



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,6 / 5

50 ocen

Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych - kurs

Numer usługi 2026/03/12/20897/3400445

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 01.08.2026 do 02.08.2026

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

99,50 PLN brutto/h

99,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, techników masażyстів, studentów fizjoterapii (min. III rok), logopedów, stomatologów oraz innych specjalistów zainteresowanych pracą z pacjentami z zaburzeniami w obrębie narządu żucia. Uczestnikami kursu są osoby posiadające podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii, które chcą rozwinąć swoje kompetencje zawodowe w diagnostyce i terapii dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych. Uczestnicy szkolenia chcą zdobyć praktyczne umiejętności badania, różnicowania oraz stosowania technik terapeutycznych (terapia manualna, kinezyterapia, kinesiotaping), a także poszerzyć wiedzę o zaleceniach wspomagających proces leczenia pacjentów z bruksizmem, bólami mięśni żucia czy zaburzeniami stawowymi.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	24-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnej diagnostyki i terapii pacjentów z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych. Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu anatomii, funkcji i zaburzeń narządu żucia, nauczą się przeprowadzać kompleksowe badanie funkcjonalne, różnicować objawy oraz stosować techniki terapeutyczne (manualne, ruchowe i plastrowanie dynamiczne), a także przekazywać pacjentom zalecenia wspierające terapię.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe struktury anatomiczne i biomechanikę narządu żucia	Precyzyjnie nazywa i opisuje funkcje elementów anatomicznych	Test teoretyczny
Przeprowadza funkcjonalne badanie stawów skroniowo-żuchwowych	Demonstruje kolejne etapy badania i interpretuje ich znaczenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia typy dysfunkcji SSŻ na podstawie objawów	Identyfikuje charakterystyczne cechy zaburzeń mięśniowych, stawowych, krążkowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i stosuje odpowiednie techniki terapeutyczne (manualne, ruchowe, kinesiotaping)	Przedstawia wskazania do technik, prezentuje ich wykonanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje indywidualne zalecenia terapeutyczne dla pacjenta	Formułuje zestaw zaleceń wspierających leczenie i profilaktykę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?
- TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?
- TAK
- Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Czas trwania

2 dni / 20h dydaktycznych (6 godzin dyd teorii, 13 godzin dyd i 30 min praktyki, 30 min walidacja)

9:00 - 18:00

SKOLENIE O CHARAKTERZE TEORETYCZNO-PRAKTYCZNYM

Tryb szkolenia: stacjonarny

Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych

W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

Program

1. Wprowadzenie

2. Anatomia układu stomatognatycznego.

Stawy skroniowo-żuchwowe, aparat torebkowo-więzadłowy, mięśnie żucia i szyi, układ nerwowy, zęby.

3. Biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego. Najczęstsze wady zgryzu.

4. Zastosowanie fizjoterapii stomatologicznej.

5. Epidemiologia, etiologia, podział zaburzeń narządu żucia.

6. Bruksizm i parafunkcje - epidemiologia, etiologia, objawy bruksizmu. Leczenie – podejście Multiple-P. Zalecenia dla pacjenta.

7. Postępowanie diagnostyczne w zaburzeniach narządu żucia.

Czerwone flagi. Elementy składowe wywiadu w zaburzeniach stawów skroniowo- żuchwowych, kwestie komunikacji z pacjentem. Badanie: ocena postawy ciała i analiza twarzy; ocena jamy ustnej; ocena biomechaniki żuchwy (pomiar zakresu ruchomości, ocena jakości ruchu, ocena czucia końcowego); ocena objawów akustycznych; ocena pozycji spoczynkowej języka, wędzidełka, funkcji połykania; ocena palpacyjna mięśni i układu limfatycznego; badanie stawu skroniowo-żuchwowego (palpacja, gra stawowa); badanie nerwu trójdzielnego; ocena odcinka szyjnego kręgosłupa. Różnicowanie źródła problemu pacjenta: ból pochodzenia mięśniowego, krążkowego, stawowego, nerwowego. Elementy dokumentacji medycznej wg ICF.

Pytania na koniec pierwszego dnia

1. Postępowanie terapeutyczne w zaburzeniach narządu żucia. Techniki stawowe, mięśniowe, czaszkowe, nerwowe. Techniki plastrowania dynamicznego wspomagające leczenie fizjoterapeutyczne.

Techniki mięśniowo-powięziowe na mięśnie: żwacze, skroniowe, skrzydłowe przyśrodkowe, skrzydłowe boczne, nadgnykowe, podgnykowe, mostkowo-obojczykowo-sutkowe, czworoboczne (część zstępująca), dźwigacze łopatek. Mobilizacja kości gnykowej. Techniki czaszkowe: kości potyliczna, czołowa, ciemieniowe, skroniowe, jarzmowe, podniebienna, szczękowa. Praca z nerwem trójdzielnym. Aplikacje limfatyczne (plastrowanie dynamiczne).

2. Zalecenia dla pacjenta.

3. Dysfunkcje związane z zaburzeniami narządu żucia: dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa, napięciowe bóle głowy, migreny, szumy uszne somatosensoryczne, centralna sensytyzacja, zaburzenia snu, zaburzenia depresyjne i lękowe..

Narzędzia pomocne przy pracy z pacjentami z dysfunkcjami narządu żucia – kwestionariusze ankiet.

Pytania na koniec drugiego dnia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie	Aleksandra Dolina	01-08-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 13 Anatomia układu stomatognatycznego.	Aleksandra Dolina	01-08-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 13 Biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego. Najczęstsze wady zgryzu.	Aleksandra Dolina	01-08-2026	10:00	10:45	00:45
4 z 13 Zastosowanie fizjoterapii stomatologicznej.	Aleksandra Dolina	01-08-2026	11:00	11:45	00:45
5 z 13 Epidemiologia, etiologia, podział zaburzeń narządu żucia.	Aleksandra Dolina	01-08-2026	11:45	13:00	01:15
6 z 13 Bruksizm i parafunkcje - epidemiologia, etiologia, objawy bruksizmu. Leczenie – podejście Multiple-P. Zalecenia dla pacjenta.	Aleksandra Dolina	01-08-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 13 Postępowanie diagnostyczne w zaburzeniach narządu żucia.	Aleksandra Dolina	01-08-2026	15:30	17:15	01:45
8 z 13 Pytania na koniec pierwszego dnia	Aleksandra Dolina	01-08-2026	17:30	18:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Postępowanie terapeutyczne w zaburzeniach narządu żucia. Techniki stawowe, mięśniowe, czaszkowe, nerwowe. Techniki plastrowania dynamicznego wspomagające leczenie fizjoterapeutyczne.	Aleksandra Dolina	02-08-2026	09:00	10:45	01:45
10 z 13 Zalecenia dla pacjenta	Aleksandra Dolina	02-08-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 13 Dysfunkcje związane z zaburzeniami narządu żucia	Aleksandra Dolina	02-08-2026	14:00	16:45	02:45
12 z 13 Pytania na koniec drugiego dnia	Aleksandra Dolina	02-08-2026	16:45	17:15	00:30
13 z 13 WALIDACJA	-	02-08-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Dolina

Instruktorka szkolenia jest absolwentką kierunku fizjoterapia Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz doktorantką Szkoły Doktorskiej tej samej uczelni. Od 5 lat aktywnie pracuje zawodowo w obszarze fizjoterapii stomatologicznej, ortopedycznej i treningu medycznego. Doświadczenie zdobywała m.in. jako wykładowczyni akademicka (UM w Lublinie, UMCS) w latach 2022–2024. Obecnie prowadzi badania naukowe nad wpływem dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych na równowagę i postawę ciała. Jest autorką i współautorką publikacji naukowych, prelegentką na krajowych i międzynarodowych konferencjach oraz stypendystką Ministerstwa Zdrowia i Marszałka Woj. Lubelskiego. W pracy klinicznej kieruje się aktualną wiedzą naukową i standardami międzynarodowymi, stale podnosząc kwalifikacje na specjalistycznych kursach. Wszystkie kwalifikacje i doświadczenie zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

kursant otrzymuje:

- materiały szkoleniowe w wersji drukowanej
- certyfikat ukończenia kursu
- zestaw narzędzi diagnostycznych (przykładowe kwestionariusze ankiet).

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa:

- ukończony co najmniej III rok studiów kierunku fizjoterapia lub logopedia,
- **lub**
- prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty, masażyisty, logopedy lub lekarza,
- **lub**
- wykształcenie stomatologiczne (ukończone lub w trakcie – min. III rok),
- **oraz**
- podstawowa znajomość anatomii i fizjologii układu ruchu oraz narządu żucia.

Informacje dodatkowe

Co zabrać na kurs:

- • • wygodny strój do części praktycznej
- obuwie na zmianę
- własną latarkę diagnostyczną, linijkę metalową do pomiarów ruchomości żuchwy oraz młoteczek neurologiczny (opcjonalnie).

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój;

Podpisano regulamin współpracy i rozliczania usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1”

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KOPERSKA-WOLAK

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801