







OŚRODEK  
SZKOLENIA  
DOKSZTAŁCANIA I  
DOSKONALENIA  
KADR KURSOR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

696 ocen

## Sztuczna inteligencja w biznesie - praktyczne wprowadzenie do AI dla początkujących z uwzględnieniem cyfrowych i zielonych kompetencji - ChatGPT, Gemini, Perplexity, Claude, Copilot AI, inne - kurs

Numer usługi 2026/03/12/30963/3400203

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  40:00 h
-  25.06.2026 do 30.07.2026

3 600,00 PLN brutto  
3 600,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Grupa docelowa usługi

- osoby bez wymaganego wcześniejszego doświadczenia w AI
- pracownicy administracji, sprzedaży, marketingu, HR i obsługi klienta, którzy chcą wykorzystywać AI do tworzenia dokumentów i komunikacji, generowania treści, analizy danych oraz personalizacji ofert
- przedsiębiorcy i menedżerowie planujący wdrożenia AI i usprawnienie procesów (automatyzacje, chatboty, raportowanie)
- osoby zainteresowane bezpiecznym i odpowiedzialnym użyciem AI (ochrona danych, etyka, prawo) oraz rozwijaniem kompetencji cyfrowych i zielonych (ograniczanie wydruków, porządek w dokumentach, efektywność zasobowa)

**Usługa jest dostępna dla wszystkich zainteresowanych – zarówno osób indywidualnych, jak i kierowanych przez urzędy, firmy, instytucje oraz wszystkich operatorów.**

**Mogą w niej uczestniczyć także osoby z programów regionalnych, w tym m.in.**

- Kierunek - Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Minimalna liczba uczestników

4

<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wdrażania rozwiązań AI w biznesie, zarządzania projektami AI, projektowania efektywnych promptów, obsługi narzędzi AI do generowania treści, analizowania danych oraz personalizacji ofert. Uczestnicy zdobędą wiedzę o etycznych i prawnych aspektach AI, co umożliwi odpowiedzialne i innowacyjne zastosowanie AI w swoich organizacjach. Dodatkowo, kurs podkreśla znaczenie rozwijania cyfrowych i zielonych kompetencji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia kluczowe koncepcje AI i GenAI oraz ich zastosowania w biznesie	Uczestnik potrafi wymienić i opisać podstawowe koncepcje AI i GenAI. Uczestnik rozpoznaje różne zastosowania AI w różnych obszarach biznesu poprzez analizę case studies.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje i projektuje efektywne prompty (prompt engineering) do narzędzi AI	Uczestnik tworzy poprawne prompty i optymalizuje je dla różnych zastosowań. Uczestnik potrafi wyjaśnić techniki prompt engineeringu i unikanie halucynacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Obsługuje narzędzia AI do generowania treści, grafiki, dźwięku i wideo.	Uczestnik wykonuje zadania z użyciem narzędzi AI i prezentuje wyniki. Uczestnik potrafi wyjaśnić działanie narzędzi takich jak ChatGPT, Midjourney, Dall-E, Runway i inne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Monitoruje i analizuje procesy wdrażania AI w projektach biznesowych.	Uczestnik tworzy plany zarządzania projektami AI i monitoruje postępy. Uczestnik analizuje i ocenia efektywność wdrożeń AI w biznesie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje etyczne i prawne aspekty stosowania AI w biznesie.	<p>Uczestnik wymienia i opisuje najważniejsze kwestie etyczne związane z AI.</p> <p>Uczestnik zna i stosuje regulacje prawne dotyczące AI w kontekście biznesowym.</p>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Integruje zielone kwalifikacje z zastosowaniem AI w biznesie.	Uczestnik identyfikuje zrównoważone praktyki w wykorzystaniu AI, optymalizuje procesy biznesowe pod kątem efektywności energetycznej i minimalizacji odpadów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie to obejmuje kompleksowy program rozwojowy skierowany do osób zainteresowanych wykorzystaniem sztucznej inteligencji w różnych obszarach biznesu. Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, co pozwala na interaktywne uczestnictwo i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

#### Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:

##### Kompleksowa wiedza teoretyczna i praktyczna:

- Szkolenie obejmuje wszystkie kluczowe aspekty związane z AI, od podstawowych pojęć, przez zaawansowane techniki promptowania, po praktyczne zastosowania narzędzi AI w biznesie. Dzięki temu uczestnicy zyskują pełne przygotowanie do samodzielnej pracy w tym obszarze.

##### Praktyczne umiejętności:

- Program szkolenia jest nastawiony na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy od razu po ukończeniu szkolenia.

#### **Interaktywna forma zdalna:**

- Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i chat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

#### **Dostępność kurs do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami**

- **Wsparcie techniczne:** Zapewniamy wsparcie techniczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w obsłudze platformy szkoleniowej lub dostępu do materiałów.
- **Sesje Q&A:** sesje pytań i odpowiedzi, gdzie uczestnicy mogą zadawać pytania w czasie rzeczywistym, również poprzez czat tekstowy, co jest pomocne dla osób, które mogą mieć trudności z komunikacją werbalną.
- platforma ZOOM, na której prowadzone jest szkolenie, jest zgodna z międzynarodowymi standardami dostępności, takimi jak WCAG 2.1.
- elastyczny harmonogram szkolenia, aby dostosować tempo nauki do indywidualnych możliwości uczestników.

#### **Godziny realizacji szkolenia:**

- Szkolenie obejmuje 40 godzin zajęć edukacyjnych tj. 30 godzin zegarowych.
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi.

#### **Przerwy:**

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

#### **Metody pracy:**

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

#### **Harmonogram szkolenia:**

Szczegółowy harmonogram zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie ustalony i uzupełniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

#### **Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o kontakt w celu określenia preferowanych godzin szkolenia.**

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki
- Zajęcia są zazwyczaj realizowane w blokach po **4 godziny**, dzięki czemu uczestnik ma czas pomiędzy spotkaniami spokojnie przeanalizować materiał, przetestować poznane rozwiązania w swoich codziennych sytuacjach oraz przygotować pytania i własne przykłady do omówienia na kolejnych zajęciach.

#### **Doświadczeni prowadzący:**

- Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem w zakresie sztucznej inteligencji, który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczenia.

#### **Certyfikat ukończenia:**

- Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

#### **Weryfikacja efektów uczenia się:**

- Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

## **Program szkolenia**

### **Moduł 1: Wprowadzenie do AI i GenAI**

- Kluczowe pojęcia, historia, rodzaje AI i GenAI.
- Teoria sieci neuronowych (na poziomie ogólnym, przystępnym).
- Rola AI w zrównoważonym rozwoju – cyfrowe i zielone kwalifikacje.
- Przykład: jak AI zmienia procesy administracyjne, księgowość, marketingowe.

### **Moduł 2: AI w codziennej pracy biurowej**

- Pisanie i korekta e-maili, redagowanie dokumentów.
- Streszczanie, parafrazowanie, upraszczanie tekstów.
- Tworzenie checklist, tabel, list – praktyczne zastosowanie ChatGPT.
- Praca z dokumentami Word, PDF, formularzami.

### **Moduł 3: Efektywne promptowanie i optymalizacja**

- Struktura dobrego promptu, błędy i ich poprawa.
- Prompt engineering w praktyce (np. analiza umowy, tworzenie ogłoszenia).
- Halucynacje i prompt hacking – jak je ograniczyć.
- Praca na własnych przypadkach – każdy uczestnik tworzy swój zestaw promptów.

### **Moduł 4: Analiza danych i arkusze**

- Wczytywanie, czyszczenie, interpretacja danych z Excela / CSV.
- Automatyzacja podsumowań, raportów, wykresów.
- Proste analizy „co-jeśli”, formatowanie danych.
- Scenariusze: raport HR, analiza leadów, budżet marketingowy.

### **Moduł 5: Narzędzia AI do generowania treści i marketingu**

- ChatGPT, Canva, Jasper, Copy.ai, Grammarly, inne
- Tworzenie contentu na strony, e-commerce, social media.
- SEO z AI: dobór słów kluczowych, meta-opisy, struktura treści.
- Detekcja treści generowanych przez AI – czy to ma sens?

### **Moduł 6: Generowanie grafiki i wideo**

- Midjourney, Dall-E, Firefly, Runway – przegląd i zastosowania.
- Tworzenie grafik promocyjnych, miniatur, plakatów, banerów.
- Wideo edukacyjne i sprzedażowe: jak je planować i generować.
- Ekologiczne aspekty AI – oszczędność zasobów produkcyjnych.

### **Moduł 7: Chatboty i API – automatyzacja komunikacji**

- Tworzenie chatbotów (ChatGPT, Claude, Gemini, inne).
- Scenariusze automatyzacji: HR, obsługa klienta, edukacja.
- Podstawy połączeń API – co można zintegrować w firmie.

### **Moduł 8: AI w sprzedaży i analizie rynku**

- Segmentacja klientów i analiza konkurencji.
- Tworzenie ofert, personalizacja komunikatów.
- AI w pozyskiwaniu leadów i retencji klienta.

### **Moduł 9: Prawo, etyka i bezpieczeństwo AI**

- Aktualne regulacje UE i krajowe (AI Act, RODO).
- Cyberbezpieczeństwo w narzędziach AI.
- Etyczne korzystanie z AI – w tym zasady ograniczania śladu węglowego.

### **Moduł 10: Projekt końcowy**

- Zadanie: przygotowanie wdrożenia AI do jednego z procesów własnej pracy (np. automatyzacja analizy danych, komunikacji lub obsługi dokumentów).
- Prezentacja strategii: cele, narzędzia, kroki, efekty, aspekty środowiskowe.
- Feedback grupowy i trenerski.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jan Kinal

Wykształcenie:

- Szkoła Przywództwa Instytutu Wolności (styczeń 2023 - czerwiec 2023)
- Sichuan University Fellowship in Chinese Language in School of Overseas Education (2018)
- Wyższa Szkoła Bankowa w Poznaniu Licencjat, Zarządzanie (2010 - 2013)

Doświadczenie:

- (2009 - obecnie) założyciel Setugo.pl - Agencja content marketingu, Poznań Founder, CEO - Specjalizacja w tworzeniu treści marketingowych, grafiki oraz zarządzaniu mediami społecznościowymi.

- (2015 - obecnie) współwłaściciel gieldatekstow.ai, Poznań  
Co-Owner
- (marzec 2019 - grudzień 2022) HealthyBranding.pl, Poznań Partner  
Wprowadzenie innowacyjnych rozwiązań medycznych na rynek polski.
- (maj 2014 - maj 2016) The Platta Law Firm, Nowy Jork  
Marketing Manager

Wybrane publikacje:

- Czy Chiny mogą być dla nas inspiracją w zakresie rozwoju i regulowania sztucznej inteligencji?  
Instytut Spraw Obywatelskich · 29 sie 2023  
<https://instytutsprawobywatelskich.pl/czy-chiny-moga-byc-dla-nas-inspiracja-w-zakresie-rozwoju-i-regulowania-sztucznej-inteligencji/>
- Jak działa ChatGPT? W jaki sposób korzystać z tego narzędzia?  
magazyn justgeek.it · 31 lip 2023  
<https://geek.justjoin.it/jak-dziala-chatgpt/>
- Jak analizować performance treści? Jak analizować performance treści?  
Semstorm.com · 1 lut 2023  
<https://www.semstorm.com/pl/blog/content-marketing/jak-analizowac-performance-tresci>

Prowadzi również kanał na YouTube: <https://www.youtube.com/@gieldatekstowai>

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików / dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne, linków, inne)

ewentualnie materiały w formie nagrań z zajęć będą udostępnione uczestnikom na 5 dni po zakończeniu szkolenia.

Nagrania umożliwią powrót do przekazywanych informacji, które pojawiły się podczas realizacji usługi, co zapewni pełną dostępność szkolenia dla każdego zainteresowanego uczestnika, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.

W celu otrzymania dostępu do materiałów, konieczne jest posiadanie aktywnego adresu poczty elektronicznej z domeną @gmail.com

### Warunki uczestnictwa

uczestnik powinien znać podstawy obsługi komputera.

### Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników - w uzasadnionych przypadkach możliwe ustalenie alternatywy.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

#### Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

**„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu.**

Osrodek Szkolenia Doksztalcania i Doskonalenia Kadr Kursor Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością świadczy usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie Art. 43., ust. 1. Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r.

# Warunki techniczne

## Warunki techniczne na platformie Zoom:

1. Sprzęt komputerowy:
  - Wymagany komputer z dostępem do internetu wraz z kamerą oraz kamerą.
2. Przeglądarka internetowa
  - Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
3. Stabilne połączenie internetowe:
4. Platforma Zoom:
  - Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
  - Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).
5. Dźwięk i słuchawki:
  - Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
  - Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.
6. Przygotowanie przed sesją:
  - Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
  - Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.
7. Zaplanowane przerwy:
  - Uwzględnienie krótkich przerw w grafiku dla odpoczynku uczestnika

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikiem

## Kontakt



**Aleksandra Wróbel**

**E-mail** szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl

**Telefon** (+48) 535 170 007