



Szkolenie: Nerw błędny kluczem do równowagi – refleksologia twarzy, uszu i stóp

Numer usługi 2026/03/12/17287/3399753

3 990,00 PLN brutto
3 990,00 PLN netto
181,36 PLN brutto/h
181,36 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SZALLA -

Doradztwo, Usługi

Rozwojowe

Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 636 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 16.07.2026 do 17.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Osoby zainteresowane prowadzeniem lub prowadzące już gabinet masażu, posiadające podwyższone zdolności manualne i lubiące bezpośredni kontakt z innymi ludźmi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

14-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu refleksologii twarzy, ucha i stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje anatomię, dwoistą naturę oraz funkcje sensoryczne i motoryczne nerwu błędnego.</p> <p>Objaśnia przyczyny dysfunkcji nerwu błędnego, jego patofizjologię oraz rolę w funkcjonowaniu osi jelito-mózg</p>	Wymienia narządy unerwiane przez nerw błędny (m.in. gardło, serce, jelita)	Test teoretyczny
	Rozróżnia funkcje motoryczne i sensoryczne nerwu błędnego	Test teoretyczny
	Wyjaśnia rolę nerwu błędnego w stymulowaniu reakcji relaksacyjnej organizmu	Test teoretyczny
	Opisuje negatywny wpływ stresu, wad postawy i metali ciężkich na przeżywalność neuronalną	Test teoretyczny
	Tłumaczy mechanizm komunikacji na osi jelito-mózg	Test teoretyczny
<p>Identyfikuje zasady wdrażania zielonych, zasobooszczędnych i zeroemisyjnych kompetencji w praktyce refleksologicznej</p>	Wymienia ekologiczne, naturalne preparaty terapeutyczne	Test teoretyczny
	Opisuje metody redukcji odpadów i minimalizacji zużycia zasobów w gabinecie	Test teoretyczny
<p>Wykonuje manualną stymulację stref neurooddechowych twarzy zgodnie z krokiem 1 i 2 protokołu zabiegowego</p> <p>Przeprowadza zaawansowane procedury balansowania na twarzy (kroki 3, 4 i 5), w tym stymulację punktów nerwowych</p>	Prawidłowo lokalizuje i stymuluje strefy dr Henry'ego Head'a na linii żuchwy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza procedurę "Colon Link" w strefie ust w celu wyregulowania połączenia jelito-mózg	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje odpowiedni nacisk i dobiera ekologiczne preparaty do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uwalnia blokady na strefach oddechowych mięśnia mostkowo-obojętkowo-sutkowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stymuluje "Punkt Zero" i inne punkty neurooddechowe z metody Dien Chan	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Równoważy układ przy pomocy punktów czaszkowych dr. Yamamoto (YNSA)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Diagnostuje wizualnie i stymuluje manualnie punkty odruchowe na małżowinie usznej	Prawidłowo odczytuje mapę stref na małżowinie usznej	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Lokalizuje białe, opuchnięte obszary świadczące o dysfunkcji narządów	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Wykonuje specyficzną technikę ucisku połączoną z naciąganiem płatka ucha	Obserwacja w warunkach symulowanych	
Wykonuje zabieg neurorefleksologii stóp (Praxis Vertebralis) oraz instruuje pacjenta w zakresie autoterapii	Lokalizuje neurologiczną linię kręgosłupa na wewnętrznej krawędzi stopy i wykonuje jej manualną stymulację	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Stymuluje jądro nerwu błędnego na paluchu stopy oraz balansuje wykryte blokady	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Przekazuje pacjentowi techniki oddechowe i termiczne do autoterapii domowej	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Tłumaczy pacjentowi wpływ diety, mikrobioty i toksyn środowiskowych na zdrowie psychofizyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Pełni rolę edukatora, promując profilaktykę zdrowotną i ekologiczny styl życia wśród pacjentów	Przekonuje pacjentów do świadomych, proekologicznych wyborów wspierających naturalne procesy samoleczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aktywnie promuje holistyczne dbanie o organizm		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje bezpieczne, pełne empatii i zrozumienia relacje z pacjentami obciążonymi zaburzeniami neurologicznymi	Zachowuje cierpliwość i profesjonalizm podczas pracy z pacjentem ze specjalnymi potrzebami (np. spektrum autyzmu)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Klarownie komunikuje przebieg zabiegu i dba o komfort fizyczny oraz psychiczny pacjenta		Obserwacja w warunkach symulowanych	
Przestrzega zasad etyki zawodowej i BHP		Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje proaktywną i odpowiedzialną postawę w zakresie wdrażania zielonych rozwiązań w gabinecie	Potrafi definiować zrównoważone praktyki w prowadzeniu własnej działalności	Wywiad swobodny
	Wybiera certyfikowane, ekologiczne produkty terapeutyczne, wspierające zrównoważony rozwój	Wywiad swobodny
	Bierze odpowiedzialność za wpływ swojej praktyki zawodowej na środowisko naturalne	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie kierowane jest do osób zainteresowanych prowadzeniem lub prowadzących już gabinet masażu, posiadających podwyższone zdolności manualne i lubiących bezpośredni kontakt z innymi ludźmi.

Program szkolenia:

Dzień 1: Fundamenty teoretyczne i terapia twarzy (część I)

Wprowadzenie i anatomia:

- geneza metody, anatomia nerwu błędnego, jego funkcje sensoryczne i motoryczne,
- symptomatologia uszkodzeń: od problemów z głosem po zaburzenia pracy serca i trawienia.

Patofizjologia i przyczyny dysfunkcji:

- wpływ stresu, dyskopatii kręgosłupa i napięć mięśniowych na mikrokompresje nerwu błędnego,
- toksykologia i wpływ metali ciężkich (rtęć, aluminium) i neurotoksyn na przekaźnictwo nerwowe,
- nerw błędny a stany zapalne, choroby autoimmunologiczne i nowotwory,
- oś jelito-mózg: wpływ mikrobioty na zdrowie psychiczne i fizyczne.

Protokoły zabiegowe na twarzy – Krok 1 i 2:

- zasady BHP i przygotowanie do zabiegu (wybór olejku/kremu np. z kadzidłowcem),
- **krok 1:** nauka lokalizacji i stymulacji stref dr. Henry'ego Head'a na twarzy (odpowiadających nerwom szyjnym C1-C7) w celu uwolnienia napięć karku i szyi,
- **krok 2:** metoda "Colon Link" – szczegółowa praca na strefie jelita grubego wokół ust oraz stymulacja punktów hormonalnych i splotów nerwowych w celu wyregulowania połączenia jelito-mózg.

Moduł dotyczący Ramowego Katalogu Kwalifikacji/Kompetencji Zielonych, Zasobooszczędnych i Zeroemisyjnych PSF:

- praktyczny trening poznanych technik w parach pod nadzorem instruktora,
- nauka precyzji dotyku i głębokości stymulacji.
- Ekologiczne i zeroemisyjne aspekty refleksologii i masaży manualnych sorensensistemTM.
- Wybór ekologicznych i naturalnych produktów terapeutycznych.
- Zrównoważone praktyki w codziennej pracy terapeuty i ekologiczne prowadzenie gabinetu terapeutycznego.
- Wpływ zdrowia człowieka na środowisko – refleksologia i masaże manualne jako element ekologicznego stylu życia.
- Wspieranie naturalnych mechanizmów samoleczenia oraz edukacja pacjentów w zakresie ekologicznych wyborów.
- Nowoczesne ekologiczne materiały terapeutyczne oraz digitalizacja i technologia wspierająca zrównoważony rozwój.

Dzień 2: Terapia twarzy (część II), ucho, stopy i autoterapia

Protokoły zabiegowe twarzy – Krok 3, 4 i 5:

- **krok 3:** praca na strefach odruchowych w okolicach mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego – uwalnianie blokad w szyjnych gałęziach nerwu błędnego,
- **krok 4:** stymulacja punktów nerwowych (Cyberterapia - dr Chau Dien Chan), praca z punktem zero (układ limbiczny), punktem Gov 20 oraz punktem 26 (podwzgórze/przysadka/szyszynka),
- **krok 5:** balansowanie układu nerwowego - stymulacja punktów NP (Neuro-Vascular Points) dla jelita cienkiego oraz punktów czaszkowych dr Yamamoto.

Terapia ucha i wstęp do neurorefleksologii stóp:

- **uszy:** mapa stref na małżowinie usznej, gdzie kończą się włókna nerwu błędnego, nauka wizualnej diagnostyki (wyszukiwanie białych, opuchniętych obszarów) i technika ich stymulacji,
- **stopy (teoria):** omówienie różnic między klasyczną refleksologią a neurorefleksologią, lokalizacja neurologicznej linii kręgosłupa na wewnętrznej krawędzi stopy.

Neurorefleksologia stóp – praktyka:

- technika "rozgrzewania" linii kręgosłupa,
- specjalistyczna technika pracy na strefach siedmiu kręgów szyjnych na stopie,
- stymulacja strefy pnia mózgu na paluchu,
- techniki pracy na linii neurooddechowej odcinka piersiowego, lędźwiowego oraz kości krzyżowej,
- lokalizacja blokad i balansowanie punktu neurooddechowego nerwu błędnego na podeszwie stopy,
- praca na liniach neurooddechowych nerwu błędnego i rdzenia przedłużonego na podeszwie stopy.

Autoterapia, podsumowanie i walidacja:

- nauka technik do samodzielnego stosowania: terapia termiczna, techniki oddechowe, użycie kadzidłowca,
- zastosowanie technik przy omdleniach wazowagalnych i stanach lękowych,
- walidacja.

Zajęcia odbywają się w godzinach dydaktycznych, przerwy nie są wliczone w cenę usługi, natomiast przerwy między modelkami niezbędne są do przygotowania stanowiska pracy i są wliczone w cenę usługi.

Zajęcia odbywają się w grupie (max. 30 osób).

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie i anatomia	Anna Jurewicz-Sawa	16-07-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 9 Patofizjologia i przyczyny dysfunkcji	Anna Jurewicz-Sawa	16-07-2026	11:00	13:30	02:30
3 z 9 Protokoły zabiegowe na twarzy – Krok 1 i 2	Anna Jurewicz-Sawa	16-07-2026	14:30	16:45	02:15
4 z 9 Moduł dotyczący Ramowego Katalogu Kwalifikacji/Kompetencji Zielonych, Zasobooszczędnych i Zeroemisyjnych	Anna Jurewicz-Sawa	16-07-2026	17:00	19:00	02:00
5 z 9 Protokoły zabiegowe twarzy – Krok 3, 4 i 5	Anna Jurewicz-Sawa	17-07-2026	09:00	11:30	02:30
6 z 9 Terapia ucha i wstęp do neurorefleksjologii i stóp	Anna Jurewicz-Sawa	17-07-2026	11:30	13:30	02:00
7 z 9 Neurorefleksjologia stóp – praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	17-07-2026	14:30	17:30	03:00
8 z 9 Autoterapia	Anna Jurewicz-Sawa	17-07-2026	17:30	18:30	01:00
9 z 9 Walidacja	-	17-07-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Terapeutka i Instruktorka sorensensistem.

Zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu od 2014 roku, a masażem w systemie sorensensistem TM od marca 2018 r. Poza licencją instruktorki z Instytutu Lone Sorensen z Barcelony na prowadzenie Kursów sorensensistem TM, ukończyła kursy uprawniające do wykonywania zabiegów Japońskiego liftingu twarzy moduł I i II sorensensistem TM, tybetańskiego masażu głowy i karku, Dwubiegunowej terapii uwalniania traum emocjonalnych, Kontroli wagi, Crystal liftingu oraz Masażu misami tybetańskimi. Jest dyplomowanym coachem, absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

Osoby zainteresowane udziałem w Kursie nie muszą mieć przygotowania medycznego ani kosmetycznego.

Adres

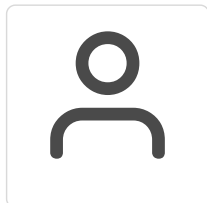
pl. Plac Inwalidów 10
01-552 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



MAGDALENA SZALLA

E-mail malena.szalla@gmail.com

Telefon (+48) 605 222 422