



Profesjonalna Podologia – Podstawy Diagnostyki i Pielęgnacji Stóp z Zielonymi Kompetencjami - szkolenie

Numer usługi 2026/03/12/156609/3400525

6 200,00 PLN brutto
 6 200,00 PLN netto
 200,00 PLN brutto/h
 200,00 PLN netto/h
 437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &
 CONSULTING
 SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ
 CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 380 ocen

📍 Gdynia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 27.04.2026 do 29.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do podologów, kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących lub planujących rozpocząć działalność w branży podologicznej. Uczestnikami mogą być zarówno doświadczeni specjaliści pragnący poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesne, ekologiczne metody pielęgnacji stóp, jak i osoby początkujące, które chcą poznać aktualne trendy w podologii zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju. Oferta dedykowana jest osobom prowadzącym gabinety kosmetyczne i podologiczne, pracownikom branży beauty oraz wszystkim, którzy chcą wprowadzić do swojej praktyki rozwiązania sprzyjające ochronie środowiska, m.in. poprzez stosowanie ekologicznych preparatów, ograniczanie odpadów i efektywne gospodarowanie zasobami. Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, zainteresowanych praktycznym rozwijaniem zielonych kompetencji w pracy zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

26-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

31

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych z uwzględnieniem diagnozy, pielęgnacji skóry i paznokci oraz profilaktyki najczęstszych schorzeń stóp, obejmujących zarówno prawidłową diagnostykę zmian, dobór odpowiednich technik zabiegowych i preparatów, jak i stosowanie produktów o bezpiecznym składzie oraz narzędzi ograniczających negatywny wpływ na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania zabiegów podologicznych	definiuje pojęcie podologii i opisuje jej znaczenie w profilaktyce oraz terapii stóp,	Test teoretyczny
	charakteryzuje anatomię i fizjologię skóry, aparatu paznokciowego i układu kostno-mięśniowego stopy,	Test teoretyczny
	rozdziela najczęstsze patologie skóry i paznokci (m.in. brodawki, modzele, odciski, grzybice, łuszczyca) i opisuje ich objawy, przyczyny oraz metody terapii,	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady higieny, dezynfekcji i sterylizacji oraz ich wpływ na bezpieczeństwo pacjenta i podologa	Test teoretyczny
	opisuje podstawy biomechaniki stóp oraz wskazania do stosowania wkładek odciążających i korekcyjnych	Test teoretyczny
wskazuje zasady racjonalnego wykorzystania materiałów, energii i środków chemicznych w pracy gabinetu.	Test teoretyczny	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje samodzielnie zabiegi podologiczne	przygotowuje ergonomiczne i bezpieczne stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarno-epidemiologicznymi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje wywiad podologiczny, analizuje dane pacjenta i prowadzi dokumentację w formie elektronicznej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki opracowywania skóry stóp z użyciem narzędzi manualnych i mechanicznych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabiegi usuwania modzeli, odcisków i opracowania rozpadlin pięt	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pobiera materiał do badań laboratoryjnych (mikologicznych i bakteriologicznych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje terapię i dobiera odpowiednie preparaty oraz metody pracy do konkretnego przypadku,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza kompleksowy zabieg podologiczny – od diagnozy po pielęgnację końcową	Obserwacja w warunkach symulowanych
instruuje pacjenta w zakresie domowej pielęgnacji i profilaktyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>wykorzystuje zielone kompetencje w pracy przy wykonywaniu zabiegów podologicznych</p>	<p>planuje i organizuje pracę gabinetu z racjonalnym wykorzystaniem energii, wody i materiałów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>stosuje ekologiczne środki higieniczne i dezynfekujące oraz ogranicza użycie preparatów o wysokim wpływie na środowisko</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przygotowuje stanowisko pracy z redukcją materiałów jednorazowych, zastępując je rozwiązaniami wielokrotnego użytku</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wdraża zasady selektywnej segregacji i utylizacji odpadów medycznych i kosmetycznych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>promuje wśród pacjentów proekologiczne postawy i rekomenduje pielęgnację opartą na naturalnych preparatach</p> <p>charakteryzuje eco-standardy w gabinecie i potrafi je wdrożyć w codziennej praktyce</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych wykorzystując kompetencje społeczne</p>	<p>Bazuje na empatii i aktywnym słuchaniu w kontakcie z klientem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Komunikuje się w sposób świadomy, wspierający relaks i bezpieczeństwo klienta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Prowadzi konsultację opartą na zaufaniu i uważności.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dbą o atmosferę sesji, łącząc technikę masażu z relacją i obecnością.</p> <p>Zachowuje profesjonalizm i etykę w każdej fazie kontaktu z klientem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „Profesjonalna Podologia – Podstawy Diagnostyki i Pielęgnacji Stóp z Zielonymi Kompetencjami” to intensywny, 3-dniowy kurs łączący teorię z praktyką. Uczestnicy poznają podstawy podologii, zasady higieny i organizacji pracy, budowę i funkcje stopy, a także metody diagnostyki oraz pielęgnacji w przypadku najczęstszych patologii skóry i paznokci. Program obejmuje naukę prawidłowego wywiadu, opracowywania zmian skórnych i paznokciowych, podstaw biomechaniki oraz wykonywania pełnego zabiegu podologicznego. Integralną częścią szkolenia są zielone kompetencje – racjonalne gospodarowanie zasobami, wybór ekologicznych preparatów, ograniczanie materiałów jednorazowych i wdrażanie eco-standardów w gabinecie.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w zakresie podologii – kluczowa jest otwartość na holistyczne podejście do pielęgnacji oraz gotowość do pracy. Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 4 na jednego kursanta

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje indywidualne stanowisko teoretyczne (z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi) oraz stanowisko praktyczne, wyposażone w profesjonalny fotel lub łóżko kosmetyczne, pomocnik kosmetyczny, oświetlenie, niezbędne akcesoria do masażu oraz dostęp do stanowiska higieniczno-sterylizacyjnego zgodnie z wymogami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Dzień 1 – Wprowadzenie do podologii i higiena pracy

Moduł 1. Podstawy podologii i organizacja pracy (3h – teoria)

- Definicja podologii i zakres działań.
- Współpraca interdyscyplinarna z lekarzami, fizjoterapeutami, pielęgniarzami.
- Etyka zawodowa i prawidłowa komunikacja z pacjentem.
- Ergonomia pracy z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania energii i materiałów.

Moduł 2. Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie (3h – teoria + praktyka)

- Procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.
- Organizacja stanowiska pracy i prawidłowy obieg narzędzi.
- Praca z pacjentami zakaźnymi.
- Wybór środków higienicznych i dezynfekujących o możliwie niskim wpływie na środowisko.
- Ćwiczenia przygotowania stanowiska z ograniczeniem materiałów jednorazowych.

Moduł 3. Anatomia i fizjologia stopy (4h – teoria + praktyka)

- Budowa i funkcje skóry.
- Aparat paznokciowy i jego rola.
- Układ kostno-mięśniowy kończyny dolnej.
- Ćwiczenia palpacyjne na modelach edukacyjnych, z naciskiem na prawidłową diagnostykę ograniczającą konieczność inwazyjnych procedur.

Dzień 2 – Diagnoza podologiczna i patologie skóry

Moduł 4. Wywiad i diagnostyka (2h – teoria + praktyka)

- Prowadzenie dokumentacji pacjenta i wywiadu podologicznego.
- Ocena skóry, paznokci oraz podstawowa analiza biomechaniczna stóp.
- Praktyczne ćwiczenia: praca z kartą pacjenta w formie elektronicznej w celu ograniczenia papieru.

Moduł 5. Patologie skóry – teoria i terapia (3h – teoria)

- Brodawki wirusowe, modzele, odciski, rozpadliny pięt.
- Rogowiec dłoniowo–podeszwowy, łuszczyca skóry.
- Nadpotliwość stóp, zakażenia grzybicze i bakteryjne.
- Profilaktyka i metody terapii z wykorzystaniem preparatów naturalnych i przyjaznych środowisku.

Moduł 6. Zabiegi praktyczne na modelach (4h i 15min – praktyka)

- Opracowanie odcisków i modeli.
- Postępowanie przy rozpadlinach i nadpotliwości.
- Ćwiczenia z zastosowaniem narzędzi wielokrotnego użytku i optymalnego dozowania preparatów.

Dzień 3 – Biomechanika i pielęgnacja paznokci

Moduł 7. Podstawy biomechaniki stóp (2h – teoria)

- Przeciężenia i deformacje stóp oraz ich konsekwencje.
- Wskazania do dalszej konsultacji (np. fizjoterapeuta, ortopeda).
- Rola wkładek odciążających i korekcyjnych, w tym wykonanych z materiałów ekologicznych i recyklingowych.

Moduł 8. Techniki opracowywania paznokci (3h – teoria + praktyka)

- Dobór narzędzi do pracy z paznokciami zdrowymi i zmienionymi chorobowo.
- Skracanie paznokci zdrowych, pobieranie materiału do badań laboratoryjnych.
- Ćwiczenia praktyczne na modelach – praca w oparciu o zasady minimalizacji odpadów i bezpiecznego użycia środków chemicznych.

Moduł 9. Kompleksowy zabieg podologiczny (2h – praktyka)

- Symulacja pełnego zabiegu od wywiadu po pielęgnację końcową.
- Praca skalpelem i dłutem pod okiem instruktora.
- Analiza efektów i omówienie błędów.
- Wdrażanie eko-standardów w gabinecie: racjonalne zużycie wody i energii, segregacja odpadów, rekomendacje dla pacjenta w duchu green care.

Moduł 10. Zielone kompetencje w pracy podologa (2h – teoria + dyskusja)

- Zrównoważony rozwój w branży beauty i podologii – dlaczego jest konieczny.
- Racjonalne gospodarowanie zasobami w gabinecie (energia, woda, materiały).
- Ekologiczne alternatywy dla preparatów i materiałów jednorazowych.
- Gospodarka odpadami medycznymi i kosmetycznymi – segregacja i utylizacja.
- Edukacja pacjenta – jak promować zdrowie stóp i jednocześnie postawy proekologiczne.
- Tworzenie standardów eco w codziennej praktyce gabinetu.

Walidacja (30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Bakalarz

Absolwentka Akademii Podologii w Katowicach oraz kierunku Pielęgniarstwo na KPSW w Wejherowie. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy podologicznej – od podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych po prowadzenie terapii trudnych przypadków. Systematycznie podnosi kwalifikacje, uczestnicząc w kursach i konferencjach branżowych, m.in. w zakresie biomechaniki klinicznej stopy. W 2024 roku ukończyła studia pielęgniarstwa, rozwijając kompetencje w obszarze opieki nad pacjentami z chorobami przewlekłymi, w tym cukrzycową chorobą stóp. Od 2023 roku prowadzi szkolenia i warsztaty podologiczne, dzieląc się wiedzą i praktycznym doświadczeniem z osobami wchodzącymi do zawodu oraz specjalistami chcącymi poszerzyć swoje kompetencje. Ceniona za profesjonalizm, jasny sposób przekazywania wiedzy i umiejętność łączenia aspektów medycznych z praktyką gabinetową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania³

Adres

ul. Portowa 6
81-350 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967