



Profesjonalna Podologia – Podstawy Diagnostyki i Pielęgnacji Stóp z Zielonymi Kompetencjami - szkolenie

Numer usługi 2026/03/12/156609/3400525

6 200,00 PLN brutto
6 200,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 445 ocen

📍 Gdynia

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 31:00 h

📅 25.06.2026 do 27.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do podologów, kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących lub planujących rozpocząć działalność w branży podologicznej. Uczestnikami mogą być zarówno doświadczeni specjaliści pragnący poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesne, ekologiczne metody pielęgnacji stóp, jak i osoby początkujące, które chcą poznać aktualne trendy w podologii zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju. Oferta dedykowana jest osobom prowadzącym gabinety kosmetyczne i podologiczne, pracownikom branży beauty oraz wszystkim, którzy chcą wprowadzić do swojej praktyki rozwiązania sprzyjające ochronie środowiska, m.in. poprzez stosowanie ekologicznych preparatów, ograniczanie odpadów i efektywne gospodarowanie zasobami. Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, zainteresowanych praktycznym rozwijaniem zielonych kompetencji w pracy zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

24-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

31

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych z uwzględnieniem diagnozy, pielęgnacji skóry i paznokci oraz profilaktyki najczęstszych schorzeń stóp, obejmujących zarówno prawidłową diagnostykę zmian, dobór odpowiednich technik zabiegowych i preparatów, jak i stosowanie produktów o bezpiecznym składzie oraz narzędzi ograniczających negatywny wpływ na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania zabiegów podologicznych	definiuje pojęcie podologii i opisuje jej znaczenie w profilaktyce oraz terapii stóp,	Test teoretyczny
	charakteryzuje anatomię i fizjologię skóry, aparatu paznokciowego i układu kostno-mięśniowego stopy,	Test teoretyczny
	rozdziela najczęstsze patologie skóry i paznokci (m.in. brodawki, modzele, odciski, grzybice, łuszczyca) i opisuje ich objawy, przyczyny oraz metody terapii,	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady higieny, dezynfekcji i sterylizacji oraz ich wpływ na bezpieczeństwo pacjenta i podologa	Test teoretyczny
	opisuje podstawy biomechaniki stóp oraz wskazania do stosowania wkładek odciążających i korekcyjnych	Test teoretyczny
wskazuje zasady racjonalnego wykorzystania materiałów, energii i środków chemicznych w pracy gabinetu.	Test teoretyczny	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje samodzielnie zabiegi podologiczne	przygotowuje ergonomiczne i bezpieczne stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarno-epidemiologicznymi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje wywiad podologiczny, analizuje dane pacjenta i prowadzi dokumentację w formie elektronicznej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki opracowywania skóry stóp z użyciem narzędzi manualnych i mechanicznych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabiegi usuwania modzeli, odcisków i opracowania rozpadlin pięt	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pobiera materiał do badań laboratoryjnych (mikologicznych i bakteriologicznych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje terapię i dobiera odpowiednie preparaty oraz metody pracy do konkretnego przypadku,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza kompleksowy zabieg podologiczny – od diagnozy po pielęgnację końcową	Obserwacja w warunkach symulowanych
instruuje pacjenta w zakresie domowej pielęgnacji i profilaktyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>wykorzystuje zielone kompetencje w pracy przy wykonywaniu zabiegów podologicznych</p>	<p>planuje i organizuje pracę gabinetu z racjonalnym wykorzystaniem energii, wody i materiałów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>stosuje ekologiczne środki higieniczne i dezynfekujące oraz ogranicza użycie preparatów o wysokim wpływie na środowisko</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przygotowuje stanowisko pracy z redukcją materiałów jednorazowych, zastępując je rozwiązaniami wielokrotnego użytku</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wdraża zasady selektywnej segregacji i utylizacji odpadów medycznych i kosmetycznych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>promuje wśród pacjentów proekologiczne postawy i rekomenduje pielęgnację opartą na naturalnych preparatach</p> <p>charakteryzuje eco-standardy w gabinecie i potrafi je wdrożyć w codziennej praktyce</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych wykorzystując kompetencje społeczne</p>	<p>Bazuje na empatii i aktywnym słuchaniu w kontakcie z klientem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Komunikuje się w sposób świadomy, wspierający relaks i bezpieczeństwo klienta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Prowadzi konsultację opartą na zaufaniu i uważności.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dbą o atmosferę sesji, łącząc technikę masażu z relacją i obecnością.</p> <p>Zachowuje profesjonalizm i etykę w każdej fazie kontaktu z klientem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „Profesjonalna Podologia – Podstawy Diagnostyki i Pielęgnacji Stóp z Zielonymi Kompetencjami” to intensywny, 3-dniowy kurs łączący teorię z praktyką. Uczestnicy poznają podstawy podologii, zasady higieny i organizacji pracy, budowę i funkcje stopy, a także metody diagnostyki oraz pielęgnacji w przypadku najczęstszych patologii skóry i paznokci. Program obejmuje naukę prawidłowego wywiadu, opracowywania zmian skórnych i paznokciowych, podstaw biomechaniki oraz wykonywania pełnego zabiegu podologicznego. Integralną częścią szkolenia są zielone kompetencje – racjonalne gospodarowanie zasobami, wybór ekologicznych preparatów, ograniczanie materiałów jednorazowych i wdrażanie eco-standardów w gabinecie.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w zakresie podologii – kluczowa jest otwartość na holistyczne podejście do pielęgnacji oraz gotowość do pracy. Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 4 na jednego kursanta

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje indywidualne stanowisko teoretyczne (z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi) oraz stanowisko praktyczne, wyposażone w profesjonalny fotel lub łóżko kosmetyczne, pomocnik kosmetyczny, oświetlenie, niezbędne akcesoria do masażu oraz dostęp do stanowiska higieniczno-sterylizacyjnego zgodnie z wymogami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Dzień 1 – Wprowadzenie do podologii i higiena pracy

Moduł 1. Podstawy podologii i organizacja pracy (3h – teoria)

- Definicja podologii i zakres działań.
- Współpraca interdyscyplinarna z lekarzami, fizjoterapeutami, pielęgniarzami.
- Etyka zawodowa i prawidłowa komunikacja z pacjentem.
- Ergonomia pracy z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania energii i materiałów.

Moduł 2. Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie (3h – teoria + praktyka)

- Procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.
- Organizacja stanowiska pracy i prawidłowy obieg narzędzi.
- Praca z pacjentami zakaźnymi.
- Wybór środków higienicznych i dezynfekujących o możliwie niskim wpływie na środowisko.
- Ćwiczenia przygotowania stanowiska z ograniczeniem materiałów jednorazowych.

Moduł 3. Anatomia i fizjologia stopy (4h – teoria + praktyka)

- Budowa i funkcje skóry.
- Aparat paznokciowy i jego rola.
- Układ kostno-mięśniowy kończyny dolnej.
- Ćwiczenia palpacyjne na modelach edukacyjnych, z naciskiem na prawidłową diagnostykę ograniczającą konieczność inwazyjnych procedur.

Dzień 2 – Diagnostyka podologiczna i patologie skóry

Moduł 4. Wywiad i diagnostyka (2h – teoria + praktyka)

- Prowadzenie dokumentacji pacjenta i wywiadu podologicznego.
- Ocena skóry, paznokci oraz podstawowa analiza biomechaniczna stóp.
- Praktyczne ćwiczenia: praca z kartą pacjenta w formie elektronicznej w celu ograniczenia papieru.

Moduł 5. Patologie skóry – teoria i terapia (3h – teoria)

- Brodawki wirusowe, modzele, odciski, rozpadliny pięt.
- Rogowiec dłoniowo–podeszwy, łuszczyca skóry.
- Nadpotliwość stóp, zakażenia grzybicze i bakteryjne.
- Profilaktyka i metody terapii z wykorzystaniem preparatów naturalnych i przyjaznych środowisku.

Moduł 6. Zabiegi praktyczne na modelach (4h i 15min – praktyka)

- Opracowanie odcisków i modzeli.
- Postępowanie przy rozpadlinach i nadpotliwości.
- Ćwiczenia z zastosowaniem narzędzi wielokrotnego użytku i optymalnego dozowania preparatów.

Dzień 3 – Biomechanika i pielęgnacja paznokci

Moduł 7. Podstawy biomechaniki stóp (2h – teoria)

- Przeciężenia i deformacje stóp oraz ich konsekwencje.
- Wskazania do dalszej konsultacji (np. fizjoterapeuta, ortopeda).
- Rola wkładek odciążających i korekcyjnych, w tym wykonanych z materiałów ekologicznych i recyklingowych.

Moduł 8. Techniki opracowywania paznokci (3h – teoria + praktyka)

- Dobór narzędzi do pracy z paznokciami zdrowymi i zmienionymi chorobowo.
- Skracanie paznokci zdrowych, pobieranie materiału do badań laboratoryjnych.
- Ćwiczenia praktyczne na modelach – praca w oparciu o zasady minimalizacji odpadów i bezpiecznego użycia środków chemicznych.

Moduł 9. Kompleksowy zabieg podologiczny (2h – praktyka)

- Symulacja pełnego zabiegu od wywiadu po pielęgnację końcową.
- Praca skalpelem i dłutem pod okiem instruktora.
- Analiza efektów i omówienie błędów.
- Wdrażanie eko-standardów w gabinecie: racjonalne zużycie wody i energii, segregacja odpadów, rekomendacje dla pacjenta w duchu green care.

Moduł 10. Zielone kompetencje w pracy podologa (2h – teoria + dyskusja)

- Zrównoważony rozwój w branży beauty i podologii – dlaczego jest konieczny.
- Racjonalne gospodarowanie zasobami w gabinecie (energia, woda, materiały).
- Ekologiczne alternatywy dla preparatów i materiałów jednorazowych.
- Gospodarka odpadami medycznymi i kosmetycznymi – segregacja i utylizacja.
- Edukacja pacjenta – jak promować zdrowie stóp i jednocześnie postawy proekologiczne.
- Tworzenie standardów eco w codziennej praktyce gabinetu.

Walidacja (30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Bakalarz

Absolwentka Akademii Podologii w Katowicach oraz kierunku Pielęgniarstwo na KPSW w Wejherowie. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy podologicznej – od podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych po prowadzenie terapii trudnych przypadków. Systematycznie podnosi kwalifikacje, uczestnicząc w kursach i konferencjach branżowych, m.in. w zakresie biomechaniki klinicznej stopy. W 2024 roku ukończyła studia pielęgniarstwa, rozwijając kompetencje w obszarze opieki nad pacjentami z chorobami przewlekłymi, w tym cukrzycową chorobą stóp. Od 2023 roku prowadzi szkolenia i warsztaty podologiczne, dzieląc się wiedzą i praktycznym doświadczeniem z osobami wchodzącymi do zawodu oraz specjalistami chcącymi poszerzyć swoje kompetencje. Ceniona za profesjonalizm, jasny sposób przekazywania wiedzy i umiejętność łączenia aspektów medycznych z praktyką gabinetową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania³

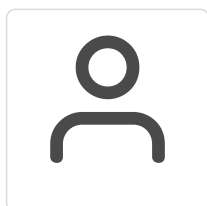
Adres

ul. Portowa 6
81-350 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967