



## Podstawy AI w praktyce

Numer usługi 2026/03/12/12115/3399798

1 722,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

95,67 PLN brutto/h

77,78 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

PROCAD Spółka  
Akcyjna

★★★★★ 4,6 / 5

309 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 18:00 h

📅 14.05.2026 do 18.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Projektowanie graficzne i wspomagane komputerowo
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs adresowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• pracowników administracyjnych i biurowych,</li><li>• specjalistów ds. marketingu, komunikacji i sprzedaży,</li><li>• pracowników działów HR, obsługi klienta oraz back-office,</li><li>• menedżerów i koordynatorów projektów,</li><li>• przedsiębiorców oraz osób prowadzących działalność gospodarczą,</li><li>• osób odpowiedzialnych za tworzenie dokumentów, raportów, prezentacji i treści komunikacyjnych.</li></ul> <p>Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób początkujących, jak i średniozaawansowanych, które nie posiadają wykształcenia technicznego, ale chcą nauczyć się praktycznego wykorzystania narzędzi AI (takich jak Gemini, NotebookLM czy narzędzia do generowania grafiki) w pracy zawodowej.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	18

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i efektywnego korzystania z technologii sztucznej inteligencji Google Workspace AI – takich jak Gemini, NotebookLM, NotebookLM, Nano Banana Pro, Imagen oraz Midjourney i NextDocs. Uczestnik samodzielnie dobiera odpowiednie modele AI do konkretnych zadań, ocenia ryzyka związane z bezpieczeństwem danych oraz tworzy powtarzalne procesy, które wpływają na efektywność w pracy biurowej, administracyjnej i komunikacyjnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją oraz rozróżnia typy modeli AI.	definiuje pojęcia: uczenie maszynowe, sieci neuronowe, model generatywny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela modele: LLM, obrazowe, audio, wideo, multimodalne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje pojęcia: token, kontekst, halucynacja	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zastosowania AI w narzędziach codziennych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje możliwości narzędzi AI w środowisku Google Workspace.	opisuje funkcje Gemini w różnych interfejsach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia zastosowanie Gemini w Docs, Sheets, Slides i Drive	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje działanie funkcji Deep Research	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje różnice między pracą w czacie a integracją z dokumentami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyjaśnia zasady bezpieczeństwa i aspekty prawne wykorzystania AI.	rozdziela dane wrażliwe i niewrażliwe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady anonimizacji danych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje podstawowe aspekty prawa autorskiego i licencji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik formułuje i optymalizuje prompty dla różnych zastosowań.	tworzy poprawne prompty uwzględniające rolę, kontekst i styl	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela podejście instrukcyjne i oparte na przykładach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	modyfikuje zapytania w celu poprawy jakości odpowiedzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	generuje teksty użytkowe (mail, oferta, podsumowanie)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje i przetwarza dokumenty z wykorzystaniem NotebookLM.	importuje różne typy źródeł (PDF, Docs, wideo)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	formułuje zapytania do wielu dokumentów jednocześnie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tworzy streszczenia z odniesieniem do źródeł	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	generuje raport dostosowany do odbiorcy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik tworzy i edytuje treści wizualne przy użyciu narzędzi generatywnych.	obsługuje Nano Banana Pro w zakresie generowania i edycji obrazów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykorzystuje obrazy referencyjne w procesie tworzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik projektuje spójne materiały graficzne w Midjourney.	konstruuje prompty graficzne (opis sceny, styl, parametry)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje referencje wizualne i transfer stylu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik tworzy dokumenty i prezentacje przy użyciu narzędzi AI.	obsługuje środowisko NextDocs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	generuje prezentację na podstawie promptu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tworzy dokumenty (oferty, raporty, briefy)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera odpowiednie narzędzia AI do konkretnego zadania.	porównuje dostępne narzędzia AI i uzasadnia wybór narzędzia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik projektuje i organizuje własny workflow pracy z AI.	planuje proces realizacji zadania z użyciem AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady etyczne i bezpieczeństwa w pracy z AI.	ocenia ryzyka związane z przetwarzaniem danych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje zasady poufności informacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia wybory w kontekście etyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Usługa realizowana jest:** w oparciu o metody aktywizujące uczestników tj. ćwiczenia, analiza przypadku .

**Sposób udokumentowania obecności na usłudze rozwojowej realizowanej zdalnie w czasie rzeczywistym:**

- SZKOLENIE: poprzez monitorowanie czasu zalogowania do platformy i wygenerowanie z systemu raportu na temat obecności
- WALIDACJA: sporządzenie protokołu z WALIDACJI

**Usługa realizowana jest:**

1. w oparciu o metody aktywizujące uczestników tj. ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat.
2. w formie praktycznych ćwiczeń projektowych, umożliwiają rozmowę na żywo z uczestnikami oraz współdzielenie ekranu w przypadku pomocy uczestnikom w wykonaniu określonych zadań

**Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych i trwa 18 godzin.**

Godzina dydaktyczna to 45 minut.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi rozwojowej.

Walidacja jest wliczana w czas trwania usługi rozwojowej.

Liczba godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych: 2

Liczba godzin dydaktycznych zajęć praktycznych: 14

Liczba godzin dydaktyczna walidacji: 2

Liczba godzin zegarowych usługi rozwojowej: 13 godzin i 30 minut

## **ZAKRES TEMATYCZNY:**

### **Wprowadzenie do AI**

Współczesna technologia AI: uczenie maszynowe, sieci neuronowe, modele generatywne; typy modeli w praktyce: LLM, modele obrazowe, modele audio, wideo oraz multimodalne; kluczowe pojęcia techniczne: kontekst, tokeny i inne parametry, halucynacje i sposoby ich ograniczania; AI w narzędziach codziennych (wyszukiwarki, pakiety biurowe, aplikacje chmurowe)

### **Gemini i Google Workspace**

Przegląd interfejsów Gemini, Gemini App jako główne środowisko pracy z LLM (samodzielny asystent do przeglądu, planowania, generowania i analizy treści), Panel Gemini wbudowany w Google Docs, Sheets, Slides i Drive; Gemini Deep Research – zaawansowana analiza wieloźródłowa zakończona automatycznym raportem: narzędzie do analizy rynku, briefów i opracowań

### **Projektowanie skutecznych promptów**

Rola, kontekst, styl odpowiedzi, przykład vs instrukcja, iterowanie zapytań; Praca z różnymi zadaniami: generowanie tekstów (maile, oferty, podsumowania, protokoły), analiza treści (streszczenia, listy wniosków, porównania dokumentów), planowanie i burza mózgów (strategie, szkice projektów, struktury dokumentów); Iterowanie zapytań bezpośrednio w Docs i Slides

### **NotebookLM jako centrum pracy z dokumentami**

Wgrywanie źródeł: PDF, Google Docs, Slides, arkusze, wideo; Zadawanie pytań do wielu dokumentów jednocześnie, Narzędzia ekstrakcji wiedzy: audio overview – automatyczne streszczenia materiałów, mapy myśli i osie czasu, niestandardowe raporty – indywidualne podsumowania dla różnych odbiorców

### **Przykładowe zastosowania w przetwarzaniu treści**

Streszczenie długich raportów lub umów z dokładnym wskazaniem cytowanych akapitów; Wyciąganie tabel, list zadań z zestawu plików projektowych; Porównywanie wersji dokumentów, regulaminów lub ofert; Współdzielone notebooki dla zespołu – baza wiedzy projektowej, onboarding pracowników

### **Generowanie obrazu i multimedii**

Nano Banana jako model generowania i edycji obrazów; Unikalne możliwości w połączeniu z Google Search, Wgrywanie wielu obrazów referencyjnych jednocześnie, Tworzenie infografik i diagramów edukacyjnych bezpośrednio z treści dokumentu, Tłumaczenie tekstu wewnątrz obrazów (np. adaptacja kreacji na inne rynki językowe), Nano Banana Flash – szybki model do generowania wariantów i iteracji na etapie koncepcji

### **Bezpieczeństwo i poufność danych**

Zarządzanie danymi wrażliwymi (IP, dokumenty klientów, ceny, know-how) w różnych branżach; użycie narzędzi chmurowych Google Workspace w kontekście bezpieczeństwa danych, Podstawowe zasady anonimizacji briefów i dokumentów przed użyciem z AI, Ramy prawne i etyczne: prawo autorskie do treści generowanych, licencje narzędzi, przejrzystość wobec klientów i organizacji

### **Kreatywna grafika w Midjourney**

Podstawy interfejsu oraz składnia promptów, opis sceny, styl, technika, parametry techniczne; Praca z referencjami: image prompting, transfer stylu, sterowanie kompozycją; Spójność stylu w przestrzeni projektu, Poprawki i iteracje, Workflow integracyjny: Midjourney – NextDocs – Google Slides

### **Tworzenie treści biurowych w NextDocs**

Środowisko generowania prezentacji i dokumentów, integrujące różne modele AI: Gemini, Claude i GPT; Tworzenie kompletnej prezentacji z prostego promptu tekstowego, generowanie kilku wersji równoległe, zmiana motywu wizualnego w czasie rzeczywistym, Integracja grafik z Midjourney lub Nano Banana Pro, Praca z dokumentami – precyzyjna edycja AI na poziomie pojedynczego slajdu lub akapitu bez regenerowania całości, Generowanie ofert, briefów technicznych i raportów z gotowym layoutem

### Tworzenie projektu podsumowującego

Warsztat „Mój pierwszy proces AI” – każdy uczestnik wybiera jeden z przypadków użycia (np. cykliczny raport, prezentacja ofertowa, posty social, materiał wideo, grafika użytkowa), zaplanowanie prostego workflowu z wykorzystaniem różnych narzędzi, Praca indywidualna lub w grupach nad projektem, Prezentacja efektów i wspólna dyskusja

**Walidacja** jest prowadzona w formie w testu teoretycznego z odpowiedziami generowanymi automatycznie.

**WALIDACJA PROCESU KSZTAŁCENIA** odbywa się za pośrednictwem testu dostępnego online, którego wynik jest generowany automatycznie, bez udziału człowieka. Pracownik ATC koordynuje przebieg walidacji oraz odpowiada za techniczne przygotowanie uczestnika do walidacji: wysłanie wiadomości e-mail z linkiem do egzaminu i udostępnienie unikalnego kodu egzaminu uczestnikowi kursu oraz poinformowanie uczestnika o wyniku walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Wprowadzenie do AI (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Bartosz Skórski	14-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 9</b> Gemini i Google Workspace (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Bartosz Skórski	14-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>3 z 9</b> Projektowanie skutecznych promptów (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Bartosz Skórski	14-05-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 9</b>  NotebookLM jako centrum pracy z dokumentami, Przykładowe zastosowania w przetwarzaniu treści (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)</p>	Bartosz Skórski	14-05-2026	14:30	16:00	01:30
<p><b>5 z 9</b>  Generowanie obrazu i multimediiów (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)</p>	Bartosz Skórski	15-05-2026	09:00	10:30	01:30
<p><b>6 z 9</b>  Bezpieczeństwo i poufność danych, Kreatywna grafika w Midjourney (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)</p>	Bartosz Skórski	15-05-2026	10:45	12:15	01:30
<p><b>7 z 9</b> Kreatywna grafika w Midjourney, Tworzenie treści biurowych w NextDocs (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)</p>	Bartosz Skórski	15-05-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Tworzenie projektu podsumowującego (ćwiczenia, analiza przypadku, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Bartosz Skórski	15-05-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 9 WALIDACJA - test z odpowiedziami generowanymi automatycznie	Bartosz Skórski	18-05-2026	10:00	11:30	01:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 722,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bartosz Skórski

Bartosz Skórski jest projektantem wzornictwa i właścicielem toffie.studio – interdyscyplinarnego studia projektowego założonego w 2021 roku. Absolwent Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu, od ponad 15 lat tworzy projekty z zakresu designu przemysłowego, wizualizacji 3D i kreacji

brandowej.

Realizuje projekty dla firm z Polski oraz klientów ze Stanów Zjednoczonych, Australii i Chin. Oferuje szeroki zakres usług – od strategii wizualnej i projektowania produktu po kompleksowe wsparcie w rozwoju marek na rynkach międzynarodowych. Łączy wiedzę projektową z doświadczeniem w pracy zespołowej i zarządzaniu procesami kreatywnymi.

Od trzech lat intensywnie wdraża narzędzia sztucznej inteligencji, takie jak ChatGPT, MidJourney i Vizcom, które łączy w spójny i przemyślany sposób. Integruje te narzędzia w procesach kreatywnych – od generowania pomysłów, przez wizualizacje, po dopracowanie finalnych koncepcji projektowych. Dzięki tej praktycznej wiedzy prowadzi szkolenia dla podmiotów zewnętrznych oraz rozwija własne autorskie warsztaty. Przeszkolił już kilkaset osób – od projektantów po specjalistów z branży kreatywnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzyma prezentacje w formacie pdf.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien:

1. efektywnie korzystać z Internetu
2. posiadać podstawowe umiejętności obsługi komputera
3. **logować się do aplikacji GoTo pełnym imieniem i nazwiskiem**
4. **na początku i końcu każdego dnia szkolenia włącza kamerkę podczas trwania usługi rozwojowej**
5. **uczestniczyć w min. 80% zajęć.**

W przypadku pracy na komputerze **firmowym** prosimy sprawdzić, czy nie ma **ograniczeń i blokad**, które uniemożliwią pobieranie plików szkoleniowych oraz udziału w szkoleniu w aplikacji GoTo <https://app.goto.com/landing>

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek–Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Zawarto współpracę z WUP w Krakowie w ramach Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

**W przypadku przedsiębiorstw istnieje możliwość zastosowania zwolnionej stawki VAT** w przypadku kiedy dana usługa kształcenia zawodowego/przekwalifikowania zawodowego, jest finansowana ze środków publicznych: **w co najmniej 70% Wymagamy podpisania oświadczenia przez Przedsiębiorstwo.**

## Warunki techniczne

**Rekomendowane warunki techniczne:**

- Własny sprzęt spełniający wymogi techniczne danego oprogramowania
- 2 monitory (jeden do komunikacji i możliwości widoku ekranu prowadzącego szkolenie, drugi do pracy własnej)
- Mikrofon, kamera, głośnik
- dostęp do Internetu: łącze stałe minimum 100 Mb/s.

# Kontakt



**AGATA ŁUKASIK**

**E-mail** [agata.lukasik@procad.pl](mailto:agata.lukasik@procad.pl)

**Telefon** (+48) 604 542 791