Część praktyczna: praktyka na modelkach	Anna Półtorak	29-05-2026	10:30	12:45	02:15
<b>30 z 32</b> przerwa	Anna Półtorak	29-05-2026	12:45	13:00	00:15
<b>31 z 32</b> Część praktyczna: praktyka na modelkach	Anna Półtorak	29-05-2026	13:00	16:30	03:30
<b>32 z 32</b> Walidacja	-	29-05-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Anna Półtorak

Właścicielka salonu Art Blink Anna Półtorak w Gdańsku. Stylistka rzęs i brwi oraz certyfikowany instruktor marki Plato Professional. Linergistka i instruktor makijażu permanentnego marki Fashion Brows. Specjalista z zakresu kosmetyki estetycznej Uczestniczka i laureatka mistrzostw i konferencji branżowych. W branży stylizacji rzęs i brwi od 2014 roku. Od tamtej pory nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, poszerza swoją wiedzę i usługi, dzięki czemu kursantki mogą liczyć na najwyższy poziom edukacji Dzięki wieloletniemu doświadczeniu oraz uczestnictwu w licznych szkoleniach i imprezach branżowych, kursantki mogą liczyć na najwyższy poziom edukacji oraz dostęp do sprawdzonych metod pracy. Instruktor stylizacji rzęs i brwi, Instruktor makijażu permanentnego, Specjalista kosmetyki

estetycznej. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2018r. - przedłużanie rzęs metoda objętościową 4-9D EXCLUSIVELASHES K.Bukowska)
- 2019r. - WORKSHOP OMBRE BROWS (A.Wąsik), przedłużanie rzęs 10-15D, Makijaż permanentny brwi (Stefańska)
- 2020r. - Kurs podstawowy 1:1 (A.Szuleta)
- 2021r. - Laminacja brwi i rzęs (K.Antczak), trener stylizacji rzęs i brwi (A.Madajczyk), trening przedkonkursowy (P.Pawłowska)
- 2022r. - Roczny system nauczania z zakresu LINERGISTYKI (Medical Line Micropigmentation)
- 2023r. - Certyfikat trenera i reprezentanta barki FASHIONBRWOS (A.Wąsik)
- 2024r. - współorganizatorka GLOBAL LASJ& BROW ACTION, Instruktor PLATO PROFESSIONAL z przedłużania rzęs (A.Tomusiak)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

### Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

**Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.**

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

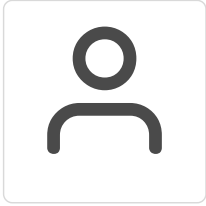
## Adres

ul. Ofiar Grudnia '70 58  
80-180 Gdańsk  
woj. pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Sara Zięba**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 797