



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5

8 392 oceny

## Zielone kompetencje -Masaż Korugi + hinduski masaż głowy Shiroabhyanga - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2026/03/12/10458/3399993

- 📍 Katowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 30:00 h
- 📅 20.05.2026 do 22.05.2026

4 805,00 PLN brutto  
4 805,00 PLN netto  
160,17 PLN brutto/h  
160,17 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach masażu Korugi + hinduskiego masażu głowy Shiroabhyanga. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

**Nowych pracowników salonów kosmetycznych:** Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

**Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

**Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

**Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

4

**Data zakończenia rekrutacji**

19-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu Korugi + hinduskiego masażu głowy Shiroabhyanga z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest Masaż Korugi + hinduski masaż głowy Shiroabhyanga	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów masażu Korugi + hinduskiego masażu głowy Shiroabhyanga	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegów masażu Korugi + hinduskiego masażu głowy Shiroabhyanga	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu  Definiuje w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny  Test teoretyczny
Opisuje powiązania pomiędzy usługami kosmetycznymi a technologiami PRT (3.3, 3.6, 4.2, 8.1).	Identyfikuje obszary technologiczne PRT związane z branżą beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przykłady zastosowania nanomateriałów, optoelektroniki i technologii informacyjnych w usługach kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia wpływ nowych technologii na efektywność środowiskową i energetyczną usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabiegi masażu Korugi + hinduskiego masażu głowy Shiroabhyanga z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p>	<p>Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów masażu Korugi + hinduskiego masażu głowy Shiroabhyanga stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegów masażu Korugi + hinduskiego masażu głowy Shiroabhyanga z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wykonuje samodzielnie zabiegi masażu Korugi + hinduskiego masażu głowy Shiroabhyanga z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów masażu Korugi + hinduskiego masażu głowy Shiroabhyanga</p>	<p>Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, z uwzględnieniem własnego rozwoju</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia stosuje umiejętności komunikacji interpersonalnej w efekcie czego rośnie jego pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych</p> <p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną w pracy</p>	<p>Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.</p> <p>Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia buduje swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności oraz stosowania w praktyce zdobytej wiedzy z obszaru zielonych umiejętności</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.</p> <p>Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną</p>	<p>Uczestnik szkolenia opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce.  Propaguje wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.**

#### Masaż KORUGI

To japoński masaż twarzy o intensywnym działaniu liftingującym. Polega na głębokiej pracy z mięśniami i strukturami twarzy, co pomaga poprawić owal, zmniejszyć napięcia mięśniowe oraz wygładzić rysy. Efektem jest bardziej jędrna, rozświetlona skóra i naturalne odmłodzenie twarzy.

#### Masaż SHIROABHYANGA

To ajurwedyjski masaż głowy, szyi i barków, wykonywany ciepłymi olejami roślinnymi. Działa głęboko relaksująco, redukuje stres i napięcie, poprawia krążenie oraz odżywia skórę i włosy. Wspiera równowagę układu nerwowego i daje uczucie spokoju oraz wyciszenia.

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO**

- **Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych**
- **Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych**
- **Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych**
- **Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych**
- **Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu**

Plan szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (4h):

### **1. Zielone kompetencje i obszary technologiczne**

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Omówienie obszarów technologicznych powiązanych ze szkoleniem: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami, 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem, 4.2 Technologie informacyjne
- Technologie informacyjne i cyfrowe rozwiązania (PRT 4.2): dokumentowanie przebiegu zabiegu w formie e-karty klienta
- Wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego (PRT 3.6) w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego – tworzenie procedur, harmonogramów czyszczenia i raportowania zużycia.
- Zastosowanie technologii zarządzania środowiskiem (PRT 3.6) – rejestrowanie, monitorowanie i minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie
- Wykorzystanie technologii zarządzania środowiskiem (PRT 3.6) do planowania codziennych procedur BHP i dezynfekcji w duchu ekologii

### **2. Wprowadzenie do masażu Korugi**

- Historia i filozofia masażu Korugi
- Charakterystyka techniki
- Różnice między Korugi a innymi masażami liftingującymi
- Efekty zabiegowe i mechanizmy działania

### **3. Anatomia funkcjonalna twarzy i szyi**

- Mięśnie mimiczne twarzy – znaczenie w modelowaniu owalu
- Mięśnie żucia (żwacze) – wpływ na napięcia i asymetrie
- Anatomia szyi i karku
- Układ limfatyczny twarzy – kierunki odpływu

### **5. Wskazania i przeciwwskazania do masażu Korugi (1 j.l.)**

- Wskazania estetyczne i terapeutyczne
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne
- Bezpieczeństwo pracy z klientką
- Wywiad przedzabiegowy

### **4. Przygotowanie do zabiegu (1 j.l.)**

- Organizacja stanowiska pracy
- Higiena i ergonomia pracy masażysty
- Dobór preparatów poślizgowych
- Przygotowanie skóry i tkanek klientki

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h):

**Podstawowe sekwencje Korugi** - praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- Rozluźnienie szyi, karku i obręczy barkowej
- Otwieranie dróg limfatycznych
- Drenaż twarzy – techniki wstępne
- Nauka prawidłowego nacisku i pracy dłoni

Dzień II:

Zajęcia Praktyczne (4 h)

:

**PRAKTYKA – praca na żwaczach i linii żuchwy**

- Techniki rozluźniające mięśnie żucia
- Głęboka praca na napięciach
- Modelowanie owalu twarzy
- Podnoszenie tkanek ku górze
- Modelowanie kości jarzmowych
- Techniki przesuwania tkanek
- Praca na opadających policzkach
- Drenaż okolicy oka
- Praca na mięśniu okrężnym oka
- Lifting brwi
- Wygładzanie zmarszczek czoła
- Praca na napięciach skroniowych

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h) :

**Pełna sekwencja masażu Korugi + zakończenie zabiegu** - praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- Połączenie wszystkich etapów w jeden zabieg
- Płynność i rytm pracy
- Lifting końcowy charakterystyczny dla Korugi
- Zamykanie zabiegu i wyciszenie tkanek

Dzień III:

Zajęcia teoretyczne (3h)

**1. Wprowadzenie do masażu Shiroabhyanga**

- Pochodzenie masażu Shiroabhyanga
- Znaczenie masażu głowy w Ajurwedzie
- Filozofia holistyczna – ciało, umysł, emocje
- Charakterystyka masażu i jego działanie

**2. Podstawy Ajurwedy w masażu głowy**

- Trzy dosze: Vata, Pitta, Kapha – krótkie omówienie
- Wpływ masażu na układ nerwowy
- Energetyczne aspekty masażu głowy

**3. Anatomia funkcjonalna głowy, szyi i karku**

- Skóra głowy i jej unaczynienie
- Mięśnie głowy i szyi istotne w masażu
- Punkty marma głowy i karku
- Znaczenie powięzi w pracy manualnej

#### 4. Wskazania i przeciwwskazania

- Wskazania: stres, napięcie, bóle głowy, bezsenność, zmęczenie
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne
- Bezpieczeństwo pracy z klientem
- Wywiad przedzabiegowy

#### 5. Przygotowanie do masażu Shiroabhyanga

- Organizacja stanowiska pracy
- Higiena i ergonomia masażysty
- Dobór olejów ajurwedyjskich
- Przygotowanie klienta do masażu

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3h):

**PRAKTYKA – techniki masażu Shiroabhyanga** - praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- Rozluźnienie karku i obręczy barkowej
- Techniki głaskania i rozcierania skóry głowy
- Techniki okrężne i pulsacyjne
- Praca na punktach marma
- Rytm i tempo w masażu

#### Pełna sekwencja masażu Shiroabhyanga

- Połączenie wszystkich technik w spójną sekwencję
- Praca w pozycji leżącej
- Zamykanie masażu i wyciszenie klienta
- Obserwacja reakcji organizmu

**Walidacja (1:30h)** (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych) - **czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.**

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 4 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2)

**Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację.**

**Wynik przeprowadzonej walidacji następuje bezpośrednio po jej zakończeniu- uczestnik, który uzyska pozytywny wynik walidacji efektów uczenia się otrzymuje certyfikat od razu w dniu zakończenia usługi**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Teoria: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Marta Piontek	20-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 13</b> Teoria: Masaż Korugi – historia, filozofia, charakterystyka techniki, efekty liftingujące i różnice względem innych masaży twarzy.	Marta Piontek	20-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 13</b> Teoria: Anatomia twarzy i szyi, układ limfatyczny, wskazania i przeciwwskazani a, wywiad, higiena i organizacja stanowiska pracy.	Marta Piontek	20-05-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 13</b> Przerwa obiadowa	Marta Piontek	20-05-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 13</b> Praktyka: Podstawowe sekwencje masażu Korugi – praca na modelkach z zachowaniem zasad ekologii, ergonomii oraz prawidłowego nacisku dłoni.	Marta Piontek	20-05-2026	12:30	16:00	03:30
<b>6 z 13</b> Praktyka: Pełna sekwencja masażu Korugi – modelowanie owalu, praca na żwaczach, lifting twarzy, zakończenie zabiegu i wyciszenie tkanek.	Marta Piontek	21-05-2026	08:00	12:00	04:00
<b>7 z 13</b> Przerwa obiadowa	Marta Piontek	21-05-2026	12:00	12:30	00:30
<b>8 z 13</b> Praktyka: Pełna sekwencja masażu Korugi – modelowanie owalu, praca na żwaczach, lifting twarzy, zakończenie zabiegu i wyciszenie tkanek.	Marta Piontek	21-05-2026	12:30	16:00	03:30
<b>9 z 13</b> Teoria: Masaż Shiroabhyanga: ajurweda, dosze, wpływ na układ nerwowy, działanie holistyczne oraz wskazania i przeciwwskazania.	Marta Piontek	22-05-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 13</b> Teoria: Anatomia głowy, szyi i karku, punkty marma, ergonomia pracy oraz przygotowanie stanowiska i dobór olejów.	Marta Piontek	22-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>11 z 13</b> Przerwa obiadowa	Marta Piontek	22-05-2026	11:00	11:30	00:30
<b>12 z 13</b> Praktyka: Pełna sekwencja masażu Shiroabhyanga – techniki pracy na głowie, szyi i barkach, rytm, tempo oraz wyciszenie klienta.	Marta Piontek	22-05-2026	11:30	14:30	03:00
<b>13 z 13</b> Walidacja: Test teoretyczny obserwacja w warunkach symulowanych	-	22-05-2026	14:30	16:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 805,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 805,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,17 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Marta Piontek

Pani Marta jest specjalistą w dziedzinie masażu Kobido, tapingu, bańki chińskiej i nie tylko. Pani Marta ukończyła szkolenia poziomu podstawowego oraz masterclass z zakresu masażu Kobido w 2020 roku oraz masażu transbukalnego, tapingu, bańki chińskiej i pinezowania, w roku 2024 oraz , masażu (Korugi, Shiroabhyanga) w roku 2025. Pani Marta posiada doświadczenie zawodowe świadcząc usługi kosmetyczne. Pani Marta ma za sobą setki wykonanych masażu i dziesiątki zadowolonych klientów. Oprócz praktyki Pani Marta szkoli również z zakresu masażu Kobido od 2023 roku w firmie TREMENTI. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Marta odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Marta Posiada aktualną wiedzę z zakresu zielonych kompetencji oraz gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

**Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.**

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 517 982 504 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO**

Nazwa kwalifikacji: Specjalista ds. orientalnych technik masażu z elementami zrównoważonego rozwoju

# Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

sala do zajęć teoretycznych i praktycznych

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@trementi.pl](mailto:malgorzata@trementi.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130