



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,6 / 5

54 oceny

Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych - kurs

Numer usługi 2026/03/12/20897/3400462

- 📍 Lublin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 20:00 h
- 📅 14.11.2026 do 15.11.2026

1 990,00 PLN brutto
1 990,00 PLN netto
99,50 PLN brutto/h
99,50 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, techników masażyistów, studentów fizjoterapii (min. III rok), logopedów, stomatologów oraz innych specjalistów zainteresowanych pracą z pacjentami z zaburzeniami w obrębie narządu żucia. Uczestnikami kursu są osoby posiadające podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii, które chcą rozwinąć swoje kompetencje zawodowe w diagnostyce i terapii dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych. Uczestnicy szkolenia chcą zdobyć praktyczne umiejętności badania, różnicowania oraz stosowania technik terapeutycznych (terapia manualna, kinezyterapia, kinesiotalping), a także poszerzyć wiedzę o zaleceniach wspomagających proces leczenia pacjentów z bruksizmem, bólami mięśni żucia czy zaburzeniami stawowymi.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnej diagnostyki i terapii pacjentów z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych. Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu anatomii, funkcji i zaburzeń narządu żucia, nauczą się przeprowadzać kompleksowe badanie funkcjonalne, różnicować objawy oraz stosować techniki terapeutyczne (manualne, ruchowe i plastrowanie dynamiczne), a także przekazywać pacjentom zalecenia wspierające terapię.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe struktury anatomiczne i biomechanikę narządu żucia	Precyzyjnie nazywa i opisuje funkcje elementów anatomicznych	Test teoretyczny
Przeprowadza funkcjonalne badanie stawów skroniowo-żuchwowych	Demonstruje kolejne etapy badania i interpretuje ich znaczenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia typy dysfunkcji SSŻ na podstawie objawów	Identyfikuje charakterystyczne cechy zaburzeń mięśniowych, stawowych, krążkowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i stosuje odpowiednie techniki terapeutyczne (manualne, ruchowe, kinesiotaping)	Przedstawia wskazania do technik, prezentuje ich wykonanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje indywidualne zalecenia terapeutyczne dla pacjenta	Formułuje zestaw zaleceń wspierających leczenie i profilaktykę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania

2 dni / 20h dydaktycznych (6 godzin dydaktycznej teorii, 13 godzin dydaktycznej praktyki, 30 min walidacja)

9:00 - 18:00

SZKOLENIE O CHARAKTERZE TEORETYCZNO-PRAKTYCZNYM

Tryb szkolenia: stacjonarny

Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych

W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

Program

1. Wprowadzenie

2. Anatomia układu stomatognatycznego.

Stawy skroniowo-żuchwowe, aparat tarczowo-więzadłowy, mięśnie żucia i szyi, układ nerwowy, zęby.

3. Biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego. Najczęstsze wady zgryzu.

4. Zastosowanie fizjoterapii stomatologicznej.

5. Epidemiologia, etiologia, podział zaburzeń narządu żucia.

6. Bruksizm i parafunkcje - epidemiologia, etiologia, objawy bruksizmu. Leczenie – podejście Multiple-P. Zalecenia dla pacjenta.

7. Postępowanie diagnostyczne w zaburzeniach narządu żucia.

Czerwone flagi. Elementy składowe wywiadu w zaburzeniach stawów skroniowo-żuchwowych, kwestie komunikacji z pacjentem. Badanie: ocena postawy ciała i analiza twarzy; ocena jamy ustnej; ocena biomechaniki żuchwy (pomiar zakresu ruchomości, ocena jakości ruchu, ocena czucia końcowego); ocena objawów akustycznych; ocena pozycji spoczynkowej języka, wędzidełka, funkcji połykania; ocena palpacyjna mięśni i układu limfatycznego; badanie stawu skroniowo-żuchwowego (palpacja, gra stawowa); badanie nerwu trójdzielnego; ocena odcinka szyjnego kręgosłupa. Różnicowanie źródła problemu pacjenta: ból pochodzenia mięśniowego, krążkowego, stawowego, nerwowego. Elementy dokumentacji medycznej wg ICF.

Pytania na koniec pierwszego dnia

1. Postępowanie terapeutyczne w zaburzeniach narządu żucia. Techniki stawowe, mięśniowe, czaszkowe, nerwowe. Techniki plastowania dynamicznego wspomagające leczenie fizjoterapeutyczne.

Techniki mięśniowo-powięziowe na mięśnie: żwacze, skroniowe, skrzydłowe przyśrodkowe, skrzydłowe boczne, nadgnykowe, podgnykowe, mostkowo-obojczykowo-sutkowe, czworoboczne (część zstępująca), dźwigacze łopatek. Mobilizacja kości gnykowej. Techniki czaszkowe: kości potyliczna, czołowa, ciemieniowa, skroniowa, jarzmowa, podniebienna, szczękowa. Praca z nerwem trójdzielnym. Aplikacje limfatyczne (plastowanie dynamiczne).

2. Zalecenia dla pacjenta.

3. Dysfunkcje związane z zaburzeniami narządu żucia: dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa, napięciowe bóle głowy, migreny, szumy uszne somatosensoryczne, centralna sensytyzacja, zaburzenia snu, zaburzenia depresyjne i lękowe..

Narzędzia pomocne przy pracy z pacjentami z dysfunkcjami narządu żucia – kwestionariusze ankiet.

Pytania na koniec drugiego dnia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie	Aleksandra Dolina	14-11-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 13 Anatomia układu stomatognatycznego.	Aleksandra Dolina	14-11-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 13 Biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego. Najczęstsze wady zgryzu.	Aleksandra Dolina	14-11-2026	10:00	10:45	00:45
4 z 13 Zastosowanie fizjoterapii stomatologicznej .	Aleksandra Dolina	14-11-2026	11:00	11:45	00:45
5 z 13 Epidemiologia, etiologia, podział zaburzeń narządu żucia.	Aleksandra Dolina	14-11-2026	11:45	13:00	01:15
6 z 13 Bruksizm i parafunkcje - epidemiologia, etiologia, objawy bruksizmu. Leczenie – podejście Multiple-P. Zalecenia dla pacjenta.	Aleksandra Dolina	14-11-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 13 Postępowanie diagnostyczne w zaburzeniach narządu żucia.	Aleksandra Dolina	14-11-2026	15:30	17:15	01:45
8 z 13 Pytania na koniec pierwszego dnia	Aleksandra Dolina	14-11-2026	17:30	18:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Postępowanie terapeutyczne w zaburzeniach narządu żucia. Techniki stawowe, mięśniowe, czaszkowe, nerwowe. Techniki plastrowania dynamicznego wspomagające leczenie fizjoterapeutyczne.	Aleksandra Dolina	15-11-2026	09:00	10:45	01:45
10 z 13 Zalecenia dla pacjenta	Aleksandra Dolina	15-11-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 13 Dysfunkcje związane z zaburzeniami narządu żucia	Aleksandra Dolina	15-11-2026	14:00	16:45	02:45
12 z 13 Pytania na koniec drugiego dnia	Aleksandra Dolina	15-11-2026	16:45	17:15	00:30
13 z 13 WALIDACJA	-	15-11-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Dolina

Instruktorka szkolenia jest absolwentką kierunku fizjoterapia Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz doktorantką Szkoły Doktorskiej tej samej uczelni. Od 5 lat aktywnie pracuje zawodowo w obszarze fizjoterapii stomatologicznej, ortopedycznej i treningu medycznego. Doświadczenie zdobywała m.in. jako wykładowczyni akademicka (UM w Lublinie, UMCS) w latach 2022–2024. Obecnie prowadzi badania naukowe nad wpływem dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych na równowagę i postawę ciała. Jest autorką i współautorką publikacji naukowych, prelegentką na krajowych i międzynarodowych konferencjach oraz stypendystką Ministerstwa Zdrowia i Marszałka Woj. Lubelskiego. W pracy klinicznej kieruje się aktualną wiedzą naukową i standardami międzynarodowymi, stale podnosząc kwalifikacje na specjalistycznych kursach. Wszystkie kwalifikacje i doświadczenie zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

kursant otrzymuje:

- materiały szkoleniowe w wersji drukowanej
- certyfikat ukończenia kursu
- zestaw narzędzi diagnostycznych (przykładowe kwestionariusze ankiet).

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa:

- ukończony co najmniej III rok studiów kierunku fizjoterapia lub logopedia,
- **lub**
- prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty, masażysty, logopedy lub lekarza,
- **lub**
- wykształcenie stomatologiczne (ukończone lub w trakcie – min. III rok),
- **oraz**
- podstawowa znajomość anatomii i fizjologii układu ruchu oraz narządu żucia.

Informacje dodatkowe

Co zabrać na kurs:

- • • wygodny strój do części praktycznej
- obuwie na zmianę
- własną latarkę diagnostyczną, linijkę metalową do pomiarów ruchomości żuchwy oraz młoteczek neurologiczny (opcjonalnie).

Adres

Lublin

Lublin

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KOPERSKA-WOLAK

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801