



AKADEMIA  
PRZYSZŁOŚCI  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

97 ocen

## "Marta Ziółkowska: Profesjonalne szkolenie dla osób z branży kosmetycznej – przedłużanie rzęs metodą 2D/3D z zakresu stylizacji oka, aplikacji i doskonalenia techniki tworzenia wachlarzy."

Numer usługi 2026/03/12/161296/3400500

📍 Toruń  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 02.06.2026 do 03.06.2026

4 300,00 PLN brutto  
4 300,00 PLN netto  
215,00 PLN brutto/h  
215,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem lub rozwinięciem kompetencji w zakresie stylizacji rzęs metodą 2D/3D, w szczególności do osób planujących rozpoczęcie działalności w branży kosmetycznej, osób pracujących w branży beauty, takich jak kosmetyczki i stylistki rzęs, które chcą poszerzyć zakres świadczonych usług, a także do osób posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs i dążących do udoskonalenia techniki tworzenia wachlarzy oraz aplikacji. Szkolenie adresowane jest również do osób planujących podjęcie zatrudnienia w salonach kosmetycznych. Udział w szkoleniu nie wymaga formalnego wykształcenia kierunkowego, jednak wskazane są podstawowe umiejętności manualne oraz zainteresowanie pracą w obszarze stylizacji rzęs.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do wykonywania stylizacji rzęs metodą 2D/3D poprzez rozwinięcie umiejętności doboru stylizacji do typu oka, organizacji stanowiska pracy oraz przeprowadzenia pełnej aplikacji. Uczestnik rozróżnia rodzaje rzęs, charakteryzuje zasady higieny, dobiera metodę aplikacji, tworzy wachlarze 2D/3D, separuje rzęsy naturalne, kontroluje przebieg stylizacji oraz ocenia efekt końcowy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia rodzaje rzęs, skręty i grubości oraz charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy przy stylizacji rzęs metodą 2D/3D	wskazuje różnice między rodzajami rzęs oraz dobiera skręt i grubość do określonego typu oka	Wywiad swobodny
	Omawia zasady higieny i przygotowania stanowiska pracy podczas wykonywania stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
Uczestnik tworzy wachlarze 2D/3D oraz wykonuje prawidłową separację rzęs naturalnych.	Wykonuje symetryczne wachlarze o odpowiedniej objętości podczas stylizacji rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje właściwy rozstaw rzęs oraz stosuje poprawną technikę separacji podczas aplikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy oraz przeprowadza pełną aplikację rzęs metodą 2D/3D na modelce.	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny oraz dobiera stylizację rzęs do typu oka modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje przebieg aplikacji rzęs, ocenia efekt końcowy oraz wskazuje ewentualne korekty stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 min).Przewidziane przerwy podczas szkolenia nie są wliczane do kosztu kursu. Zajęcia prowadzone są z naciskiem na ćwiczenia praktyczne, które stopniowo rozwijają i podnoszą kompetencje zawodowe uczestników.

### Przedłużanie rzęs metodą 2D-3D

#### Dzień 1

##### 9:00 - 10:30 Teoria

- Zasady przedłużania rzęs metodą 2D/3D
- Rodzaje rzęs, skręty, grubości
- Dobór odpowiednich rzęs do typu oka
- Higiena pracy i bezpieczeństwo

##### 10:30 - 10:45 Przerwa kawowa

##### 10:45 - 13:00 Ćwiczenia na sucho

- Nauka tworzenia kępek 2D/3D
- Praca z pęsetami, klejem i paskami rzęs

##### 13:00 - 13:45 Przerwa obiadowa

##### 13:45 - 16:00 Ćwiczenia na sucho

- Doskonalenie techniki wachlarzy
- Aplikacja na główkach treningowych

##### 16:00 - 16:15 Przerwa kawowa

##### 16:15 - 17:45 Praktyka na główkach / matach treningowych

- Symulacja pełnej aplikacji
- Omówienie najczęstszych błędów

#### Dzień 2

##### 9:00 - 9:45 Teoria – powtórka i analiza błędów

- Stylizacja oka (kocie, lalka, naturalne itp)
- Zasady prawidłowej separacji rzęs

##### 9:45 - 10:00 Przerwa kawowa

### 10:00 - 11:30 Ćwiczenia na sucho – utrwalenie umiejętności

- Powtórka tworzenia kępek i pracy z pęsetami
- Przygotowanie do pracy na żywym oku

### 11:30 - 12:15 Przerwa obiadowa

### 12:15 - 14:30 Praktyka na modelkach – aplikacja 2D/3D

- Przygotowanie rzęs naturalnych
- Pełna aplikacja z korektą błędów

### 14:30 - 14:45 Przerwa kawowa

### 14:45 - 16:15 Podsumowanie

- Omówienie pracy
- Wskazówki indywidualne

### 16:15 - 17:45 Walidacja

- Test wiedzy i obserwacja (warunki rzeczywiste)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Teoria: zasady 2D/3D; rodzaje rzęs (skręt, grubość); dobór do oka; higiena i BHP	Marta Ziółkowska	02-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 15</b> Przerwa	Marta Ziółkowska	02-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 15</b> Ćwiczenia na sucho: tworzenie kępek 2D/3D; praca z pęsetą, klejem i paskami rzęs	Marta Ziółkowska	02-06-2026	10:45	13:00	02:15
<b>4 z 15</b> Przerwa obiadowa	Marta Ziółkowska	02-06-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Ćwiczenia na sucho: technika wachlarzy; aplikacja na główkach treningowych	Marta Ziółkowska	02-06-2026	13:45	16:00	02:15
6 z 15 Przerwa	Marta Ziółkowska	02-06-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 15 Praktyka na główkach/matach: symulacja aplikacji; omówienie najczęstszych błędów	Marta Ziółkowska	02-06-2026	16:15	17:45	01:30
8 z 15 Teoria: powtórka i analiza błędów; stylizacje oka; zasady separacji rzęs	Marta Ziółkowska	03-06-2026	09:00	09:45	00:45
9 z 15 Przerwa	Marta Ziółkowska	03-06-2026	09:45	10:00	00:15
10 z 15 Ćwiczenia na sucho: utrwalenie kępek i pracy z pęsetą; przygotowanie do pracy na żywym oku	Marta Ziółkowska	03-06-2026	10:00	11:30	01:30
11 z 15 Przerwa obiadowa	Marta Ziółkowska	03-06-2026	11:30	12:15	00:45
12 z 15 Praktyka na modelce: przygotowanie rzęs; pełna aplikacja 2D/3D z korektą błędów	Marta Ziółkowska	03-06-2026	12:15	14:30	02:15
13 z 15 Przerwa	Marta Ziółkowska	03-06-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>14 z 15</span> Podsumowanie: omówienie pracy; wskazówki indywidualne; certyfikaty	Marta Ziółkowska	03-06-2026	14:45	16:15	01:30
<span>15 z 15</span> Walidacja – test wiedzy i obserwacja (warunki rzeczywiste)	-	03-06-2026	16:15	17:45	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	215,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Ziółkowska

Marta Ziółkowska – założycielka Studio Urody Sindu

Od 13 lat z pasją związana z branżą beauty. Jest absolwentką Uniwersytetu Mikołaja Kopernika na kierunku administracja, studia skończyła w 2015 roku, oraz Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu na kierunku kosmetologia, kierunek ten ukończyła w 2023 roku. Swoje doświadczenie i wiedzę łączy z nowoczesnym podejściem do pielęgnacji i estetyki, tworząc miejsce, w którym profesjonalizm spotyka się z atmosferą relaksu.

Założenie Studio Urody Sindu było naturalnym krokiem w rozwoju – miejscem, gdzie każda kobieta może poczuć się piękna i zadbana. Marta stawia na indywidualne podejście, wysokie standardy pracy i ciągle podnoszenie kwalifikacji.

Poza prowadzeniem studia, Marta realizuje swoją pasję także jako szkoleniowiec. Organizuje szkolenia z zakresu kosmetycznej estetycznej oraz oprawy oka, które łączą wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką. Dzięki temu uczestnicy zdobywają solidne podstawy, poznają najnowsze techniki i nabierają pewności w pracy z klientem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, obiad przekąski wliczone w cenę, prezent, upominek od studio urody sindu, artykuły jednorazowe, preparaty, kosmetyka biała i produkty do wykonywania zabiegów.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do szkolenia jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia był jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

Kierunek - Rozwój

Małopolski Pociąg do kariery

Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

RFS

KFS

inne projekty

## Adres

ul. Koniuchy 15/2

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Siedziba Studia Urody Sindu Marta Ziółkowska

ul. Koniuchy 15/2

87-100 Toruń

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**MAGDALENA SALMI**

**E-mail** [magdalena.salmi@gmail.com](mailto:magdalena.salmi@gmail.com)

**Telefon** (+48) 534 803 999