



## Szkolenie zaawansowane z manicure hybrydowego i żelowego i Pedicure

Numer usługi 2026/03/12/136998/3399872

4 800,00 PLN brutto  
4 800,00 PLN netto  
300,00 PLN brutto/h  
300,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"ANNAAILS" Anna  
Hryniów

★★★★★ 4,9 / 5

23 oceny

📍 Opole

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 18.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie dedykowane jest dla osób pracujących już w zawodzie lub praktykujących samouków, znających podstawy w stylizacji paznokci lub dla osób, które chcą zacząć wykonywać pedicure hybrydowy, kwasowy, frezarkowy i SPA lub doszkolić się w tej dziedzinie.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania manicure i pedicure w estetyce natural look i clean nails, obejmujących prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia, precyzyjne opracowanie skórek oraz wykonanie trwałej stylizacji zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy, z wykorzystaniem technik umożliwiających sprawną i efektywną pracę w gabinecie stylizacji paznokci.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia zasady higieny i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania manicure.	charakteryzuje proces dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje proces sterylizacji narzędzi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozróżnia narzędzia stosowane do opracowania skórek,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia produkty, akcesoria i narzędzia stosowane w manicure mineralnym.	dobiera narzędzie do rodzaju skóry,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozróżnia bazy mineralne stosowane w stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Obsługuje frezarkę i stosuje narzędzia do opracowania skórek.	dobiera frezy do rodzaju skóry i płytki paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	obsługuje frezarkę zgodnie z techniką pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozróżnia narzędzia do opracowania skórek (cząłki, nożyczki, keratolityk, talk).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje płytkę paznokcia do wykonania stylizacji.	stosuje preparaty do przygotowania płytki paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje płytkę paznokcia poprzez prawidłowe piłowanie,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje manicure hybrydowy mineralny.	przygotowuje paznokcie do aplikacji produktów stylizacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje bazę mineralną w celu nadbudowy płytki paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje dokumentację fotograficzną wykonanej stylizacji.	aplikuje top z zachowaniem prawidłowej linii światła.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zdjęcie stylizacji paznokci przy użyciu smartfona,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiedni kąt fotografowania i oświetlenie,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera tło oraz estetyczne ułożenie dłoni.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady przygotowania płytki paznokcia i opracowania skórek w metodzie Clean Nails.	definiuje etapy przygotowania płytki paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela narzędzia i frezy stosowane w technice Clean Cuticle,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia dobór techniki opracowania skórek do rodzaju skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje opracowanie skórek techniką Clean Cuticle.	obsługuje frezarkę i dobiera frezy do rodzaju skórek,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje technikę piłowania w trzech krokach,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje precyzję opracowania skórek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Realizuje stylizację paznokci w estetyce Clean Nails.	przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje korektę żelową zgodnie z estetyką clean nails,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje stylizację soft french lub stylizację Moon Chic.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera kolory i wykończenia stylizacji zgodnie z estetyką minimalistyczną.	klasyfikuje stylizacje naturalne (beże, róże, mleczne wykończenia),	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	projektuje stylizację zgodną z estetyką clean nails,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia dobór koloru do typu dłoni i paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje pracę podczas wykonywania usługi manicure.	planuje etapy usługi manicure,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje jakość wykonanej stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia własną pracę i wskazuje obszary do doskonalenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady profesjonalnej obsługi klienta w pracy stylistki paznokci.	przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	komunikuje przebieg usługi w sposób profesjonalny,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje stylizację do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia zasady higieny i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania pedicure.	charakteryzuje proces dezynfekcji narzędzi,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje proces sterylizacji narzędzi,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje choroby paznokci u stóp,  rozdziela przeciwwskazania do wykonania pedicure.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje budowę naturalnej płytki paznokcia u stóp.	opisuje elementy budowy paznokcia u stóp,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela elementy płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia narzędzia i produkty stosowane w zabiegach pedicure.	rozdziela narzędzia stosowane w pedicure,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela preparaty stosowane w pedicure,  opisuje etapy pedicure hybrydowego, frezarkowego, kwasowego i SPA.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pedicure hybrydowego, frezarkowego, kwasowego i SPA.	przygotowuje płytkę paznokcia do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje narzędzia do opracowania skórek,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	obsługuje frezarkę i dobiera frezy do pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje bazę hybrydową,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje kolor lakieru hybrydowego,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	usuwa zrogowaciały naskórek frezarką,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje preparat kwasowy do usunięcia zrogowaciałego naskórka,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje peeling stóp,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje masaż stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie dedykowane jest dla osób pracujących już w zawodzie lub praktykujących samouków, znających podstawy w stylizacji paznokci. Szkolenie odbywa się w max. 10 osobowych grupach. Każdy Uczestnik ma zapewnione osobne stanowisko pracy przy 2 osobowych biurkach z wbudowanym pochłaniaczem pyłu. Stanowiska wyposażone są w lampy UV, frezarki oraz produkty i preparaty do stylizacji paznokci. Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych. Szkolenie obejmuje **3 godziny zajęć teoretycznych oraz 13 godzin zajęć praktycznych**. W dniu szkolenia odbywa się przerwa 30minutowa. Przerwa wlicza się w czas trwania usługi. Jest to specjalistyczne, autorskie zaawansowane szkolenie w 90% praktyczne. Autorski program oparty jest na 20 letnim doświadczeniu. Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w cenie oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

## Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w formie **obserwacji w warunkach rzeczywistych** podczas wykonywania zabiegów przez uczestników szkolenia. Walidacja odbywa się w trakcie zajęć praktycznych i polega na bezpośredniej obserwacji pracy uczestnika.

Uczestnik wykonuje zabiegi stylizacji paznokci zgodnie z poznanymi procedurami i etapami pracy. Osoba przeprowadzająca walidację obserwuje sposób przygotowania stanowiska pracy, przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa, dobór narzędzi oraz produktów, a także prawidłowość wykonania poszczególnych etapów zabiegu.

Walidacja obejmuje wykonanie następujących zabiegów:

- Mani Express + Idealne Skórki
- Clean Nails Method
- Pedicure hybrydowy, frezarkowy, kwasowy, SPA

## PROGRAM SZKOLENIA: **MANI EXPRESS + IDEALNE SKÓRKI:**

1. Poznanie wszystkich baz mineralnych.
2. Zasady przygotowania naturalnej płytki.
3. Praca z frezarką z użyciem różnych frezów.
4. Cążki, nożyczki, keratolityk oraz talk - kiedy i co użyć?
5. Dobór rodzaju manicure do skórek.
6. Manicure mineralny z idealną linią światła.
7. Zdjęcie końcowe pracy.
8. Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

## PROGRAM SZKOLENIA: **CLEAN NAILS METHOD:**

1. Wprowadzenie do metody Clean Nails Method oraz estetyki clean, minimalistycznej stylizacji paznokci.
2. Omówienie zasad przygotowania naturalnej płytki paznokciowej i wału okołopaznokciowego.
3. Clean Cuticle technique – precyzyjna i uproszczona metoda opracowania skórek zgodna z zasadą „less is more”.
4. Dobór i bezpieczna obsługa narzędzi oraz frezów do rodzaju skóry i płytki paznokcia.
5. Technika piłowania w trzech krokach jako podstawa perfekcyjnej stylizacji technicznej.
6. Pełny proces stylizacji: od przygotowania płytki, przez korektę żelową, po wykończenie.
7. Wykonanie idealnej linii uśmiechu french w estetyce minimalism chic.
8. Stylizacje inspirowane aktualnymi trendami: naturalne beże, róże, mleczne wykończenia, soft french lub Moon Chic.
9. Organizacja pracy stylistki w celu skrócenia czasu usługi bez utraty jakości i estetyki.
10. Praca praktyczna na modelce – wykonanie stylizacji zgodnej z metodą Clean Nails.
11. Omówienie efektów pracy, analiza końcowa i dokumentacja stylizacji.
12. Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

## PROGRAM SZKOLENIA: **PEDICURE HYBRYDOWY, FREZARKOWY, KWASOWY, SPA:**

### ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Zasady higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci.
- Opis budowy paznokci naturalnych.
- Choroby i schorzenia płytki paznokcia
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji.
- Omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji
- Przedstawienie produktów do pedicure oraz preparatów pomocniczych
- Przedstawienie narzędzi potrzebnych do wykonania pedicure.

### ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Przygotowanie płytki frezarką.
- Poprawne malowanie paznokci lakierem hybrydowym.
- Aplikacja hybrydy pod skórki.
- Linia światła.
- Pedicure z wykorzystaniem frezarki oraz profesjonalnych kwasów.
- Prawidłowe usuwanie hybrydy
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Pedicure hybrydowy, frezarkowy, kwasowy i SPA - zajęcia teoretyczne	Anna Hryniów	18-05-2026	08:30	09:30	01:00
<b>2 z 15</b> Pedicure hybrydowy, frezarkowy, kwasowy i SPA - zajęcia praktyczne	Anna Hryniów	18-05-2026	09:30	12:00	02:30
<b>3 z 15</b> Przerwa	Anna Hryniów	18-05-2026	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 15</b> Pedicure hybrydowy, frezarkowy, kwasowy i SPA - zajęcia praktyczne	Anna Hryniów	18-05-2026	12:30	14:00	01:30
<b>5 z 15</b> Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	18-05-2026	14:00	14:30	00:30
<b>6 z 15</b> Mani Express + Idealne Skórki - zajęcia teoretyczne	Anna Hryniów	21-05-2026	08:30	09:30	01:00
<b>7 z 15</b> Mani Express + Idealne Skórki - zajęcia praktyczne	Anna Hryniów	21-05-2026	09:30	11:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Przerwa	Anna Hryniów	21-05-2026	11:30	12:00	00:30
9 z 15 Mani Express + Idealne Skórki - zajęcia praktyczne	Anna Hryniów	21-05-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 15 Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	21-05-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 15 Clean Nails Method - zajęcia teoretyczne	Anna Hryniów	22-05-2026	08:30	09:30	01:00
12 z 15 Clean Nails Method - zajęcia praktyczne	Anna Hryniów	22-05-2026	09:30	11:30	02:00
13 z 15 Przerwa	Anna Hryniów	22-05-2026	11:30	12:00	00:30
14 z 15 Clean Nails Method - zajęcia praktyczne	Anna Hryniów	22-05-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 15 Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	22-05-2026	13:00	13:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Hryniów

Anna Hryniów od 2006 roku prowadzi Salon, hurtownię oraz Centrum Szkoleniowe. Obszar działalności obejmuje szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, stylizacji rzęs i brwi, pedicure oraz Nail Art, wieloletnią pracę salonową oferującą usługi stylizacji paznokci, zabiegów kosmetycznych, przedłużania rzęs, brow henny, laminacji rzęs i brwi, pedicure oraz prowadzenie hurtowni kosmetycznej z niezbędnymi produktami do stylizacji paznokci, oprawy oka dla m.in. Klientów posiadających swoje Salony Beauty. Przez te lata skutecznie dzieliła się swoją wiedzą, popartą wieloletnim doświadczeniem pracy salonowej, z wieloma Kursantkami, współpracownikami i Instruktorami, którzy po dziś dzień korzystają z usług firmy AnNails w postaci cyklicznie przeprowadzanych warsztatów doszkalających i pokazów dla profesjonalistów. Anna Hryniów w 2006 roku zdała egzamin instruktorski Stylizacji Paznokci i od tego momentu, w ciągu tych 20 lat przeszkoliła w swoim Centrum Szkoleniowym ponad 6000 osób.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne jakie uczestnicy szkolenia otrzymają na własność: **Konspekt do manicure hybrydowego/kombinowanego oraz pedicure**

## Adres

ul. Rzeszowska 12  
45-316 Opole  
woj. opolskie

Szkolenie odbywa się w sali Centrum Szkoleniowego AnNails Indigo przy ul. Rzeszowskiej 12 w Opolu. Uczestnicy otrzymują niezbędne materiały szkoleniowe do odbycia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Każdy z uczestników ma zapewnione osobne stanowisko podczas zajęć oraz narzędzia i produkty do ćwiczeń praktycznych. W czasie szkolenia każdy z uczestników może korzystać z serwisu kawowego. Przy Centrum Szkoleniowym znajduje się parking oraz przystanki autobusowe.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**ANNA HRYNIÓW**

**E-mail** [szkolenia@annails.pl](mailto:szkolenia@annails.pl)

**Telefon** (+48) 508 306 324